

# SOCIETY RESTAURANT

## MESE ORGANIZATE

### PLATOU MINIBURGERI (1200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi (congelati): 1200 g , ALUAT CHIFLE MINIBURGERI: 555 g (Faina alba: 257.14 g [Contine: **Gluten**], Lapte 3.5%: 85.71 g [Contine: **Lapte**], Smantana 30% Solomonescu: 42.86 g [Contine: **Lapte**], Unt: 42.86 g , Ulei: 21.43 g , Galbenus de ou: 21.43 g [Contine: **Oua**], Ou crud: 21.43 g [Contine: **Oua**], Drojdie proaspata: 21.43 g , Zahar Coronita: 21.43 g , Sare de masa: 10.71 g , Seminte susan: 8.57 g [Contine: **Seminte de susan**]), Burgher Stejarul: 480 g , Rosii: 120 g , Rosii cherry: 80 g , Maioneza: 60 g , Ketchup: 60 g , Castraveti in otet Olympia: 60 g

#### Valori nutritionale / portie (1200g)

Valoare energetica: 2016.89 KCal /8438.63 Kj , Grasimi: 91.31 g , Acizi grasi saturati: 6.43 g , Glucide: 227.42 g , Zaharuri: 11.43 g , Proteine: 70.38 g , Sare: 5.69 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 168.07 KCal /703.22 Kj , Grasimi: 7.61 g , Acizi grasi saturati: 0.54 g , Glucide: 18.95 g , Zaharuri: 0.95 g , Proteine: 5.87 g , Sare: 0.47 g

**Alergeni:** Seminte de susan, Oua, Lapte, Gluten

### PLATOU APERITIV (2200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

RULADĂ DE CAȘCAVAL: 740 g (Lapte: 240 g [Contine: **Lapte**], Ou crud: 132 g [Contine: **Oua**], Mozzarella: 120 g [Contine: **Lapte**], Faina alba: 100 g [Contine: **Gluten**], Sunca porc: 80 g , Ulei: 60 g , Sare de masa: 8 g ), CLĂTITE CROCANTE : 557 g (Clatite: 317 g (Lapte 3.5%: 200 g [Contine: **Lapte**], Ou: 55 g [Contine: **Oua**], Faina alba: 50 g [Contine: **Gluten**], Ulei: 10 g , Sare de masa: 2 g ), Piept de pui: 75 g , Gran Cucina Crema de gatit: 37.5 g , Ou de gaina: 30 g [Contine: **Oua**], Ciuperci champignon: 30 g , Parmezan: 15 g [Contine: **Lapte**], Gorgonzola: 15 g [Contine: **Lapte**], Pesmet alb Titan: 15 g , Ceapă galbenă ?: 15 g , Sunca presata: 7.5 g ), MINIȘNITELE DIN PIEPT DE PUI: 395 g (Piept de pui: 180 g , Ou crud: 110 g [Contine: **Oua**], Faina alba: 100 g [Contine: **Gluten**], Sare de masa: 5 g ), OUĂ SCOȚIENE ÎNVELITE ÎN MUȘCHIULEȚ DE PORC: 267.5 g (Ou fiert: 82.5 g [Contine: **Oua**], Cotlet de porc: 75 g , Ou crud: 50 g [Contine: **Oua**], Pesmet: 50 g , Mustar: 7.5 g [Contine: **Mustar**], Sare de masa: 2.5 g ), PÂRJOLUȚE: 260 g (Piept de pui: 150 g , Ou crud: 55 g [Contine: **Oua**], Pesmet: 50 g , Sare de masa: 5 g ), RULOUL DIN PIEPT DE PUI: 178.33 g (Piept de pui: 100 g , Mozzarella: 33.33 g [Contine: **Lapte**], Crenvursti: 33.33 g , Ulei: 6.67 g , Sare de masa: 5 g ), Salata verde: 100 g , Sunca: 100 g , Rosii cherry: 100 g

### **Valori nutritionale / portie (2200g)**

Valoare energetica: 4014.65 KCal /16797.34 Kj , Grasimi: 189.42 g, Acizi grasi saturati: 35.39 g, Glucide: 261.18 g, Zaharuri: 8.18 g, Proteine: 301.23 g, Sare: 25.87 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 182.48 KCal /763.52 Kj , Grasimi: 8.61 g, Acizi grasi saturati: 1.61 g, Glucide: 11.87 g, Zaharuri: 0.37 g, Proteine: 13.69 g, Sare: 1.18 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua, Mustar

### **PLATOU CU BRÂNZETURI (900g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salam Picant: 150 g , Gorgonzola: 150 g (Contine: **Lapte**), Emmentaler: 150 g (Contine: **Lapte**), Mere: 100 g , Parmezan: 100 g (Contine: **Lapte**), Gouda: 100 g (Contine: **Lapte**), Cascaval afumat: 100 g (Contine: **Lapte**), Struguri: 50 g , Mozzarella mini: 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 25 g

### **Valori nutritionale / portie (900g)**

Valoare energetica: 2644.62 KCal /11065.07 Kj , Grasimi: 192.65 g, Acizi grasi saturati: 77.49 g, Glucide: 30.74 g, Zaharuri: 2.95 g, Proteine: 193.41 g, Sare: 11.58 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 293.85 KCal /1229.45 Kj , Grasimi: 21.41 g, Acizi grasi saturati: 8.61 g, Glucide: 3.42 g, Zaharuri: 0.33 g, Proteine: 21.49 g, Sare: 1.29 g

**Alergeni:** Lapte

### **PLATOU SOCIETY (1900g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

CRISPY BITES : 920 g (Fulgi de porumb: 300 g [Contine: **Gluten**], Piept de pui: 300 g , Ou: 200 g [Contine: **Oua**], Faina alba: 100 g [Contine: **Gluten**], Sare de masa: 20 g ), MINIȘNIȚELE DIN PIEPT DE PUI: 790 g (Piept de pui: 360 g , Ou crud: 220 g [Contine: **Oua**], Faina alba: 200 g [Contine: **Gluten**], Sare de masa: 10 g ), CROCHETE DE CAȘCAVAL: 315 g (Cascaval: 100 g [Contine: **Lapte**], Mozzarella: 100 g [Contine: **Lapte**], Ou: 55 g [Contine: **Oua**], Faina alba: 50 g [Contine: **Gluten**], Sare de masa: 10 g ), Aripioare de pui pane: 250 g , Rosii cherry: 100 g , Masline naturale Kalamata: 100 g , Mozzarella mini: 100 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (1900g)**

Valoare energetica: 4288.26 KCal /17941.98 Kj , Grasimi: 144.18 g, Acizi grasi saturati: 28.3 g, Glucide: 425.39 g, Zaharuri: 10.94 g, Proteine: 310.15 g, Sare: 35.05 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 225.7 KCal /944.31 Kj , Grasimi: 7.59 g, Acizi grasi saturati: 1.49 g, Glucide: 22.39 g, Zaharuri: 0.58 g, Proteine: 16.32 g, Sare: 1.84 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte

## **PLATOU DOMNESC (7000g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pui grill fara cap, gat, picioare - Fragedo: 3600 g , TOCHITURĂ MOLDOVENEASCĂ : 3080 g (Apa: 800 g , Carnati porc de casa: 600 g , Pulpa de porc: 600 g , Malai: 400 g , Ou ochi/prajit: 200 g [Contine: **Oua**], Telemea vaca: 200 g [Contine: **Lapte**], Usturoi: 80 g , Ulei: 80 g , Sare de masa: 60 g , Boia dulce: 40 g , Piper negru: 20 g ) , COASTE DE PORC CU SOS BARBEQUE : 1216 g (Coasta de porc: 800 g , BBQ sauce - Hellmann's: 200 g , Ulei: 100 g , Mustar dulce: 50 g [Contine: **Mustar**], Ketchup: 20 g , Piper negru: 20 g , Sare de masa: 16 g , Usturoi: 10 g ) , CARTOFI PRĂJIȚI : 1025 g (Cartofi (congelati): 1000 g , Sare de masa: 25 g ) , Usturoi: 50 g , Ulei: 50 g , Boia dulce: 10 g , Piper negru: 10 g , Sare de masa: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (7000g)**

Valoare energetica: 11426.12 KCal /47806.96 Kj , Grasimi: 664.57 g, Acizi grasi saturati: 97.42 g, Glucide: 541.89 g, Zaharuri: 29.71 g, Proteine: 1008.31 g, Sare: 99.52 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 163.23 KCal /682.96 Kj , Grasimi: 9.49 g, Acizi grasi saturati: 1.39 g, Glucide: 7.74 g, Zaharuri: 0.42 g, Proteine: 14.4 g, Sare: 1.42 g

**Alergeni:** Oua, Lapte, Mustar

## **PREPARATE VEGANE / DE POST**

### **CAPONATA SICILIANA (450g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 100 g , Paine Toast clasic - Lidl: 80 g (Contine: **Gluten**), Vinete: 50 g , Dovlecei: 50 g , Ardei capia/kapia: 40 g , Ketchup Univer: 30 g , Ciuperci champignon: 20 g , Rosii cherry: 20 g , Ulei: 15 g , Usturoi: 10 g , Ceapa: 10 g , Patrunjel verde: 5 g , Seminte susan: 5 g (Contine: **Seminte de susan**), Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 490.19 KCal /2050.96 Kj , Grasimi: 19.54 g, Acizi grasi saturati: 2.33 g, Glucide: 67.66 g, Zaharuri: 6.62 g, Proteine: 11.27 g, Sare: 5.94 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 108.93 KCal /455.77 Kj , Grasimi: 4.34 g, Acizi grasi saturati: 0.52 g, Glucide: 15.04 g, Zaharuri: 1.47 g, Proteine: 2.5 g, Sare: 1.32 g

**Alergeni:** Gluten, Seminte de susan

### **IAHNIE DE FASOLE ROȘIE CU LEGUME (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Fasole rosie conserva: 150 g , Malai: 100 g , Sos de rosii: 100 g , Ardei capia/kapia: 25 g , Usturoi: 15 g , Ketchup: 15 g , Ceapa rosie: 15 g , Ulei: 15 g , Patrunjel verde: 10 g , Sare de masa: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 246.73 KCal /1032.32 Kj , Grasimi: 9.12 g, Acizi grasi saturati: 1.01 g, Glucide: 65.2 g, Zaharuri: 5.91 g, Proteine: 9.76 g, Sare: 1.3 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 70.49 KCal /294.95 Kj , Grasimi: 2.61 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 18.63 g, Zaharuri: 1.69 g, Proteine: 2.79 g, Sare: 0.37 g

**Alergeni:** -

## **TOCANĂ DE ARDEI COPTI (500g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Ardei capia copti: 125 g , Malai: 100 g , Sos de rosii: 100 g , Ceapa: 50 g , Ketchup: 30 g , Patrunjel verde: 20 g , Usturoi: 15 g , Ulei: 15 g , Sare de masa: 7 g

### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 292.66 KCal /1224.46 Kj , Grasimi: 12.62 g, Acizi grasi saturati: 1.27 g, Glucide: 83.05 g, Zaharuri: 4.31 g, Proteine: 9.03 g, Sare: 5.29 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 58.53 KCal /244.89 Kj , Grasimi: 2.52 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 16.61 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 1.81 g, Sare: 1.06 g

**Alergeni:** -

## **SALATĂ ORIENTALĂ (450g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi fierti: 150 g , Castraveti murati: 50 g , Ceapă roșie ? : 50 g , Gogosari murati in otet: 50 g , Masline naturale Kalamata: 25 g , Ulei: 15 g , Sare de masa: 5 g

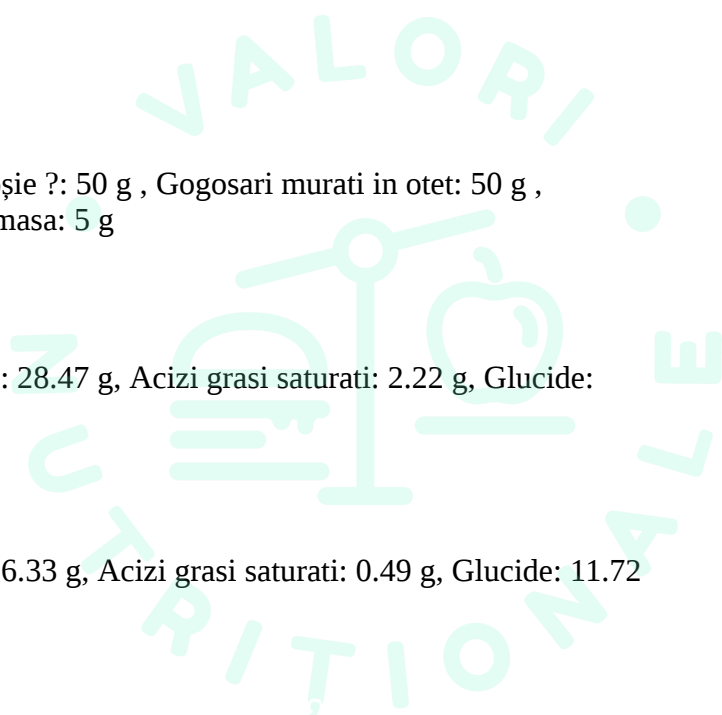
### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 486.07 KCal /2033.69 Kj , Grasimi: 28.47 g, Acizi grasi saturati: 2.22 g, Glucide: 52.73 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 5.67 g, Sare: 7.3 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 108.01 KCal /451.93 Kj , Grasimi: 6.33 g, Acizi grasi saturati: 0.49 g, Glucide: 11.72 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 1.26 g, Sare: 1.62 g

**Alergeni:** -



## CLĂTITE CU DULCEAȚĂ (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dulceata de fructe asortate: 150 g , Faina alba: 100 g (Contine: **Gluten**), Apa: 80 g , Ulei: 50 g , Praf de copt - Penny: 5 g , Sare de masa: 5 g

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 766.57 KCal /3207.33 Kj , Grasimi: 32.38 g, Acizi grasi saturati: 3.53 g, Glucide: 107.29 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 7.57 g, Sare: 4.63 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 306.63 KCal /1282.93 Kj , Grasimi: 12.95 g, Acizi grasi saturati: 1.41 g, Glucide: 42.92 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.03 g, Sare: 1.85 g

**Alergeni:** Gluten

## BURRITO VEGAN / DE POST (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tortillia wraps Lidl: 85 g , Fasole rosie conserva: 70 g , Salata verde: 50 g , Ciuperci champignon: 40 g , Ardei capia/kapia: 40 g , Vinete: 40 g , Dovlecei: 40 g , Ceapa rosie: 20 g , Usturoi: 15 g , Ulei: 15 g , Sare de masa: 5 g

### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 611.11 KCal /2556.86 Kj , Grasimi: 22.58 g, Acizi grasi saturati: 3.93 g, Glucide: 86.14 g, Zaharuri: 12.71 g, Proteine: 16.93 g, Sare: 6.95 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 122.22 KCal /511.37 Kj , Grasimi: 4.52 g, Acizi grasi saturati: 0.79 g, Glucide: 17.23 g, Zaharuri: 2.54 g, Proteine: 3.39 g, Sare: 1.39 g

**Alergeni:** -

## PIZZA VEGANĂ / DE POST (550g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 368.41 g (Faina alba: 227.27 g [Contine: **Gluten**], Apa: 113.64 g , Sare de masa: 11.36 g , Ulei masline: 11.36 g , Zahar Coronita: 4.55 g , Drojdie: 0.23 g ), Mozzarella Vegan light: 200 g (Contine: **Lapte**), Rucola: 100 g , Sos de rosii: 100 g , Rosii cherry: 50 g , Dovlecei: 40 g , Vinete: 40 g , Masline negre: 20 g , Ceapa rosie: 20 g

### Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 809.15 KCal /3385.49 Kj , Grasimi: 19.17 g, Acizi grasi saturati: 7.92 g, Glucide: 116.42 g, Zaharuri: 5.7 g, Proteine: 41 g, Sare: 7.27 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 147.12 KCal /615.54 Kj , Grasimi: 3.49 g, Acizi grasi saturati: 1.44 g, Glucide: 21.17 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 7.46 g, Sare: 1.32 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **SUPĂ CREMĂ DE CIUPERCI CU TRUFE (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 150 g , Ciuperci champignon: 125 g , Cartofi fierti: 80 g , Gran Cucina Crema de gatit: 50 g , Ceapa: 50 g , Crutoane lidl: 30 g , Ulei: 10 g , Sare de masa: 5 g , Salsa de tartufata: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 307.97 KCal /1288.56 Kj , Grasimi: 16.37 g, Acizi grasi saturati: 0.87 g, Glucide: 33.88 g, Zaharuri: 2.51 g, Proteine: 6.1 g, Sare: 3.53 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 87.99 KCal /368.16 Kj , Grasimi: 4.68 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 9.68 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 1.74 g, Sare: 1.01 g

**Alergeni:** -

### **SUPĂ CREMĂ DE ARDEI COPTI (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 150 g , Ardei capia copti Olympia: 125 g , Cartofi fierti: 80 g , Gran Cucina Crema da Cucina: 50 g , Ceapa: 50 g , Crutoane lidl: 30 g , Ulei floarea soarelui: 15 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 333.19 KCal /1394.08 Kj , Grasimi: 19.2 g, Acizi grasi saturati: 6.06 g, Glucide: 40.58 g, Zaharuri: 3.19 g, Proteine: 4.11 g, Sare: 3.49 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 95.2 KCal /398.31 Kj , Grasimi: 5.49 g, Acizi grasi saturati: 1.73 g, Glucide: 11.59 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 1.17 g, Sare: 1 g

**Alergeni:** -

### **SUPĂ CREMĂ DE BROCCOLI (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 150 g , Broccoli (congelat): 125 g , Cartofi fierti: 80 g , Gran Cucina Crema da Cucina: 50 g , Ceapa: 50 g , Crutoane lidl: 30 g , Ulei: 15 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 336.49 KCal /1407.85 Kj , Grasimi: 19.47 g, Acizi grasi saturati: 6.27 g, Glucide: 35.55 g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 6.19 g, Sare: 3.49 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 96.14 KCal /402.24 Kj , Grasimi: 5.56 g, Acizi grasi saturati: 1.79 g, Glucide: 10.16 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 1.77 g, Sare: 1 g

**Alergeni:** -

### **CIORBĂ DE LEGUME (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 250 g , Bors clasic acru: 50 g , Ceapa: 50 g , Patrunjel verde: 10 g , Telina: 10 g (Contine: **Telina**), Morcovi: 10 g , Ardei capia/kapia: 10 g , Ulei: 10 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 143.31 KCal /599.6 Kj , Grasimi: 10.04 g, Acizi grasi saturati: 1.12 g, Glucide: 13.67 g, Zaharuri: 1.81 g, Proteine: 1.11 g, Sare: 4.97 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 35.83 KCal /149.9 Kj , Grasimi: 2.51 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 3.42 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 0.28 g, Sare: 1.24 g

**Alergeni:** Telina

### **SALATĂ AVOCADO VEGEMANIA (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine Toast clasic - Lidl: 80 g (Contine: **Gluten**), Avocado: 80 g , Rosii uscate: 10 g , Măsline Kalamata: 10 g , Ceapa rosie: 10 g , Zeama de lamaie: 5 g , Sare de masa: 5 g , Usturoi: 5 g , Patrunjel verde: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 368.81 KCal /1543.1 Kj , Grasimi: 15.23 g, Acizi grasi saturati: 2.02 g, Glucide: 53.44 g, Zaharuri: 6.85 g, Proteine: 8.92 g, Sare: 5.95 g

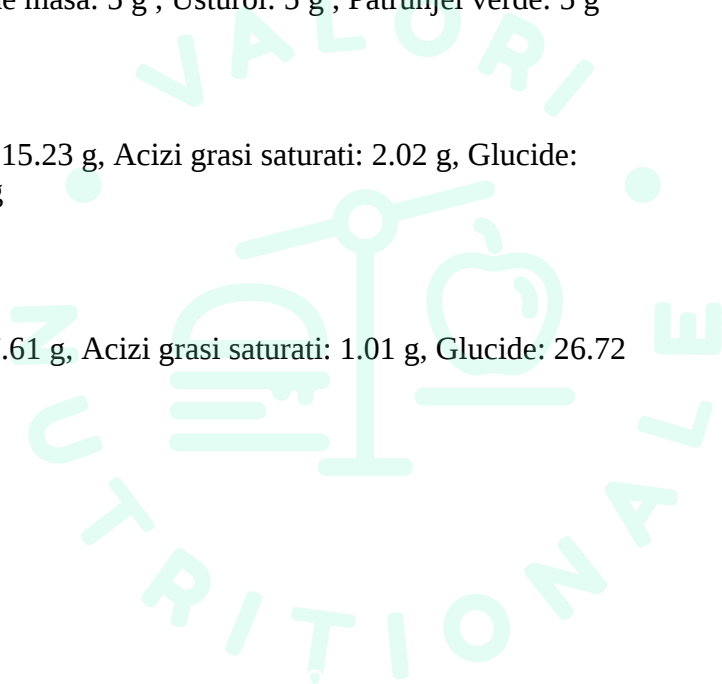
### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 184.4 KCal /771.55 Kj , Grasimi: 7.61 g, Acizi grasi saturati: 1.01 g, Glucide: 26.72 g, Zaharuri: 3.42 g, Proteine: 4.46 g, Sare: 2.98 g

**Alergeni:** Gluten

### **GUACAMOLE (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie





Avocado: 100 g , Paine Toast clasic - Lidl: 80 g (Contine: **Gluten**), Ceapa: 50 g , Rosii cherry: 50 g , Patrunjel verde: 20 g , Zeama de lamaie: 10 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 251.56 KCal /1052.5 Kj , Grasimi: 10.37 g, Acizi grasi saturati: 1.45 g, Glucide: 36.93 g, Zaharuri: 6.35 g, Proteine: 5.93 g, Sare: 3.71 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 125.78 KCal /526.25 Kj , Grasimi: 5.18 g, Acizi grasi saturati: 0.72 g, Glucide: 18.47 g, Zaharuri: 3.17 g, Proteine: 2.97 g, Sare: 1.86 g

**Alergeni:** Gluten

## **HUMUS (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Naut - D'aucy vapeur: 170 g , Pasta Tahini: 20 g , Zeama de lamaie: 10 g , Ulei de masline: 5 g , Usturoi: 5 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 368.33 KCal /1541.07 Kj , Grasimi: 19.69 g, Acizi grasi saturati: 2.24 g, Glucide: 26.73 g, Zaharuri: 11.54 g, Proteine: 16.27 g, Sare: 4.66 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 184.16 KCal /770.53 Kj , Grasimi: 9.85 g, Acizi grasi saturati: 1.12 g, Glucide: 13.36 g, Zaharuri: 5.77 g, Proteine: 8.13 g, Sare: 2.33 g

**Alergeni:** -

## **CIORBA DE FASOLE (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

CIORBĂ DE LEGUME : 405 g (Apa: 250 g , Bors clasic acru: 50 g , Ceapa: 50 g , Patrunjel verde: 10 g , Telina: 10 g [Contine: **Telina**], Morcovi: 10 g , Ardei capia/kapia: 10 g , Ulei: 10 g , Sare de masa: 5 g ), Fasole rosie conserva: 50 g , Leustean: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 166.89 KCal /698.24 Kj , Grasimi: 8.99 g, Acizi grasi saturati: 1.02 g, Glucide: 19.52 g, Zaharuri: 4.06 g, Proteine: 3.51 g, Sare: 4.43 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 41.72 KCal /174.56 Kj , Grasimi: 2.25 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 4.88 g, Zaharuri: 1.02 g, Proteine: 0.88 g, Sare: 1.11 g

**Alergeni:** Telina



## APERITIVE / STARTERS

### BRUSCHETE CU ROȘII, BUSUIOC ȘI USTUROI (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 180 g , Paine Toast clasic - Lidl: 80 g (Contine: **Gluten**), Ulei Spornic: 10 g , Busuioc uscat: 10 g , Usturoi: 8 g , Sare de masa: 2 g

#### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 358.47 KCal /1499.83 Kj , Grasimi: 11.49 g, Acizi grasi saturati: 1.2 g, Glucide: 57.68 g, Zaharuri: 7.42 g, Proteine: 9.49 g, Sare: 2.91 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 119.49 KCal /499.94 Kj , Grasimi: 3.83 g, Acizi grasi saturati: 0.4 g, Glucide: 19.23 g, Zaharuri: 2.47 g, Proteine: 3.16 g, Sare: 0.97 g

**Alergeni:** Gluten

### BRUSCHETE CU CREMĂ DE BRÂNZĂ, TON ȘI ROȘII (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine Toast clasic - Lidl: 80 g (Contine: **Gluten**), Giana Ton bucati in ulei vegetal si suc propriu: 70 g (Contine: **Peste**), Ceapa rosie: 50 g , Crema de branza Arla: 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 30 g , Zeama de lamaie: 5 g , Busuioc uscat: 2 g , Ulei Spornic: 2 g , Usturoi: 2 g , Sare de masa: 2 g

#### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 506.99 KCal /2121.24 Kj , Grasimi: 21.99 g, Acizi grasi saturati: 9.27 g, Glucide: 50.33 g, Zaharuri: 2.98 g, Proteine: 27.42 g, Sare: 4.52 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 169 KCal /707.08 Kj , Grasimi: 7.33 g, Acizi grasi saturati: 3.09 g, Glucide: 16.78 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 9.14 g, Sare: 1.51 g

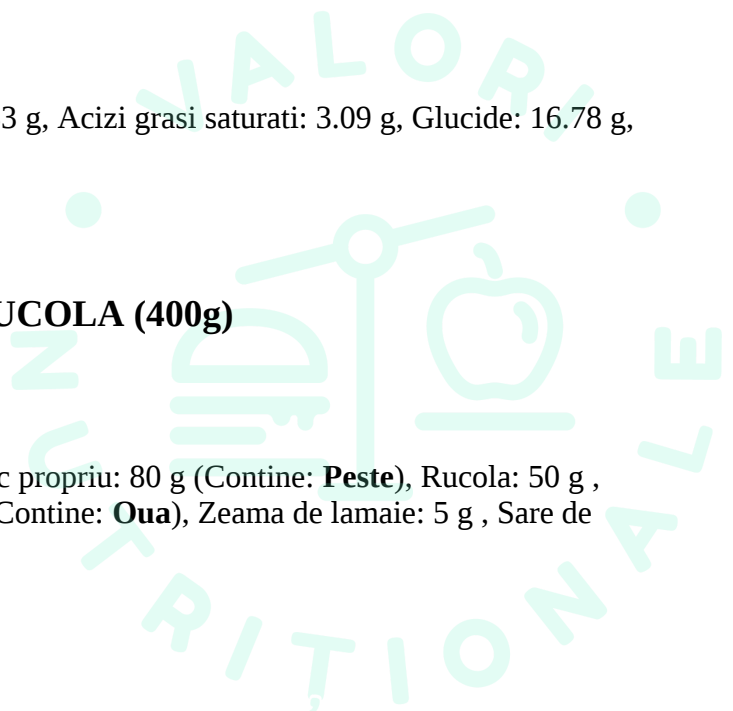
**Alergeni:** Gluten, Peste, Lapte

### AVOCADO CU TON ȘI OU, PE PAT DE RUCOLA (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Avocado: 150 g , Giana Ton bucati in ulei vegetal si suc propriu: 80 g (Contine: **Peste**), Rucola: 50 g , Ceapa rosie: 50 g , Maioneza: 20 g , Ou fiert M: 20 g (Contine: **Oua**), Zeama de lamaie: 5 g , Sare de masa: 2 g

#### Valori nutritionale / portie (400g)



Valoare energetica: 625.87 KCal /2618.63 Kj , Grasimi: 50.67 g, Acizi grasi saturati: 7.12 g, Glucide: 21.38 g, Zaharuri: 12.91 g, Proteine: 29.42 g, Sare: 3.71 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 156.47 KCal /654.66 Kj , Grasimi: 12.67 g, Acizi grasi saturati: 1.78 g, Glucide: 5.34 g, Zaharuri: 3.23 g, Proteine: 7.36 g, Sare: 0.93 g

**Alergeni:** Peste, Oua

## **CLĂTITE CROCANTE (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Clatite: 211.33 g (Lapte 3.5%: 133.33 g [Contine: **Lapte**], Ou: 36.67 g [Contine: **Oua**], Faina alba: 33.33 g [Contine: **Gluten**], Ulei: 6.67 g , Sare de masa: 1.33 g ), Piept de pui: 50 g , Gran Cucina Crema de gatit: 25 g , Ou de gaina: 20 g (Contine: **Oua**), Ciuperci champignon: 20 g , Parmezan: 10 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 10 g (Contine: **Lapte**), Pesmet alb Titan: 10 g , Ceapă galbenă ? : 10 g , Sunca presata: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 573.5 KCal /2399.46 Kj , Grasimi: 27.27 g, Acizi grasi saturati: 7.56 g, Glucide: 40.99 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 37.76 g, Sare: 1.7 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 163.86 KCal /685.56 Kj , Grasimi: 7.79 g, Acizi grasi saturati: 2.16 g, Glucide: 11.71 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 10.79 g, Sare: 0.48 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte

## **CRISPY MOZZARELLA STICKS (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi (congelati)\*: 150 g , Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Fulgi de porumb: 50 g , Faina alba: 10 g (Contine: **Gluten**), Ulei Spornic: 10 g , Sare de masa: 10 g , Ou crud: 10 g (Contine: **Oua**)

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 674.53 KCal /2822.25 Kj , Grasimi: 31.14 g, Acizi grasi saturati: 1.13 g, Glucide: 72.88 g, Zaharuri: 1.99 g, Proteine: 26.99 g, Sare: 9.26 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 224.84 KCal /940.75 Kj , Grasimi: 10.38 g, Acizi grasi saturati: 0.38 g, Glucide: 24.29 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 9 g, Sare: 3.09 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua

*\*provenit din produse congelate*

# MIC DEJUN

## OMLETĂ CASEI (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua mărimea M: 150 g (Contine: **Oua**), Killer crenvusti pui: 100 g , Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Ardei capia/kapia: 20 g , Ulei Spornic: 10 g , Sare de masa: 5 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 646.03 KCal /2703 Kj , Grasimi: 51.99 g, Acizi grasi saturati: 11.92 g, Glucide: 4.04 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 40.03 g, Sare: 6.73 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 215.34 KCal /901 Kj , Grasimi: 17.33 g, Acizi grasi saturati: 3.97 g, Glucide: 1.35 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 13.34 g, Sare: 2.24 g

**Alergeni:** Oua, Lapte

## OMLETĂ CU ȘUNCĂ ȘI CAȘCAVAL (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua mărimea M: 150 g (Contine: **Oua**), Mozzarella: 80 g (Contine: **Lapte**), Sunca presata: 50 g , Sare de masa: 10 g , Ulei Spornic: 5 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 679.53 KCal /2843.14 Kj , Grasimi: 51.99 g, Acizi grasi saturati: 5.52 g, Glucide: 2.95 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 50.06 g, Sare: 10.66 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 226.51 KCal /947.71 Kj , Grasimi: 17.33 g, Acizi grasi saturati: 1.84 g, Glucide: 0.98 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 16.69 g, Sare: 3.55 g

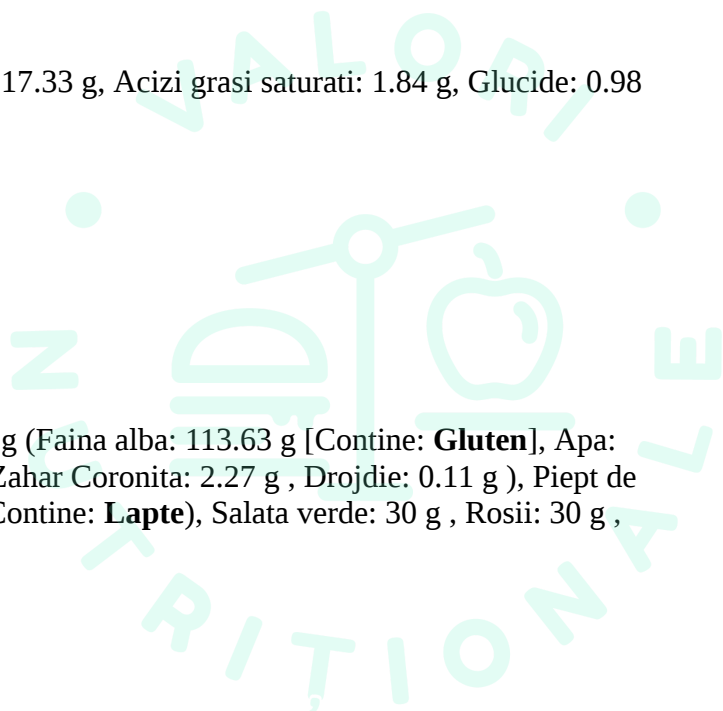
**Alergeni:** Oua, Lapte

## SANDWICH CU PIEPT DE PUI (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 184.2 g (Faina alba: 113.63 g [Contine: **Gluten**], Apa: 56.82 g , Sare de masa: 5.68 g , Ulei masline: 5.68 g , Zahar Coronita: 2.27 g , Drojdie: 0.11 g ), Piept de pui: 120 g , Branza topită cu Cedar - Hochland: 30 g (Contine: **Lapte**), Salata verde: 30 g , Rosii: 30 g , Maioneza: 25 g , Ulei: 20 g , Sare de masa: 15 g

### Valori nutritionale / portie (350g)



Valoare energetica: 856.14 KCal /3582.09 Kj , Grasimi: 43.12 g, Acizi grasi saturati: 7.94 g, Glucide: 71.37 g, Zaharuri: 2.33 g, Proteine: 41.87 g, Sare: 16.81 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 244.61 KCal /1023.45 Kj , Grasimi: 12.32 g, Acizi grasi saturati: 2.27 g, Glucide: 20.39 g, Zaharuri: 0.67 g, Proteine: 11.96 g, Sare: 4.8 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## **TASTY SANDWICH BREAKFAST (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 184.2 g (Faina alba: 113.63 g [Contine: **Gluten**], Apa: 56.82 g , Sare de masa: 5.68 g , Ulei masline: 5.68 g , Zahar Coronita: 2.27 g , Drojdie: 0.11 g ), Bacon: 120 g , Ou fiert: 50 g (Contine: **Oua**), Cascaval Cedar clasic Hochland: 30 g (Contine: **Lapte**), Salata verde: 30 g , Rosii: 30 g , Maioneza: 30 g , Ceapa rosie caramelizata - Specially Selected: 10 g , Ulei: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 1101.98 KCal /4610.7 Kj , Grasimi: 72.18 g, Acizi grasi saturati: 17.96 g, Glucide: 79.38 g, Zaharuri: 2.56 g, Proteine: 31.88 g, Sare: 7.73 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 275.49 KCal /1152.68 Kj , Grasimi: 18.05 g, Acizi grasi saturati: 4.49 g, Glucide: 19.84 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 7.97 g, Sare: 1.93 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte

## **RECOMANDĂRI SOCIETY**

### **TOCHITURĂ MOLDOVENEASCĂ (550g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Carnati porc de casa: 150 g , Pulpa de porc: 150 g , Malai: 100 g , Ou ochi/prajit: 50 g (Contine: **Oua**), Telemea vaca: 50 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 20 g , Ulei: 20 g , Sare de masa: 15 g , Boia dulce: 10 g , Piper negru: 5 g

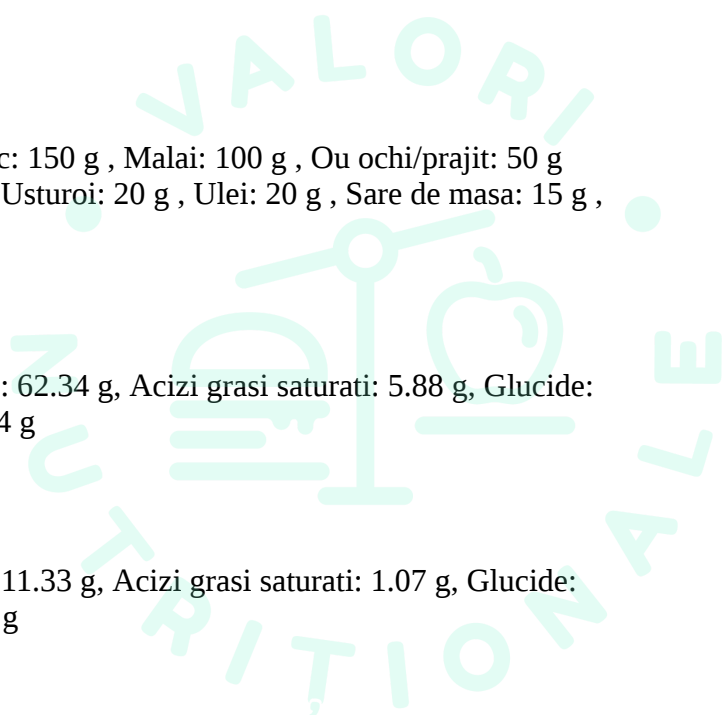
### **Valori nutritionale / portie (550g)**

Valoare energetica: 903.82 KCal /3781.59 Kj , Grasimi: 62.34 g, Acizi grasi saturati: 5.88 g, Glucide: 68.29 g, Zaharuri: 4.55 g, Proteine: 63.83 g, Sare: 12.14 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 164.33 KCal /687.56 Kj , Grasimi: 11.33 g, Acizi grasi saturati: 1.07 g, Glucide: 12.42 g, Zaharuri: 0.83 g, Proteine: 11.61 g, Sare: 2.21 g

**Alergeni:** Oua, Lapte



## COASTE DE PORC CU SOS BARBEQUE (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coasta de porc: 400 g , BBQ sauce - Hellmann's: 100 g , Ulei: 50 g , Mustar dulce: 25 g (Contine: **Mustar**), Ketchup: 10 g , Piper negru: 10 g , Sare de masa: 8 g , Usturoi: 5 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1035.52 KCal /4332.61 Kj , Grasimi: 70.86 g, Acizi grasi saturati: 4.28 g, Glucide: 31.61 g, Zaharuri: 2.04 g, Proteine: 62.56 g, Sare: 7.48 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 230.12 KCal /962.8 Kj , Grasimi: 15.75 g, Acizi grasi saturati: 0.95 g, Glucide: 7.02 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 13.9 g, Sare: 1.66 g

**Alergeni:** Mustar

## BULZ MOLDOVENESC (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Bacon: 125 g , Branza de burduf: 100 g (Contine: **Lapte**), Malai: 100 g , Ou ochi/prajit: 50 g (Contine: **Oua**), Ulei: 10 g , Sare de masa: 7 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 654.42 KCal /2738.08 Kj , Grasimi: 52.29 g, Acizi grasi saturati: 11 g, Glucide: 47.05 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 33.97 g, Sare: 6.21 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 186.98 KCal /782.31 Kj , Grasimi: 14.94 g, Acizi grasi saturati: 3.14 g, Glucide: 13.44 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 9.7 g, Sare: 1.77 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

## MĂMĂLIGUȚĂ CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ (500g)

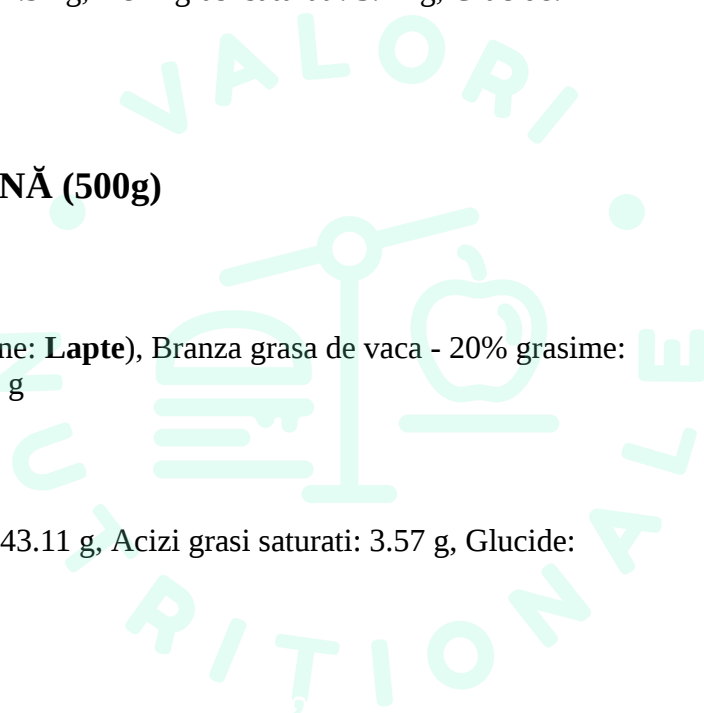
Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Smantana 30% Solomonescu: 150 g (Contine: **Lapte**), Branza grasa de vaca - 20% grasime: 150 g (Contine: **Lapte**), Malai: 100 g , Sare de masa: 10 g

### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 448.11 KCal /1874.91 Kj , Grasimi: 43.11 g, Acizi grasi saturati: 3.57 g, Glucide: 71.19 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 20.61 g, Sare: 8.2 g

### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 89.62 KCal /374.98 Kj , Grasimi: 8.62 g, Acizi grasi saturati: 0.71 g, Glucide: 14.24 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 4.12 g, Sare: 1.64 g

**Alergeni:** Lapte

## **CIULAMA DE PUI CU MĂMĂLIGUȚĂ (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 200 g , Pulpa de pui superioara dezosata fara piele Coco Rico: 150 g , Malai: 100 g , Smantana 30% Solomonescu: 100 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 50 g , Ciuperci champignon: 50 g , Ulei: 15 g , Sare de masa: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 423.08 KCal /1770.17 Kj , Grasimi: 35.35 g, Acizi grasi saturati: 1.01 g, Glucide: 53.57 g, Zaharuri: 1.51 g, Proteine: 21.39 g, Sare: 5.93 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 105.77 KCal /442.54 Kj , Grasimi: 8.84 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 13.39 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 5.35 g, Sare: 1.48 g

**Alergeni:** Lapte

## **MUȘCHIEȚ DE VIȚEL CU SPANAC PE CRUTON DE CARTOF (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 200 g , Cartofi fierti: 100 g , Ciuperci champignon: 50 g , Spanac\*: 50 g , Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Sos soia Heinz: 15 g (Contine: **Soia**), Sare de masa: 15 g , Ulei: 15 g , Faina alba: 10 g (Contine: **Gluten**), Gran Cucina Crema da Cucina: 10 g , Usturoi: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 725.04 KCal /3033.58 Kj , Grasimi: 44.6 g, Acizi grasi saturati: 6.74 g, Glucide: 35.45 g, Zaharuri: 2.38 g, Proteine: 44.86 g, Sare: 13.96 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 181.26 KCal /758.39 Kj , Grasimi: 11.15 g, Acizi grasi saturati: 1.68 g, Glucide: 8.86 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 11.21 g, Sare: 3.49 g

**Alergeni:** Lapte, Soia, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

## **CIOLAN DE PORC CU MĂMĂLIGUȚĂ ȘI BRÂNZĂ DE BURDUF (500g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciolan de porc: 400 g , Apa: 300 g , Malai: 150 g , Castraveti murati: 50 g , Branza de burduf: 50 g (Contine: **Lapte**), BBQ sauce - Hellmann's: 50 g , Sare de masa: 15 g

### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 866.5 KCal /3625.44 Kj , Grasimi: 64.85 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 66.23 g, Zaharuri: 0.74 g, Proteine: 43.87 g, Sare: 8.08 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 173.3 KCal /725.09 Kj , Grasimi: 12.97 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 13.25 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 8.77 g, Sare: 1.62 g

**Alergeni:** Lapte

### **TIGAIE PICANTĂ (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 100 g , Muschi de vita crud: 70 g , Muschiulet de porc: 70 g , Piept de pui: 70 g , Ceapa: 50 g , Porumb dulce: 30 g , Ardei capia/kapia: 30 g , Castraveti in otet Olympia: 20 g , Ardei iute: 20 g , Ulei: 20 g , Susan Alb: 10 g (Contine: **Seminte de susan**), Sare de masa: 10 g , Piper negru: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 430.65 KCal /1801.84 Kj , Grasimi: 25.65 g, Acizi grasi saturati: 4.03 g, Glucide: 13.86 g, Zaharuri: 4.16 g, Proteine: 34.46 g, Sare: 6.74 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 143.55 KCal /600.61 Kj , Grasimi: 8.55 g, Acizi grasi saturati: 1.34 g, Glucide: 4.62 g, Zaharuri: 1.39 g, Proteine: 11.49 g, Sare: 2.25 g

**Alergeni:** Seminte de susan

### **RASOL DE MIEL CU PIURE DE CARTOFI (450g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de miel: 300 g , Cartofi fierti: 250 g , Unt: 20 g , Ulei: 15 g , Sare de masa: 10 g , Piper negru: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 995.91 KCal /4166.89 Kj , Grasimi: 73.34 g, Acizi grasi saturati: 1.28 g, Glucide: 40.13 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 42.14 g, Sare: 7.5 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 221.31 KCal /925.98 Kj , Grasimi: 16.3 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 8.92 g, Zaharuri: 0.22 g, Proteine: 9.36 g, Sare: 1.67 g

**Alergeni:** -

### **PUIȘOR LA CEAUN CU MĂMĂLIGUȚĂ ȘI MUJDEI (700g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie



Pui Coquelet de Bretagne - Edenia: 550 g , Apa: 250 g , Branza de burduf: 100 g (Contine: **Lapte**), Malai: 100 g , Ulei: 20 g , Sare de masa: 10 g , Piper negru: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (700g)**

Valoare energetica: 957.04 KCal /4004.25 Kj , Grasimi: 53.92 g, Acizi grasi saturati: 1.52 g, Glucide: 57.14 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 102.5 g, Sare: 6.76 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 136.72 KCal /572.04 Kj , Grasimi: 7.7 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 8.16 g, Zaharuri: 0.19 g, Proteine: 14.64 g, Sare: 0.97 g

**Alergeni:** Lapte

## **PULPĂ DE CURCAN LA CUPTOR CU OREZ (600g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de curcan: 400 g , Apa: 200 g , Orez basmati: 100 g , Unt: 25 g , Sare de masa: 15 g , Piper negru: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetica: 795.89 KCal /3329.99 Kj , Grasimi: 32.57 g, Acizi grasi saturati: 10.03 g, Glucide: 65.45 g, Zaharuri: 4.29 g, Proteine: 52.17 g, Sare: 12.33 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 132.65 KCal /555 Kj , Grasimi: 5.43 g, Acizi grasi saturati: 1.67 g, Glucide: 10.91 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 8.7 g, Sare: 2.06 g

**Alergeni:** -

## **CIORBĂ**

### **CIORBĂ DE VĂCUȚĂ (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

CIORBĂ DE LEGUME : 405 g (Apa: 250 g , Bors clasic acru: 50 g , Ceapa: 50 g , Patrunjel verde: 10 g , Telina: 10 g [Contine: **Telina**], Morcovi: 10 g , Ardei capia/kapia: 10 g , Ulei: 10 g , Sare de masa: 5 g ), Carne de vita: 65 g , Cartofi fierti: 40 g , Leustean: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 201.24 KCal /841.95 Kj , Grasimi: 9.92 g, Acizi grasi saturati: 1.67 g, Glucide: 17.33 g, Zaharuri: 1.55 g, Proteine: 12.18 g, Sare: 3.94 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 50.31 KCal /210.49 Kj , Grasimi: 2.48 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 4.33 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 3.05 g, Sare: 0.98 g

**Alergeni:** Telina

## **CIORBĂ DE GĂINĂ (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

CIORBĂ DE LEGUME : 405 g (Apa: 250 g , Bors clasic acru: 50 g , Ceapa: 50 g , Patrunjel verde: 10 g , Telina: 10 g [Contine: **Telina**], Morcovi: 10 g , Ardei capia/kapia: 10 g , Ulei: 10 g , Sare de masa: 5 g ), Piept de pui fiert: 65 g , Taitei de casa: 30 g , Leustean: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 274.43 KCal /1148.18 Kj , Grasimi: 10.6 g, Acizi grasi saturati: 1.32 g, Glucide: 29.67 g, Zaharuri: 1.71 g, Proteine: 18.18 g, Sare: 3.89 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 68.61 KCal /287.05 Kj , Grasimi: 2.65 g, Acizi grasi saturati: 0.33 g, Glucide: 7.42 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 4.55 g, Sare: 0.97 g

**Alergeni:** Telina

## **CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 60 g , Smantana 30% Solomonescu: 50 g (Contine: **Lapte**), Morcovi: 30 g , Telina: 20 g (Contine: **Telina**), Galbenus de ou: 12.5 g (Contine: **Oua**), Oțet de mere - Cora: 10 g , Ulei: 10 g , Gogosari in otet - Defne: 10 g , Sare de masa: 8 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 662.48 KCal /2771.76 Kj , Grasimi: 58.2 g, Acizi grasi saturati: 5.53 g, Glucide: 10.68 g, Zaharuri: 2.49 g, Proteine: 41.67 g, Sare: 15.75 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 165.62 KCal /692.94 Kj , Grasimi: 14.55 g, Acizi grasi saturati: 1.38 g, Glucide: 2.67 g, Zaharuri: 0.62 g, Proteine: 10.42 g, Sare: 3.94 g

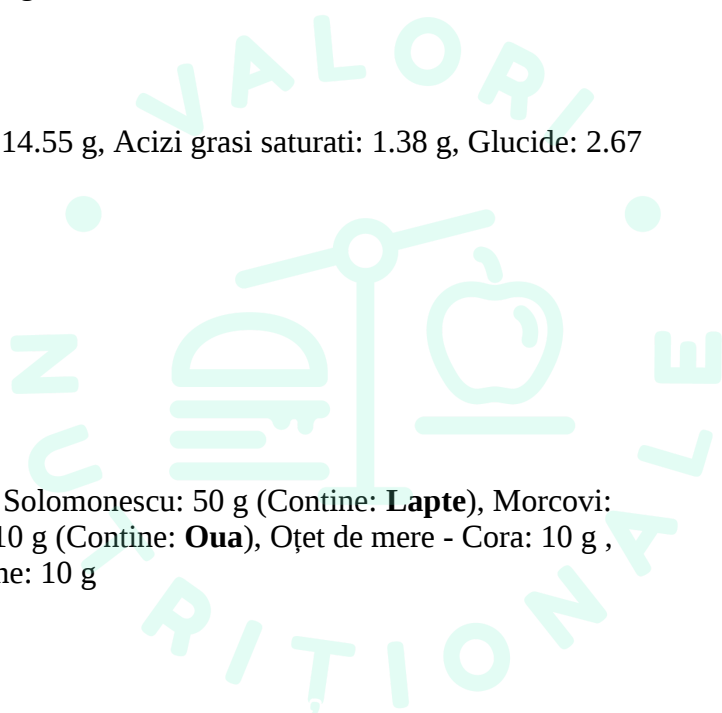
**Alergeni:** Lapte, Telina, Oua

## **CIORBĂ DE BURTĂ (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Burta de vita congelata Integra\*: 60 g , Smantana 30% Solomonescu: 50 g (Contine: **Lapte**), Morcovi: 30 g , Telina: 20 g (Contine: **Telina**), Galbenus de ou: 10 g (Contine: **Oua**), Oțet de mere - Cora: 10 g , Sare de masa: 10 g , Ulei: 10 g , Gogosari in otet - Defne: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**



Valoare energetica: 536.95 KCal /2246.59 Kj , Grasimi: 54.42 g, Acizi grasi saturati: 3.94 g, Glucide: 10.53 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 21.7 g, Sare: 19.5 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 134.24 KCal /561.65 Kj , Grasimi: 13.6 g, Acizi grasi saturati: 0.99 g, Glucide: 2.63 g, Zaharuri: 0.62 g, Proteine: 5.42 g, Sare: 4.88 g

**Alergeni:** Lapte, Telina, Oua

*\*provenit din produse congelate*

## **TURTE PE VATRĂ**

### **TURTĂ SOCIETY CU ȘUNCĂ (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 184.2 g (Faina alba: 113.63 g [Contine: **Gluten**], Apa: 56.82 g , Sare de masa: 5.68 g , Ulei masline: 5.68 g , Zahar Coronita: 2.27 g , Drojdie: 0.11 g ), Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Sunca presata: 50 g , Ardei capia/kapia: 10 g , Oregano: 5 g , Patrunjel uscat: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 706.62 KCal /2956.53 Kj , Grasimi: 26.1 g, Acizi grasi saturati: 7.84 g, Glucide: 80.09 g, Zaharuri: 5.05 g, Proteine: 37.14 g, Sare: 5.3 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 282.65 KCal /1182.61 Kj , Grasimi: 10.44 g, Acizi grasi saturati: 3.14 g, Glucide: 32.03 g, Zaharuri: 2.02 g, Proteine: 14.86 g, Sare: 2.12 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **TURTĂ CU MĂRAR ȘI TELEMEA (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 184.2 g (Faina alba: 113.63 g [Contine: **Gluten**], Apa: 56.82 g , Sare de masa: 5.68 g , Ulei masline: 5.68 g , Zahar Coronita: 2.27 g , Drojdie: 0.11 g ), Telemea vaca: 50 g (Contine: **Lapte**), Marar: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 607.56 KCal /2542.08 Kj , Grasimi: 16.07 g, Acizi grasi saturati: 6.63 g, Glucide: 92.07 g, Zaharuri: 2.86 g, Proteine: 21.21 g, Sare: 7.86 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 243.03 KCal /1016.83 Kj , Grasimi: 6.43 g, Acizi grasi saturati: 2.65 g, Glucide: 36.83 g, Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 8.48 g, Sare: 3.14 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## **TURTĂ SEMPLICE (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 184.2 g (Faina alba: 113.63 g [Contine: **Gluten**], Apa: 56.82 g , Sare de masa: 5.68 g , Ulei masline: 5.68 g , Zahar Coronita: 2.27 g , Drojdie: 0.11 g )

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 637.44 KCal /2667.1 Kj , Grasimi: 8.6 g, Acizi grasi saturati: 0.98 g, Glucide: 120.78 g, Zaharuri: 3.09 g, Proteine: 15.91 g, Sare: 7.7 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 254.98 KCal /1066.84 Kj , Grasimi: 3.44 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 48.31 g, Zaharuri: 1.24 g, Proteine: 6.36 g, Sare: 3.08 g

**Alergeni:** Gluten

## **TURTĂ CU PARMEZAN (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 184.2 g (Faina alba: 113.63 g [Contine: **Gluten**], Apa: 56.82 g , Sare de masa: 5.68 g , Ulei masline: 5.68 g , Zahar Coronita: 2.27 g , Drojdie: 0.11 g ), Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 731.39 KCal /3060.17 Kj , Grasimi: 22.03 g, Acizi grasi saturati: 10 g, Glucide: 97.18 g, Zaharuri: 2.43 g, Proteine: 33.06 g, Sare: 6.86 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 292.56 KCal /1224.07 Kj , Grasimi: 8.81 g, Acizi grasi saturati: 4 g, Glucide: 38.87 g, Zaharuri: 0.97 g, Proteine: 13.22 g, Sare: 2.75 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## **TURTĂ CU MOZZARELLA (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 184.2 g (Faina alba: 113.63 g [Contine: **Gluten**], Apa: 56.82 g , Sare de masa: 5.68 g , Ulei masline: 5.68 g , Zahar Coronita: 2.27 g , Drojdie: 0.11 g ), Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 692.88 KCal /2899.04 Kj , Grasimi: 27.22 g, Acizi grasi saturati: 0.63 g, Glucide: 80.48 g, Zaharuri: 2.01 g, Proteine: 29.31 g, Sare: 4.99 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 277.15 KCal /1159.62 Kj , Grasimi: 10.89 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 32.19 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 11.72 g, Sare: 2 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## **PASTE**

### **LASAGNA (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos bolognese: 125 g , Sos de rosii: 100 g , Mozzarella: 80 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Foi de lasagna Barilla: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 573.63 KCal /2400.06 Kj , Grasimi: 28.95 g, Acizi grasi saturati: 7.78 g, Glucide: 40.8 g, Zaharuri: 1.89 g, Proteine: 36.3 g, Sare: 1.5 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 191.21 KCal /800.02 Kj , Grasimi: 9.65 g, Acizi grasi saturati: 2.59 g, Glucide: 13.6 g, Zaharuri: 0.63 g, Proteine: 12.1 g, Sare: 0.5 g

**Alergeni:** Lapte

### **TAGLIATELLE CARBONARA (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tagliatelle: 125 g , Gran Cucina Crema da Cucina: 100 g , Parmezan: 100 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 80 g , Galbenus de ou: 25 g (Contine: **Oua**), Ulei: 10 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 1127.1 KCal /4715.77 Kj , Grasimi: 72.15 g, Acizi grasi saturati: 36.81 g, Glucide: 63.83 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 54.78 g, Sare: 6.97 g

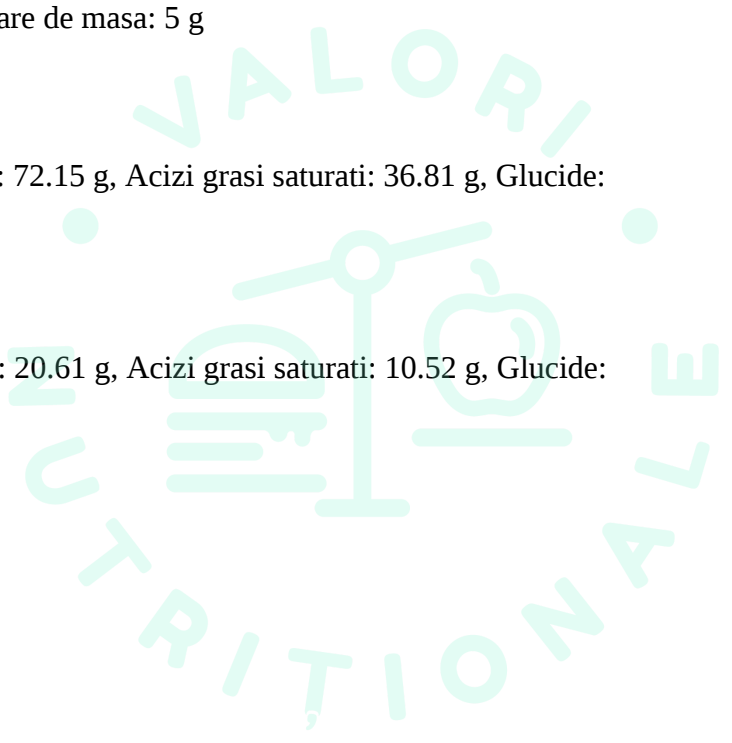
### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 322.03 KCal /1347.36 Kj , Grasimi: 20.61 g, Acizi grasi saturati: 10.52 g, Glucide: 18.24 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 15.65 g, Sare: 1.99 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

### **SPAGHETTI BOLOGNESE (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie



Spaghetti: 125 g (Contine: **Peste**), Sos bolognese: 120 g , Sos de rosii: 100 g , Parmezan: 80 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 556.66 KCal /2329.08 Kj , Grasimi: 21.82 g, Acizi grasi saturati: 12.59 g, Glucide: 58.43 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 31.28 g, Sare: 1.98 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 159.05 KCal /665.45 Kj , Grasimi: 6.23 g, Acizi grasi saturati: 3.6 g, Glucide: 16.69 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 8.94 g, Sare: 0.56 g

**Alergeni:** Peste, Lapte

## **PASTE CU PIEPT DE PUI LA CUPTOR (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 125 g , Paste Penne: 125 g , Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 100 g , Ceapa: 50 g , Ulei: 15 g , Oregano uscat: 10 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 560.35 KCal /2344.51 Kj , Grasimi: 22.35 g, Acizi grasi saturati: 1.37 g, Glucide: 53.65 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 37.09 g, Sare: 2.4 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 224.14 KCal /937.81 Kj , Grasimi: 8.94 g, Acizi grasi saturati: 0.55 g, Glucide: 21.46 g, Zaharuri: 0.31 g, Proteine: 14.84 g, Sare: 0.96 g

**Alergeni:** Lapte

## **PASTE CU CREVEȚI (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti Dayseaday: 125 g (Contine: **Crustacee**), Spaghetti: 125 g (Contine: **Peste**), Vin alb sec: 100 g , Unt: 50 g , Rosii cherry: 25 g , Usturoi: 20 g , Ulei: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Ardei iute: 10 g , Piper negru: 5 g , Sare de masa: 5 g

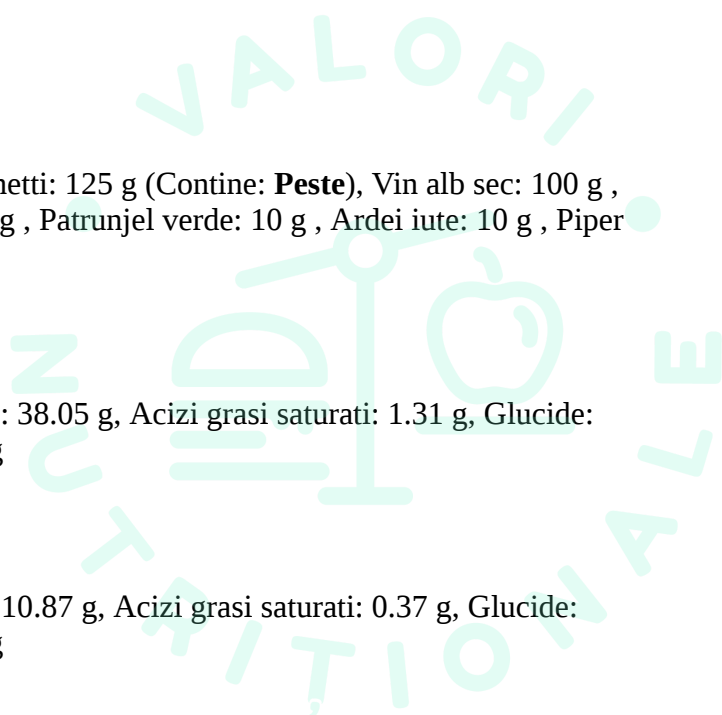
### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 646.34 KCal /2704.27 Kj , Grasimi: 38.05 g, Acizi grasi saturati: 1.31 g, Glucide: 47.3 g, Zaharuri: 1.83 g, Proteine: 18.93 g, Sare: 3.63 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 184.67 KCal /772.65 Kj , Grasimi: 10.87 g, Acizi grasi saturati: 0.37 g, Glucide: 13.52 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 5.41 g, Sare: 1.04 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste



## PASTE CU FRUCTE DE MARE (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spaghetti: 125 g (Contine: **Peste**), Vin alb sec: 100 g , Unt: 50 g , Rosii cherry: 25 g , Calamar: 20 g (Contine: **Peste, Moluste**), Midii mussels: 20 g (Contine: **Peste**), Caracatita baby Alfredo Seafodd: 20 g (Contine: **Moluste, Peste**), Creveti Dayseaday: 20 g (Contine: **Crustacee**), Patrunjel verde: 10 g , Usturoi: 10 g , Ardei iute: 10 g , Ulei floarea soarelui: 10 g , Piper negru: 5 g , Sare de masa: 5 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 810.6 KCal /3391.53 Kj , Grasimi: 51.14 g, Acizi grasi saturati: 1.56 g, Glucide: 59.69 g, Zaharuri: 2.18 g, Proteine: 15.31 g, Sare: 4.96 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 202.65 KCal /847.88 Kj , Grasimi: 12.79 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 14.92 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 3.83 g, Sare: 1.24 g

**Alergeni:** Peste, Moluste, Crustacee

## PIZZA

### PIZZA SOCIETY (700g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 368.41 g (Faina alba: 227.27 g [Contine: **Gluten**], Apa: 113.64 g , Sare de masa: 11.36 g , Ulei masline: 11.36 g , Zahar Coronita: 4.55 g , Drojdie: 0.23 g ), Mozzarella: 200 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 100 g , Salam Chorizo: 50 g , Sunca: 50 g , Porumb dulce: 35 g , Ciuperci champignon: 35 g , Ardei capia/kapia: 35 g , Masline negre: 20 g

### Valori nutritionale / portie (700g)

Valoare energetica: 1477.73 KCal /6182.81 Kj , Grasimi: 61.6 g, Acizi grasi saturati: 2.44 g, Glucide: 156.51 g, Zaharuri: 7.01 g, Proteine: 70.32 g, Sare: 9.39 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 211.1 KCal /883.26 Kj , Grasimi: 8.8 g, Acizi grasi saturati: 0.35 g, Glucide: 22.36 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 10.05 g, Sare: 1.34 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### PIZZA ȚĂRĂNEASCĂ (700g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 368.41 g (Faina alba: 227.27 g [Contine: **Gluten**], Apa: 113.64 g , Sare de masa: 11.36 g , Ulei masline: 11.36 g , Zahar Coronita: 4.55 g , Drojdie: 0.23 g ), Mozzarella: 200 g (Contine: **Lapte**), Carnati gratar: 100 g , Sos de rosii: 100 g , Bacon: 70 g , Ceapa rosie: 50 g , Rosii cherry: 50 g , Ardei capia/kapia: 35 g , Ciuperci champignon: 35 g , Porumb dulce: 35 g , Usturoi granulat COSMIN 100gr: 20 g



### **Valori nutritionale / portie (700g)**

Valoare energetica: 1466.87 KCal /6137.38 Kj , Grasimi: 68.93 g, Acizi grasi saturati: 15.59 g, Glucide: 143.32 g, Zaharuri: 7.51 g, Proteine: 64.31 g, Sare: 9.88 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 209.55 KCal /876.77 Kj , Grasimi: 9.85 g, Acizi grasi saturati: 2.23 g, Glucide: 20.47 g, Zaharuri: 1.07 g, Proteine: 9.19 g, Sare: 1.41 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **PIZZA DIAVOLA (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 368.41 g (Faina alba: 227.27 g [Contine: **Gluten**], Apa: 113.64 g , Sare de masa: 11.36 g , Ulei masline: 11.36 g , Zahar Coronita: 4.55 g , Drojdie: 0.23 g ), Mozzarella: 200 g (Contine: **Lapte**), Salam Chorizo: 100 g , Sos de rosii: 100 g , Ardei iute: 30 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 117.63 KCal /492.15 Kj , Grasimi: 5.02 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 12.19 g, Zaharuri: 0.36 g, Proteine: 5.59 g, Sare: 0.71 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 235.25 KCal /984.3 Kj , Grasimi: 10.03 g, Acizi grasi saturati: 0.18 g, Glucide: 24.38 g, Zaharuri: 0.73 g, Proteine: 11.18 g, Sare: 1.42 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **PIZZA QUATRO FORMAGI (600g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 368.41 g (Faina alba: 227.27 g [Contine: **Gluten**], Apa: 113.64 g , Sare de masa: 11.36 g , Ulei masline: 11.36 g , Zahar Coronita: 4.55 g , Drojdie: 0.23 g ), Mozzarella: 200 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 100 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 100 g , Branza cedar maturata Prodlacta: 80 g (Contine: **Lapte**), Branza Gouda Gold: 80 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 80 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetica: 1759.63 KCal /7362.27 Kj , Grasimi: 95.3 g, Acizi grasi saturati: 19.24 g, Glucide: 115.98 g, Zaharuri: 3.2 g, Proteine: 95.57 g, Sare: 8.85 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 293.27 KCal /1227.05 Kj , Grasimi: 15.88 g, Acizi grasi saturati: 3.21 g, Glucide: 19.33 g, Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 15.93 g, Sare: 1.48 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## PIZZA QUATRO STAGIONI (550g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 368.41 g (Faina alba: 227.27 g [Contine: **Gluten**], Apa: 113.64 g , Sare de masa: 11.36 g , Ulei masline: 11.36 g , Zahar Coronita: 4.55 g , Drojdie: 0.23 g ), Mozzarella: 200 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 100 g , Sunca: 80 g , Ciuperci champignon: 35 g , Masline feliate: 35 g , Ardei capia/kapia: 35 g

### Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 1166.58 KCal /4880.95 Kj , Grasimi: 47.46 g, Acizi grasi saturati: 2.39 g, Glucide: 126.97 g, Zaharuri: 4.43 g, Proteine: 53.81 g, Sare: 7.97 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 212.1 KCal /887.45 Kj , Grasimi: 8.63 g, Acizi grasi saturati: 0.43 g, Glucide: 23.09 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 9.78 g, Sare: 1.45 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## PIZZA PROSCIUTTO (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 368.41 g (Faina alba: 227.27 g [Contine: **Gluten**], Apa: 113.64 g , Sare de masa: 11.36 g , Ulei masline: 11.36 g , Zahar Coronita: 4.55 g , Drojdie: 0.23 g ), Mozzarella: 200 g (Contine: **Lapte**), Sunca presata: 100 g , Sos de rosii: 100 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1108.16 KCal /4636.56 Kj , Grasimi: 48.41 g, Acizi grasi saturati: 0.84 g, Glucide: 110.67 g, Zaharuri: 3.14 g, Proteine: 54.25 g, Sare: 6.65 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 246.26 KCal /1030.35 Kj , Grasimi: 10.76 g, Acizi grasi saturati: 0.19 g, Glucide: 24.59 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 12.05 g, Sare: 1.48 g

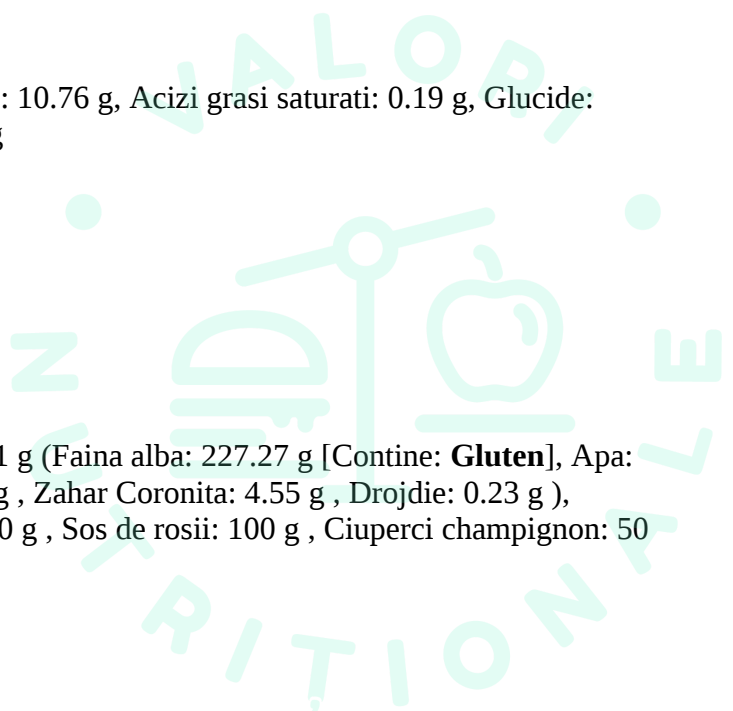
**Alergeni:** Gluten, Lapte

## PIZZA PROSCIUTTO E FUNGHI (550g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 368.41 g (Faina alba: 227.27 g [Contine: **Gluten**], Apa: 113.64 g , Sare de masa: 11.36 g , Ulei masline: 11.36 g , Zahar Coronita: 4.55 g , Drojdie: 0.23 g ), Mozzarella: 200 g (Contine: **Lapte**), Sunca presata: 100 g , Sos de rosii: 100 g , Ciuperci champignon: 50 g

### Valori nutritionale / portie (550g)



Valoare energetica: 1281.08 KCal /5360.05 Kj , Grasimi: 55.73 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 128.68 g, Zaharuri: 4.35 g, Proteine: 62.99 g, Sare: 7.63 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 232.92 KCal /974.56 Kj , Grasimi: 10.13 g, Acizi grasi saturati: 0.18 g, Glucide: 23.4 g, Zaharuri: 0.79 g, Proteine: 11.45 g, Sare: 1.39 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## **PIZZA PROSCIUTTO CRUDO (550g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 368.41 g (Faina alba: 227.27 g [Contine: **Gluten**], Apa: 113.64 g , Sare de masa: 11.36 g , Ulei masline: 11.36 g , Zahar Coronita: 4.55 g , Drojdie: 0.23 g ), Mozzarella: 200 g (Contine: **Lapte**), Rucola: 100 g , Prosciutto crudo: 100 g , Sos de rosii: 100 g , Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (550g)**

Valoare energetica: 1148.87 KCal /4806.88 Kj , Grasimi: 46.53 g, Acizi grasi saturati: 6.91 g, Glucide: 111.7 g, Zaharuri: 4.33 g, Proteine: 68.27 g, Sare: 6.92 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 208.89 KCal /873.98 Kj , Grasimi: 8.46 g, Acizi grasi saturati: 1.26 g, Glucide: 20.31 g, Zaharuri: 0.79 g, Proteine: 12.41 g, Sare: 1.26 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## **PIZZA POLLO (650g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 368.41 g (Faina alba: 227.27 g [Contine: **Gluten**], Apa: 113.64 g , Sare de masa: 11.36 g , Ulei masline: 11.36 g , Zahar Coronita: 4.55 g , Drojdie: 0.23 g ), Mozzarella: 200 g (Contine: **Lapte**), Piept de pui fiert: 100 g , Sos de rosii: 100 g , Ciuperci champignon: 35 g , Ardei capia/kapia: 35 g , Porumb dulce: 35 g

### **Valori nutritionale / portie (650g)**

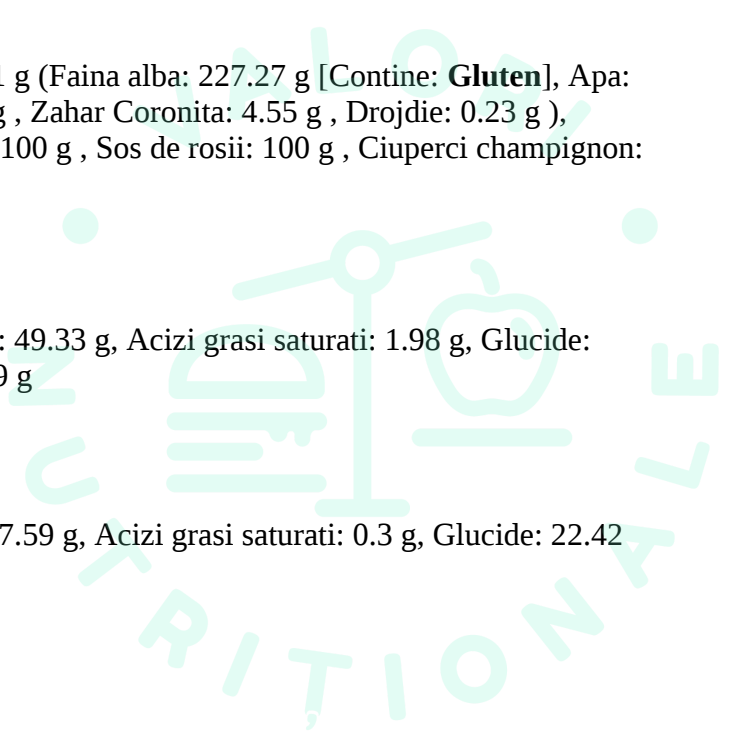
Valoare energetica: 1338.1 KCal /5598.63 Kj , Grasimi: 49.33 g, Acizi grasi saturati: 1.98 g, Glucide: 145.75 g, Zaharuri: 6.66 g, Proteine: 73.63 g, Sare: 8.49 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 205.86 KCal /861.33 Kj , Grasimi: 7.59 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 22.42 g, Zaharuri: 1.02 g, Proteine: 11.33 g, Sare: 1.31 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## **PIZZA TONNO (550g)**



Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 368.41 g (Faina alba: 227.27 g [Contine: **Gluten**], Apa: 113.64 g , Sare de masa: 11.36 g , Ulei masline: 11.36 g , Zahar Coronita: 4.55 g , Drojdie: 0.23 g ), Mozzarella: 200 g (Contine: **Lapte**), Ton: 185 g (Contine: **Peste**), Sos de rosii: 100 g , Ceapa rosie: 50 g , Porumb dulce: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (550g)**

Valoare energetica: 1068.1 KCal /4468.94 Kj , Grasimi: 37.25 g, Acizi grasi saturati: 1.22 g, Glucide: 113.89 g, Zaharuri: 5.29 g, Proteine: 65.39 g, Sare: 7.4 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 194.2 KCal /812.53 Kj , Grasimi: 6.77 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 20.71 g, Zaharuri: 0.96 g, Proteine: 11.89 g, Sare: 1.35 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Peste

## **PIZZA MARGHERITA (450g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 368.41 g (Faina alba: 227.27 g [Contine: **Gluten**], Apa: 113.64 g , Sare de masa: 11.36 g , Ulei masline: 11.36 g , Zahar Coronita: 4.55 g , Drojdie: 0.23 g ), Mozzarella: 300 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 100 g , Busuioc uscat: 10 g , Oregano uscat: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 1130.16 KCal /4728.62 Kj , Grasimi: 50.23 g, Acizi grasi saturati: 0.83 g, Glucide: 116.45 g, Zaharuri: 5.38 g, Proteine: 52.44 g, Sare: 6.48 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 251.15 KCal /1050.8 Kj , Grasimi: 11.16 g, Acizi grasi saturati: 0.19 g, Glucide: 25.88 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 11.65 g, Sare: 1.44 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## **PIZZA CU FRUCTE DE MARE (550g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 368.41 g (Faina alba: 227.27 g [Contine: **Gluten**], Apa: 113.64 g , Sare de masa: 11.36 g , Ulei masline: 11.36 g , Zahar Coronita: 4.55 g , Drojdie: 0.23 g ), Mozzarella: 200 g (Contine: **Lapte**), Cocktail fructe de mare congelate: 150 g (Contine: **Peste**), Rucola: 100 g , Sos de rosii: 100 g , Vin alb sec: 50 g , Rosii cherry: 50 g , Ulei: 15 g , Sare de masa: 10 g , Usturoi: 10 g , Piper negru: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (550g)**

Valoare energetica: 1017.14 KCal /4255.73 Kj , Grasimi: 41.21 g, Acizi grasi saturati: 1.83 g, Glucide: 106.83 g, Zaharuri: 4.75 g, Proteine: 49.18 g, Sare: 12.29 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 184.94 KCal /773.77 Kj , Grasimi: 7.49 g, Acizi grasi saturati: 0.33 g, Glucide: 19.42 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 8.94 g, Sare: 2.24 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Peste

### **PIZZA VEGETARIANA (550g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 368.41 g (Faina alba: 227.27 g [Contine: **Gluten**], Apa: 113.64 g , Sare de masa: 11.36 g , Ulei masline: 11.36 g , Zahar Coronita: 4.55 g , Drojdie: 0.23 g ), Mozzarella: 200 g (Contine: **Lapte**), Rucola: 100 g , Sos de rosii: 100 g , Ciuperci champignon: 35 g , Ardei capia/kapia: 35 g , Masline feliate: 35 g , Dovlecei: 35 g , Ceapa: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (550g)**

Valoare energetica: 1019.73 KCal /4266.55 Kj , Grasimi: 40.07 g, Acizi grasi saturati: 0.97 g, Glucide: 119.4 g, Zaharuri: 5.43 g, Proteine: 42.63 g, Sare: 6.74 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 185.41 KCal /775.74 Kj , Grasimi: 7.29 g, Acizi grasi saturati: 0.18 g, Glucide: 21.71 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 7.75 g, Sare: 1.23 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **PIZZA GIGANT (1900g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 736.82 g (Faina alba: 454.55 g [Contine: **Gluten**], Apa: 227.27 g , Sare de masa: 22.73 g , Ulei masline: 22.73 g , Zahar Coronita: 9.09 g , Drojdie: 0.45 g ), Mozzarella: 500 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 200 g , Salam Chorizo: 150 g , Sunca: 150 g , Ardei capia/kapia: 100 g , Ciuperci champignon: 100 g , Masline feliate: 100 g , Porumb dulce: 100 g

### **Valori nutritionale / portie (1900g)**

Valoare energetica: 3966.37 KCal /16595.3 Kj , Grasimi: 182.41 g, Acizi grasi saturati: 6.95 g, Glucide: 368.75 g, Zaharuri: 18.62 g, Proteine: 197.67 g, Sare: 21.89 g

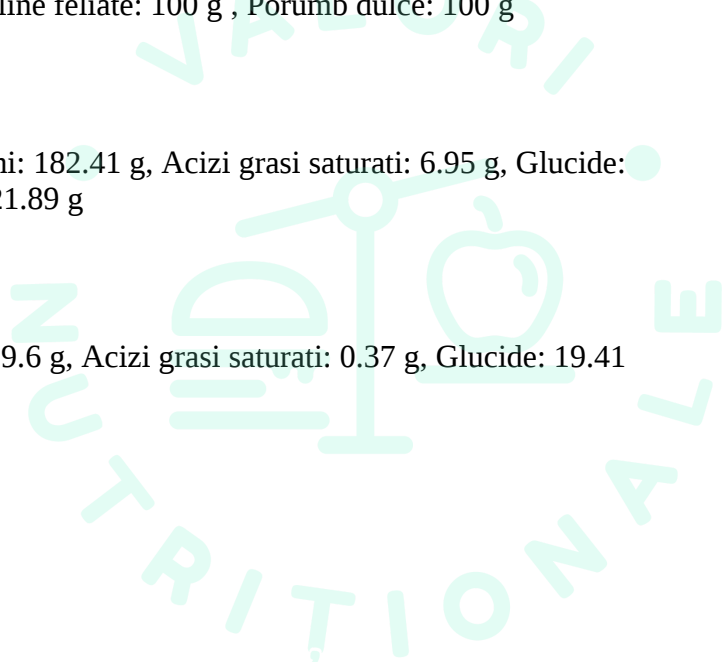
### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 208.76 KCal /873.44 Kj , Grasimi: 9.6 g, Acizi grasi saturati: 0.37 g, Glucide: 19.41 g, Zaharuri: 0.98 g, Proteine: 10.4 g, Sare: 1.15 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **PIZZA DOLCE (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie



ALUAT PIZZA/ PALINA/ TURTE PE VATRA: 368.41 g (Faina alba: 227.27 g [Contine: **Gluten**], Apa: 113.64 g , Sare de masa: 11.36 g , Ulei masline: 11.36 g , Zahar Coronita: 4.55 g , Drojdie: 0.23 g ), Nutella: 200 g , Banane: 50 g , Topping cioco: 20 g , Zahar pudra Margaritar: 10 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1333.46 KCal /5579.22 Kj , Grasimi: 45.96 g, Acizi grasi saturati: 14.03 g, Glucide: 203.09 g, Zaharuri: 72.71 g, Proteine: 22.7 g, Sare: 7.13 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 333.37 KCal /1394.8 Kj , Grasimi: 11.49 g, Acizi grasi saturati: 3.51 g, Glucide: 50.77 g, Zaharuri: 18.18 g, Proteine: 5.68 g, Sare: 1.78 g

**Alergeni:** Gluten

## BURGERI

### SOCIETY BURGER (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

COASTE DE PORC CU SOS BARBEQUE : 18240 g (Coasta de porc: 12000 g , BBQ sauce - Hellmann's: 3000 g , Ulei: 1500 g , Mustar dulce: 750 g [Contine: **Mustar**], Ketchup: 300 g , Piper negru: 300 g , Sare de masa: 240 g , Usturoi: 150 g ), Burgher Stejarul: 170 g , Cartofi (congelati)\*: 150 g , Chifla cu susan: 100 g (Contine: **Seminte de susan, Gluten**), Branza topită cu Cedar - Hochland: 50 g (Contine: **Lapte**), Ketchup: 30 g , Maioneza: 30 g , Salata verde: 30 g , Brânză Gouda: 15 g (Contine: **Lapte**), Ceapa rosie caramelizata - Specially Selected: 15 g , Rosii: 15 g , Castraveti in otet Olympia: 15 g , Sos Worchester Heinz: 5 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 915.56 KCal /3830.62 Kj , Grasimi: 62.22 g, Acizi grasi saturati: 3.87 g, Glucide: 29.41 g, Zaharuri: 1.77 g, Proteine: 54.94 g, Sare: 6.47 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 228.89 KCal /957.66 Kj , Grasimi: 15.55 g, Acizi grasi saturati: 0.97 g, Glucide: 7.35 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 13.73 g, Sare: 1.62 g

**Alergeni:** Mustar, Seminte de susan, Gluten, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

### CHEESEBURGER (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Burgher Stejarul: 170 g , Cartofi (congelati): 150 g , Chifla cu susan: 100 g (Contine: **Seminte de susan, Gluten**), Ou ochi/prajit: 50 g (Contine: **Oua**), Ketchup: 30 g , Maioneza: 30 g , Rosii: 30 g , Salata verde: 20 g , Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**), Castraveti in otet Olympia: 20 g , Ceapa rosie caramelizata - Specially Selected: 15 g , Crema de branza Arla: 10 g (Contine: **Lapte**), Sos Worchester Heinz: 5 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 765.45 KCal /3202.63 Kj , Grasimi: 39.4 g, Acizi grasi saturati: 5.04 g, Glucide: 65.46 g, Zaharuri: 0.97 g, Proteine: 36.65 g, Sare: 0.82 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 191.36 KCal /800.66 Kj , Grasimi: 9.85 g, Acizi grasi saturati: 1.26 g, Glucide: 16.37 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 9.16 g, Sare: 0.2 g

**Alergeni:** Seminte de susan, Gluten, Oua, Lapte

### BURGER ITALIAN (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Burgher Stejarul: 170 g , Cartofi (congelati)\*: 150 g , Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Chifla cu susan: 100 g (Contine: **Seminte de susan, Gluten**), Rucola: 50 g , Rosii: 50 g , Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Ketchup: 30 g , Maioneza: 30 g , Sos Worchester Heinz: 5 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 815.47 KCal /3411.92 Kj , Grasimi: 45.61 g, Acizi grasi saturati: 4.67 g, Glucide: 56.95 g, Zaharuri: 1.23 g, Proteine: 44.03 g, Sare: 0.44 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203.87 KCal /852.98 Kj , Grasimi: 11.4 g, Acizi grasi saturati: 1.17 g, Glucide: 14.24 g, Zaharuri: 0.31 g, Proteine: 11.01 g, Sare: 0.11 g

**Alergeni:** Lapte, Seminte de susan, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### CRISPY CHICKEN BURGER (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi (congelati): 150 g , Fulgi de porumb: 100 g , Chifla cu susan: 100 g (Contine: **Seminte de susan, Gluten**), Piept de pui: 70 g , Branza topită cu Cedar - Hochland: 50 g (Contine: **Lapte**), Ou: 50 g (Contine: **Oua**), Salata verde: 30 g , Maioneza: 30 g , Ketchup: 30 g , Faina alba: 30 g (Contine: **Gluten**), Castraveti in otet Olympia: 15 g , Sos Worchester Heinz: 5 g , Sare de masa: 5 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 862.5 KCal /3608.68 Kj , Grasimi: 25.09 g, Acizi grasi saturati: 6.77 g, Glucide: 123.58 g, Zaharuri: 3.42 g, Proteine: 35.79 g, Sare: 4.94 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 215.62 KCal /902.17 Kj , Grasimi: 6.27 g, Acizi grasi saturati: 1.69 g, Glucide: 30.9 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 8.95 g, Sare: 1.24 g



**Alergeni:** Seminte de susan, Gluten, Lapte, Oua

## SPECIALITĂȚI MEXICANE BURRITO

### BURRITO DE VITĂ (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 100 g , Tortillia wraps Lidl: 85 g , Mozzarella: 80 g (Contine: **Lapte**), Orez fiert: 80 g , Fasole rosie conserva: 80 g , Salata verde: 50 g , Ardei capia/kapia: 50 g , Branza topită cu Cedar - Hochland: 45 g (Contine: **Lapte**), Ketchup: 40 g , Ulei: 15 g , Ceapa rosie: 10 g , Sare de masa: 5 g

#### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 936.38 KCal /3917.82 Kj , Grasimi: 48.26 g, Acizi grasi saturati: 6.78 g, Glucide: 78.17 g, Zaharuri: 6.5 g, Proteine: 45.38 g, Sare: 5.64 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 187.28 KCal /783.56 Kj , Grasimi: 9.65 g, Acizi grasi saturati: 1.36 g, Glucide: 15.63 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 9.08 g, Sare: 1.13 g

**Alergeni:** Lapte

### BURRITO DE PUI (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 100 g , Tortillia wraps Lidl: 85 g , Mozzarella: 80 g (Contine: **Lapte**), Orez fiert: 80 g , Fasole rosie conserva: 80 g , Salata verde: 50 g , Ardei capia/kapia: 50 g , Branza topită cu Cedar - Hochland: 45 g (Contine: **Lapte**), Ketchup: 40 g , Ulei: 15 g , Ceapa rosie: 10 g , Sare de masa: 5 g

#### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 897.32 KCal /3754.38 Kj , Grasimi: 39.35 g, Acizi grasi saturati: 7.56 g, Glucide: 78.17 g, Zaharuri: 6.5 g, Proteine: 54.75 g, Sare: 5.7 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 179.46 KCal /750.88 Kj , Grasimi: 7.87 g, Acizi grasi saturati: 1.51 g, Glucide: 15.63 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 10.95 g, Sare: 1.14 g

**Alergeni:** Lapte

### BURRITO VEGETARIAN (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tortillia wraps Lidl: 85 g , Crema de branza Arla: 80 g (Contine: **Lapte**), Avocado: 50 g , Ciuperci champignon: 50 g , Ketchup: 45 g , Salata verde: 30 g , Rosii: 30 g , Ardei capia/kapia: 30 g , Dovlecei: 30 g , Ceapa rosie: 25 g , Ulei: 15 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 791.26 KCal /3310.64 Kj , Grasimi: 48.62 g, Acizi grasi saturati: 17.96 g, Glucide: 75.77 g, Zaharuri: 9.31 g, Proteine: 15.54 g, Sare: 6.63 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 158.25 KCal /662.13 Kj , Grasimi: 9.72 g, Acizi grasi saturati: 3.59 g, Glucide: 15.15 g, Zaharuri: 1.86 g, Proteine: 3.11 g, Sare: 1.33 g

**Alergeni:** Lapte

## **BURRITO CHILLI CON CARNE (500g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 100 g , Tortillia wraps Lidl: 85 g , Fasole rosie conserva: 80 g , Avocado: 50 g , Ou ochi/prajit: 50 g (Contine: **Oua**), Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Ketchup: 45 g , Branza topită cu Cedar - Hochland: 45 g (Contine: **Lapte**), Salata verde: 30 g , Rosii: 30 g , Ardei capia/kapia: 30 g , Ceapa rosie: 25 g , Ulei: 15 g , Ardei iute: 15 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 910.1 KCal /3807.85 Kj , Grasimi: 52.93 g, Acizi grasi saturati: 7.4 g, Glucide: 64.72 g, Zaharuri: 9.15 g, Proteine: 44 g, Sare: 5.51 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 182.02 KCal /761.57 Kj , Grasimi: 10.59 g, Acizi grasi saturati: 1.48 g, Glucide: 12.94 g, Zaharuri: 1.83 g, Proteine: 8.8 g, Sare: 1.1 g

**Alergeni:** Oua, Lapte

## **SALATE APERITIV**

### **SALATĂ SOCIETY (450g)**

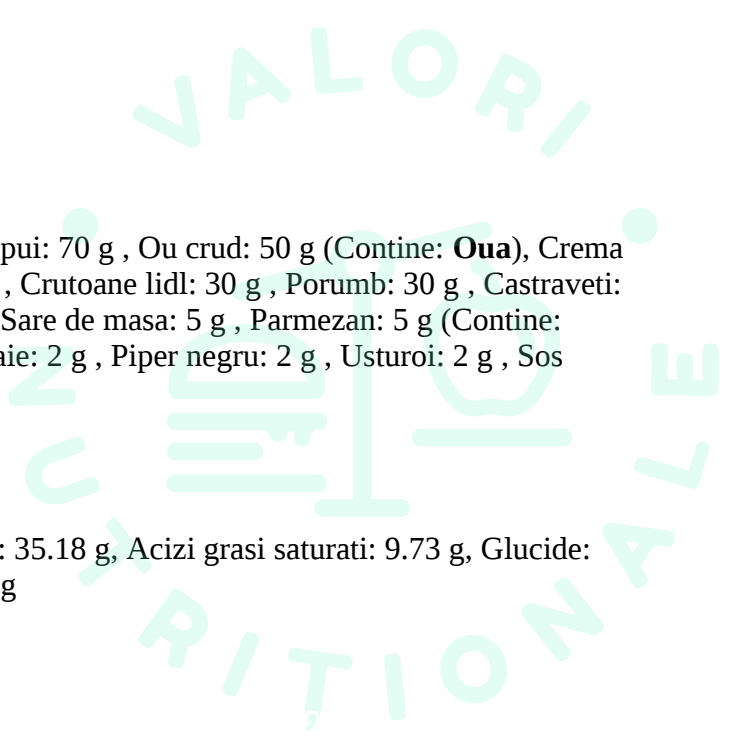
Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 200 g , Fulgi de porumb: 100 g , Piept de pui: 70 g , Ou crud: 50 g (Contine: **Oua**), Crema de branza Arla: 50 g (Contine: **Lapte**), Maioneza: 30 g , Crutoane lidl: 30 g , Porumb: 30 g , Castraveti: 30 g , Rosii: 30 g , Faina alba: 20 g (Contine: **Gluten**), Sare de masa: 5 g , Parmezan: 5 g (Contine: **Lapte**), Mustar: 2 g (Contine: **Mustar**), Zeama de lamaie: 2 g , Piper negru: 2 g , Usturoi: 2 g , Sos tabasco: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 800.86 KCal /3350.77 Kj , Grasimi: 35.18 g, Acizi grasi saturati: 9.73 g, Glucide: 92.07 g, Zaharuri: 5.65 g, Proteine: 33.21 g, Sare: 4.66 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 177.97 KCal /744.61 Kj , Grasimi: 7.82 g, Acizi grasi saturati: 2.16 g, Glucide: 20.46 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 7.38 g, Sare: 1.04 g

**Alergeni:** Oua, Lapte, Gluten, Mustar

## SALATĂ CAESAR (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 200 g , Parmezan: 100 g (Contine: **Lapte**), Piept de pui: 100 g , Ou fiert: 50 g (Contine: **Oua**), Maioneza: 30 g , Crutoane lidl: 30 g , Castraveti: 30 g , Rosii: 30 g , Sare de masa: 5 g , Mustar: 2 g (Contine: **Mustar**), Zeama de lamaie: 2 g , Piper negru: 2 g , Usturoi: 2 g , Sos tabasco: 1 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 786.65 KCal /3291.34 Kj , Grasimi: 48.98 g, Acizi grasi saturati: 17.12 g, Glucide: 25.35 g, Zaharuri: 2.9 g, Proteine: 60.65 g, Sare: 5.36 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 174.81 KCal /731.41 Kj , Grasimi: 10.88 g, Acizi grasi saturati: 3.8 g, Glucide: 5.63 g, Zaharuri: 0.65 g, Proteine: 13.48 g, Sare: 1.19 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Mustar

## SALATĂ CU TON (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 200 g , Ton conserva: 100 g (Contine: **Peste**), Crema de branza Arla: 80 g (Contine: **Lapte**), Ceapa rosie: 30 g , Măsline Kalamata: 30 g , Porumb dulce - Daucy: 30 g , Rosii: 30 g , Ulei de masline: 15 g , Sare de masa: 5 g , Zeama de lamaie: 5 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 502.11 KCal /2100.83 Kj , Grasimi: 38.1 g, Acizi grasi saturati: 11.94 g, Glucide: 17.13 g, Zaharuri: 4.69 g, Proteine: 26.57 g, Sare: 7.44 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 111.58 KCal /466.85 Kj , Grasimi: 8.47 g, Acizi grasi saturati: 2.65 g, Glucide: 3.81 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 5.9 g, Sare: 1.65 g

**Alergeni:** Peste, Lapte

## SALATĂ CU CREVEȚI (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti Dayseaday: 150 g (Contine: **Crustacee**), Rucola: 150 g , Vin alb sec: 100 g , Rosii cherry: 80 g , Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Unt: 20 g , Patrunjel verde: 10 g , Ulei: 10 g , Ardei iute: 5 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 422.47 KCal /1767.63 Kj , Grasimi: 25.95 g, Acizi grasi saturati: 6.23 g, Glucide: 8.58 g, Zaharuri: 2.32 g, Proteine: 30.32 g, Sare: 3.54 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 120.71 KCal /505.04 Kj , Grasimi: 7.42 g, Acizi grasi saturati: 1.78 g, Glucide: 2.45 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 8.66 g, Sare: 1.01 g

**Alergeni:** Crustacee, Lapte

### **SALATĂ BULGĂREASCĂ (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 200 g , Rosii: 50 g , Ou fiert: 50 g (Contine: **Oua**), Telemea vaca: 50 g (Contine: **Lapte**), Sunca: 50 g , Măsline Kalamata: 30 g , Castraveti: 30 g , Ardei capia/kapia: 30 g , Ceapa rosie: 20 g , Ulei de masline: 15 g , Zeama de lamaie: 10 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 365.26 KCal /1528.26 Kj , Grasimi: 28.82 g, Acizi grasi saturati: 6.5 g, Glucide: 11.6 g, Zaharuri: 4.19 g, Proteine: 18.5 g, Sare: 6.75 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 91.31 KCal /382.06 Kj , Grasimi: 7.21 g, Acizi grasi saturati: 1.62 g, Glucide: 2.9 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 4.63 g, Sare: 1.69 g

**Alergeni:** Oua, Lapte

### **SALATĂ SIENNA (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vin alb sec: 100 g , Rosii cherry: 100 g , Creveti Dayseaday: 100 g (Contine: **Crustacee**), Piept de pui condimentat: 100 g , Rucola: 100 g , Salata verde: 100 g , Mar verde (acru): 50 g , Avocado: 50 g , Stafide Mogyi: 30 g , Lamaie: 20 g , Ulei: 10 g , Unt: 10 g , Ardei iute: 5 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 314.11 KCal /1314.22 Kj , Grasimi: 12.92 g, Acizi grasi saturati: 1.27 g, Glucide: 21.01 g, Zaharuri: 4.37 g, Proteine: 23.59 g, Sare: 2.65 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 89.74 KCal /375.49 Kj , Grasimi: 3.69 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 6 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 6.74 g, Sare: 0.76 g

**Alergeni:** Crustacee

### **SALATĂ TABBOULEH (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Patrunjel verde: 150 g , Rosii cherry: 100 g , Bulgur: 50 g , Ceapa rosie: 50 g , Ulei: 15 g , Zeama de lamaie: 10 g , Sare de masa: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 320.65 KCal /1341.6 Kj , Grasimi: 13.33 g, Acizi grasi saturati: 1.51 g, Glucide: 44.93 g, Zaharuri: 12.84 g, Proteine: 9.9 g, Sare: 1.72 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 106.88 KCal /447.2 Kj , Grasimi: 4.44 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 14.98 g, Zaharuri: 4.28 g, Proteine: 3.3 g, Sare: 0.57 g

**Alergeni:** -

## **SALATA FRESH SOCIETY (450g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rucola: 100 g , Salata verde: 100 g , Rosii cherry: 50 g , Mozzarella mini: 50 g (Contine: **Lapte**), Măsline Kalamata: 50 g , Avocado: 50 g , Patrunjel verde: 20 g , Ceapa rosie: 20 g , Ridichi rosii: 20 g , Rosii uscate: 15 g , Ulei de masline: 15 g , Morcovi: 15 g , Zeama de lamaie: 5 g , Sare de masa: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 488.05 KCal /2041.99 Kj , Grasimi: 39.63 g, Acizi grasi saturati: 7.46 g, Glucide: 24.79 g, Zaharuri: 9.19 g, Proteine: 15.99 g, Sare: 3.97 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 108.46 KCal /453.78 Kj , Grasimi: 8.81 g, Acizi grasi saturati: 1.66 g, Glucide: 5.51 g, Zaharuri: 2.04 g, Proteine: 3.55 g, Sare: 0.88 g

**Alergeni:** Lapte

## **PREPARATE DIN CARNE DE PUI/RAȚĂ**

### **PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR (200g)**

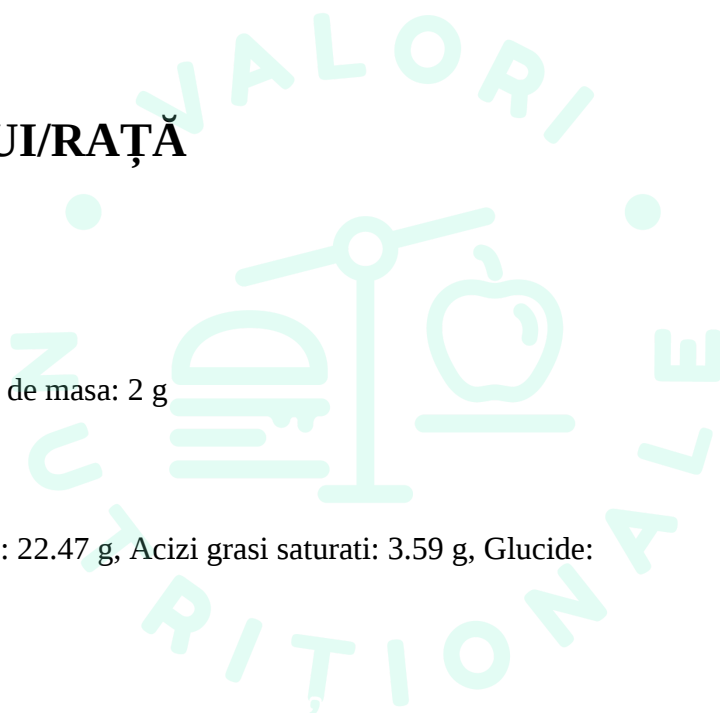
Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 225 g , Ulei: 20 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 446.71 KCal /1869.02 Kj , Grasimi: 22.47 g, Acizi grasi saturati: 3.59 g, Glucide: 1.04 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 56.2 g, Sare: 1.74 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 223.35 KCal /934.51 Kj , Grasimi: 11.23 g, Acizi grasi saturati: 1.8 g, Glucide: 0.52 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 28.1 g, Sare: 0.87 g

**Alergeni:** -

## **PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ LA GRĂȚAR (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de pui superioara dezosata fara piele Coco Rico: 270 g , Ulei: 20 g , Piper negru: 10 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 527.25 KCal /2205.99 Kj , Grasimi: 36.42 g, Acizi grasi saturati: 1.89 g, Glucide: 9.52 g, Zaharuri: 2.17 g, Proteine: 39.19 g, Sare: 4.1 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 210.9 KCal /882.4 Kj , Grasimi: 14.57 g, Acizi grasi saturati: 0.75 g, Glucide: 3.81 g, Zaharuri: 0.87 g, Proteine: 15.68 g, Sare: 1.64 g

**Alergeni:** -

## **CRISPY BITES (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Fulgi de porumb: 150 g (Contine: **Gluten**), Piept de pui: 150 g , Ou: 100 g (Contine: **Oua**), Faina alba: 50 g (Contine: **Gluten**), Sare de masa: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 589.62 KCal /2466.97 Kj , Grasimi: 7.34 g, Acizi grasi saturati: 2.38 g, Glucide: 90.6 g, Zaharuri: 3.67 g, Proteine: 40.71 g, Sare: 6.36 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 235.85 KCal /986.79 Kj , Grasimi: 2.93 g, Acizi grasi saturati: 0.95 g, Glucide: 36.24 g, Zaharuri: 1.47 g, Proteine: 16.28 g, Sare: 2.54 g

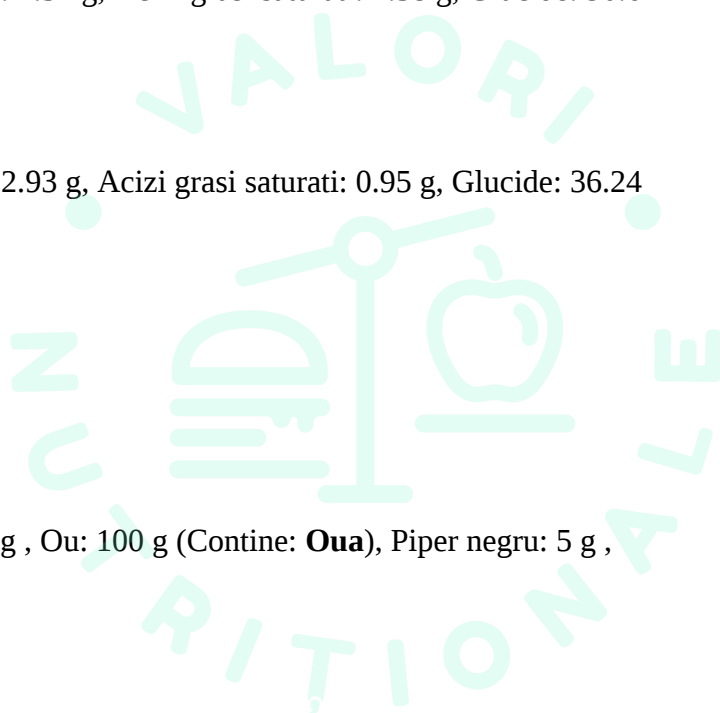
**Alergeni:** Gluten, Oua

## **ȘNIȚEL DE PUI PANE (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 150 g (Contine: **Gluten**), Piept de pui: 150 g , Ou: 100 g (Contine: **Oua**), Piper negru: 5 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**



Valoare energetica: 564.73 KCal /2362.81 Kj , Grasimi: 8.4 g, Acizi grasi saturati: 2.7 g, Glucide: 71.76 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 45.24 g, Sare: 3.21 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 225.89 KCal /945.12 Kj , Grasimi: 3.36 g, Acizi grasi saturati: 1.08 g, Glucide: 28.7 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 18.1 g, Sare: 1.28 g

**Alergeni:** Gluten, Oua

## **PIEPT DE PUI ÎN SOS GORGONZOLA (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR : 249 g (Piept de pui: 225 g , Ulei: 20 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g ), Sos gorgonzola: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 455.61 KCal /1906.31 Kj , Grasimi: 19.04 g, Acizi grasi saturati: 3 g, Glucide: 1.2 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 47.14 g, Sare: 1.45 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 227.81 KCal /953.15 Kj , Grasimi: 9.52 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 0.6 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 23.57 g, Sare: 0.73 g

**Alergeni:** -

## **PULPĂ DE RAȚĂ CU CARTOFI COPTI (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa rata: 250 g , Cartofi cruzi: 150 g , Rucola: 80 g , Ulei: 10 g , Sare de masa: 10 g , Piper negru: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 547.37 KCal /2290.18 Kj , Grasimi: 40.99 g, Acizi grasi saturati: 10.08 g, Glucide: 21.84 g, Zaharuri: 3.51 g, Proteine: 23.83 g, Sare: 8.23 g

### **Valori nutritionale / 100g**

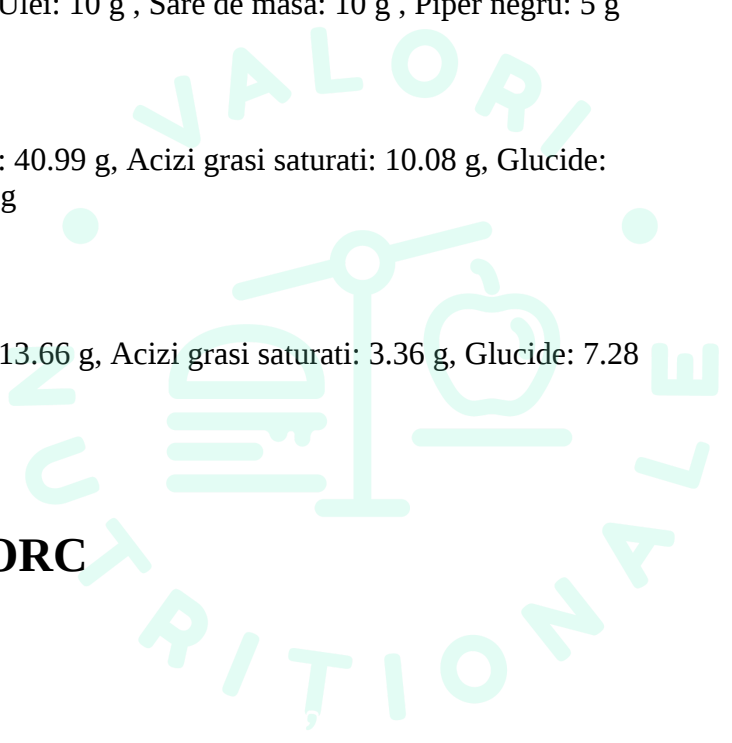
Valoare energetica: 182.46 KCal /763.39 Kj , Grasimi: 13.66 g, Acizi grasi saturati: 3.36 g, Glucide: 7.28 g, Zaharuri: 1.17 g, Proteine: 7.94 g, Sare: 2.74 g

**Alergeni:** -

## **PREPARATE DIN CARNE DE PORC**

### **CEAFĂ DE PORC LA GRĂȚAR (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie





Ceafa de porc: 250 g , Ulei: 15 g , Sare de masa: 10 g , Piper negru: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 647.41 KCal /2708.77 Kj , Grasimi: 46.89 g, Acizi grasi saturati: 1.52 g, Glucide: 14.05 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 53.39 g, Sare: 8.93 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 258.96 KCal /1083.51 Kj , Grasimi: 18.76 g, Acizi grasi saturati: 0.61 g, Glucide: 5.62 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 21.36 g, Sare: 3.57 g

**Alergeni:** -

## **CÂRNĂCIORI PROASPEȚI (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carnati gratar: 300 g , Ulei: 15 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 756.66 KCal /3165.85 Kj , Grasimi: 64.2 g, Acizi grasi saturati: 36.17 g, Glucide: 3.31 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 40.66 g, Sare: 4.63 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 252.22 KCal /1055.28 Kj , Grasimi: 21.4 g, Acizi grasi saturati: 12.06 g, Glucide: 1.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 13.55 g, Sare: 1.54 g

**Alergeni:** -

## **MUȘCHULEȚ DE PORC LA CUPTOR (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschiulet de porc: 400 g , Crema de unt: 25 g (Contine: **Lapte**), Piper negru: 10 g , Sare de masa: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 464.33 KCal /1942.74 Kj , Grasimi: 19 g, Acizi grasi saturati: 5.46 g, Glucide: 6.22 g, Zaharuri: 3.13 g, Proteine: 68.49 g, Sare: 10.19 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 154.78 KCal /647.58 Kj , Grasimi: 6.33 g, Acizi grasi saturati: 1.82 g, Glucide: 2.07 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 22.83 g, Sare: 3.4 g

**Alergeni:** Lapte

## **MUȘCHULEȚ DE PORC ÎN SOS GORGONZOLA (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

MUȘCHIULEȚ DE PORC LA CUPTOR : 445 g (Muschiulet de porc: 400 g , Crema de unt: 25 g [Contine: **Lapte**], Piper negru: 10 g , Sare de masa: 10 g ), Sos gorgonzola: 80 g (Contine: **Lapte**)

#### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 677.16 KCal /2833.17 Kj , Grasimi: 22.07 g, Acizi grasi saturati: 6.17 g, Glucide: 7.63 g, Zaharuri: 3.53 g, Proteine: 78.01 g, Sare: 11.53 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 169.29 KCal /708.29 Kj , Grasimi: 5.52 g, Acizi grasi saturati: 1.54 g, Glucide: 1.91 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 19.5 g, Sare: 2.88 g

**Alergeni:** Lapte

### **PLATOU TRADIȚIONAL SOCIETY (1500g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa de porc: 500 g , Mici: 450 g , Muschiulet de porc: 400 g , Muraturi asortate: 250 g , Apa: 200 g , Branza de burduf: 200 g (Contine: **Lapte**), Carnati gratar: 200 g , Ceapa rosie: 100 g , Ulei: 100 g , Malai: 100 g , Mustar: 50 g (Contine: **Mustar**), Sare de masa: 20 g

#### **Valori nutritionale / portie (1500g)**

Valoare energetica: 3220.77 KCal /13475.73 Kj , Grasimi: 246.18 g, Acizi grasi saturati: 25.28 g, Glucide: 75.51 g, Zaharuri: 3.47 g, Proteine: 222.35 g, Sare: 16.89 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 214.72 KCal /898.38 Kj , Grasimi: 16.41 g, Acizi grasi saturati: 1.69 g, Glucide: 5.03 g, Zaharuri: 0.23 g, Proteine: 14.82 g, Sare: 1.13 g

**Alergeni:** Lapte, Mustar

### **MIXT DE PORC SOCIETY (600g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa porc: 300 g , Muschiulet de porc: 200 g , Mici: 169 g , Carnati gratar: 150 g , Ulei: 50 g , Sare de masa: 15 g

#### **Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetica: 1565.85 KCal /6551.52 Kj , Grasimi: 121 g, Acizi grasi saturati: 18.78 g, Glucide: 1.86 g, Zaharuri: 0.68 g, Proteine: 114.5 g, Sare: 13.57 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 260.98 KCal /1091.92 Kj , Grasimi: 20.17 g, Acizi grasi saturati: 3.13 g, Glucide: 0.31 g, Zaharuri: 0.11 g, Proteine: 19.08 g, Sare: 2.26 g

**Alergeni:** -

## **MICI/BUC (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mici: 50 g , Ulei: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 190.86 KCal /798.57 Kj , Grasimi: 18.14 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 6.82 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 381.73 KCal /1597.15 Kj , Grasimi: 36.27 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 13.64 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **SOCIETY STEAKHOUSE**

### **MUȘCHIEȚ DE VIȚEL LA GRĂȚAR (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 200 g , Ulei: 10 g , Piper negru: 5 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 484.23 KCal /2026.01 Kj , Grasimi: 36.43 g, Acizi grasi saturati: 1.05 g, Glucide: 2.95 g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 35.05 g, Sare: 4.55 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 242.11 KCal /1013 Kj , Grasimi: 18.21 g, Acizi grasi saturati: 0.52 g, Glucide: 1.47 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 17.52 g, Sare: 2.27 g

**Alergeni:** -

### **TOMAHAWK MATURAT (1300g)**

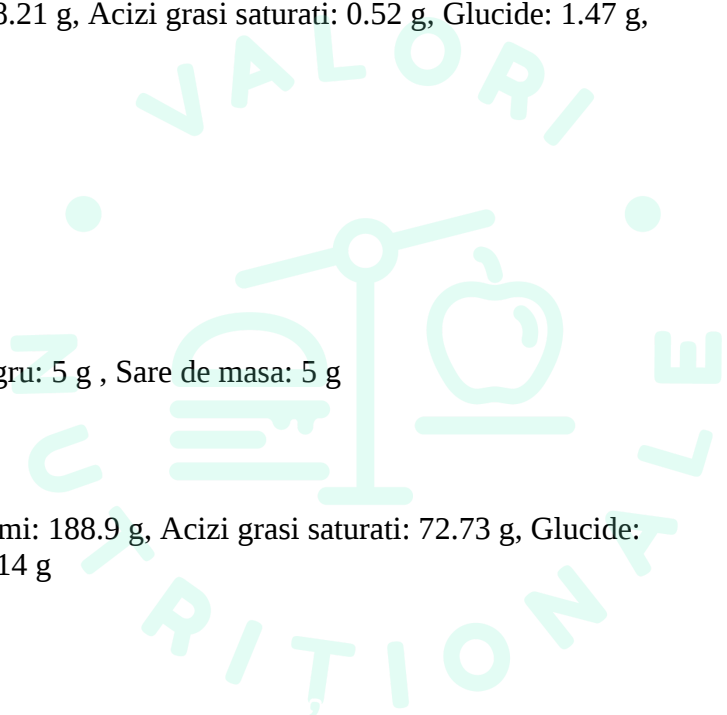
Cantitate ingrediente pentru o portie

Staeck de vita: 1300 g , Unt: 25 g , Ulei: 10 g , Piper negru: 5 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (1300g)**

Valoare energetica: 2689.05 KCal /11250.95 Kj , Grasimi: 188.9 g, Acizi grasi saturati: 72.73 g, Glucide: 65.99 g, Zaharuri: 1.29 g, Proteine: 174.15 g, Sare: 16.14 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 206.85 KCal /865.46 Kj , Grasimi: 14.53 g, Acizi grasi saturati: 5.59 g, Glucide: 5.08 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 13.4 g, Sare: 1.24 g

**Alergeni:** -

### **T-BONE MATURAT (600g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

T-bone steak vita: 600 g , Unt: 25 g , Ulei: 10 g , Piper negru: 5 g , Sare de masa: 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetica: 935.93 KCal /3915.93 Kj , Grasimi: 123.11 g, Acizi grasi saturati: 10 g, Glucide: 3.04 g, Zaharuri: 1.24 g, Proteine: 106.77 g, Sare: 5.49 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 155.99 KCal /652.66 Kj , Grasimi: 20.52 g, Acizi grasi saturati: 1.67 g, Glucide: 0.51 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 17.8 g, Sare: 0.91 g

**Alergeni:** -

### **CEAFĂ DE MÂNZAT MATURATĂ (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa de vita: 100 g , Unt: 15 g , Ulei: 10 g , Piper negru: 5 g , Sare de masa: 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 290.92 KCal /1217.19 Kj , Grasimi: 24.62 g, Acizi grasi saturati: 3.74 g, Glucide: 2.41 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 15.33 g, Sare: 3.76 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 290.92 KCal /1217.19 Kj , Grasimi: 24.62 g, Acizi grasi saturati: 3.74 g, Glucide: 2.41 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 15.33 g, Sare: 3.76 g

**Alergeni:** -

### **ANTRICOT DE VITĂ MATURAT (100g)**

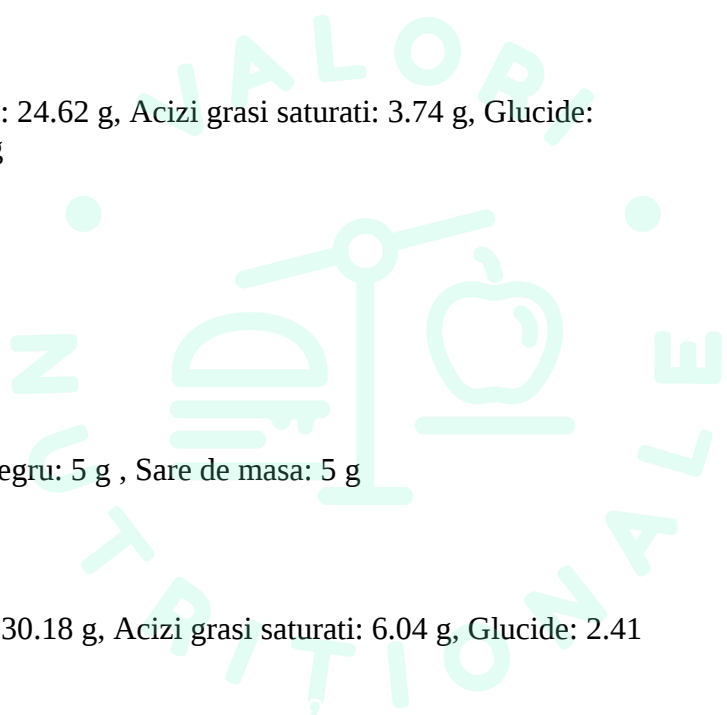
Cantitate ingrediente pentru o portie

Antricot de vita: 100 g , Unt: 15 g , Ulei: 10 g , Piper negru: 5 g , Sare de masa: 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 332.4 KCal /1390.75 Kj , Grasimi: 30.18 g, Acizi grasi saturati: 6.04 g, Glucide: 2.41 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 13.4 g, Sare: 3.7 g

#### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 332.4 KCal /1390.75 Kj , Grasimi: 30.18 g, Acizi grasi saturati: 6.04 g, Glucide: 2.41 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 13.4 g, Sare: 3.7 g

**Alergeni:** -

## **MUȘCHIELEȚ DE VIȚEL WALCHOPS (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 200 g , Cartofi albi: 150 g , Ketchup: 100 g , Iaurt: 50 g , Sos Worchester: 15 g , Ulei: 15 g , Sos de soia: 10 g (Contine: **Soia**), Zeama de lamaie: 5 g , Piper negru: 5 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 459.27 KCal /1921.58 Kj , Grasimi: 24.64 g, Acizi grasi saturati: 0.96 g, Glucide: 32.36 g, Zaharuri: 4.03 g, Proteine: 26.33 g, Sare: 2.94 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 153.09 KCal /640.53 Kj , Grasimi: 8.21 g, Acizi grasi saturati: 0.32 g, Glucide: 10.79 g, Zaharuri: 1.34 g, Proteine: 8.78 g, Sare: 0.98 g

**Alergeni:** Soia

## **MUȘCHIELEȚ DE VIȚEL ÎN SOS GORGONZOLA (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 200 g , Sos gorgonzola: 50 g , Ulei: 10 g , Piper negru: 5 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 608.94 KCal /2547.79 Kj , Grasimi: 37.56 g, Acizi grasi saturati: 1.06 g, Glucide: 3.46 g, Zaharuri: 1.23 g, Proteine: 36.16 g, Sare: 4.63 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 243.57 KCal /1019.11 Kj , Grasimi: 15.03 g, Acizi grasi saturati: 0.43 g, Glucide: 1.39 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 14.46 g, Sare: 1.85 g

**Alergeni:** -

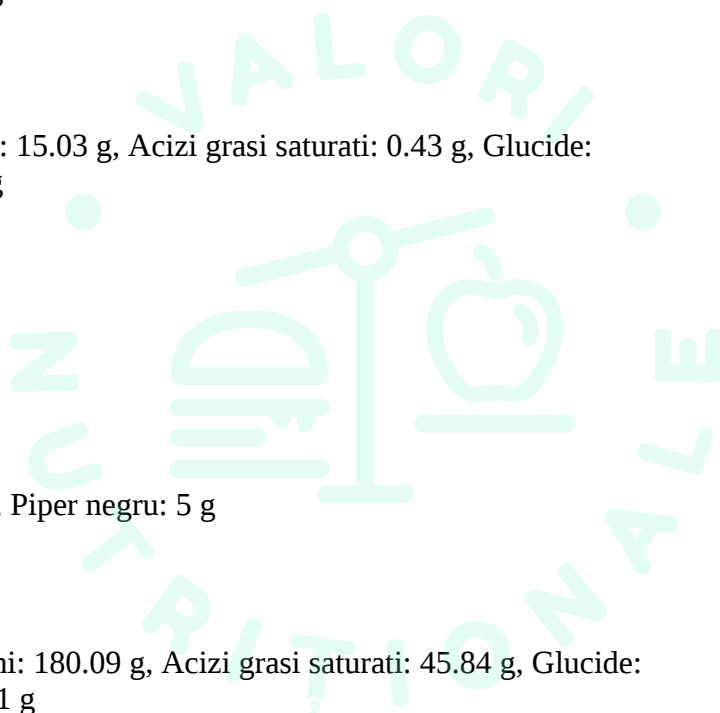
## **COASTE DE VITA (800g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Costita de vita: 800 g , Ulei: 20 g , Sare de masa: 10 g , Piper negru: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (800g)**

Valoare energetica: 2200.29 KCal /9206.01 Kj , Grasimi: 180.09 g, Acizi grasi saturati: 45.84 g, Glucide: 6.94 g, Zaharuri: 1.27 g, Proteine: 123.16 g, Sare: 10.01 g



### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 275.04 KCal /1150.75 Kj , Grasimi: 22.51 g, Acizi grasi saturati: 5.73 g, Glucide: 0.87 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 15.4 g, Sare: 1.25 g

**Alergeni:** -

## PREPARATE DIN PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

### SCOICI ÎN SOS DE VIN ALB (700g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vin alb sec: 1000 g , Midii mussels\*: 700 g (Contine: **Peste**), Cartofi (congelati)\*: 150 g , Paine Toast clasic - Lidl: 85 g (Contine: **Gluten**), Unt: 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 50 g , Sare de masa: 10 g , Ulei: 10 g , Ardei iute: 10 g

### Valori nutritionale / portie (700g)

Valoare energetica: 988.15 KCal /4134.42 Kj , Grasimi: 50.79 g, Acizi grasi saturati: 5.18 g, Glucide: 44.23 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 34.27 g, Sare: 7.25 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 141.16 KCal /590.63 Kj , Grasimi: 7.26 g, Acizi grasi saturati: 0.74 g, Glucide: 6.32 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 4.9 g, Sare: 1.04 g

**Alergeni:** Peste, Gluten, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

### CRAP ȚĂRĂNESC PRĂJIT (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai: 250 g , Crap: 250 g (Contine: **Peste**), Apa: 200 g , Ulei: 20 g , Sare de masa: 20 g , Usturoi: 5 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 405.23 KCal /1695.5 Kj , Grasimi: 19.51 g, Acizi grasi saturati: 1.18 g, Glucide: 105.58 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 33.46 g, Sare: 10.74 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 101.31 KCal /423.88 Kj , Grasimi: 4.88 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 26.4 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 8.37 g, Sare: 2.68 g

**Alergeni:** Peste

### SOMON LA GRĂȚAR (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon\*: 200 g (Contine: **Peste**), Ulei: 10 g , Piper negru: 5 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 324.23 KCal /1356.57 Kj , Grasimi: 17.15 g, Acizi grasi saturati: 1.05 g, Glucide: 3.31 g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 37.77 g, Sare: 4.55 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 162.11 KCal /678.29 Kj , Grasimi: 8.58 g, Acizi grasi saturati: 0.52 g, Glucide: 1.65 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 18.89 g, Sare: 2.27 g

**Alergeni:** Peste

*\*provenit din produse congelate*

## **PĂSTRĂV PRAJIT CU MĂMĂLIGUȚĂ ȘI MUJDEI DE USTUROI (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 300 g , Pastrav crud\*: 250 g (Contine: **Peste**), Malai: 200 g , Usturoi: 10 g , Ulei: 10 g , Piper negru: 5 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 264.44 KCal /1106.43 Kj , Grasimi: 11.01 g, Acizi grasi saturati: 1.79 g, Glucide: 62.52 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 25.84 g, Sare: 1.97 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 88.15 KCal /368.81 Kj , Grasimi: 3.67 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 20.84 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 8.61 g, Sare: 0.66 g

**Alergeni:** Peste

*\*provenit din produse congelate*

## **CREVEȚI LA GRĂTAR (500g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti Dayseaday: 500 g (Contine: **Crustacee**), Ulei: 15 g , Usturoi: 5 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 502.19 KCal /2101.16 Kj , Grasimi: 18.93 g, Acizi grasi saturati: 3 g, Glucide: 1.57 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 81.26 g, Sare: 4.76 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 100.44 KCal /420.23 Kj , Grasimi: 3.79 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 0.31 g, Zaharuri: 0.02 g, Proteine: 16.25 g, Sare: 0.95 g

**Alergeni:** Crustacee

## **SUPĂ CU FRUCTE DE MARE (450g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 150 g , Creveti Dayseaday: 125 g (Contine: **Crustacee**), Vin alb sec: 100 g , Midii: 100 g (Contine: **Peste**), Calamar: 80 g (Contine: **Peste, Moluste**), Unt: 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 50 g , Patrunjel verde: 30 g , Ulei: 15 g , Usturoi: 10 g , Ardei iute: 10 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 573.82 KCal /2400.86 Kj , Grasimi: 37.77 g, Acizi grasi saturati: 1.66 g, Glucide: 14.77 g, Zaharuri: 1.98 g, Proteine: 33.4 g, Sare: 3.75 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 127.52 KCal /533.53 Kj , Grasimi: 8.39 g, Acizi grasi saturati: 0.37 g, Glucide: 3.28 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 7.42 g, Sare: 0.83 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Moluste, Lapte

## **FRITTO MISTO (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti Dayseaday: 150 g (Contine: **Crustacee**), Midii mussels: 100 g (Contine: **Peste**), Faina alba: 100 g (Contine: **Gluten**), Caracatita baby Alfredo Seafodd: 100 g (Contine: **Moluste, Peste**), Calamar: 100 g (Contine: **Peste, Moluste**), Ardei capia/kapia: 50 g , Dovlecei: 50 g , Sare de masa: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 523.33 KCal /2189.62 Kj , Grasimi: 11.58 g, Acizi grasi saturati: 1.55 g, Glucide: 54.48 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 48.73 g, Sare: 6.97 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 130.83 KCal /547.41 Kj , Grasimi: 2.89 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 13.62 g, Zaharuri: 0.23 g, Proteine: 12.18 g, Sare: 1.74 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Gluten, Moluste

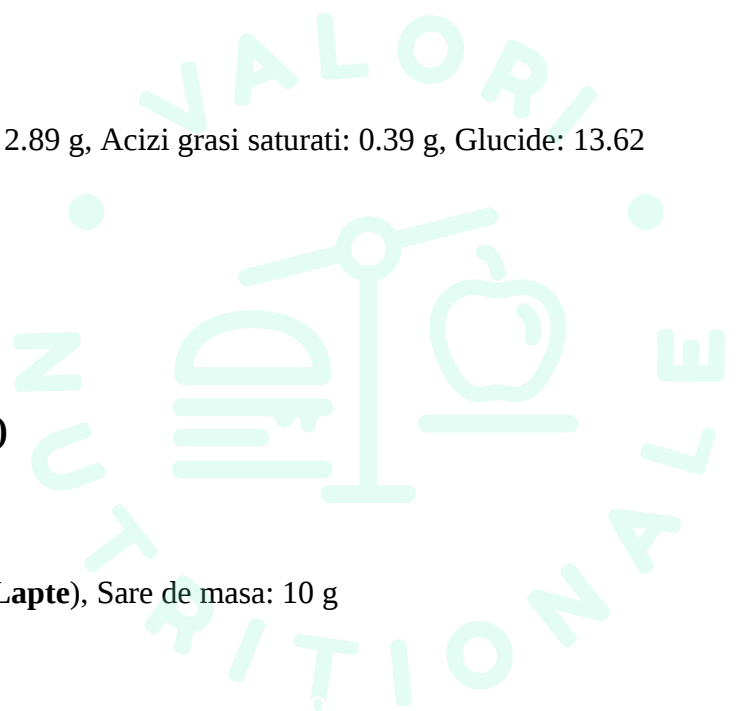
## **GARNITURI**

### **CARTOFI PRĂJIȚI CU CAȘCAVAL (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi (congelati): 200 g , Cascaval: 100 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**





Valoare energetica: 298.71 KCal /1249.8 Kj , Grasimi: 12.39 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 26.06 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.58 g, Sare: 6.45 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 149.35 KCal /624.9 Kj , Grasimi: 6.19 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 13.03 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 9.29 g, Sare: 3.23 g

**Alergeni:** Lapte

## **CARTOFI ZDROBIȚI CU BRÂNZĂ (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi fierti: 150 g , Branza de burduf: 100 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 50 g , Ulei: 10 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 387.56 KCal /1621.53 Kj , Grasimi: 23.81 g, Acizi grasi saturati: 0.7 g, Glucide: 22.67 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 19.49 g, Sare: 3.17 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 193.78 KCal /810.77 Kj , Grasimi: 11.9 g, Acizi grasi saturati: 0.35 g, Glucide: 11.33 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 9.75 g, Sare: 1.59 g

**Alergeni:** Lapte

## **CARTOFI PRĂJIȚI (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi (congelati): 200 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 175.61 KCal /734.75 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 38.44 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.71 g, Sare: 4.88 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 87.8 KCal /367.38 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 19.22 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.85 g, Sare: 2.44 g

**Alergeni:** -

## **CARTOFI PRĂJIȚI CU PĂTRUNJEL, USTUROI ȘI PARMEZAN (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi (congelati): 200 g , Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Patrunjel uscat: 10 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 319.32 KCal /1336.04 Kj , Grasimi: 11.28 g, Acizi grasi saturati: 6.54 g, Glucide: 35.18 g, Zaharuri: 2.29 g, Proteine: 19.09 g, Sare: 4.38 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 159.66 KCal /668.02 Kj , Grasimi: 5.64 g, Acizi grasi saturati: 3.27 g, Glucide: 17.59 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 9.54 g, Sare: 2.19 g

**Alergeni:** Lapte

### **CARTOFI GRATINAȚI (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi fierti: 150 g , Gran Cucina Crema da Cucina: 100 g , Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 10 g , Pesmet: 10 g , Usturoi: 5 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 486.35 KCal /2034.88 Kj , Grasimi: 28.52 g, Acizi grasi saturati: 15.51 g, Glucide: 32.93 g, Zaharuri: 0.58 g, Proteine: 24.7 g, Sare: 3.89 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 194.54 KCal /813.95 Kj , Grasimi: 11.41 g, Acizi grasi saturati: 6.21 g, Glucide: 13.17 g, Zaharuri: 0.23 g, Proteine: 9.88 g, Sare: 1.56 g

**Alergeni:** Lapte

### **CARTOFI PIURE (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi fierti: 150 g , Unt: 20 g , Smantana: 20 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 396.26 KCal /1657.94 Kj , Grasimi: 24.83 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 39.45 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 4.63 g, Sare: 6.42 g

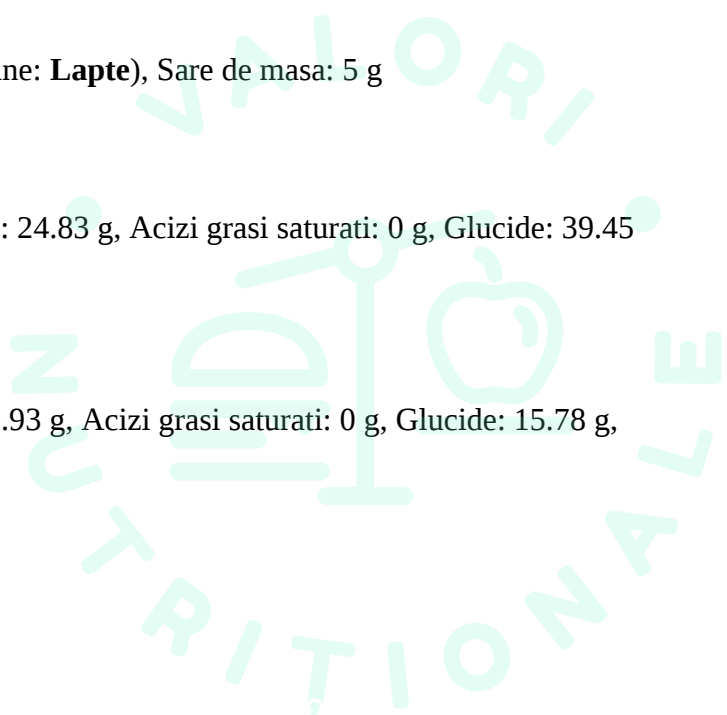
### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 158.5 KCal /663.17 Kj , Grasimi: 9.93 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 15.78 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.85 g, Sare: 2.57 g

**Alergeni:** Lapte

### **RISOTTO (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie



Orez fiert: 150 g , Parmezan: 100 g (Contine: **Lapte**), Unt: 20 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 702.53 KCal /2939.37 Kj , Grasimi: 41.15 g, Acizi grasi saturati: 15.73 g, Glucide: 42.2 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 38.85 g, Sare: 5.94 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 281.01 KCal /1175.75 Kj , Grasimi: 16.46 g, Acizi grasi saturati: 6.29 g, Glucide: 16.88 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 15.54 g, Sare: 2.37 g

**Alergeni:** Lapte

## **LEGUME LA GRĂȚAR (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dovlecei: 100 g , Ardei capia/kapia: 50 g , Vinete: 50 g , Ciuperci champignon: 50 g , Patrunjel verde: 10 g , Ulei: 10 g , Usturoi: 10 g , Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 139.82 KCal /585.03 Kj , Grasimi: 9.32 g, Acizi grasi saturati: 1.11 g, Glucide: 12.53 g, Zaharuri: 4.72 g, Proteine: 3.54 g, Sare: 4.39 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 55.93 KCal /234.01 Kj , Grasimi: 3.73 g, Acizi grasi saturati: 0.45 g, Glucide: 5.01 g, Zaharuri: 1.89 g, Proteine: 1.42 g, Sare: 1.76 g

**Alergeni:** -

## **SALATE DE ÎNSOȚIRE**

### **SALATĂ DE MURĂȚURI (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gogonele: 125 g , Castraveti murati: 125 g

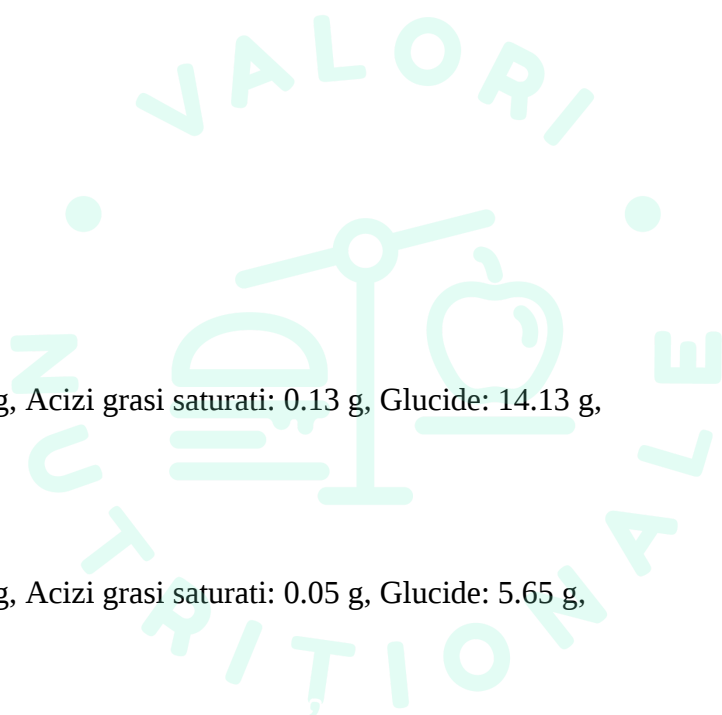
### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 60 KCal /251.04 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0.13 g, Glucide: 14.13 g, Zaharuri: 2.88 g, Proteine: 2.63 g, Sare: 1.53 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 24 KCal /100.42 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 5.65 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 1.05 g, Sare: 0.61 g

**Alergeni:** -



## SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE CU HREAN (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sfecla rosie fiarta: 200 g , Hrean Pilos: 20 g , Sare de masa: 5 g , Zahar: 5 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 138.34 KCal /578.82 Kj , Grasimi: 5.91 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 20.35 g, Zaharuri: 7.83 g, Proteine: 2.96 g, Sare: 4.49 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 69.17 KCal /289.41 Kj , Grasimi: 2.96 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 10.17 g, Zaharuri: 3.91 g, Proteine: 1.48 g, Sare: 2.24 g

**Alergeni:** -

## SALATĂ DE VARZĂ (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza alba: 200 g , Ulei: 10 g , Otet: 5 g , Sare de masa: 5 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 138.18 KCal /578.15 Kj , Grasimi: 9.18 g, Acizi grasi saturati: 1.05 g, Glucide: 10.59 g, Zaharuri: 4.55 g, Proteine: 2.33 g, Sare: 4.58 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 69.09 KCal /289.07 Kj , Grasimi: 4.59 g, Acizi grasi saturati: 0.53 g, Glucide: 5.3 g, Zaharuri: 2.27 g, Proteine: 1.16 g, Sare: 2.29 g

**Alergeni:** -

## SALATĂ DE ROȘII CU CEAPĂ ȘI TELEMEA (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 150 g , Ceapa rosie: 20 g , Telemea vaca: 20 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 86.95 KCal /363.8 Kj , Grasimi: 4.23 g, Acizi grasi saturati: 2.42 g, Glucide: 8.01 g, Zaharuri: 2.38 g, Proteine: 5.32 g, Sare: 0.85 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 43.47 KCal /181.9 Kj , Grasimi: 2.12 g, Acizi grasi saturati: 1.21 g, Glucide: 4.01 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 2.66 g, Sare: 0.43 g

**Alergeni:** Lapte

## SALATĂ DE ARDEI COPTI (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei capia copti Olympia: 200 g , Ceapa: 20 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 67.64 KCal /282.99 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 25.47 g, Zaharuri: 5.76 g, Proteine: 0.16 g, Sare: 0 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 33.82 KCal /141.5 Kj , Grasimi: 0.01 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 12.74 g, Zaharuri: 2.88 g, Proteine: 0.08 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## SALATĂ DE RUCOLA, ROȘII CHERRY ȘI PARMEZAN (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rucola: 150 g , Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 50 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 210.4 KCal /880.31 Kj , Grasimi: 12.23 g, Acizi grasi saturati: 7.02 g, Glucide: 7.62 g, Zaharuri: 2.44 g, Proteine: 19.02 g, Sare: 0.66 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 105.2 KCal /440.16 Kj , Grasimi: 6.12 g, Acizi grasi saturati: 3.51 g, Glucide: 3.81 g, Zaharuri: 1.22 g, Proteine: 9.51 g, Sare: 0.33 g

**Alergeni:** Lapte

## DESERT

### TORTUL CASEI (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana vegetală Gran Cucina: 80 g , Ciocolata cu lapte: 80 g (Contine: **Lapte**), Frisca lichida: 40 g , Ou crud: 30 g (Contine: **Oua**), Lapte 3.5%: 24 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 24 g , Budinca cu gust de vanilie 500g: 12 g (LAPTE integral (83%), zahar, amidon modificat de porumb, FRISCA (LAPTE), galbenus de OU, LAPTE praf degresat, amidon de GRAU (GLUTEN), stabilizatori (caragenani, guma xantan, carboximetilceluloza), colorant (betacaroten), aroma de vanilie <0.1%.), 12 Faina alba: g (Contine: **Gluten**), **Ulei: 6 g , Cacao pudra: 2 g , Praf de copt 10g: 0.8 g (Agenti de afanare difosfat disodic E450i si carbonat acid de sodiu E500ii, amidon din porumb.)**, Intaritor de frisca 8g: **0.64 g (Amidon modificat din cartofi, zahar pudra.)**, Sare de masa: **0.2 g , Esenta de vanilie 30ml: 0.16 g (Apa, substanta suport (E1520), aroma vanilie, colorant (E150d.)**

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 601.74 KCal /2517.68 Kj , Grasimi: 30.69 g, Acizi grasi saturati: 14.18 g, Glucide: 58.96 g, Zaharuri: 46.77 g, Proteine: 10.16 g, Sare: 0.52 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 300.87 KCal /1258.84 Kj , Grasimi: 15.35 g, Acizi grasi saturati: 7.09 g, Glucide: 29.48 g, Zaharuri: 23.39 g, Proteine: 5.08 g, Sare: 0.26 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Gluten

## **COLȚUNAȘI CU BRÂNZĂ ȘI STAFIDE ÎN SOS DE VANILIE (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gran Cucina Crema da Cucina: 175 g , Branza de vaci: 62.5 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 56.25 g (Contine: **Gluten**), Zahar pudra: 50 g , Unt: 33.75 g , Ciocolata cu lapte: 10 g (Contine: **Lapte**), Apa: 6.25 g , Stafide: 5 g , Ou crud: 2.5 g (Contine: **Oua**)

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 1176.2 KCal /4921.25 Kj , Grasimi: 66.26 g, Acizi grasi saturati: 27.69 g, Glucide: 116.71 g, Zaharuri: 5.97 g, Proteine: 23.56 g, Sare: 0.18 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 294.05 KCal /1230.31 Kj , Grasimi: 16.57 g, Acizi grasi saturati: 6.92 g, Glucide: 29.18 g, Zaharuri: 1.49 g, Proteine: 5.89 g, Sare: 0.05 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua

## **CLĂTITE CU CIOCOLATĂ ȘI BANANE (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Clatite: 105.67 g (Lapte 3.5%: 66.67 g [Contine: **Lapte**], Ou: 18.33 g [Contine: **Oua**], Faina alba: 16.67 g [Contine: **Gluten**], Ulei: 3.33 g , Sare de masa: 0.67 g ), Ciocolata cu lapte: 100 g (Contine: **Lapte**), Banane: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 571.41 KCal /2390.77 Kj , Grasimi: 20.53 g, Acizi grasi saturati: 16.12 g, Glucide: 67.6 g, Zaharuri: 46.39 g, Proteine: 10.15 g, Sare: 0.84 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 285.7 KCal /1195.38 Kj , Grasimi: 10.26 g, Acizi grasi saturati: 8.06 g, Glucide: 33.8 g, Zaharuri: 23.19 g, Proteine: 5.08 g, Sare: 0.42 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte

## **CLĂTITE CU BRÂNZĂ, STAFIDE ȘI SOS DE VANILIE (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Clatite: 105.67 g (Lapte 3.5%: 66.67 g [Contine: **Lapte**], Ou: 18.33 g [Contine: **Oua**], Faina alba: 16.67 g [Contine: **Gluten**], Ulei: 3.33 g , Sare de masa: 0.67 g ), Budinca cu gust de vanilie 500g: 100 g (LAPTE integral (83%), zahar, amidon modificat de porumb, FRISCA (LAPTE), galbenus de OU, LAPTE praf degresat, amidon de GRAU (GLUTEN), stabilizatori (caragenani, guma xantan, carboximetilceluloza), colorant (betacaroten), aroma de vanilie <0.1%), 100 Branza de vaci: g (Contine: **Lapte**), **Zahar pudra: 20 g , Stafide: 10 g**

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 346.6 KCal /1450.16 Kj , Grasimi: 14.1 g, Acizi grasi saturati: 3.02 g, Glucide: 37.57 g, Zaharuri: 9.57 g, Proteine: 16.41 g, Sare: 0.49 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 173.3 KCal /725.08 Kj , Grasimi: 7.05 g, Acizi grasi saturati: 1.51 g, Glucide: 18.78 g, Zaharuri: 4.79 g, Proteine: 8.2 g, Sare: 0.24 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte

## **PAPANAȘ (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 200 g (Contine: **Gluten**), Branza de vaci: 150 g (Contine: **Lapte**), Dulceata de fructe asortate: 100 g , Smantana: 100 g (Contine: **Lapte**), Ou crud: 55 g (Contine: **Oua**), Zahar pudra: 50 g , Bicarbonat de sodiu alimentar 50g: 10 g (Agent de afanare carbonat acid de sodiu E500ii.), Sare de masa: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 1024.74 KCal /4287.52 Kj , Grasimi: 24.23 g, Acizi grasi saturati: 1.03 g, Glucide: 161.82 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 34.78 g, Sare: 3.05 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 256.19 KCal /1071.88 Kj , Grasimi: 6.06 g, Acizi grasi saturati: 0.26 g, Glucide: 40.46 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 8.7 g, Sare: 0.76 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua

## **ÎNGHEȚATĂ SOCIETY (200g)**

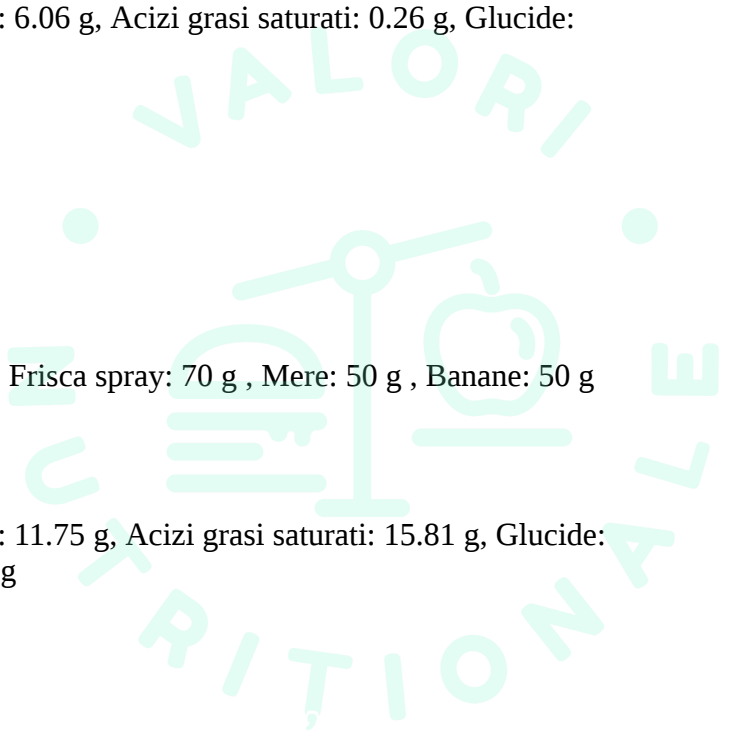
Cantitate ingrediente pentru o portie

Inghetata corso tutti: 150 g (Contine: **Arahide, Lapte**), Frisca spray: 70 g , Mere: 50 g , Banane: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 308.69 KCal /1291.55 Kj , Grasimi: 11.75 g, Acizi grasi saturati: 15.81 g, Glucide: 18.46 g, Zaharuri: 20.69 g, Proteine: 2.94 g, Sare: 0.18 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 154.34 KCal /645.78 Kj , Grasimi: 5.88 g, Acizi grasi saturati: 7.91 g, Glucide: 9.23 g, Zaharuri: 10.34 g, Proteine: 1.47 g, Sare: 0.09 g

**Alergeni:** Arahide, Lapte

## DIVERSE

### SOS TZATZIKI (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos tzatziki: 50 g

#### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 47.6 KCal /199.16 Kj , Grasimi: 3.85 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 2.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.35 g, Sare: 0 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 95.2 KCal /398.32 Kj , Grasimi: 7.7 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.2 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.7 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### SOS DE ROȘII DULCE (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de roșii cu roșii: 50 g

#### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 11 KCal /46.02 Kj , Grasimi: 2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.05 g, Sare: 0 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 22 KCal /92.04 Kj , Grasimi: 4 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.1 g, Sare: 0 g

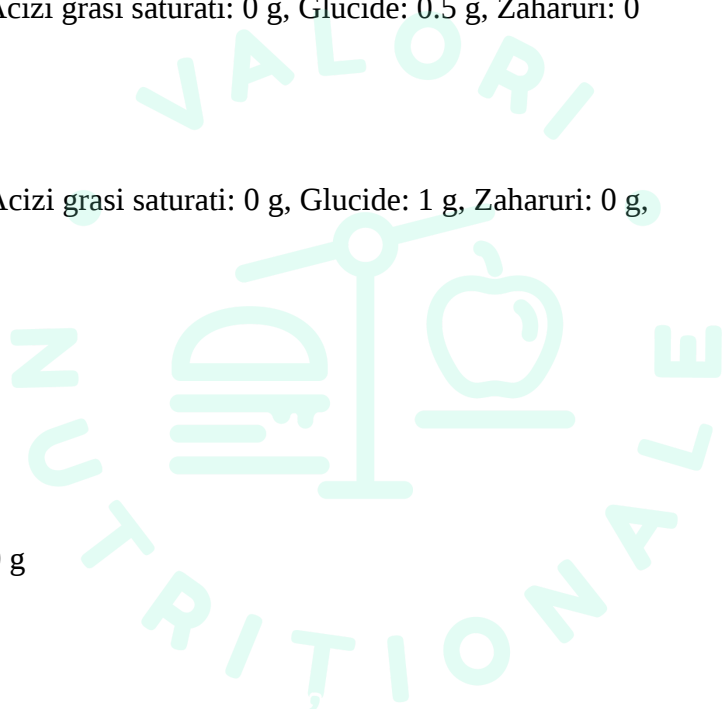
**Alergeni:** -

### SOS DE ROȘII PICANT (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de roșii cu roșii: 50 g , Fulgi chilli - Driedfruits: 10 g

#### Valori nutritionale / portie (50g)





Valoare energetica: 40.5 KCal /169.45 Kj , Grasimi: 3.11 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 2.87 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.04 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 81 KCal /338.9 Kj , Grasimi: 6.22 g, Acizi grasi saturati: 0.55 g, Glucide: 5.73 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.08 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni:** -

### **SOS DE MAIONEZĂ (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

sos de maioneza: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 238.5 KCal /997.88 Kj , Grasimi: 25.5 g, Acizi grasi saturati: 1.9 g, Glucide: 2.65 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.25 g, Sare: 0.2 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 477 KCal /1995.76 Kj , Grasimi: 51 g, Acizi grasi saturati: 3.8 g, Glucide: 5.3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.5 g, Sare: 0.4 g

**Alergeni:** -

### **SOS DE USTUROI (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de usturoi: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 46.2 KCal /193.3 Kj , Grasimi: 2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.45 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 92.4 KCal /386.6 Kj , Grasimi: 4 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 9.2 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 4.9 g, Sare: 0 g

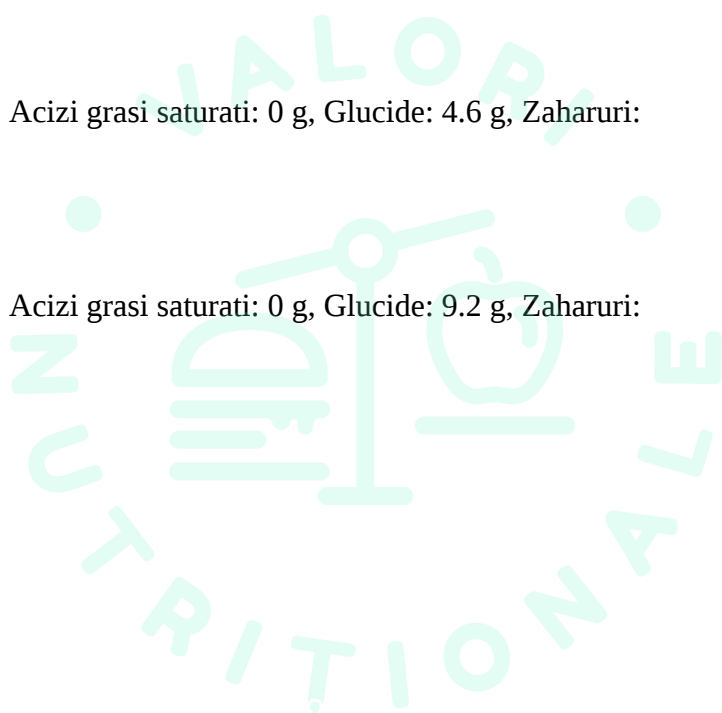
**Alergeni:** -

### **SMÂNTÂNĂ (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana: 50 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**



Valoare energetica: 79.5 KCal /332.63 Kj , Grasimi: 7.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.45 g, Sare: 0.02 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 159 KCal /665.26 Kj , Grasimi: 15 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.9 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni:** Lapte

### **ARDEI IUTE (30g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei iute: 30 g

### **Valori nutritionale / portie (30g)**

Valoare energetica: 13.92 KCal /58.24 Kj , Grasimi: 0.12 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 2.64 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 0.57 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 46.4 KCal /194.13 Kj , Grasimi: 0.4 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.8 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 1.9 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **PÂINEA CASEI (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 66.67 g (Contine: **Gluten**), Apa: 33.33 g , Drojdie proaspata: 2 g , Ulei: 1.67 g , Seminte susan: 1.11 g (Contine: **Seminte de susan**), Sare de masa: 1.11 g , Ou: 0.61 g (Contine: **Oua**), Zahar: 0.56 g

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 251.36 KCal /1051.72 Kj , Grasimi: 2.76 g, Acizi grasi saturati: 0.26 g, Glucide: 48.49 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 6.82 g, Sare: 1.04 g

### **Valori nutritionale / 100g**

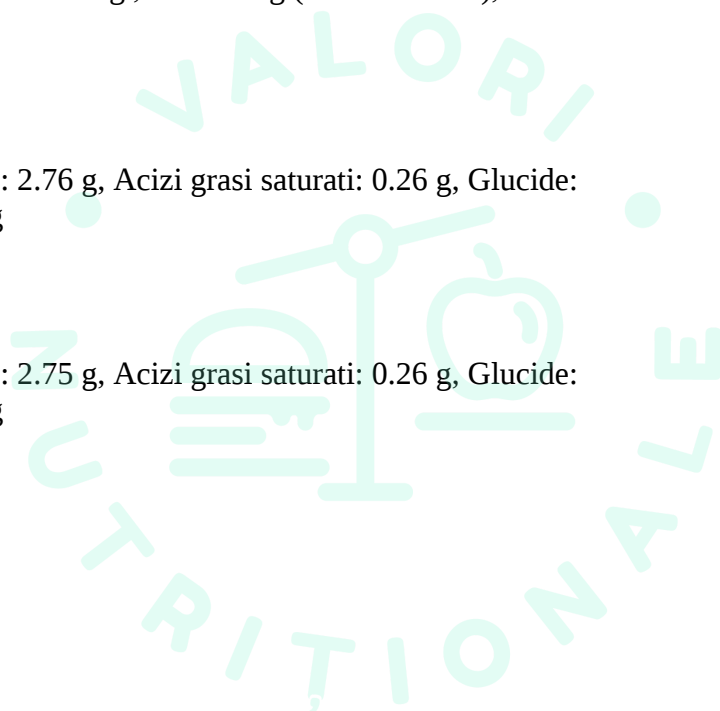
Valoare energetica: 251.37 KCal /1051.73 Kj , Grasimi: 2.75 g, Acizi grasi saturati: 0.26 g, Glucide: 48.49 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 6.82 g, Sare: 1.04 g

**Alergeni:** Gluten, Seminte de susan, Oua

### **MĂMĂLIGUȚĂ (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 150 g , Malai: 50 g , Sare de masa: 5 g



### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 36.59 KCal /153.07 Kj , Grasimi: 0.37 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 28.54 g, Zaharuri: 0.22 g, Proteine: 2.56 g, Sare: 3.66 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 24.39 KCal /102.05 Kj , Grasimi: 0.24 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 19.02 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 1.71 g, Sare: 2.44 g

**Alergeni:** -

### **PARMEZAN (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 215.5 KCal /901.65 Kj , Grasimi: 14.3 g, Acizi grasi saturati: 8.65 g, Glucide: 2.05 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 19.25 g, Sare: 0.76 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 431 KCal /1803.3 Kj , Grasimi: 28.6 g, Acizi grasi saturati: 17.3 g, Glucide: 4.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 38.5 g, Sare: 1.52 g

**Alergeni:** Lapte

### **CAȘCAVAL (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cascaval: 50 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 141.5 KCal /592.04 Kj , Grasimi: 9.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12.5 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

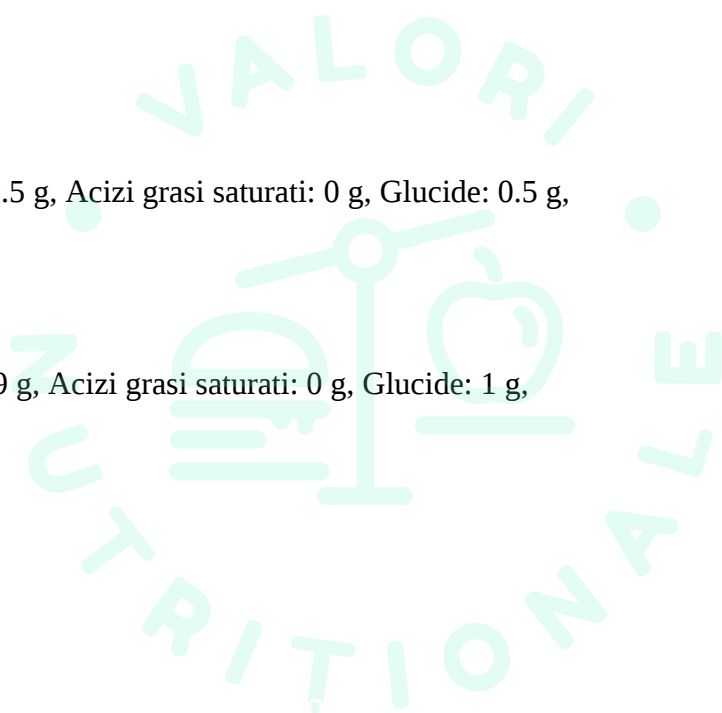
Valoare energetica: 283 KCal /1184.08 Kj , Grasimi: 19 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 25 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Lapte

### **TELEMEA (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Telemea vaca: 50 g (Contine: **Lapte**)



### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 119.5 KCal /499.99 Kj , Grasimi: 9.25 g, Acizi grasi saturati: 5.75 g, Glucide: 0.25 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 8.65 g, Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 239 KCal /999.98 Kj , Grasimi: 18.5 g, Acizi grasi saturati: 11.5 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 17.3 g, Sare: 4 g

**Alergeni:** Lapte

### **ȘUNCĂ PRESATĂ (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Șuncă de porc presata: 100 g

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 158 KCal /661.07 Kj , Grasimi: 9.4 g, Acizi grasi saturati: 3.3 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 17.3 g, Sare: 2.3 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 158 KCal /661.07 Kj , Grasimi: 9.4 g, Acizi grasi saturati: 3.3 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 17.3 g, Sare: 2.3 g

**Alergeni:** -

### **PORUMB (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Porumb: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 29.5 KCal /123.43 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

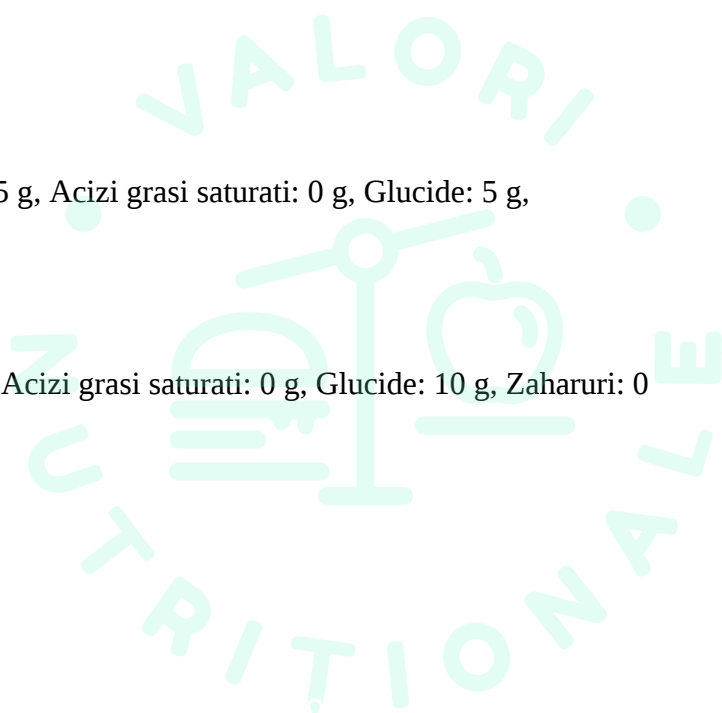
Valoare energetica: 59 KCal /246.86 Kj , Grasimi: 1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 10 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **ROȘII (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Roșii ? : 100 g



### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 18 KCal /75.31 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.9 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 18 KCal /75.31 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.9 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **MĂSLINE (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Măsline: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 67.5 KCal /282.42 Kj , Grasimi: 6.25 g, Acizi grasi saturati: 1.05 g, Glucide: 1.25 g, Zaharuri: 1.65 g, Proteine: 0.7 g, Sare: 1 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 135 KCal /564.84 Kj , Grasimi: 12.5 g, Acizi grasi saturati: 2.1 g, Glucide: 2.5 g, Zaharuri: 3.3 g, Proteine: 1.4 g, Sare: 2 g

**Alergeni:** -

### **BACON (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bacon: 100 g

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 360 KCal /1506.24 Kj , Grasimi: 34 g, Acizi grasi saturati: 14 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 13 g, Sare: 2.8 g

### **Valori nutritionale / 100g**

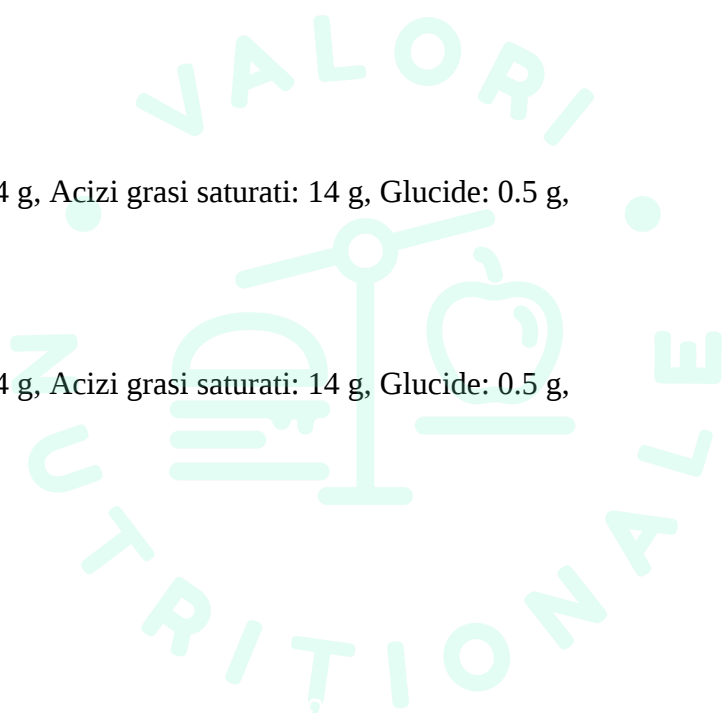
Valoare energetica: 360 KCal /1506.24 Kj , Grasimi: 34 g, Acizi grasi saturati: 14 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 13 g, Sare: 2.8 g

**Alergeni:** -

### **SOS GORGONZOLA (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos gorgonzola: 50 g



### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 125 KCal /523 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.5 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 250 KCal /1046 Kj , Grasimi: 1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **MUȘTAR (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mustar: 50 g (Contine: **Mustar**)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 33.5 KCal /140.16 Kj , Grasimi: 2 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 2.5 g, Zaharuri: 1.65 g, Proteine: 2 g, Sare: 0.57 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 67 KCal /280.32 Kj , Grasimi: 4 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 5 g, Zaharuri: 3.3 g, Proteine: 4 g, Sare: 1.14 g

**Alergeni:** Mustar

### **ALUNE (150g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Alune: 150 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 850.5 KCal /3558.49 Kj , Grasimi: 73.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 24 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 39 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

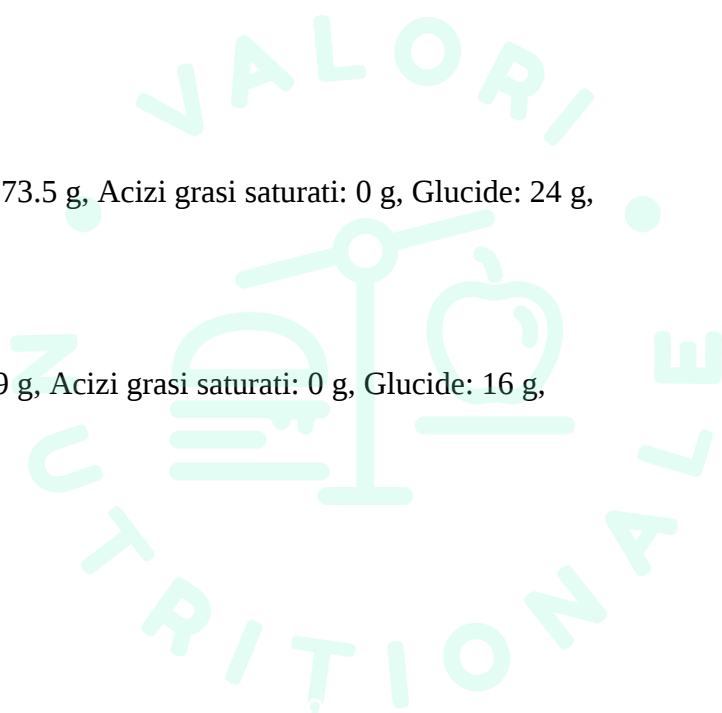
Valoare energetica: 567 KCal /2372.33 Kj , Grasimi: 49 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 16 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 26 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **POPCORN (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Popcorn moggi: 100 g



### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 459 KCal /1920.46 Kj , Grasimi: 24 g, Acizi grasi saturati: 12 g, Glucide: 52 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 8.3 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 459 KCal /1920.46 Kj , Grasimi: 24 g, Acizi grasi saturati: 12 g, Glucide: 52 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 8.3 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **BĂUTURI**

### **TUBORG (0.5g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tuborg 500ml: 500 g

### **Valori nutritionale / portie (0.5g)**

Valoare energetica: 0.21 KCal /0.86 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.02 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 41 KCal /171.54 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Captain morgan white (40g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Captain's Morgan White Rum: 40 g

### **Valori nutritionale / portie (40g)**

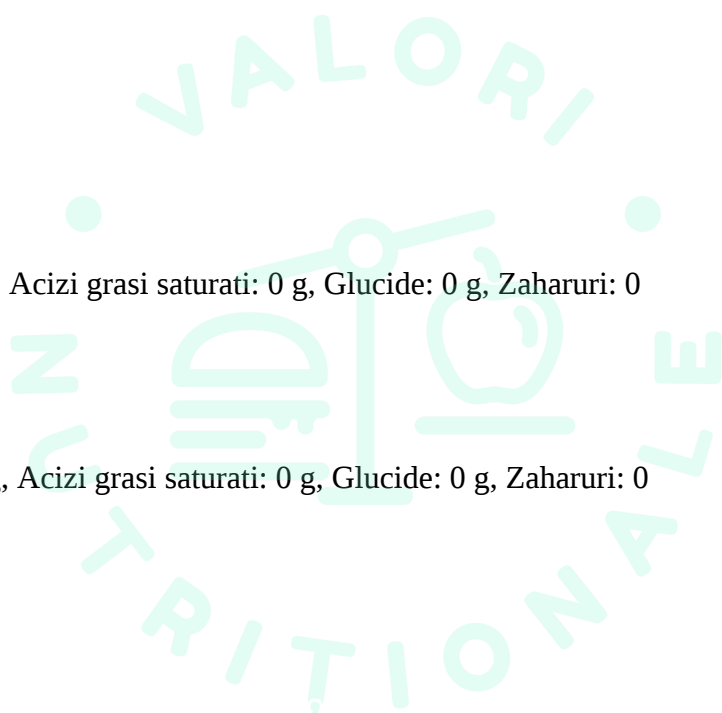
Valoare energetica: 86.4 KCal /361.5 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 216 KCal /903.75 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **APEROL SPRITZ (250g)**



Cantitate ingrediente pentru o portie

Prosecco: 150 g , Apa minerala: 50 g , APEROL: 50 g , Portocale: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 157.02 KCal /656.97 Kj , Grasimi: 0.03 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 15.86 g, Zaharuri: 5.46 g, Proteine: 0.08 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 62.81 KCal /262.79 Kj , Grasimi: 0.01 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.34 g, Zaharuri: 2.18 g, Proteine: 0.03 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **CAMPARI TONIC / ORANGE (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc de portocale: 200 g , Evervess tonic: 200 g , Campari: 50 g , Portocale: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 168.32 KCal /704.24 Kj , Grasimi: 0.23 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 30.08 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 0.8 g, Sare: 0.03 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 67.33 KCal /281.7 Kj , Grasimi: 0.09 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 12.03 g, Zaharuri: 0.04 g, Proteine: 0.32 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

## **HUGO COCKTAIL (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Prosecco: 150 g , Evervess tonic: 50 g , Sirop cu soc: 50 g , Lime: 20 g , Menta: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

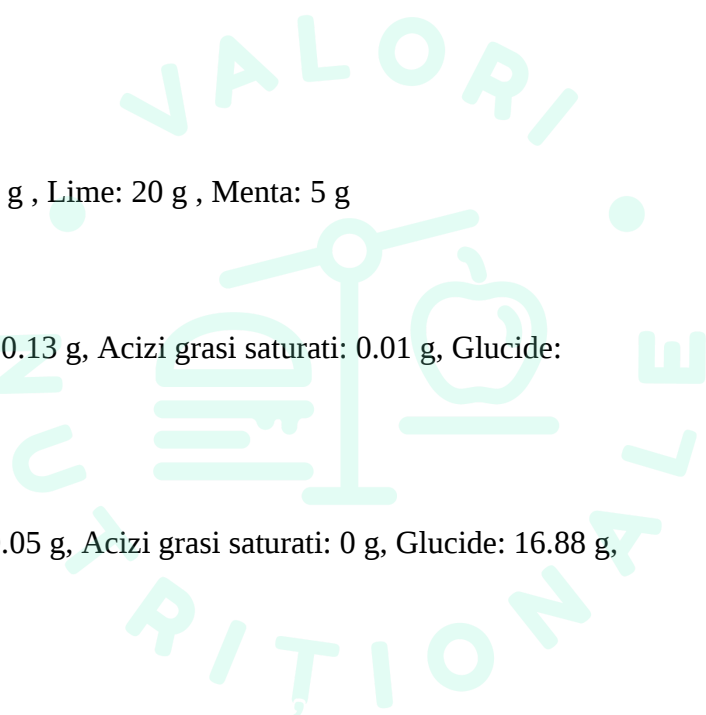
Valoare energetica: 260.14 KCal /1088.41 Kj , Grasimi: 0.13 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 42.19 g, Zaharuri: 0.87 g, Proteine: 0.35 g, Sare: 1.38 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 104.05 KCal /435.36 Kj , Grasimi: 0.05 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 16.88 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 0.14 g, Sare: 0.55 g

**Alergeni:** -

## **GORDON'S & TONIC (250g)**





Cantitate ingrediente pentru o portie

Evervess tonic: 200 g , Gordon: 50 g , Lamaie: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 188.75 KCal /789.74 Kj , Grasimi: 5.8 g, Acizi grasi saturati: 1.44 g, Glucide: 28.37 g, Zaharuri: 0.89 g, Proteine: 5.88 g, Sare: 1.02 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 75.5 KCal /315.9 Kj , Grasimi: 2.32 g, Acizi grasi saturati: 0.58 g, Glucide: 11.35 g, Zaharuri: 0.36 g, Proteine: 2.35 g, Sare: 0.41 g

**Alergeni:** -

## **TEQUILA SUNRISE (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc de portocale: 150 g , Tequila: 50 g , Portocale: 10 g , Sirop grenadine: 10 g (Coloranti artificiali: E129 - Roșu allura ac, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric)

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 181.93 KCal /761.22 Kj , Grasimi: 0.38 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 28.53 g, Zaharuri: 8.67 g, Proteine: 1.28 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 72.77 KCal /304.49 Kj , Grasimi: 0.15 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 11.41 g, Zaharuri: 3.47 g, Proteine: 0.51 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **GORDON'S PINK & TONIC (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Evervess tonic: 150 g , Gordon: 50 g , Sirop fructe de padure Laurul: 20 g , Lamaie: 10 g

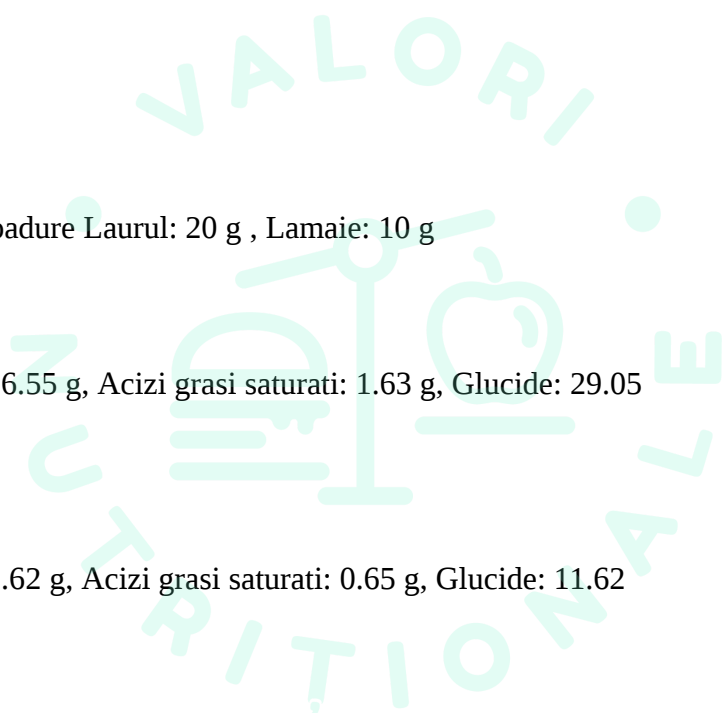
### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 201.52 KCal /843.17 Kj , Grasimi: 6.55 g, Acizi grasi saturati: 1.63 g, Glucide: 29.05 g, Zaharuri: 1.01 g, Proteine: 6.64 g, Sare: 1.14 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 80.61 KCal /337.27 Kj , Grasimi: 2.62 g, Acizi grasi saturati: 0.65 g, Glucide: 11.62 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 2.66 g, Sare: 0.46 g

**Alergeni:** -



## **MARGARITA (70g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Triplusec: 25 g , Tequila: 25 g , Lime: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (70g)**

Valoare energetica: 131.25 KCal /549.52 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 24.15 g, Zaharuri: 23.66 g, Proteine: 0.08 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 187.5 KCal /785.03 Kj , Grasimi: 0.03 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 34.5 g, Zaharuri: 33.8 g, Proteine: 0.12 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni:** -

## **CAPTAIN & COLA (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pepsi: 200 g , Rom Captain Morgan Original spiced: 50 g , Lime: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 188.61 KCal /789.13 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 22.36 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 0.07 g, Sare: 0.02 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 75.44 KCal /315.65 Kj , Grasimi: 0.01 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.94 g, Zaharuri: 0.11 g, Proteine: 0.03 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

## **GREEN APPLE (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc de mere verzi: 150 g , Lime: 20 g , Menta: 10 g , Zahar brun: 7 g

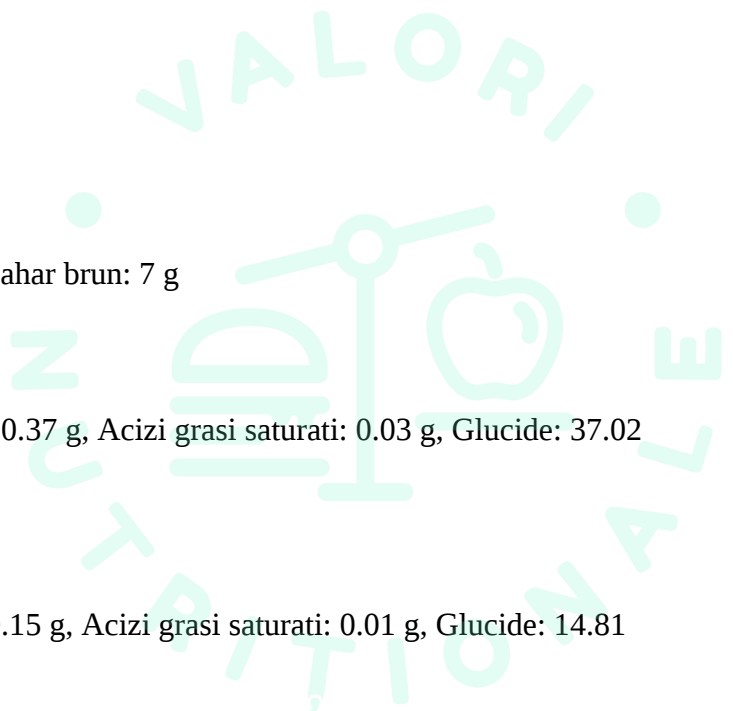
### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 157.43 KCal /658.72 Kj , Grasimi: 0.37 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 37.02 g, Zaharuri: 11.11 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 62.97 KCal /263.49 Kj , Grasimi: 0.15 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 14.81 g, Zaharuri: 4.44 g, Proteine: 0.36 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -



## **SAFE SEX (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc Cranberry: 100 g , Suc de portocale: 100 g , Portocale: 10 g , Sirop grenadine: 10 g (Coloranti artificiali: E129 - Roșu allura ac, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric)

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 150.68 KCal /630.47 Kj , Grasimi: 0.83 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 35.98 g, Zaharuri: 9.24 g, Proteine: 1.45 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 60.27 KCal /252.19 Kj , Grasimi: 0.33 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 14.39 g, Zaharuri: 3.7 g, Proteine: 0.58 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **SUMMER COCKTAIL (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc Cranberry: 100 g , Suc de ananas: 100 g , Giffard sirop melon: 20 g (Coloranti: E110, Coloranti artificiali: E129 - Roșu allura ac), Lime: 10 g , Suc de lamaie: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 196.73 KCal /823.11 Kj , Grasimi: 0.69 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 47.29 g, Zaharuri: 19.25 g, Proteine: 1.43 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 78.69 KCal /329.25 Kj , Grasimi: 0.28 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 18.92 g, Zaharuri: 7.7 g, Proteine: 0.57 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **WILD CHERRY (250g)**

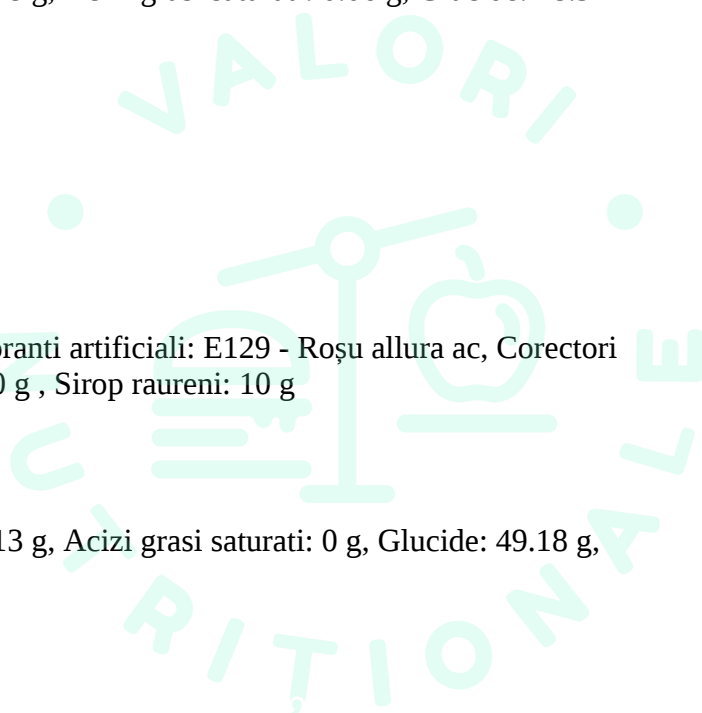
Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc de visine Prigat: 150 g , Sirop grenadine: 20 g (Coloranti artificiali: E129 - Roșu allura ac, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Lamaie: 10 g , Lime: 10 g , Sirop raureni: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 205.5 KCal /859.81 Kj , Grasimi: 0.13 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 49.18 g, Zaharuri: 19.44 g, Proteine: 0.26 g, Sare: 0.08 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 82.2 KCal /343.93 Kj , Grasimi: 0.05 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 19.67 g, Zaharuri: 7.78 g, Proteine: 0.11 g, Sare: 0.03 g

**Alergeni:** -

## **TUBORG NA (500g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tuborg fara alcool: 500 g

### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 135 KCal /564.84 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 29.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 27 KCal /112.97 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 5.9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **CARLSBERG (500g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bere Carlsberg: 500 g

### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 215 KCal /899.56 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 43 KCal /179.91 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **CARLSBERG (330g)**

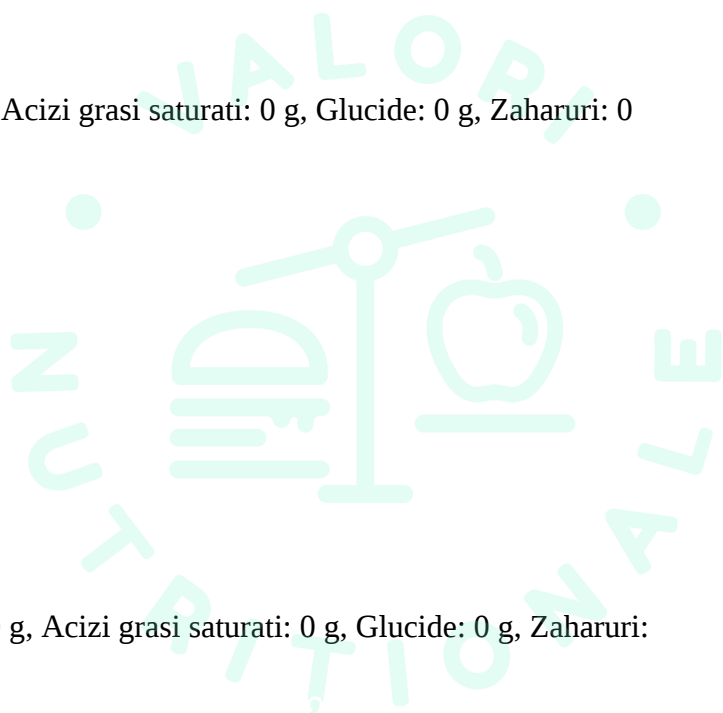
Cantitate ingrediente pentru o portie

Bere Carlsberg: 330 g

### **Valori nutritionale / portie (330g)**

Valoare energetica: 141.9 KCal /593.71 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 43 KCal /179.91 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **HOLSTEN PREMIUM (500g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bere Holsten Premium: 500 g

#### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 200 KCal /836.8 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 40 KCal /167.36 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **HOLSTEN RADLER (500g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Holsten Radler cu Alcool: 500 g

#### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 210 KCal /878.64 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 42 KCal /175.73 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **HOLSTEN WEIZEN (500g)**

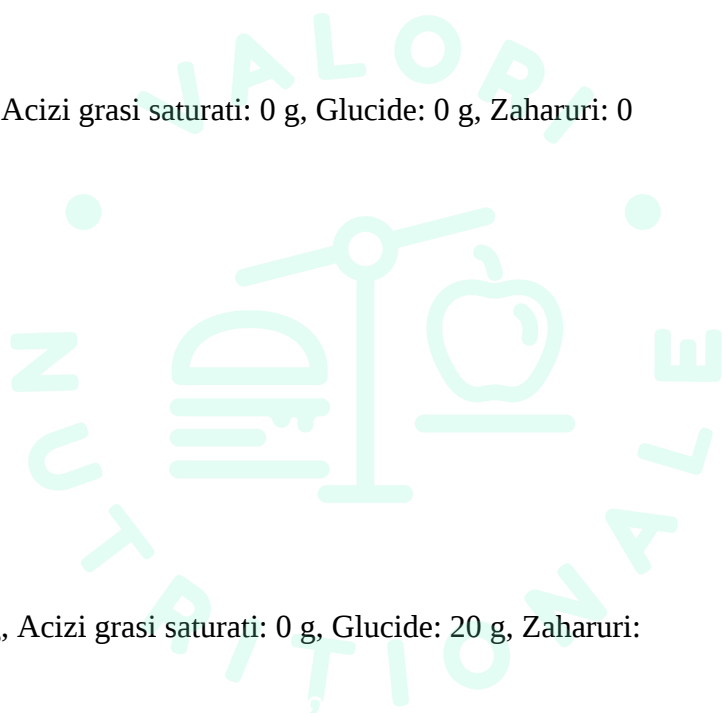
Cantitate ingrediente pentru o portie

Bere nefiltrata Holsten Weizen: 500 g

#### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 215 KCal /899.56 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 20 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 43 KCal /179.91 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **CIDRU SOMERSBY (330g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cidru de Mere - Somersby: 330 g

#### **Valori nutritionale / portie (330g)**

Valoare energetica: 198 KCal /828.43 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.99 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 60 KCal /251.04 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **CORONA (330g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bere Corona Extra: 330 g

#### **Valori nutritionale / portie (330g)**

Valoare energetica: 132 KCal /552.29 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 33 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 40 KCal /167.36 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 10 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **GUINNESS (330g)**

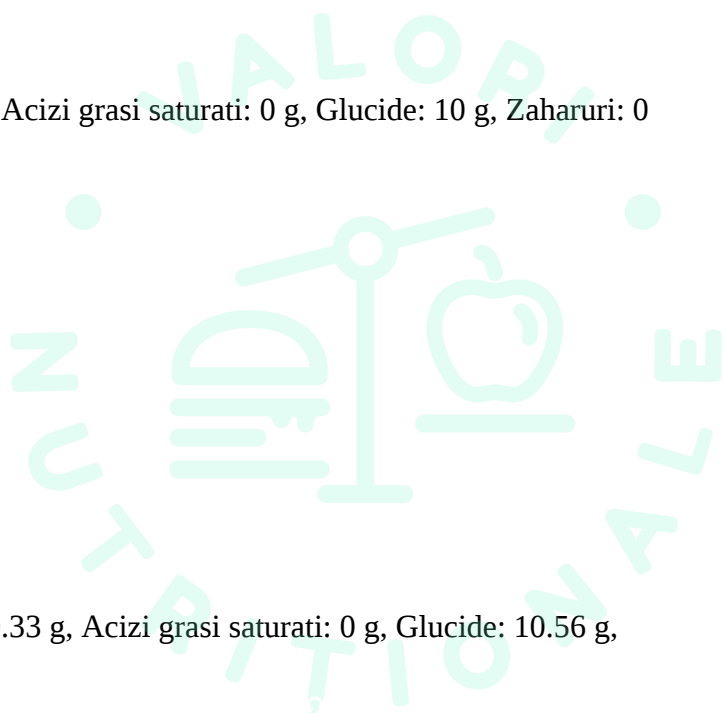
Cantitate ingrediente pentru o portie

Bere guinness: 330 g

#### **Valori nutritionale / portie (330g)**

Valoare energetica: 122.1 KCal /510.87 Kj , Grasimi: 0.33 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 10.56 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.99 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 37 KCal /154.81 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.2 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.3 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **CAPTAIN MORGAN GOLD SPICED (40g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rom Captain Morgan Original spiced: 40 g

### **Valori nutritionale / portie (40g)**

Valoare energetica: 85.72 KCal /358.65 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.44 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 214.3 KCal /896.63 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **GORDON'S (40g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gordon: 40 g

### **Valori nutritionale / portie (40g)**

Valoare energetica: 95.6 KCal /399.99 Kj , Grasimi: 4.8 g, Acizi grasi saturati: 1.2 g, Glucide: 8 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 4.8 g, Sare: 0.8 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 239 KCal /999.98 Kj , Grasimi: 12 g, Acizi grasi saturati: 3 g, Glucide: 20 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 12 g, Sare: 2 g

**Alergeni:** -

## **BAILEY'S (40g)**

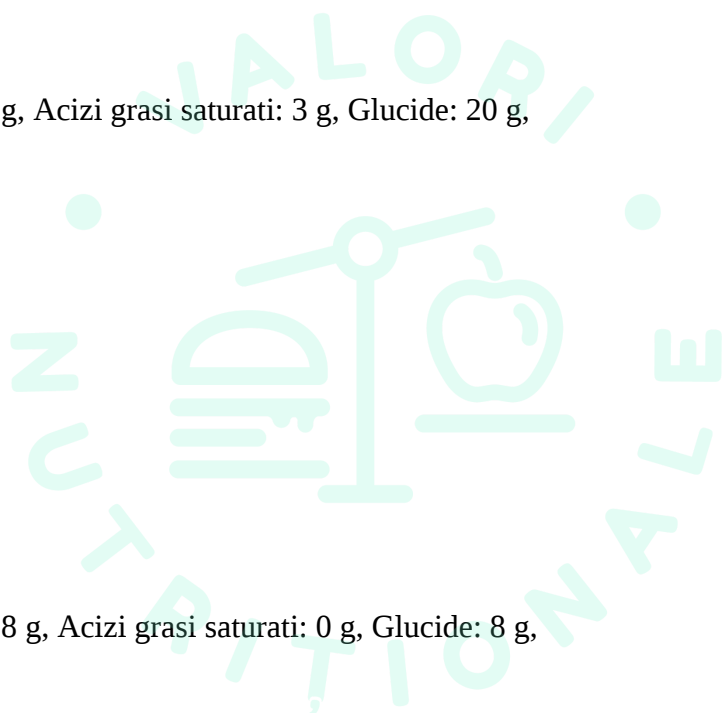
Cantitate ingrediente pentru o portie

Lichior Irish Cream Baileys: 40 g

### **Valori nutritionale / portie (40g)**

Valoare energetica: 140 KCal /585.76 Kj , Grasimi: 6.28 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.28 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 350 KCal /1464.4 Kj , Grasimi: 15.7 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 20 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.2 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **KAHLUA (40g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Kahlua: 40 g

#### **Valori nutritionale / portie (40g)**

Valoare energetica: 100.8 KCal /421.75 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 15.6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 252 KCal /1054.38 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 39 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **CAMPARI (40g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Campari: 40 g

#### **Valori nutritionale / portie (40g)**

Valoare energetica: 109.12 KCal /456.56 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 10.92 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 272.8 KCal /1141.4 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 27.3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

