

PRÉVENTION DE LA CRISE SUICIDAIRE

Pour tous les professionnels de santé
confrontés aux situations de crise suicidaire

DURÉE 2 jours

PRÉREQUIS

Avoir des connaissances de base en santé mentale

OBJECTIFS

- Définir les concepts de crise et de l'intervention de crise suicidaire.
- Améliorer leur capacité de dialogue avec une personne en souffrance psychique majeure.
- Être capable d'évaluer le potentiel suicidaire (urgence, dangerosité, risque).
- Connaître les étapes de l'intervention de crise.
- Élaborer les premières étapes d'un plan de protection personnalisé.

MODALITÉS

Formation en présentiel à la Maison des soignants
Formation gratuite pour les adhérents de l'association SPS
Restauration non comprise dans la journée

PRÉVENTION DE LA CRISE SUICIDAIRE

JOURNÉE 1

- 9h00** Accueil des participants, tour de table, présentation du contenu de formation, test des idées reçues
- 10h30** **PAUSE**
- 10h45** **SÉQUENCE 1 : À propos de la crise** (durée : 45 mn)
Objectifs secondaires : définir le concept de crise, définir la progression de la crise
Contenu : données théoriques
Support : diaporama
Modalités d'évaluation : questions-réponses
- 11h30** **SÉQUENCE 2 : La crise suicidaire** (durée : 45 mn)
Objectifs secondaires : définir la crise suicidaire
Contenu : données théoriques
Support : diaporama
Modalités d'évaluation : questions-réponses
- 12h30** **DÉJEUNER**
- 13h30** **SÉQUENCE 3 : La typologie de la crise** (durée : 1h15)
Objectifs secondaires : distinguer les types de crise
Contenu : données théoriques
Support : diaporama, travaux en petit groupe
Modalités d'évaluation : questions-réponses
- 14h45** **PAUSE**
- 15h00** **SÉQUENCE 4 : Mises en situation** (durée : 2h)
Objectifs secondaires : mettre en pratique les données théoriques
Contenu : situations fictives de crise suicidaire
Support : jeux de rôles
Modalités d'évaluation : analyse et retour des jeux de rôles par groupe
- 17h00** Conclusion de la journée

JOURNÉE 2

- 9h00** Accueil des participants, tour de table
- 9h15** **SÉQUENCE 1 : Le développement de la vulnérabilité et l'évaluation de la crise** (durée : 1h)
Objectifs secondaires : comprendre le concept de vulnérabilité, repérer les facteurs de risque et les facteurs de protection influençant la crise
Contenu : données théoriques
Support : diaporama, travaux en petits groupes
Modalités d'évaluation : questions-réponses
- 10h15** **PAUSE**
- 11h30** **SÉQUENCE 2 : Le développement de la vulnérabilité et l'évaluation de la crise (suite)** (durée : 1h)
Objectifs secondaires : comprendre le concept de vulnérabilité, repérer les facteurs de risque et les facteurs de protection influençant la crise
Contenu : données théoriques, retour d'expérience
Support : diaporama, travaux en petits groupes
Modalités d'évaluation : questions-réponses
- 12h00** **DÉJEUNER**
- 13h30** **SÉQUENCE 3 : La pratique de l'intervention de crise** (durée : 1h30)
Objectifs secondaires : comprendre le rôle de l'intervenant, décrire les étapes et opérations d'intervention de crise, associer les interventions appropriées aux types de crise
Contenu : données théoriques, retour d'expérience
Support : diaporama, travaux en petit groupe
Modalités d'évaluation : questions-réponses
- 14h30** **PAUSE**
- 15h00** **SÉQUENCE 4 : Mises en situation** (durée : 2h)
Objectifs secondaires : appliquer les opérations de l'intervention de crise
Contenu : jeux de rôle
Support : situations fictives de crise suicidaire
Modalités d'évaluation : analyse et retour des jeux de rôles par groupe
- 17h00** Conclusion de la journée

PRÉVENTION DE LA CRISE SUICIDAIRE



PIERRE VANDEL

Médecin Psychiatre,
Professeur des Universités-Praticien
Hospitalier

BIOGRAPHIE

Pierre Vandel est psychiatre, professeur des universités et praticien hospitalier dans le service de psychiatrie de l'adulte au centre hospitalier universitaire (CHU) de Besançon. Il coordonne la prise en charge psychiatrique de la personne âgée.

Pierre Vandel a commencé à s'investir dans la prévention du suicide au début des années 2000. Il anime régulièrement des formations continues, en binôme avec un psychologue, pour sensibiliser au repérage et à l'évaluation de la crise suicidaire. Ces sessions s'adressent à de nombreux publics, professionnels de santé, policiers, personnels éducatifs, aides à domicile en contact avec des personnes âgées... En 2018, il est devenu formateur national du Groupement d'études et de prévention du suicide (GEPS).

Au sein de l'Unité de formation et de recherche (UFR) des Sciences de la santé de l'Université de Franche-Comté, Pierre Vandel a œuvré pour introduire la prévention du suicide dans la formation initiale des étudiants.

Depuis 2017, il préside la Société francophone de psychogériatrie et de psychiatrie de la personne âgée (SF3PA). Il mène des travaux de recherche dans ce domaine, notamment sur les troubles de l'humeur de la personne âgée.