

PROGRAMME DU 11 DÉCEMBRE 2023

COMMENT MIEUX VIVRE SON QUOTIDIEN PROFESSIONNEL ET PERSONNEL ?

18H00 Ouverture de la soirée

Valérie Péresse – Présidente de la Région Île-de-France

Farida Adlani – Vice-présidente du Conseil Régional Île-de-France, chargée de la santé, des solidarités et de la famille

Amélie Verdier – Directrice générale de l'Agence Régionale de Santé d'Île-de-France (sous réserve)

Catherine Cornibert – Directrice générale de SPS, docteur en pharmacie

18H15 Plénière

PRÉVENIR ET GÉRER LES SITUATIONS DE VIOLENCE DANS LE CADRE DE SON EXERCICE QUOTIDIEN

Célia Belrose – Docteur en psychologie clinique et neurosciences

19H30 Ateliers au choix

L'ASSIETTE SANTÉ DU CERVEAU

Marthe Grob – Docteure en pharmacie, consultations en micronutrition, nutrition santé, neuronutrition

LA COMMUNICATION NON VIOLENTE, OU L'ART DE VIVRE DES RELATIONS DE QUALITÉ

Tara Leroux – Coach professionnelle certifiée – Process Communication – CNV, fondatrice de Eye Contact Int.

AUTO-DÉFENSE ET NEGOCIATION

Michael Obadia – Directeur général de Hors de Conflit, 6^e darga de Krav Maga (25 années de pratique)

MINDFULNESS PLEINE CONSCIENCE

Alice Duflot – Enseignante de méditation de pleine conscience-mindfulness, instructrice MBSR

LA RELATION SOIGNANT-SOIGNÉ

Didier Rondel – Psychopraticien, psychanalyste, facilitateur en intelligence collective

ESPACE D'ÉCHANGES

Célia Belrose – Docteur en psychologie clinique et neurosciences

20H30 Temps d'échange autour d'un buffet/stands

Avec les représentants du Conseil Régional IDF, Catherine Cornibert et les intervenants