

# Fiche conseils

---

Votre enfant présente une coqueluche ou une suspicion de coqueluche.

## **Veillez à suivre les conseils suivants :**

- Si la toux gêne l'alimentation, essayez de fractionner les repas, donnez à votre enfant fréquemment de petites quantités de nourriture.
- Faites boire à votre enfant fréquemment de petites quantités d'eau pour éviter qu'il/elle ne se déshydrate.
- Ne fumez pas chez vous ou en présence de votre enfant.
- Ne donnez pas de traitement contre la toux (antitussifs) à votre enfant, ceux-ci sont inefficaces et parfois dangereux.
- **La coqueluche est une maladie très contagieuse.** Votre enfant doit être retiré.e des collectivités et isolé.e à votre domicile autant que possible, pour une durée indiquée par votre médecin.
- Si vous le pouvez, informez dès que possible les personnes ayant été en contact avec votre enfant depuis le début de ses symptômes (à moins de 1 mètre et/ou durant plus d'une heure), afin qu'elles puissent consulter rapidement leur médecin traitant. En effet, il peut être nécessaire de leur proposer un traitement antibiotique, notamment si :
  - Elles sont fragiles : nourrissons, femmes enceintes, personnes porteuses de maladie pulmonaire/respiratoire (asthme, BPCO...), personnes immunodéprimées.
  - Elles vivent avec des personnes fragiles.
  - Leur vaccination contre la coqueluche est incomplète ou date de plus de 5 ans.
  - Elles présentent une toux dans les 21 jours qui suivent le dernier contact avec votre enfant.
- Si vous le pouvez, informez dès que possible la crèche ou la nourrice de votre enfant, afin que des mesures de prévention puissent être prises.

## **Consultez en urgence ou appelez le 15 dans les cas suivants :**

- Lors des quintes de toux, les extrémités des doigts ou le pourtour de la bouche deviennent bleutés.
- Votre enfant interrompt sa respiration, même pendant de courts instants.
- Les quintes de toux rendent la respiration difficile ou rapide.

- Votre enfant vous semble difficilement stimulable et gémit et/ou endormi.e et/ou pleure faiblement.
- Votre enfant est anormalement agité.
- Votre enfant est atteint.e de convulsions.
- Votre enfant fait un malaise.
- Votre enfant refuse de boire et/ou vomit tout ce qu'elle ou il boit.
- Votre enfant est pâle et a les yeux cernés et/ou la langue sèche et/ou respire rapidement.
- Votre enfant a une fièvre importante ( $\geq 38.5$  °C).
- Votre enfant vous semble très affaibli.

Pour en savoir plus sur la coqueluche, **scannez le QR code.**

---



Conseils patients-  
Coqueluche-Ameli

---