



In this issue:

- Get Outside!
- Dr. Butler: How the COVID-19 vaccine works
- Last call for testing
- Scam alert

En este boletín:

- ¡Salga Fuera!
- Dr. Butler: Cómo funciona la vacuna COVID-19
- Última convocatoria para pruebas
- Alerta de estafa



Fresh air & family fun!

Get outside for a chance to win prizes from Columbia Valley Community Health.

Visit cvch.org/getout

Need more safe, holiday-themed activities? The Wenatchee World created a map of [holiday lights](#).

¡Aire fresco y diversión familiar!

Salga para tener la oportunidad de ganar premios de CVCH.

Visita cvch.org/getout

¿Necesitas más actividades seguras para esta temporada navideña?

Wenatchee World creó [un mapa de luces navideñas](#).



Better Together

A weekly community chat with Dr. Malcolm Butler, MD, health officer with the Chelan-Douglas Health District



December 16, 2020

Invisibility cloaks, recipe cards, spike proteins -- who knew vaccines were so cool?! Dr. Butler explains how the new COVID-19 vaccine works, and answers your questions about its safety.

[Watch the video](#)



Juntos, Mejor

Una charla semanal con el Dr. Malcolm Butler, MD, Oficial de Salud del Distrito de Salud de Chelan-Douglas



16 de Diciembre del 2020

Capas de invisibilidad, tarjetas de recetas, proteínas con picos, ¿quién diría que las vacunas eran tan geniales? El Dr. Butler explica cómo funciona la nueva vacuna COVID-19 y responde a sus preguntas sobre su seguridad.

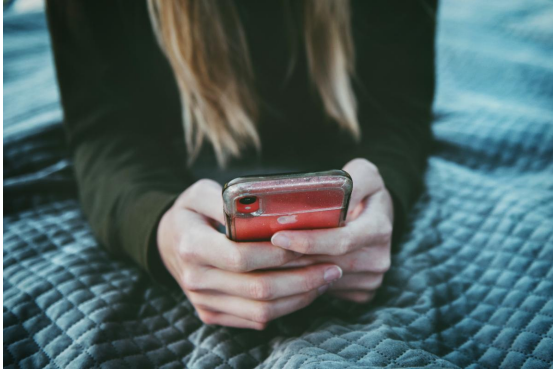
[Vea el video](#)

Don't get scammed!

Scam text messages and robocalls are out in force, trying to take advantage of people during the pandemic. Learn the red flags and tips to avoid getting duped. fcc.gov/covid-scams

¡No se Deje Engañar!

Los mensajes de texto de estafa y las robo-



llamadas están en vigor, tratando de aprovecharse de la gente durante la pandemia. Aprenda sobre los consejos para evitar ser engañado. [fcc.gov/covid19-scams-espanol](https://www.fcc.gov/covid19-scams-espanol)



Last call for testing

Free testing is available through Dec. 22, and after Christmas through Dec. 30. Test results may take up to 4 days to process.

[Find a testing site](#)



Ultima convocatoria para pruebas

Las pruebas gratuitas están disponibles hasta el 22 de diciembre, y después de Navidad hasta el 30 de diciembre. Resultados pueden durar hasta 4 días para procesarse.

[Encuentre un sitio de pruebas](#)

Follow us on social media! Síguenos en las redes sociales!

