

CO (**NE**)ŘÍKAT, KDYŽ SE DRUHÝ CÍTÍ ÚZKOST

NEŘÍKAT

- Proč máš takový strach? Vždyť o nic nejde.
- Co nejhoršího se může stát?
- Přestaň vyšilovat, přenášíš to na mě.
- Jestli ses dobře připravil/a, nemůžeš být nervózní.
- Co je s tebou? Proč se chováš tak divně?

MÍSTO TOHO

- Vnímám, že ti na tom hodně záleží.
- Pomohlo by ti si o tom popovídat?
- Chápu to. Jsem taky trochu nervózní.
- Udělal/a jsi, co jsi mohl/a. Tvoje tvrdá práce se ti vyplatí.
- Jsem tu pro tebe, kdybys cokoliv potřeboval/a.

