



**In this issue:**

- Stories from local survivors
- How to answer your kid's questions about masks
- Thanksgiving checklist

**En este boletín:**

- Historias de sobrevivientes locales
- Cómo responder a las preguntas de su hijo sobre las máscarillas
- Lista de Acción de Gracias



**'When I woke up, I didn't recognize my family'**

Three months ago, 38-year-old Juan Hurtado of Wenatchee was hospitalized with COVID for nine days, three of which he spent in a coma. Juan recently contacted the Chelan-Douglas Health District, asking to share his story in hopes that he can encourage others to follow COVID precautions.

[Read Juan's recovery story](#)

**'Cuando desperté, no reconocí a mi familia'**

Hace tres meses, Juan Hurtado, de 38 años, de Wenatchee, fue hospitalizado con COVID durante nueve días, tres de los cuales pasó en coma. Juan se puso en contacto recientemente con el Distrito de Salud Chelan-Douglas, pidiendo que se compartiera su historia con la esperanza de que pueda animar a otros a seguir las precauciones COVID.

[Lee la historia de recuperación de Juan](#)

**Do you have a COVID-19 recovery story? Email us at [imt.pio@cdhd.wa.gov](mailto:imt.pio@cdhd.wa.gov)**

**Q&A for Kids**

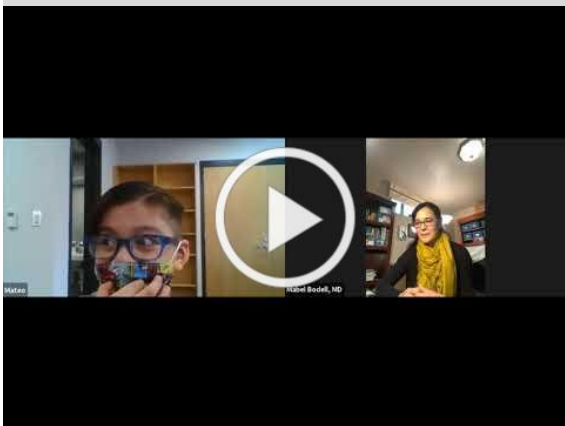


Have your kids asked: "Why do we have to wear a mask?" In kid-friendly terms, Dr. Wallace explains why mask-wearing is so important to prevent the spread of COVID-19.

*By North Central Education Service District*

**Watch now**

**Q&A para Niños**



Sus hijos han preguntado: "¿Por qué tenemos que usar una máscara?" En términos amigables con los niños, la Dra. Bodell explica por qué el uso de máscarillas es tan importante para evitar la propagación de COVID-19.

*Por el Distrito de Servicios Educativos Centrales del Norte*

**Ver ahora**



## Find all four!

It's hard to miss the new mask up campaign. Watch for the new messaging on billboards in five locations in the Wenatchee area.

Wearing a mask when in public or outside your household not only better protects you from COVID, but it also helps you from spreading the virus to your children, parents, grandparents, friends, co-workers and customers -- anyone important to you.

So we ask: Who do you mask up for?

## Encuentra los cuatro!

Es difícil perderse la nueva campaña del uso de mascarillas. Está atento a la nueva campaña en carteleras publicitarias en cinco lugares en el área de Wenatchee.

Usar una máscara cuando está en público o fuera de su hogar no solo le protege de COVID, sino que también le ayuda a no propagar el virus a sus hijos, padres, abuelos, amigos, compañeros de trabajo y clientes -- cualquier persona importante para usted.

Así que preguntamos: ¿Para quién usas tu mascarilla?

# FEWER. SHORTER. SMALLER. SAFER.

## A Guide to Gathering



Holiday planning checklist

# MENOS. MÁS BREVES. MÁS SEGURAS.

## Una guía para hacer reuniones



Una guía para hacer reuniones

Follow us on social media! Siguenos en las redes sociales!

