

# Fiche conseils

---

**Les conseils suivants peuvent vous aider à prendre en charge au mieux l'érythème fessier de votre enfant.**

## **Les soins du siège :**

- Nettoyez les fesses du nourrisson à l'eau tiède et au syndet ou au savon surgras,
- Rincez soigneusement,
- Séchez minutieusement en tamponnant,
- N'utilisez pas de lingettes sans rinçage.

## **Utilisation des couches :**

- Changez l'enfant dès que nécessaire (au moins 6 fois par jour),
- Utilisez des couches de taille adaptée,
- Utilisez des sous-couches protectrices, si besoin est,
- Préférez les couches jetables,
- Laissez les lésions à l'air autant que possible.

**Au besoin, vous pouvez appliquer une protection cutanée.** Appliquez-la :

- En **couche épaisse**,
- **À chaque change**,
- **Avant la nuit**.

Pour en savoir plus sur l'érythème fessier, **scannez le QR code**.



Erythème fessier du  
nourrisson (Ameli)

---