

The “LIFE HACKS” Series:
Practical Solutions to Everyday Problems
“生活小技巧”系列：日常問題的實用解決方法

What Advice Does the Bible Offer to Single Christ Followers?

聖經對單身基督信徒有什麼建議？

www.broadwaychurch.com

1 Corinthians 7

哥林多前書第 7 章

“論到你們信上所提的事，我說男不近女倒好。”（第 1 節）

“我願意眾人像我一樣；只是各人領受神的恩賜，一個是這樣，一個是那樣。”（第 7 節）

1. Singleness is a GIFT.

單身是一種恩賜。

a. Paul is describing his PERSONAL ATTITUDE towards being single, he is not describing a SUPERNATURAL ENABLING for being single.

保羅是在描述他對單身的個人態度，並不是在描述單身的超自然能力。

i. A single person has relatively FEWER TROUBLES in life...

單身的人在生活相對地遇到較少的麻煩.....

“然而這等人肉身必受苦難，我卻願意你們免這苦難。”（第 28 節下）

ii. A single person can have GREATER FOCUS in life...

單身的人可以在生命中有更大的專注力.....

“我願你們無所掛慮。沒有娶妻的，是為主的事掛慮，想怎樣叫主喜悅。娶了妻的，是為世上的事掛慮，想怎樣叫妻子喜悅。婦人和處女也有分別。沒有出嫁的，是為主的事掛慮，要身體、靈魂都聖潔；已經出嫁的，是為世上的事掛慮，想怎樣叫丈夫喜悅。我說這話是為你們的益處，不是要牢籠你們，乃是要叫你們行合宜的事，得以殷勤服事主，沒有分心的事。”

（第 32-35 節）

2. Singleness is a GARDEN...

單身是一座花園.....

a. It has great beauty, but it requires a lot of WORK to MAINTAIN it.

它非常漂亮，但需要大量工作去維護它。

i. A single person can be more vulnerable to SEXUAL TEMPTATION...

單身的人可能更容易受到性的誘惑.....

“我對著沒有嫁娶的和寡婦說，若他們常像我就好。倘若自己禁止不住，就可以嫁娶。與其慾火攻心，倒不如嫁娶為妙。” (第 8-9 節)

ii. A single person can be more vulnerable to LONELINESS...

單身的人可能更容易陷入孤獨...

“耶和華神說：那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。”（創世記 2:18）

Today's 'Life Hack' ...今日“生活小技巧”.....

Being single isn't SECOND CLASS;
being single is THE FIRST OPTION.

單身不是次等；
單身是第一選擇。

Discussion Questions 問題討論：

1) What were you taught about singleness in the past? How does it compare to this message?

你過去如何被教導有關單身這課題？與此信息相比如何？

2) In this message, the pastor mentioned two vulnerabilities (sexual temptations and loneliness). What are some practical ways to address feelings of sexual temptations whether you are single or in a relationship?

What are practical ways you can address feelings of loneliness whether you are single or in a relationship?

在這篇信息中，牧師提到了兩個弱點（性誘惑和孤獨）。無論你是單身還是處於戀愛關係中，有哪些實用的方法可以解決性誘惑的感覺？無論你是單身還是處於戀愛關係中，你可以通過哪些實用方法來解決孤獨感？

3) What other benefits and/or challenges are there to being single?

單身還有哪些其他好處和/或挑戰？

4) The pastor mentioned that a single person can experience a life of greater focus. If you currently find yourself single, what is one thing that you can intentionally focus on?

牧師提到，單身可以體驗到更專注的生活。如果你目前是單身，你可以刻意關注的一件事是什麼？