

Fiche conseils

La douleur neuropathique est un type de douleur qui provient généralement d'une atteinte du système nerveux (cerveau, moëlle épinière, nerfs). Dans certains cas, la cause précise de la douleur peut rester inconnue.

Les informations suivantes sont importantes à connaître dans le cadre de sa prise en charge :

- Les médicaments contre la douleur courants comme le paracétamol ou les anti-inflammatoires ne fonctionnent généralement pas pour ce type de douleur.
- Pour que les traitements soient efficaces, **ils doivent être pris régulièrement**.
- Ne vous attendez pas à ressentir un soulagement rapide : les effets positifs du traitement mettent souvent plusieurs semaines à apparaître. Ainsi, il est important de **ne pas arrêter le médicament si vous ne notez pas d'amélioration immédiate**.
- Votre médecin peut être amené à vous prescrire des traitements habituellement utilisés pour d'autres troubles (dépression, épilepsie). Ces médicaments ont également une efficacité sur le type de douleur que vous présentez, et vous sont prescrits pour leur effet antidouleur.
- Les doses de traitement doivent être augmentées progressivement.
- Le soulagement des douleurs est souvent seulement partiel.
- Si un médicament ne vous soulage pas ou pas assez, d'autres options sont disponibles.

Votre médecin vous informera des **effets secondaires** à surveiller.

- Les effets secondaires se manifestent souvent lors de l'introduction du traitement ou lors des changements de doses. Beaucoup disparaissent avec le temps.

En cas de nouveau symptôme apparaissant sous traitement, parlez-en à votre médecin.

- Certains traitements peuvent provoquer une somnolence. **Ne pas conduire ou manipuler d'engins dangereux lors de l'introduction ou du changement de dose d'un traitement** sans l'avis de votre médecin.

N'interrompez pas votre traitement s'il est efficace sur les douleurs, ni sans l'avis de votre médecin.

Les traitements ne doivent pas être interrompus brutalement car il existe un risque de sevrage.
