



## Prima vizită la clinica dentară

Prima vizită la clinica dentară poate fi atât interesantă, cât și puțin ciudată, deoarece privim dinții pentru prima dată.

### Pregătirile

Copilul trebuie să se pregătească pentru ceea ce se va întâmpla la controlul stomatologic. Înainte de vizită, este bine să lăsați copilul să exerseze deschiderea largă a gurii în fața unei oglinzi, în timp ce numărați dinții. Povestiți-i despre scaun, lampa și oglinda mică care este folosită pentru a-i verifica dinții. De asemenea, poate fi necesară utilizarea unei sonde dentare, pentru a apăsa puțin pe dinți la prima vizită.

### Siguranță

Această vizită va pune bazele unei relații de încredere care ar trebui să dureze o viață întreagă, iar personalul stomatologic va face tot posibilul pentru a face din controlul stomatologic o experiență pozitivă pentru toată lumea.

Copilul va fi în centrul atenției, iar părinții vor observa că profesionistul din domeniul sănătății dentare se va adresa inițial direct copilului. Pentru aceasta va fi necesară o perioadă bună de timp pentru a vorbi, pentru a construi încredere în termenii copilului.

Dacă persoana care vine împreună cu copilul are o atitudine relaxată în ceea ce privește vizitarea igienistului dentar/medicului dentist, aceasta va contribui, de asemenea, la oferirea copilului un sentiment de siguranță. Contactați clinica dentară înainte de vizită și informați-i dacă copilul este deosebit de anxios. Împreună veți putea găsi cea mai bună abordare pentru copil.

### Sănătatea dentară a copilului

Veți primi informații și îndrumări cu privire la ceea ce trebuie făcut pentru a menține o sănătate dentară bună. Este responsabilitatea serviciului stomatologic public de a vă ghida cu privire la modul în care să gestionați optim această sarcină.

Întrebați dacă aveți nelămuriri cu privire la ceva - orice probleme mari și mici cu privire la sănătatea dentară a copilului dumneavoastră. Informați-ne despre boli, medicamente sau provocări legate de alimente. Acest lucru poate avea un impact asupra sănătății dentare.