



**In this issue:**

- Steps to get your COVID19 Vaccine Appointment
- Blue Ribbon Campaign
- Hugs in a Mug

**En este boletín:**

- Pasos para obtener su cita para la vacuna de COVID19
- Campaña de Cinta Azul
- Abrazos para los Héroes de la Salud



There are 3 steps to getting your COVID-19 vaccine.

1. Check your eligibility through [Phase Finder](#). Once you receive a confirmation by email or text you can move to step 2.
2. Call 1-800-525-0127 or visit [Prepmod](#) to make an appointment. Once you have your confirmed appointment you can go to step 3.
3. You can now go to Town Toyota Center to receive your COVID-19 vaccine.

**Note:** All new appointments can be made on Sunday at noon. For more information on vaccines visit [CDHD](#).

Hay 3 pasos para recibir su vacuna COVID-19.

1. Compruebe su elegibilidad a través del [Buscador de Fases](#). Una vez que reciba una confirmación por correo electrónico o texto, puede pasar al paso 2.
2. Llame al 1-800-525-0127 o visite [Prepmod](#) para hacer una cita. Una vez que tenga su cita confirmada, puede ir al paso 3.
3. Ahora puede ir a Town Toyota Center para recibir su vacuna de COVID-19.

**Nota:** Todas las nuevas citas se pueden hacer el domingo al mediodía. Para obtener más información sobre las vacunas, visite [CDHD](#).



**Blue Ribbon Campaign**



**Campaña de Cinta Azul**

This is a grassroots campaign that we are promoting to help support our Healthcare Workers who are working tirelessly during this pandemic. We are encouraging our community to tie blue ribbons around their trees to show their support.

Esta es una campaña de base que estamos promoviendo para ayudar a apoyar a nuestros trabajadores de la salud que trabajan incansablemente durante esta pandemia. Alentamos a nuestra comunidad a atar cintas azules alrededor de sus árboles para mostrar su apoyo.

## Hugs for Healthcare Heroes

The Community Foundation of NCW handed out their first round of Hugs in a Mug! They were delivered to front-line employees at Central Washington Hospital. Another round of mugs is gearing up, but they are still asking for the communities help to ensure as many healthcare workers as possible receive a Hug in a Mug.

Locally sourced mugs are filled with filled with \$20 worth of local gift cards, snack and other goodies. Students, families and community groups have also been contributing notes of encouragement for the mugs.

[Learn More | Aprenda Más](#)

## Abrazos para los Héroes de la Salud

¡La Fundación Comunitaria de NCW entregó su primera ronda de Abrazos en una Taza! Fueron entregados a los empleados de primera línea del Hospital Central Washington. Se está preparando otra ronda de tazas, pero todavía están pidiendo ayuda a las comunidades para garantizar que la mayor cantidad posible de trabajadores de la salud reciban un abrazo en una taza.

Las tazas surtidas localmente están llenas de tarjetas de regalo locales por valor de \$ 20, bocadillos y otras golosinas. Los estudiantes, familias y grupos comunitarios también han contribuido con notas de aliento para las tazas.



**267+**  
Days in 2020 that  
Healthcare workers have  
spent working with COVID-19  
Más de 257 días en 2020 que los trabajadores de  
la salud han pasado trabajando con COVID-19

**6400+**  
HOURS HEALTHCARE WORKERS HAVE  
SPENT WITH COVID-19.  
HORAS QUE LOS TRABAJADORES SANITARIOS HAN PASADO CON COVID-19.



Let's show our Healthcare  
Heroes what they mean to us!  
¡Demostremos a nuestros héroes de la salud lo que  
significan para nosotros!

**HUGS for  
HEALTHCARE  
HEROES**

CFNCW.ORG/HUGS  
#HugInAMug



**Not all Heroes wear capes...**  
Let's show our Healthcare Heroes what  
they mean to us!  
No todos los héroes usan capas...  
¡Demostremos a nuestros héroes de la salud lo que significan para  
nosotros!



**HUGS for  
HEALTHCARE  
HEROES**

#HugInAMug CFNCW.ORG/HUGS

Follow us on social media! ¡Síguenos en las redes sociales!

