

# Fiche conseils

---

La sinusite aiguë maxillaire est une inflammation d'une cavité située entre votre œil et votre mâchoire supérieure, souvent causée par un rhume ou une infection dentaire. Cette cavité est connectée à vos narines.

Dans votre cas la sinusite est causée par une bactérie, un **traitement antibiotique est nécessaire**.

**Il est essentiel de terminer le traitement complet, même si vous vous sentez mieux avant la fin.**

## **Afin de réduire les douleurs :**

- Prenez du paracétamol si nécessaire, en respectant les doses prescrites. Ne prenez pas d'anti-inflammatoire.
- Humidifiez l'intérieur de votre nez avec des produits adaptés (sérum physiologique, spray d'eau thermale ou de mer). Faites attention à ne pas partager le même produit avec d'autres personnes.
- Essayez de dormir avec la tête légèrement surélevée, en empilant quelques oreillers par exemple.
- Évitez les climatiseurs, car ils assèchent l'air.

## **Pour éviter de contaminer les autres, appliquez les gestes barrières :**

- Lavez-vous souvent les mains.
- Couvrez votre bouche avec un mouchoir en papier lorsque vous tousez.
- Utilisez des mouchoirs jetables pour vous moucher et lavez-vous les mains ensuite.
- Portez un masque jetable.

## **Si vous ressentez l'un des symptômes suivants, allez voir un médecin le jour même :**

- Diarrhée pendant le traitement antibiotique ou dans les semaines suivantes.
- Douleur ou fièvre qui persiste 2 à 3 jours après le début du traitement antibiotique.
- Douleurs intenses qui ne disparaissent pas malgré la prise de médicaments antidouleur.

## **Si vous avez une fièvre supérieure à 38,5 °C avec l'un des symptômes suivants, allez voir un médecin immédiatement :**

- Une zone de votre visage enfle, surtout si elle est proche d'un œil.

- Vous avez mal à un œil.
- Vous voyez mal à un œil ou l'aspect d'un œil a changé.
- Vous avez de très forts maux de tête, qui ne sont pas comme vos maux de tête habituels, vous avez la nausée, et/ou la lumière vous gêne.

Pour en savoir plus sur la sinusite aiguë, **scannez le QR code.**

---



Sinusite aiguë (Ameli)

---