

Fiche conseils

Vous venez de vous sevrer de l'alcool et vous souhaitez rester abstin(e).

Vous pouvez vous adresser à de nombreux interlocuteurs pour vous aider à chaque étape de cette démarche :

- L'application gratuite Oz Ensemble, à télécharger en scannant le QR code,
- Alcool Info Service au 0 980 980 930 (de 8 h à 2 h, 7 jours sur 7, appel non-surtaxé, au prix d'une communication locale depuis un poste fixe), ou scannez le QR code,
- Votre médecin traitant,
- Votre équipe soignante,
- Vos proches,
- Des lieux spécialisés,
- Des services sociaux,
- Des associations d'entraide.



Application Oz Ensemble



Alcool-info-service
