

PROGRAMME DU 16 NOVEMBRE 2023

QUELLES ACTIVITÉS PSYCHO-CORPORELLES POUR SE RESSOURCER DANS SON QUOTIDIEN ?

- 09H00** **Accueil des participants**
Raphaëlle Kwantes – Trésorière adjointe de l'AIUF et secrétaire générale de l'URPS orthophoniste
Catherine Cornibert – Directrice générale de SPS, docteur en pharmacie
- 09H20** **Présentation de l'association SPS : Comment prendre en charge la souffrance des professionnels de la santé en libéral ?** **AMPHI**
Catherine Cornibert
- 10H00** **Ateliers au choix**
- MAÎTRISER EFFICACEMENT SON TEMPS ET SES PRIORITÉS** **RDC**
Hélène Kolsky – Docteur en médecine, coach en (re)positionnement professionnel (Conseil Coaching Kolsky)
- LE SOMMEIL, BAROMÈTRE ET RÉGULATEUR DE L'HUMEUR** **AMPHI**
Sylvie Royant-Parola – Psychiatre et spécialiste des troubles du sommeil, présidente du Réseau Morphée
- COMMUNICATION NON VIOLENTE** **NIV. -1**
Tara Leroux et Hélène Saidana – Coaches professionnelles certifiées et fondatrices du cabinet de conseil et coaching Eye Contact Int.
- MANAGEMENT ÉMOTIONNEL ET GESTION DES CONFLITS** **NIV. -2**
Yann Mikaeloff – Professeur d'Université, praticien hospitalier en neuropédiatrie, psychothérapeute, formateur en parcours spécialiste TOP
- 11H00** **Pause**
- 11H15** **Plénière**
DÉSERT MÉDICAL ET SURBOOKING DES LIBÉRAUX , COMMENT Y FAIRE FACE ? ORGANISATION, COMMUNICATION, GESTION DU STRESS **AMPHI**
Célia Belrose – Docteur en psychologie clinique et neurosciences
- 12H15** **Pause déjeuner**
- 13H45** **Ateliers au choix**
- SE LANCER DANS SON PROJET LIBÉRAL AVEC SÉRÉNITÉ ACQUÉRIR LES BASES JURIDIQUES DE SON NOUVEAU STATUT** **RDC**
Cathy Trantoul et Cédric Delton – ANGIIL
- L'ASSIETTE SANTÉ DU CERVEAU** **AMPHI**
Marthe Grob – Docteure en pharmacie, consultations en micronutrition, nutrition santé, neuronutrition
- ÉMOTIONS, LES DÉCRYPTER POUR EN FAIRE UNE FORCE** **NIV. -1**
Tara Leroux et Hélène Saidana – Coaches professionnelles certifiées et fondatrices du cabinet de conseil et coaching Eye Contact Int.
- MINDFULNESS / PLEINE CONSCIENCE** **NIV. -2**
Alice Duflot – Enseignante de méditation de pleine conscience-mindfulness et instructrice MBSR
- 14H45** **Pause**
- 15H00** **Ateliers au choix**
- L'ART-THÉRAPIE, MON BIEN-ÊTRE ANTI-STRESS** **RDC**
Sonia Dupont Bonnamour – Art-thérapeute, diplômée des Beaux-arts de Lyon, spécialisée dans la prise en charge de la souffrance au travail par le biais de techniques créatives
- L'ASSIETTE SANTÉ DU CERVEAU** **AMPHI**
Marthe Grob – Docteure en pharmacie, consultations en micronutrition, nutrition santé, neuronutrition
- LA CULPABILITÉ, COMMENT LA TRANSFORMER ?** **NIV. -1**
Tara Leroux et Hélène Saidana – Coaches professionnelles certifiées et fondatrices du cabinet de conseil et coaching Eye Contact Int.
- AUTOHYPNOSE ET MÉDITATION** **NIV. -2**
Christine Chalut-Natal Morin – Sage-femme clinicienne acupuntrice et hypnothérapeute, vice-présidente du Collège National des Sages Femmes (CNSF)
- 16H15** **Discours de clôture**
Avec la participation des intervenants