

Centrum LOCIKA

Umělecká 588/6, 170 00 Praha 7

IČO: 05268800

info@centrumlocika.cz

+420 734 441 233

www.centrumlocika.cz

TISKOVÁ ZPRÁVA

KDYŽ SCHÁZÍ NADĚJE, VII. ODBORNÁ KONFERENCE NA TÉMA SEBEVRAŽDY A SEBEPOŠKOZOVÁNÍ U DĚTÍ A MLADISTVÝCH

Praha, 3. ledna 2023 – Podle údajů Světové zdravotnické organizace si vezme život v průměru 800 000 lidí ročně. To je jeden ukončený život každých 40 sekund. V České republice zemře podle dat Národního ústavu duševního zdraví každý rok vlastní rukou průměrně 1 300 lidí. Počet pokusů je však odhadován až na dvacetinásobek. Velkým tématem v poslední době jsou také sebevraždy a sebepoškození u dětí a mladistvých. Podle Českého statistického úřadu si ročně v České republice vezme život 60 dětí a mladých dospělých. V posledních měsících dle odborníků závažnost tohoto tématu stoupá. Možným příčinám i prevenci tohoto jevu se věnuje Centrum LOCIKA ve své online konferenci s názvem “Když schází naděje”. Příspěvky předních českých psychologů, terapeutů a psychiatrů jsou dostupné na [youtube kanále Centra LOCIKA](#) zcela zdarma.

„Téma jsme bohužel ne zvolili náhodou. V posledních měsících se celá řada odborných pracovišť, ale i školy a rodiče potýkají s jevem, dříve více okrajovým, a to sebepoškozením a sebevraždami u dětí a mladistvých. V minulosti se jednalo velmi často o děti či mladé dospělé, kteří zažili týrání, zneužívání či domácí násilí ve svém dětství, aktuálně je touto problematikou zasaženo mnohem více dětí. Mezi odborníky se hovoří o pandemii. Nemusí se jednat jen o klinický problém, ale i o reakci na aktuální společenskou situaci spojenou s válkou, následky pandemie covidu-19 i nejistoty, která pramení z měnícího se světa. Přejde nám důležité i o takto náročném tématu otevřeně hovořit a hledat společně cesty, jak se v těchto situacích chovat, jak být dětem k dispozici, účinně jim pomoci a podpořit je,“ uvádí Petra Wünschová, ředitelka Centra LOCIKA.

Na Slovensku ve zprávě Národního centra zdravotnických informací za rok 2021 zachytili odborníci u náctiletých ve věku 15-19 let nárůst pokusů o sebevraždu o 76,2 %. V České republice komplexnější data zaměřená právě na děti a náctileté v oblasti duševního zdraví včetně problematiky sebevražd stále chybí. Systematičtěji se této problematice začal věnovat Národní ústav duševního zdraví, který zřídil i pracovní skupinu s názvem “Výzkum a prevence sebevražd”. Laura Juríková, psycholožka, terapeutka a členka této skupiny doplňuje i data k sebepoškození: „Ročně evidujeme zhruba 3 000 případů hospitalizace pro úmyslné sebepoškození. Téměř třetinu v roce 2021 tvořily děti.“

„Sebepoškození obvykle není pokusem o sebevraždu. Může jít o potíže se zvládnutím emocí, pocity bezcennosti, osamělosti, paniky, hněvu, viny, odmítnutí, nenávisti k sobě samému,“ uvádí [Pavla Doležalová](#) psychoterapeutka, vysokoškolská pedagožka a

Centrum



Dětství bez násilí

Centrum LOCIKA

Umělecká 588/6, 170 00 Praha 7
IČO: 05268800
info@centrumlocika.cz
+420 734 441 233
www.centrumlocika.cz

adiktoložka. „Naproti tomu sebevražedné chování je jakýkoliv čin, který může způsobit smrt člověka, například oběšení, předávkování léky. Většina lidí, kteří uvažují o sebevraždě, často prožívá intenzivní emoční či fyzickou bolest, beznaděj, mohou mít negativní pohled na život nebo nevnímají smysl v budoucnosti,“ dodává.

Z globální perspektivy je sebevražda čtvrtou vedoucí příčinou úmrtí ve věku 15 až 29 let. Ve věku 15–24 let je sebevražda druhou nejčastější příčinou úmrtí po dopravních nehodách. O tématu sebevražd panuje celá řada mýtů a předsudků, konference Centra LOCIKA si klade za cíl některé mýty vyvrátit a téma detabuizovat.

Jaká jsou podle přednášejících nejčastější tabu?

- mladí mají tolik možností, že nemají důvod si ubližovat, sebepoškozování je mezi mladými jen móda
- dítě/mladý dospělý si neublíží, když o sebevraždě mluví, chce jen získat pozornost
- dítě/mladý dospělý si neublíží, když o sebevraždě mluví, chce jen získat pozornost
- sebevražda u dětí a mladistvých je většinou zkratkovitá událost
- když se dítěte zeptám, zda nemyslí na sebevraždu, mohu ho k takovému jednání motivovat
- děti a náctiletí mají takový přístup k informacím, že rady a pomoc rodičů nepotřebují
- pokud dítě/náctiletý neprojevuje své emoce a nic nechce, nic ho netrápí a nic nepotřebuje

Pět preventivních kroků u osob s emocionální bolestí a v riziku sebevraždy

- zeptat se, zda přemýšlí o sebevraždě
- zabezpečit bezpečí, redukovat přístup k rizikovým věcem, místům
- být přítomen, poslouchat a být si vědom prožívání člověka v riziku
- pomoci spojit odborníky, krizovou linku, lékaře
- zůstat v kontaktu i po odeznění krize

KAM SE OBRÁTIT O POMOC?

První pomoc na <https://sebevrazdy.cz/pomoc/>, včetně čísla 112 pro akutní stavy

Linka první psychické pomoci - krizová linka pro dospělé, funguje nonstop a zdarma na čísle 116 123 Chatové poradenství: <http://linkapsychickepomoci.cz/chat/>

Linka bezpečí - Linka pro děti a studenty do 25 let. Funguje nonstop, je anonymní a zdarma na čísle 116 111, <https://www.linkabezpeci.cz>, pomoc@linkabezpeci.cz Chatové poradenství <https://www.linkabezpeci.cz/sluzby/chatuj-s-nami/>

Linka pro rodinu a školu, pro dospělé, kteří mají starost o dítě - 116 000



Dětství bez násilí

Centrum LOCIKA

Umělecká 588/6, 170 00 Praha 7
IČO: 05268800
info@centrumlocika.cz
+420 734 441 233
www.centrumlocika.cz

Ke konferenci Centra LOCIKA:

Ve video příspěvcích od předních odborníků je shrnuto vše od typologie sebepoškozování a sebevražedného chování, přes pohled na téma skrze optiku terapeutů či pedagogů až po to, co dělat v případě sebevraždy dokonané.

V případě zájmu můžeme s jednotlivými spírkry domluvit rozhovor či vyjádření pro článek.

V příspěvcích vystupují:

- Pavla Doležalová, psychoterapeutka, VŠ pedagožka a adiktoložka
- Peter Pöthe, dětský psychoterapeut a psychiatr
- Michal Kniha, speciální pedagog, terapeut, mediátor a krizový intervent
- Sylvie Stretti a Jan Kaňák, Poradna Vigvam
- Galina Jarolímková, ředitelka pedagogicko-psychologické poradny pro Prahu 1, 2 a 4
- Laura Juríková a Alexandr Kasal, Národního ústavu duševního zdraví

Konferenci "Když schází naděje" finančně podpořil Úřad vlády ČR a Ministerstvo práce a sociálních věcí.

[Odkaz na konferenci na youtube kanálu Centra LOCIKA ZDE.](#)

[Článek Centra LOCIKA k tématu s doplněnými informacemi \(jako jsou příčiny sebepoškozování a sebevražed. varovné signály\) společně s infografikou, kterou lze v článku použít, najdete zde.](#)

Kontakt PR: Magdaléna Černá, magdalenac@centrumlocika.cz, +420 722 906 323

Centrum LOCIKA, z.ú.

Centrum LOCIKA, zahájilo svou činnost v květnu 2015. Jedná se o první takto specializované centrum komplexní odborné péče pro děti zažívající domácí násilí v ČR. Vzniklo na základě dlouholetých zkušeností a vysoké poptávky po těchto službách ze strany rodičů i státních orgánů. Pražský magistrát udělil Centru pověření k sociálně-právní ochraně dětí. Ročně odborníci centra pomohou až 200 dětem a jejich rodinám. Služby Centrum poskytuje na adrese Umělecká 6, Praha 7.

www.centrumlocika.cz, www.facebook.com/centrumlocika,
<https://www.instagram.com/centrumlocika/>