

# Fiche conseils

---

## Conseils de soin pour votre plaie suturée :

Pour aider à une bonne cicatrisation :

- **Dans les premières 24 heures** : ne mouillez pas votre plaie.
- **Après 24 heures** :
  - Nettoyez la plaie chaque jour avec de l'eau et un savon doux, sans parfum (comme le savon de Marseille).
  - Utilisez un pansement pour la protéger des frottements et de la poussière.
- **Protection solaire** : évitez d'exposer la plaie au soleil pendant un an. Si nécessaire, couvrez-la avec une crème solaire à haute protection (écran total), un chapeau ou des vêtements.

**Signes d'alerte** : si vous observez l'un des signaux suivants, consultez un médecin rapidement ou rendez vous aux urgences :

- Changement de couleur de la plaie ou de la peau environnante.
  - Douleur intense.
  - Mauvaise odeur émanant de la plaie.
  - Écoulement continu (sang, pus, etc.).
  - Fièvre ou frissons.
  - Réouverture de la plaie.
  - Perte de sensation ou difficulté à bouger la zone touchée.
-