

Mental Health Resources

Recursos de salud mental

Support/ Referrals

NYC Well:

Call: 1-888-NYC-WELL or 1-888-692-9355
Text: Text WELL to 65173

Interpreters are available for 200+ languages.

24/7. Speak with a professional or peer counselor for emotional support, suicide prevention, crisis support, help accessing mental health and substance abuse care.

Interborough:

Crown Height Center: (718) 778-0485.
Flatbush Center: (718) 375-1200.
Williamsburg Center: (718) 388-5176.

Remote Telemental Health Services; In-person appointments; Clinic after hours/weekend crisis phone line; Medication management.

SAHMSA Disaster Distress Helpline:

Call: 1-800-985-5990 (English and español)
TTY: 1-800-846-8517

(English) Text TalkWithUs to 66746

Available 24/7/365. Immediate crisis counseling for people experiencing emotional distress related to any natural or human-caused disaster

The Lesbian, Gay, Bisexual & Transgender Community Center NYC

212-620-7310

M-F, 9 am - 10 pm S-S, 9 am - 9 pm
Website: <https://gaycenter.org/covid-19-resources/>

If someone is experiencing a mental health emergency, consider calling for a **Mobile Crisis Team** at NYC-WELL (888-692-9355) rather than 911. However it may take more time to arrive and they may contact the police themselves

Crisis Lines

Suicide Prevention Lifeline

1-800-273-8355

TTY: 1-800-799-4889

24/7. Free and confidential support for people in distress, prevention and crisis resources for you or your loved ones.

Safe Horizon:

Victims of Crime: 1-866-689-4357;
Rape & Sexual Assault: 1-212-227-3000

Trans Lifeline:

Call: 1-877-565-8860

A peer support service run by trans people, for trans and questioning callers. This hotline is staffed exclusively by trans operators is the only crisis line with a policy against non-consensual active rescue.

NYC Domestic Violence Hotline

1-800-621-HOPE (4673)

24/7 Advice and counselling.

Crisis Textline

Text: Text HOME to 741741

Apoyo / Referencias

NYC Well:

Español: 1-888-692-9355, presione 3
Texto: Texto BIEN al 65173

24/7. Hable con un consejero profesional o de pares para obtener apoyo emocional confidencial y sin prejuicios, prevención de suicidio, apoyo en caso de crisis y ayuda para acceder a la atención de salud mental y abuso de sustancias.

Interborough:

Centro Crown Heights: (718) 778-0485.
Centro Flatbush: (718) 375-1200.
Centro de Williamsburg: (718) 388-5176.

Servicios remotos de salud telemental; Citas sin cita previa en persona; Clínica después del horario de atención / línea telefónica de crisis de fin de semana; Manejo de medicamentos en persona; Gestión remota de medicamentos de salud telemental.

Línea de ayuda de socorro por desastre de SAHMSA:

Call: 1-800-985-5990 (inglés y español)
SMS Hablanos al 66746

24/7. Brinda asesoramiento inmediato en caso de crisis para las personas que sufren angustias emocionales relacionadas con cualquier desastre natural o humano, pandemia.

The Lesbian, Gay, Bisexual & Transgender Community Center NYC

212-620-7310

M-F, 9 am - 10 pm S-S, 9 am - 9 pm

Si alguien está teniendo una emergencia de salud mental, considere llamar a un Equipo móvil de crisis en NYC-WELL (888-692-9355) en lugar de al 911. Sin embargo, les pueden llevar más tiempo llegar y pueden contactar a la policía ellos mismos.

Líneas de crisis

Línea de vida para la prevención del suicidio

1-800-273-8355/ TTY: 1-800-799-4889

24/7. Free and confidential support for people in distress, prevention and crisis resources for you or your loved ones.

Safe Horizon:

Victimas del crimen: 1-866-689-4357;
Violación y agresión sexual: 1-212-227-3000

Trans Lifeline:

Call: 1-877-565-8860

24/7. Un servicio de apoyo entre pares dirigido por personas trans, para personas trans y que hacen preguntas. Esta línea directa con personal exclusivo de operadores trans es la única línea de crisis con una política contra el rescate activo no consensuado.

NYC Línea de violencia doméstica

1-800-621-4673

24/7 Asesoramiento y asesoramiento.

Línea de texto de crisis

Texto: Texto INICIO al 741741

Mental Health Resources

Recursos de salud mental

Support/ Referrals

NYC Well:

Call: 1-888-NYC-WELL or 1-888-692-9355
Text: Text WELL to 65173

Interpreters are available for 200+ languages.

24/7. Speak with a professional or peer counselor for emotional support, suicide prevention, crisis support, help accessing mental health and substance abuse care.

Interborough:

Crown Height Center: (718) 778-0485.
Flatbush Center: (718) 375-1200.
Williamsburg Center: (718) 388-5176.

Remote Telemental Health Services; In-person appointments; Clinic after hours/weekend crisis phone line; Medication management.

SAHMSA Disaster Distress Helpline:

Call: 1-800-985-5990 (English and español)
TTY: 1-800-846-8517

(English) Text TalkWithUs to 66746

Available 24/7/365. Immediate crisis counseling for people experiencing emotional distress related to any natural or human-caused disaster

The Lesbian, Gay, Bisexual & Transgender Community Center NYC

212-620-7310

M-F, 9 am - 10 pm S-S, 9 am - 9 pm
Website: <https://gaycenter.org/covid-19-resources/>

If someone is experiencing a mental health emergency, consider calling for a **Mobile Crisis Team** at NYC-WELL (888-692-9355) rather than 911. However it may take more time to arrive and they may contact the police themselves

Crisis Lines

Suicide Prevention Lifeline

1-800-273-8355

TTY: 1-800-799-4889

24/7. Free and confidential support for people in distress, prevention and crisis resources for you or your loved ones.

Safe Horizon:

Victims of Crime: 1-866-689-4357;
Rape & Sexual Assault: 1-212-227-3000

Trans Lifeline:

Call: 1-877-565-8860

A peer support service run by trans people, for trans and questioning callers. This hotline is staffed exclusively by trans operators is the only crisis line with a policy against non-consensual active rescue.

NYC Domestic Violence Hotline

1-800-621-HOPE (4673)

24/7 Advice and counselling.

Crisis Textline

Text: Text HOME to 741741

Apoyo/ Referencias

NYC Well:

Español: 1-888-692-9355, presione 3
Texto: Texto BIEN al 65173

24/7. Hable con un consejero profesional o de pares para obtener apoyo emocional confidencial y sin prejuicios, prevención de suicidio, apoyo en caso de crisis y ayuda para acceder a la atención de salud mental y abuso de sustancias.

Interborough:

Centro Crown Heights: (718) 778-0485.
Centro Flatbush: (718) 375-1200.
Centro de Williamsburg: (718) 388-5176.

Servicios remotos de salud telemental; Citas sin cita previa en persona; Clínica después del horario de atención / línea telefónica de crisis de fin de semana; Manejo de medicamentos en persona; Gestión remota de medicamentos de salud telemental.

Línea de ayuda de socorro por desastre de SAHMSA:

Call: 1-800-985-5990 (inglés y español)
SMS Hablanos al 66746

24/7. Brinda asesoramiento inmediato en caso de crisis para las personas que sufren angustias emocionales relacionadas con cualquier desastre natural o humano, pandemia.

The Lesbian, Gay, Bisexual & Transgender Community Center NYC

212-620-7310

M-F, 9 am - 10 pm S-S, 9 am - 9 pm

Si alguien está teniendo una emergencia de salud mental, considere llamar a un Equipo móvil de crisis en NYC-WELL (888-692-9355) en lugar de al 911. Sin embargo, les pueden llevar más tiempo llegar y pueden contactar a la policía ellos mismos.

Líneas de crisis

Línea de vida para la prevención del suicidio

1-800-273-8355/ TTY: 1-800-799-4889

24/7. Free and confidential support for people in distress, prevention and crisis resources for you or your loved ones.

Safe Horizon:

Victimas del crimen: 1-866-689-4357;
Violación y agresión sexual: 1-212-227-3000

Trans Lifeline:

Call: 1-877-565-8860

24/7. Un servicio de apoyo entre pares dirigido por personas trans, para personas trans y que hacen preguntas. Esta línea directa con personal exclusivo de operadores trans es la única línea de crisis con una política contra el rescate activo no consensuado.

NYC Línea de violencia doméstica

1-800-621-4673

24/7 Asesoramiento y asesoramiento.

Línea de texto de crisis

Texto: Texto INICIO al 741741