

## PROGRAMME DU 20 NOVEMBRE 2023

### QUELLES PRATIQUES POUR MIEUX VIVRE DANS SON QUOTIDIEN PROFESSIONNEL ET PERSONNEL ?

10H00

#### Accueil des participants

Anne-Marie Lorho – Directrice adjointe de l'hospitalisation à l'ARS Bretagne  
Catherine Cornibert – Directrice générale de SPS, docteur en pharmacie

10H15

#### Présentation de l'association SPS

Catherine Cornibert  
Aude Le Divenah – Déléguée régionale Bretagne SPS

10H45

#### Présentation de la plénière

Catherine Cornibert ou Aude Le Divenah

11H00

#### Plénière

##### L'ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES SOIGNANTES EN SITUATION DIFFICILE

Yann Mikaeloff – Professeur en pédiatrie, psychothérapeute, médiateur  
et expert judiciaire

12H00

#### Pause déjeuner

12H45

#### Présentation des ateliers

Catherine Cornibert ou Aude Le Divenah

13H00

#### Ateliers

##### FAIRE FACE À UN PATIENT AGRESSIF

Caroline Pham Dinh – Médecin psychiatre, enseignante et formatrice

##### SOMMEIL, PARLONS-EN SIMPLEMENT

Vincent Attalin – Médecin du sommeil et médecin nutritionniste

##### COMMENT GÉRER MON PARCOURS D'ÉTUDIANT·E DANS LE CONTEXTE ACTUEL ?

Sylvie Fournier – Accompagnement d'étudiants chez ECTI Healthcare  
International

##### LA GESTION DES ÉMOTIONS

Alice Mangeot – Psychologue libérale, conférencière et formatrice

14H15

#### Pause

14H30

#### Présentation des ateliers

Catherine Cornibert ou Aude Le Divenah

14H45

#### Ateliers

##### MIEUX MANAGER POUR MIEUX SOIGNER (MANAGEMENT PARTICIPATIF)

Aude Le Divenah – Médecin clinicien, praticien hospitalier,  
membre de l'AFSOS et la SFAP

##### COMMENT TROUVER UN MEILLEUR ÉQUILIBRE DE VIE

Sophie-Marie Gilbert Desvallons – Formatrice certifiée et coach diplômée d'état

##### GÉRER SON STRESS AVEC L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Béatrice Fornari – Coach, formatrice et consultante en intelligence émotionnelle,  
conférencière, fondatrice de Be Enjoy Attitudes

##### S'ADAPTER SANS SE CASSER

Charlotte Thouvenot – Psychologue, psychothérapeute, thérapeute et formatrice  
en thérapies brèves

16H00

#### Discours de clôture

Avec la participation des intervenants