



Roberval

Programmation HIVER 2023

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT : www.roberval.ca

INSCRIPTION - Mercredi 11 janvier dès 18 h 30 pour les résidents de Roberval

Non-résidents : jeudi 12 janvier dès 9 h

La période d'inscription débutera le mercredi 11 janvier à 18 h 30 EN LIGNE SEULEMENT au www.roberval.ca. Les inscriptions se poursuivront en ligne ou au Service des loisirs (345, boulevard de la Jeunesse), du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h, jusqu'à ce que le maximum d'inscriptions soit atteint ou la date de début atteinte. Support téléphonique : de 18 h 30 à 19 h 30 le 11 janvier, et par la suite, sur les heures de bureau au 418 275-0202 poste 2303.

FONCTIONNEMENT EN LIGNE - Si vous éprouvez des difficultés avec l'inscription en ligne, la création d'un compte ou autres problèmes informatiques, adressez-vous au Service des loisirs.

MODALITÉS DE PAIEMENT : Paiement par carte de crédit (1 versement) OU chèque électronique (1 versement);

Aucune inscription par téléphone n'est acceptée.

INFORMATIONS GÉNÉRALES : 418 275-0202

Service des loisirs, poste 2303

Centre sportif Benoît-Levesque,
poste 2303

Programmation aréna, poste 2304

Bibliothèque Georges-Henri-Lévesque,
poste 2371

Spectacles & expositions, poste 2370

Complexe sportif de la Cité étudiante
(piscine & gymnases), poste 2318

AVIS IMPORTANT - ACCÈS AUX INFRASTRUCTURES SPORTIVES : La pandémie de la COVID-19, pourrait nous obliger à respecter certaines contraintes sanitaires. Des consignes spécifiques pourraient être obligatoires à respecter selon le plateau utilisé. Les directives vous seront transmises lors de votre première activité, le cas échéant.

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-HENRI-LÉVESQUE

Pour tout savoir, suivez-nous sur Facebook : Ville de Roberval

915 boul. Saint-Joseph, suite 102, Roberval (lieu temporaire) 418 275-0202 poste 2371 www.roberval.ca

HEURES D'OUVERTURE : Dès le 4 janvier : du lundi au jeudi de 12 h à 20 h et les vendredis et samedis de 12 h à 16 h / Fermée les dimanches / Fermée pour le congé de Pâques



ACTIVITÉS JEUNESSE (gratuites)

CONTES ANIMÉS avec Sophie Poirier



Bibliothèque temporaire : les **mercredis à 18 h** / Janvier : 11, 18, 25, février : 1, 8, 15, 22, mars : 1, 8

Au Village sur glace : les **jeudis de 18 h à 19 h** : 26 Janvier – 23 Février – 9 mars

Infos : lbarbot@roberval.ca ou le 418 275-0202 poste 2371

Quoi de mieux qu'une belle histoire pour bien terminer la journée et se préparer au dodo tout en douceur. Joignez-vous à nous vêtus de votre pyjama. (Oui, oui, les adultes aussi). N'oubliez pas toutou et doudou préférés. Soirées thématiques & bricolage surprise. Attention, l'essayer c'est l'adopter.

CONFÉRENCES ET ACTIVITÉS (gratuites)

SÉANCES JURIDIQUES

Bibliothèque temporaire – 915 boul. Saint-Joseph, suite 102 : les **jeudis de 18 h à 19 h**

12 janvier : *Les droits des LGBTQ+*

9 février : *Reconnaître, prévenir et faire face au harcèlement sexuel*

9 mars : *La loi sur les soins de fin de vie expliquée*

13 avril : *Se défendre contre la maltraitance*

11 mai : *La vie privée dans les réseaux sociaux.*

Réservations : lbarbot@roberval.ca ou le 418 274-0202 poste 2371

RÈGLEMENTATION & TECHNIQUES

DE LA PÊCHE BLANCHE avec Charles Dufour

Village sur glace : **dimanche 29 janvier de 9 h à 12 h & 12 h à 15 h** / 2 groupes de 10 personnes / Inscriptions obligatoires : mallard@roberval.ca ou par téléphone 418 275-0202 poste 2376

Information sur la réglementation, sécurité sur la glace, historique de la pêche blanche au lac Saint-Jean, technique de pêche de base, formation de base sur l'échosondeur. Veuillez porter des vêtements chauds, apportez casques de motoneige ou lunette de ski.

SARAH HAMEL PSYCHOÉDUCATRICE

auprès de nos ti-pou d'amérique

Salle Lionel-Villeneuve - 720 Boul. Saint-Joseph, suite 401 (Place des Ursulines) : **jeudi le 9 février de 19 h à 21 h**



Inscriptions obligatoires : mallard@roberval.ca ou par téléphone 418 275-0202 poste 2376

Tu es un professeur, une éducatrice, un parent ou un grand-parent? À vous la chance. Discuter à brûle pour point et pose tes questions à une psychoéducatrice qui a un humour mordant en plus d'une grande expérience dans le domaine. Sarah Hamel est suivie par des milliers de gens sur les réseaux sociaux et a su se démarquer par ses capsules.

ATELIERS SCIENTIFIQUES - LES DÉBROUILLARDS

Bibliothèque temporaire – 915 boul. Saint-Joseph, suite 102 : les **samedis de 13 h 30 à 15 h** : 21 janvier - 25 février – 25 mars – 22 avril / Places limitées réservations : lbarbot@roberval.ca ou le 418 275-0202 poste 2371











Des animateurs proposent aux jeunes de 5 à 12 ans une diversité d'activités scientifiques amusantes.



SPECTACLES 2023

En ligne sur www.reservatech.net et par la centrale téléphonique de Reservatech au **1 877 545-3330**.
Point de vente chez Familiprix Bélanger et Grenier, 854, boulevard Saint-Joseph, Roberval, 418 275-0941
Argent comptant, carte de crédit et paiement direct acceptés.

 www.reservatech.net
BILLETS EN LIGNE EN TOUT TEMPS - TICKETS ONLINE ALL THE TIME

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
|  27 JAN Franck Sylvestre THÉÂTRE |  06 FÉV QWARTZ CHANSON |  10 FÉV Léa Jarry CHANSON |  23 FÉV Patrice Michaud CHANSON |  27 FÉV Jacinthe Lavoie THÉÂTRE (SCOLAIRE) |
|  26 MARS Ludovick Bourgeois CHANSON |  5 AVRIL Richard Séguin CHANSON |  20 MAI P.A. Méthot HUMOUR |  31 MAI Sam Breton HUMOUR |  09 SEPT Luce Dufault CHANSON |

ATELIERS EN ÉDUCATION POPULAIRE

ÉDUCATION DES ADULTES 654, boul. Saint-Joseph, Roberval

Inscription : 418 275-5130 poste 1700 / Date limite le 1^{er} février 2023

Pour vous inscrire, vous devez présenter : une pièce d'identité avec photo (assurance-maladie, permis de conduire, etc.) et votre certificat de naissance de l'état civil ou le dernier bulletin scolaire reçu.

Vitalité intellectuelle



Vous voulez conserver un esprit vif ? Ces ateliers vous encourageront à rester actif intellectuellement. Grâce à des exercices variés faits en groupe, vous garderez votre cerveau éveillé tout en vous amusant. Horaire à déterminer (de jour) Début : Dernière semaine de janvier / Durée : 10 semaines / Coût : Gratuit

Conversation en anglais



«Yes, No, Toaster» vous font peur? Ces ateliers vous aideront à perfectionner la langue anglaise tout en travaillant à enrichir votre vocabulaire. Le tout est accessible à tous.

Niveaux de classement : débutant, intermédiaire et avancé. Horaire (de jour) Début : dernière semaine de janvier / Durée : Bloc de 3h/semaine pendant 10 semaines (mardi et mercredi après-midi, selon votre classement) / Coût : Gratuit

Ébénisterie



Vous rêvez de travailler le bois avec un ébéniste à vos côtés ? Ces ateliers vous permettront de faire les plans, la confection et compléter l'assemblage de l'ouvrage d'ébénisterie de votre choix. Tout cela en utilisant les machines-outils de façon sécuritaire dans un espace tout équipé. Horaire à déterminer (de jour)

Début : date à déterminer / Durée : Bloc de 3h/semaine pendant 15 semaines (Mercredi AM) / Coût : 50\$ + le bois utilisé par le participant

Peinture



Vous voulez développer votre œil artistique? Ces ateliers vous serviront à reproduire un décor ou une idée sur une toile ou un autre support de manière à embellir votre demeure. Peinture acrylique. Horaire

(de jour) / Début : Fin janvier, début février / Durée : Blocs de 2 h/semaine pendant 10 semaines (jeudi PM...autres possibilités selon les inscriptions) / Coût : Gratuit (chaque participant fournit son matériel)

Photographie



Vous désirez retravailler vos photos ? Ces ateliers vous soutiendront afin d'effectuer le post-traitement de vos clichés. Les logiciels numériques possibles avec les avantages et inconvénients qui s'y rattachent.

Horaire (Possibilité de jour et/ou de soir) / Début : En février / Durée : Bloc de 2h/semaine pendant 6 semaines / Coût : Gratuit (chaque participant fournit son matériel)

Atelier culinaire



La cuisine vous stresse ? Ces ateliers vous feront découvrir différents trucs utiles tout en préparant des recettes adaptées. Le tout est accessible et offert par une personne qui possède une grande expérience en cuisine.

Horaire (de jour). Début : fin janvier / Durée : Blocs de 3h/semaine pendant 10 semaines (Mercredi PM) / Coût : Gratuit (une contribution peut être demandée pour la nourriture).

THÉÂTRE MIC-MAC

PRODUCTION 2023



TU TE SOUVIENDRAS DE MOI

DE FRANÇOIS ARCHAMBAULT

Édouard, professeur d'histoire à la retraite au caractère bouillant, commence à perdre la mémoire. Régulièrement invité dans les médias pour ses brillantes analyses de société, l'homme doit soudainement se faire plus discret. Mais Édouard refuse de disparaître et juge qu'il a encore beaucoup de choses à dire.

Puisque personne de son entourage ne semble en mesure de veiller sur lui, il est placé sous la garde de Bérénice, jeune fille du nouveau conjoint de sa fille. Cette rencontre amènera Édouard à revisiter un passage de son histoire personnelle qu'il avait choisi d'oublier.

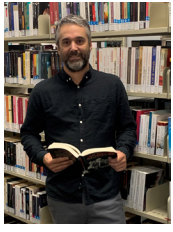
Mise en scène : Dario Larouche
Distribution : Gervais Arcand, Marie Bergeron, Stéphane Doré, Annie Girard et Isabelle Valois

SALLE LIONEL-VILLENEUVE
DU 31 MARS AU 30 AVRIL 2023
les vendredis et samedis à 20 h
et les dimanches à 15 h
Information : 418 275-1778
theatremicmac.com



ATELIERS SOCIOCULTELS

HISTOIRE DU MOYEN ÂGE avec Félix Lafrance



L'historien et enseignant abordera des thèmes aussi variés que les invasions barbares, les empires byzantin et carolingien, la féodalité, l'essor des villes et du commerce, les dynasties régnantes, les Croisades, la puissance du Pape, les arts et les savoirs, la Peste noire, la guerre de Cent Ans, etc. Destiné aux débutants, ce cours se veut un contact accessible avec le passé. Il s'avère une synthèse des principaux phénomènes et événements qui ont marqué l'histoire médiévale et un incontournable pour qui souhaite prendre conscience de son héritage

identitaire, mieux connaître ses racines dans le temps et comprendre les défis auxquels l'Occident a fait face. Les personnes inscrites apprendront tout en s'amusant, et surtout sans avoir de travaux ou d'examens pour les évaluer.

Espace Sainte-Angèle, les mercredis du 18 janvier au 8 mars de 13 h 30 à 15 h 30
Coût : 200\$ (matériels inclus)

JOURNAL CRÉATIF avec Audrey Turcotte



Le journal créatif MD est une approche dynamique du journal intime alliant écriture, dessin et collage. C'est un outil concret et flexible qui réveille le processus créateur, donnant des trucs concrets pour dépasser ses difficultés. Il facilite l'accès à ses ressources intérieures et il permet de développer sa créativité. Le talent ou les aptitudes créatives ne sont pas requis. L'important ce n'est pas le résultat: c'est tout le processus qui mérite d'être vécu.

Petite amorce : Un atelier de journal créatif, c'est un rendez-vous pour te détendre, te ressourcer et faire le plein de vitalité. Durant les rencontres, tu profites d'un espace-temps réservé pour te faire du bien; pour explorer et exprimer ce qu'il y a en toi; pour créer et expérimenter; en plus de pouvoir échanger dans la bienveillance avec les autres participants. **Petite présentation :** Audrey Turcotte est artiste et animatrice certifiée en journal créatif. Elle accompagne les gens dans une démarche d'expression et d'exploration de soi par la créativité.

Pavillon Kiwanis - 850 boul de la Traversee : les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30 aux 2 semaines : 18 janvier, 1^{er} février, 15 février, 1^{er} mars, 15 mars, 29 mars, 12 avril, 26 avril / Places limitées : 12 inscriptions. Durée : 2 h / aux 2 sem. (8 cours) / Coût : 125\$

INTRODUCTION À L'HERBORISTERIE avec Jessica Tardif, propriétaire de la clinique Myo-Flor



Atelier de 4 heures incluant un document sur le contenu, des plantes médicinales, recettes et plus encore ! Cet atelier se veut éducatif pour apprendre les bases de la médecine complémentaire par les plantes. Les sujets abordés ; qu'est-ce que l'herboristerie ? Un retour dans l'histoire pour connaître les racines de cette médecine de la terre, la découverte de 20 plantes médicinales simples, les posologies, les transformations possibles, comment bien choisir ses plantes, les règles à respecter pour une cueillette responsable et quelques recettes.

Pavillon Kiwanis - 850 boul. de la Traversée : les mercredis 18 et 25 janvier de 18 h 30 à 20 h 30 ou les mercredi 12 et 19 avril de 18 h 30 à 20 h 30 / Clientèle : 15 ans et plus / Coût : 55\$

YOGA avec Mahashakti Saraswati



Yoga indien traditionnel. La santé du corps et de l'esprit est au cœur de cette pratique ancestrale. Transe méditative. Contemplation de sa lumière intérieure. Guérison de traumatismes. Gagnez en souplesse, en force intérieure et physique, et en équilibre mental, émotionnel et corporel.

Pavillon Kiwanis, les lundis de 18 h à 19 h, du 6 février au 24 avril (10 semaines, pas de cours les 27 février et 10 avril) / Coût : 85\$

TAÏ CHI CHUAN avec Mahashakti Saraswati



Le Taï Chi Chuan est un yoga chinois d'intensité basse à modérée. Il permet le travail du corps, de la respiration et favorise la méditation. Le Taï Chi se veut aussi une approche thérapeutique pour combattre des troubles émotionnels (anxiété, dépression, stress, etc.) et des maladies physiques liées au système musculosquelettique. Découvrez le pouvoir intrinsèque des postures du taï chi.

Pavillon Kiwanis, les samedis de 10 h à 11 h 15 / Du 11 février au 29 avril (10 semaines, pas de cours les 25 février et 8 avril) / Coût : 85\$

NATATION

SÉANCES D'ÉVALUATION

Samedi 7 janvier de 10 h à 11 h et dimanche 8 janvier de 15 h à 16 h

Pour les enfants de 3 ans et plus qui n'ont jamais suivi de cours de natation OU un cours datant de plus de 2 ans.

NOUVEAU PROGRAMME DE NATATION

COURS DE NATATION POUR LES ENFANTS DE 4 MOIS À 5 ANS DU SAMEDI 28 JANVIER AU 2 AVRIL (1 FOIS/SEMAINE)

| COURS | HORAIRE | DESCRIPTION ET EQUIVALENCE CROIX-ROUGE | COÛT |
|-----------------------------------|----------|--|------|
| PARENT-ENFANT 1 (4 à 12 mois) | Samedi | 10 h à 10 h 30 | 35\$ |
| | Samedi | 13 h 30 à 14 h | |
| PARENT-ENFANT 2 (12 à 24 mois) | Samedi | 10 h 30 à 11 h | |
| | Samedi | 14 h à 14 h 30 | |
| PARENT-ENFANT 3 (24 à 36 mois) | Samedi | 11 h à 11 h 30 | |
| PRÉSCOLAIRE 1 (3 à 5 ans) | Samedi | 11 h 30 à 12 h | |
| | Dimanche | 11 h à 11 h 30 | |



NAGER
POUR LA VIE
SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

| | | | | |
|-------------------------------------|----------|----------------|--|------|
| PRÉSCOLAIRE 2 | Samedi | 12 h à 12 h 30 | (3 À 5 ANS) SANS PARENT : Dans ce premier cours sans parent accompagnateur, les enfants d'âge préscolaire apprendront à sauter dans l'eau à hauteur de leur poitrine par eux-mêmes et à entrer et à sortir de l'eau avec un vêtement de flottaison individuel (VFI), ils pratiqueront les glissements sur le ventre ou sur le dos. Ils seront capables de s'immerger et d'expirer sous l'eau. Le niveau suivant sera le préscolaire 3 ou le nageur 1 si l'enfant a déjà débuté la maternelle 5 ans. Pour les jeunes entre 3 ans et 5 ans qui ont suivi le cours loutre de mer de la Croix-Rouge (équivalent à Salamandre de la Croix-Rouge) | 35\$ |
| | | | | |
| PRÉSCOLAIRE 3 (3 à 5 ans) | Samedi | 13 h à 13 h 30 | (3 À 5 ANS) SANS PARENT : Dans ce 3e cours préscolaire, les enfants s'exerceront à sauter en eau profonde et à effectuer une roulade latérale en portant un VFI. Ils récupéreront des objets dans le fond de l'eau à la hauteur de la taille et apprendront les battements de jambes et les glissements sur le ventre et sur le dos. Le niveau suivant sera le préscolaire 4 ou le nageur 1 si l'enfant a déjà débuté la maternelle 5 ans. Pour les jeunes entre 3 et 5 ans qui ont suivi le cours de salamandre de la Croix-Rouge (équivalent à Poisson de lune de la Croix-Rouge) | |
| | | | | |
| PRÉSCOLAIRE 4 (3 à 6 ans) | Dimanche | 11 h 30 à 12 h | (3 À 5 ANS) SANS PARENT : Ces enfants d'âge préscolaire aux habiletés plus avancées apprendront à sauter seuls en eau plus profonde et à en sortir sans aide. Ils feront des roulades latérales pour entrer dans l'eau et ils ouvriront leurs yeux sous l'eau. Ils maîtriseront une courte distance de nage de 5 mètres avec un VFI sur le ventre. Ils pourront aussi apprendre à glisser et battre des jambes sur le côté. Le niveau suivant sera le préscolaire 5 ou le nageur 1 si l'enfant a déjà débuté la maternelle 5 ans. Pour les jeunes entre 3 et 5 ans qui ont suivi le cours de poisson-lune de la Croix-Rouge (équivalent à Crocodile de la Croix-Rouge) | |
| | | | | |
| PRÉSCOLAIRE 5 | Dimanche | 13 h à 13 h 30 | (3 À 5 ANS) SANS PARENT : Les enfants deviendront de plus en plus aventureux en effectuant une entrée à l'eau par roulade avant, vêtus d'un VFI. Ils pratiqueront la nage sur place pendant 10 secondes et ils effectueront la nage au crawl et au dos crawlé sur une distance de 5 mètres. Le niveau suivant sera le nageur 2 lorsque l'enfant aura débuté la maternelle 5 ans. Pour les jeunes entre 3 et 5 ans qui ont suivi le cours de Crocodile . (équivalent à Baleine de la Croix-Rouge) | |
| | | | | |

NOUVEAU PROGRAMME DE NATATION

COURS DE NATATION POUR LES ENFANTS DE 5 ANS ET PLUS (MATERNELLE 5 ANS DÉBUTÉE)

| COURS | HORAIRE | DESCRIPTION ET EQUIVALENCE CROIX-ROUGE | COÛT | |
|----------|----------|--|---|---------|
| Nageur 1 | Dimanche | 10 h à 10 h 30 | Jeunes de 5 ans et plus et qui débutent la natation | 35\$ |
| | Dimanche | 13 h 30 à 14 h | | |
| Nageur 2 | Dimanche | 10 h 30 à 11 h | Jeunes de 5 ans et plus ayant suivi le cours nageur 1 ou ayant complété le cours Junior 1 de la Croix-Rouge | 35\$ |
| | Dimanche | 14 h à 14 h 30 | | |
| Nageur 3 | Dimanche | 11 h à 11 h 45 | Jeunes de 5 ans et plus ayant suivi le cours nageur 2 ou ayant complété le cours Junior 2 de la Croix-Rouge | 52,50\$ |
| Nageur 4 | Dimanche | 12 h 15 à 13 h | Jeunes de 5 ans et plus ayant suivi le cours nageur 3 ou ayant complété le cours Junior 3 de la Croix-Rouge | |
| Nageur 5 | Dimanche | 13 h à 13 h 45 | Jeunes de 5 ans et plus ayant suivi le cours nageur 4 ou ayant complété le cours Junior 4 de la Croix-Rouge | |
| Nageur 6 | Dimanche | 13 h 45 à 14 h 30 | Jeunes de 5 ans et plus ayant suivi le cours nageur 5 ou ayant complété le cours Junior 5 de la Croix-Rouge | |

Les niveaux plus élevés seront enseignés seulement à la session de l'automne 2023.

FORMATION SAUVETEUR (POUR LES RÉSIDENTS DE LA MRC DU DOMAINE-DU-ROY)

Le brevet Croix de bronze de la Société de sauvetage amorce la transition du sauvetage vers la surveillance aquatique et prépare les candidats aux responsabilités qu'ils auront en tant qu'**assistants surveillants-sauveteurs**. Les candidats consolident et développent leurs habiletés de sauvetage et commencent à appliquer des principes et techniques de surveillance active dans les installations aquatiques. La Croix de bronze met l'accent sur l'importance du travail d'équipe et la communication dans le cadre de la prévention et de l'intervention en situation d'urgence aquatique. La Croix de bronze est un préalable pour devenir sauveteur national.

Formation offerte par la Ville de Roberval, en collaboration avec le gouvernement du Québec et la MRC du Domaine-du-Roy

Québec

MRC
Domaine-du-Roy
Lac-Saint-Jean



Lieu : Piscine du Complexe sportif / Coût: 20 \$

Prérequis : Détenir le brevet Médaille de bronze

Dates : Vendredi 13 janvier de 17 h 30 à 21 h 30, samedi et dimanche 14 et 15 janvier de 8 h à 13 h 30 et vendredi 20 janvier de 17 h 30 à 21 h 30

PROGRAMME AQUATIQUE

| PROGRAMME AQUATIQUE ADULTE | | | | | | |
|--|-------------------|-------------|-------------|----------------------|-----------|----------------|
| COURS | HORAIRE | | DURÉE | | COÛTS | |
| ADULTE 2 niveau débutant 1 ou 2 fois / semaine | Dimanche | 18 h à 19 h | 13 semaines | 22 janv. au 23 avril | 78 \$ | 1 fois semaine |
| | Mercredi | 21 h à 22 h | 13 semaines | 25 janv. au 26 avril | 146 \$ | 2 fois semaine |
| ADULTE 3 niveau avancé 1 ou 2 fois / semaine | Dimanche | 19 h à 20 h | 13 semaines | 22 janv. au 23 avril | 78 \$ | 1 fois semaine |
| | Mercredi | 21 h à 22 h | 13 semaines | 25 janv. au 26 avril | 146 \$ | 2 fois semaine |
| Piscine active | Jeudi | 8 h à 9 h | 13 semaines | 19 janv. au 20 avril | 50,10 \$ | |
| Aquaretraite | Lundi et mercredi | 15 h à 16 h | 13 semaines | 16 janv. au 26 avril | 100,20 \$ | |
| | Mardi et jeudi | 15 h à 16 h | 13 semaines | 17 janv. au 20 avril | | |
| Aquamat | Lundi | 20 h à 21h | 13 semaines | 16 janv. au 24 avril | 57,65 \$ | |
| COURS SPÉCIALISÉS : Aquamat ou piscine active, si places disponibles | | | | | 7,75 \$ | unité |

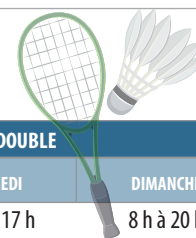
| BAINS LIBRES ET ANIMÉS (DU 10 JANVIER AU 30 AVRIL 2023) | | | | | | | |
|---|------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|--------------------|----------------|
| BAINS | DÉBUT | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| Corridor pour tous | 10 janvier | | 20 h à 22 h | | 6 h 30 à 8 h* 20 h à 22 h | 16 h à 17 h | 16 h à 18 h |
| 50 fois plus en forme et Aquamaman | 10 janvier | | 19 h à 20 h | | 19 h à 20 h | | |
| Bain libre adulte | 11 janvier | 21 h à 22 h | | 21 h à 22 h | | | |
| Familial | 14 janvier | | | | | 14 h 30 à 16 h | 14 h 30 à 16 h |
| Adultes 18 ans et + : 4 \$/bain ou 42 \$/12 bains - Enfants 17 ans et - : 3 \$/bain ou 25,75 \$/12 bains (taxes incluses) | | | | | | *Dès le 19 janvier | |
| <i>Le Complexe sportif sera fermé les 7-8-9-10 avril 2023 (Pâques).</i> <i>Les 29-30 avril la piscine sera fermée aux activités régulières (cours de natation, bains libres et animés) pour la présentation des spectacles de nage synchronisée.</i> | | | | | | | |
| BAIN LIBRE FAMILIAL – Congés pédagogiques les 23-24 février de 13 h 30 à 15 h FÊTES D'ENFANTS - Location piscine ou gymnase : information et réservation 418 275-0202, poste 2318 | | | | | | | |

| COURS AQUA-POUSSETTE | 19 janvier au 30 mars, les jeudis de 9 h à 10 h / Coût 45 \$ |
|--|--|
| Cours pour la mère ou le père avec leur bébé de 4 à 12 mois. Apprentissage au bébé à apprécier l'eau avec le parent, la flottabilité, l'entrée à l'eau avec des jeux et des chansons en plus de contenir un volet pour la mise en forme du parent. | |

| COURS PRIVÉS DE NATATION | Selon la disponibilité d'horaire / Coût : 24,65 \$/h (15 ans et +) / 19,95 \$/h (14 ans et -) |
|---|---|
| Cours offerts aux enfants et adultes nécessitant une attention particulière quant aux techniques de natation et/ou à la phobie de l'eau | |

ACTIVITÉS PHYSIQUES INTÉRIEURES

| ACTIVITÉS LIBRES GYMNASES | GYMNASE SIMPLE | | | | GYMNASE SIMPLE ET DOUBLE | | |
|--|---|-------------|-------------|-------------|--|------------|------------|
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| Badminton libre | 18 h à 22 h | | 18 h à 22 h | | 17 h à 20 h | 8 h à 17 h | 8 h à 20 h |
| Activités libres | | 18 h à 22 h | | 18 h à 22 h | Réservations et informations au 418 275-0202 poste 2318 | | |
| RÉSERVATION | Aucune (à l'exception du tennis) | | | | Obligatoire | | |
| COÛTS (PAR HEURE) : | BADMINTON ET PICKLEBALL Adultes (18 ans et +) : 4,75 \$ ou 32 \$/12 entrées Enfants (17 ans et -) : 3,75 \$ ou 19,50 \$/12 entrées | | | | TENNIS Adulte (18 ans et +) : 7\$ ou 42,75\$/12 entrées Enfant (17 ans et -) : 4,50\$ ou 26,75\$/12 entrées | | |
| LOCATION DE GYMNASES 18,50 \$ / h par plateau | | | | | | | |



ACTIVITÉS DE GLACE (CENTRE SPORTIF BENOÎT-LEVESQUE)

345 boulevard de la Jeunesse – Administration 418 275-0202, poste 2302

| | | | |
|--|---|---|---|
| Pour toutes les activités, veuillez consulter l'horaire au 418 275-0202 poste 2304. En semaine, avec la présentation du hockey scolaire, des modifications peuvent être apportées. | | | |
| PATINAGE | Patinage libre et retraités Patinage familial* | Consultez l'horaire au 418-275-0202 poste 2304 Les dimanches de 11 h à 11 h 50 | Coûts : 2\$ / 17 ans et moins Coûts : 2\$ / 17 ans et moins |
| Carte de patinage libre en vente au guichet pendant les séances de patinage : 16,25 \$ (pour 12 séances). Valide pour le patinage libre, des retraités et familial. * Clientèle familiale : Jeunes en bas âge accompagnés d'un parent et personnes qui font leur apprentissage sur patins. Pour les jeunes en bas âge, nous recommandons fortement le port du casque protecteur, de gants ou mitaines. | | | |
| HOCKEY LIBRE | Consultez l'horaire au 418 275-0202 poste 2304 | | Coûts : 2 \$ / 17 ans et moins - 3,25\$/18 ans et plus |
| Le port du casque protecteur, de la visière complète et du col protecteur sont obligatoires (Régie de la sécurité dans les sports). Carte de hockey libre en vente au guichet pendant les séances : 16,25\$ (pour 12 séances) 17 ans et – et 30,50\$ (pour 12 séances) 18 ans et + | | | |
| LOCATION DE GLACE | Coûts : 137 \$/heure ou 78,25 \$ (jour en période scolaire), taxes incluses Information sur les disponibilités : Mme Christine Barrette 418 275-0202 poste 2302 | | |
| SERVICES OFFERTS À L'ARÉNA | Location de la salle : Salle arrière du Centre sportif (pour soirées, formation, etc.) Restauration et bar : Monsieur Martin Moreau- 418 275-0202 poste 2316 Affûtage de patins : Boutique Pro-shop, M. Steeve Ouellet , 418-275-7912 | | |
| ACTIVITÉS SPÉCIALES | 22 décembre au 9 janvier 23 janvier au 5 février 23 au 26 février 27 février au 3 mars 10 au 13 mars 23 au 26 mars | Horaire spécial des Fêtes Ronde Novice-Atome Tournoi de hockey amateur Semaine de relâche Tournoi Pee-Wee de St-Félicien Tournoi amérindien adulte | Christine Barrette 418 275-0202 poste 2302 Simon Collin 418 671-8511 Jean-Michel Hudon 418-637-6862 Christine Barrette, 418 275-0202 poste 2302 Nadia Fortin 418 515-3562 Gilbert Dominique 418 275-5100 |

CENTRE DE GOLF INTÉRIEUR DESJARDINS COMPLEXE SPORTIF

6 terrains de pratique et un simulateur de golf virtuel disponibles pour location;

Réservation obligatoire au 418 275-0202 poste 2318 ou sur le site des inscriptions en ligne Sport-Plus



ORGANISMES COMMUNAUTAIRES, CULTURELS, SPORTIFS ET DE PLEIN AIR

Consultez la liste complète des organismes au www.roberval.ca dans la section « Bottin des organismes »

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

REMBOURSEMENT OU CRÉDIT COMPLET : L'activité (cours) est annulée par le Service des loisirs. L'activité (cours) doit être changée de grille horaire par le Service des loisirs et la personne inscrite ne peut plus participer à l'activité en raison d'un conflit provoqué par ce changement. **REMBOURSEMENT OU CRÉDIT PARTIEL (BILLET MÉDICAL) :** Une personne inscrite à une activité (cours) abandonne en raison de maladie (sur présentation d'un certificat médical) : Avant le début de l'activité ou du cours : remboursement ou crédit total du paiement, soustrait d'un montant minimal de 10\$ en frais d'administration. Après le début de l'activité ou du cours : remboursement ou crédit au prorata des semaines réalisées et restantes, soustrait d'un montant minimal de 10\$ en frais d'administration, et ce, calculé à partir de la date du certificat médical. Aucun remboursement ou crédit lorsque l'activité en cours est à plus de 30% de sa réalisation. **AUCUN REMBOURSEMENT OU CRÉDIT :** Lorsque l'activité (cours) est dispensée et la personne inscrite doit abandonner en raison d'un horaire personnel ou autre (avant ou après le début de l'activité). Toute demande de remboursement ou crédit doit être faite, dans les trente (30) jours suivant la connaissance de l'événement. Le calcul de remboursement se fait à partir de la réception de la demande. Procédure : pour une demande de remboursement, contactez le Service des loisirs.

VILLAGE SUR GLACE DE ROBERVAL

Ouverture JANVIER À MARS 2023

Un incontournable hivernal pour toute la famille!

- SENTIER PÉDESTRE 1 KM
- ANNEAU DE GLACE 1 KM
- SENTIER DE L'EMPEREUR 10 KM & REFUGE DE L'EMPEREUR À 2,5 KM
- LOCATION DE TENTES PROSPECTEUR
- PRÊT DE CHAISES-TRAÎNEAUX POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE
- PRÊT D'ÉQUIPEMENT (DE GLISSE, SUPPORT PATIN, CASQUE PROTECTEUR TRAÎNEAU)
- TOILETTES

- MAIRIE (MAGASIN GÉNÉRAL ET BUREAU D'INFORMATION)
- CHALET D'ACCUEIL
- LOCATION DE FATBIKES
- PATINOIRES (3)
- GLISSADES & BALANÇOIRES
- PRÊTS DE PATINS
- FOYERS EXTÉRIEURS AVEC AIR DE DÉTENTE
- FRIGOLO NOTRE MASCOTTE OFFICIELLE!

Festi'Glacé
 Activités organisées les fins de semaine!
 Programmation dévoilée en janvier 2023

POUR NOUS JOINDRE

418 637-2036

Village sur glace de Roberval

villagesurglacieroberval.com



Suivez-nous!

www.roberval.ca

ROBERVAL | Fenêtre sur le lac