



In this issue:

- Local ICU nurse speaks
- Do-good projects to help you feel better
- Check out a new video series!

En este boletín:

- Habla enfermera local de la UCI (Unid. de Cuidado Int.)
- Haga buenos proyectos para ayudarlo a sentirse mejor
- ¡Echa un vistazo a una nueva serie de videos!



'We are exhausted'

Wenatchee nurse Caitrin Smith gives a candid, behind-the-scenes look at what it's like in ICU, where staff are braced for a surge of COVID-19 patients.

[Read Caitrin's story](#)

'Estamos agotados'

La enfermera de Wenatchee de Cuidado Intensivo Caitrin Smith comparte su experiencia de como es detrás de las escenas en la Unidad de Cuidado Intensivo, donde el personal está preparado para una ola de pacientes de COVID-19.

[Leer la historia de Caitrin](#)



Spread the joy

Les Schwab Toy Drive: Give a Christmas gift to children in need in the Wenatchee Valley Community. www.lstoydrive.org

Holiday Help the Homeless: Drop off donations at Town Chrysler Jeep Dodge Ram, Town Toyota in East Wenatchee, Town Nissan, Clearwater Saloon and Casino. 10 a.m.-3 p.m. Saturday, Dec. 12.

Stuff a Backpack: Give needed a sack of essentials for local homeless, high-risk and in-need teens during the holidays.

stuffasackpack.com

Radio Toy Drive: Drop off donations at Los Tres Pueblos Market, 730 Grant Road, East Wenatchee by Dec. 11. [Read more about the event.](#)

Comparta el gozo

Comparta Juguetes junto con Les Schwab:

Regale un regalo de Navidad a los niños necesitados en la comunidad del valle de Wenatchee. www.lstoydrive.org

Ayuda Durante las Festividades a Personas sin Hogar:

Deja las donaciones en Town Chrysler Jeep Dodge Ram, Town Toyota en East Wenatchee, Town Nissan, Clearwater Saloon y Casino. 10 a.m.-3 p.m. Sábado 12 de diciembre.

Rellene un Saco (Sackpack): Dar un saco de artículos esenciales para los adolescentes locales sin hogar, de alto riesgo y necesitados durante las festividades. stuffasackpack.com

Comparta Juguetes (Radio Toy Drive): Deje las donaciones en Los Tres Pueblos Market, 730 Grant Road, East Wenatchee antes del 11 de diciembre. [Obtenga más información sobre el evento.](#)



Spread the word

Wenatchee Valley College's MESA program, Parque Padrinos, Wenatchee for Immigrant Justice, Immigrant & Latinx Solidarity Group, and Confluence Health have collaborated to create two Spanish-language public service videos about the coronavirus. For English, turn on subtitles by clicking on the settings icon.

-- From Our Valley Our Future

[Watch the series](#)



Cuénteles a Todos

El programa MESA del Colegio Comunitario del Valle de Wenatchee, la organización Parque Padrinos, el grupo Wenatchee a Favor de la Justicia a los Inmigrantes, el Grupo de Solidaridad al Inmigrante y el Latino, y el hospital Confluence Health han colaborado para crear dos videos de servicio al público en español acerca del coronavirus.

-- De Nuestro Valle, Nuestro Futuro

[Ver la serie](#)

Follow us on social media! Síguenos en las redes sociales!

