



Pierwsza wizyta w gabinecie stomatologicznym

Dla dziecka pierwsza wizyta w gabinecie stomatologicznym może być przeżyciem zarówno ekscytującym, jak i nieco dziwnym — to w końcu pierwszy raz, kiedy ktoś uważnie bada jego uzębienie.

Przygotowanie

Dziecko musi się przygotować na to, co je czeka podczas przeglądu stomatologicznego. Przed wizytą dobrze jest poćwiczyć z dzieckiem szerokie otwieranie ust przed lustrem — możecie na przykład policzyć razem swoje zęby. Opowiedz dziecku o fotelu, o lampie i o niewielkim lusterku, w którym stomatolog będzie oglądać jego zęby ze wszystkich stron. Uprzedź też dziecko, że konieczne może być nieznaczne ostukanie jego zębów sondą diagnostyczną.

Bezpieczeństwo

Owa pierwsza wizyta położy fundament pod opartą na zaufaniu relację, która powinna przetrwać całe życie. Personel gabinetu dołoży wszelkich starań, by przegląd stomatologiczny okazał się doświadczeniem korzystnym dla wszystkich stron. W centrum uwagi znajdować się będzie samo dziecko; rodzice zauważą, że stomatolog będzie się zwracał przede wszystkim do niego. Warto przewidzieć odpowiednio długi czas na rozmowę, która zbuduje w dziecku pewność siebie — na jego zasadach.

Jeśli osoba towarzysząca dziecku ma pozbawiony napięcia stosunek do wizyt stomatologicznych i higienizacyjnych, tym lepiej: to pomoże dziecku nabrać poczucia bezpieczeństwa. Gdyby perspektywa wizyty budziła w dziecku szczególnie lęk, uprzednio skontaktuj się z gabinetem stomatologicznym, by zawiadomić o tym personel. Wspólnie opracujemy najlepsze możliwe podejście do Twojego dziecka.

Zdrowie jamy ustnej Twojego dziecka

Otrzymasz informację i poradę w kwestii tego, jak skutecznie zadbać o higienę jamy ustnej dziecka. Poinstruowanie Cię o tym, jak najlepiej podejść do tego zadania, należy do obowiązków stomatologii publicznej. Jeżeli w jakiegokolwiek sprawie — małej bądź dużej, jeśli chodzi o zdrowie jamy ustnej dziecka — masz wątpliwości, to konieczne zapytaj. Powiadom nas też o wszelkich przechodzonych chorobach, przyjmowanych lekach i napotykanym wyzwaniach żywieniowych. Każdy z tych czynników może mieć wpływ na zdrowie zębów.