

Fiche conseils

Respectez les règles suivantes afin de limiter le risque de transmission du virus à votre entourage :

- Évitez tout contact avec des personnes fragiles.
 - Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon ou utilisez du gel hydroalcoolique.
 - Réduisez au maximum les interactions sociales.
 - Lors des interactions sociales:
 - Respectez une distance de 2 mètres.
 - Portez un masque.
 - Aérez régulièrement les pièces.
 - Toussez dans votre coude ou dans un mouchoir.
 - Ne serrez pas la main d'autres personnes.
-



Les gestes barrières
(Ameli)
