

what are...

Adverse Childhood Experiences?

Adverse Childhood Experiences (ACEs) are events that can occur during childhood that can cause high levels of toxic stress in your body and brain.

ACEs and toxic stress can affect your physical and mental health and can be passed down through generations.

ACEs dramatically increase your risk for **at least 9 of the 10** leading cause of death in the United States..

About **62%** of adults surveyed reported that they have experienced **at least one** type of ACE.

Types of ACEs

ABUSE

- Physical
- Emotional
- Sexual

NEGLECT

- Physical
- Emotional

HOUSEHOLD CHALLENGES

- Incarceration
- Mental Illness
- Substance Use
- Parental Separation/Divorce
- Intimate Partner Violence

Resources

ACEs Aware

<https://www.acesaware.org>

My Number Story

<https://numberstory.org>

Family Resource Centers

<https://www.factoc.org>

The Raise Foundation

<https://www.theraisefoundation.org>

**If you suspect child abuse or neglect, please call
Orange County Child Protective Services at 714-940-1000 or 800-207-4464.**

¿Qué son las...

Experiencias Adversas de la Niñez?

Experiencias Adversas de la Niñez (ACEs por sus siglas en inglés) son eventos que pueden ocurrir durante la niñez y que pueden causar altos niveles de estrés tóxico en el cuerpo y el cerebro.

ACEs y estrés tóxico pueden afectar tu salud física y mental y **puede transmitirse** de generación en generación.

ACEs aumenta severamente tu riesgo de **al menos 9 de las 10** principales causas de muerte en los Estados Unidos.

Alrededor del **62%** de adultos que tomaron una encuesta informaron que han experimentado **al menos un tipo** de ACE.

Tipos de ACEs

ABUSO

- Físico
- Emocional
- Sexual

DESAFÍOS DEL HOGAR

- Encarcelamiento
- Enfermedad Mental
- Uso de Sustancias
- Divorcio o Separación de Padres
- Violencia de Pareja Íntima

NEGLIGENCIA

- Física
- Emocional

Recursos

ACEs Consciente

<https://www.acesaware.org>

La Historia de Mi Número

<https://numberstory.org/es/>

Centros de Recursos de Familia

<https://www.factoc.org>

The Raise Foundation

<https://www.theraisefoundation.org>

Si usted sospecha abuso o negligencia infantil, por favor llame a Servicios de Protección de Niños del Condado de Orange al 714-940-1000 o 800-207-4464.