

# Fiche conseils

---

**Une crise d'asthme** est un épisode aigu de gêne respiratoire.

Lorsque la crise survient :

- Prenez votre traitement de secours selon votre plan d'action personnalisé,
- Renseignez votre crise sur votre application de suivi de l'asthme ou dans votre agenda de crises.

Si les traitements que vous avez à votre disposition ne suffisent pas, appelez les secours (numéros utiles) ou rendez vous au service d'urgence le plus proche.

## **Numéros utiles :**

- Samu : 15,
- Pompiers : 18,
- Appel d'urgence européen : 112.



Utilisation  
VENTOLINE  
(Vidéo)

---