

# Fiche conseils

---

Respectez les règles suivantes afin de limiter le risque de transmission du virus à votre entourage :

- Évitez tout contact avec des personnes fragiles.
  - Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon ou utilisez du gel hydroalcoolique.
  - Réduisez au maximum les interactions sociales.
  - Lors des interactions sociales:
    - Respectez une distance de 2 mètres.
    - Portez un masque.
    - Aérez régulièrement les pièces.
    - Toussez dans votre coude ou dans un mouchoir.
  - Ne serrez pas la main d'autres personnes.
- 



Les gestes barrières  
(Ameli)

---