

# NENÍ PRAVDA, ŽE ...

## ...DĚTI SEBEVRAŽDY NEPÁCHAJÍ.

Ročně v České republice spáchá sebevraždu kolem 60 dětí a dospívajících. Odhaduje se, že pokusů o ukončení života u adolescentů je padesátkrát až stonásobně více.\*

U dětí do 12 let sledujte, co dělají na sociálních sítích a koho napodobují. U dětí nad 12 let se hlavně zajímejte o to, jak se cítí a co prožívají. Mluvte s nimi o tom, že každá situace má řešení.



...DĚTI,  
KTERÉ O SEBEVRAŽDĚ MLUVÍ,  
JI NAKONEC NEUDĚLAJÍ, JEN  
NA SEBE CHTĚJÍ UPOZORNIT.  
U řady z nich může být zmínka  
o sebevraždě naopak voláním  
o pomoc.

## ...POKUD SE NĚKDO ROZHODNE PRO SEBEVRAŽDU, NIC HO NEZASTAVÍ.

Většina dětí, která zvažuje sebevraždu, se cítí v pasti, bezmocně, nevidí pro sebe jiné řešení. S včasným rozpoznáním a profesionální podporou je možné jim pomoci.

**LINKA BEZPEČÍ a chat pro děti, mládež a studující do 26 let 116 111**  
**LINKA DŮVĚRY a chat DĚTSKÉHO KRIZOVÉHO CENTRA 777 715 215**  
**CHAT na [www.detstvibeznasili.cz](http://www.detstvibeznasili.cz)**