

# Fiche conseils

---

## **Dans le cadre du traitement de votre infection sexuellement transmissible :**

- En cas de rapport sexuel, utilisez un préservatif dans les 7 jours suivant le début du traitement.
- Une réinfection est possible en cas de nouveau rapport non protégé, en particulier si votre partenaire n'a pas été dépisté.e et/ou traité.e.

## **Il existe des gestes simples pour éviter la transmission des infections sexuellement transmissibles (IST).**

- Pour vous protéger et protéger les autres, **utilisez un préservatif**.
- Notez que prendre **une contraception (pilule, spermicides, DIU...)** ne protège pas des IST.
- **Faites-vous dépister** de manière régulière lorsque vous avez plusieurs partenaires, et à chaque fois que vous souhaitez arrêter le préservatif avec un nouveau partenaire régulier (beaucoup d'IST ne provoquent pas ou peu de symptômes).
- En cas de rapports sexuels à risque, la PrEP peut, dans certains cas, constituer une aide supplémentaire pour réduire le risque d'être contaminé.e par le VIH. Votre médecin saura vous conseiller.

## **Si vous apprenez que vous êtes infecté.e :**

- **Prenez les traitements** prescrits par votre médecin et suivez-les jusqu'au bout.
- **Prévenez votre ou vos partenaire.s afin** qu'elle.s ou il.s puisse.nt également se faire dépister, et traiter si besoin est.

Il est possible de se faire **vacciner contre certaines IST (hépatite B, papillomavirus)**. Parlez-en à votre médecin.

Pour en savoir plus, **scannez les QR codes**.

Les antibiotiques de la famille des fluoroquinolones (dont la ciprofloxacine) peuvent entraîner des effets secondaires, pouvant apparaître **jusqu'à 1 mois après l'arrêt du traitement**. En général, ces effets sont sans gravité et disparaissent à l'arrêt du traitement. Cependant, dans de rares cas, ces effets peuvent être graves ou irréversibles.

Il vous est donc conseillé d'interrompre le traitement et de **contacter rapidement votre médecin dès l'apparition des symptômes suivants :**

- Gonflement douloureux des tendons ou articulations
- Douleurs et/ou faiblesse inhabituelles au niveau des bras ou des jambes

- Palpitations ou sensations de battements du cœur irréguliers ou rapides
  - Difficultés à respirer, gonflement des jambes
  - Baisse de la vision ou apparition de tout autre trouble oculaire,
  - Rougeurs, irritations ou démangeaisons au niveau de la peau, notamment suite à une exposition au soleil ou aux rayonnements UV artificiels (lampe à bronzer, solarium, ...).
  - **L'apparition de douleurs abdominales, thoraciques ou dorsales soudaines et intenses impose de contacter le 15 ou de se rendre immédiatement au service d'urgence d'un hôpital.**
- 



Informations sur  
les infections  
sexuellement  
transmissibles



Annuaire des  
centres gratuits  
d'information, de  
dépistage et de  
diagnostic  
(CeGGID)

---