

# M-Grain

bringt bei Kopfschmerzen und heftigen Migräne - Anfällen Erleichterung. Es hat entzündungshemmende und spasmolytische (krampflösende) Eigenschaften.

Zusammensetzung:

Majoran (*Origanum majorana*)

ist entzündungshemmend und wird zur Behandlung von Wunden und schmerzenden Muskeln verwendet. Er löst Muskelverspannungen, Migräneanfälle und beruhigt die Nerven.

Lavendel (*Lavandula angustifolia*)

wirkt entzündungshemmend und spasmolytisch. Er enthält viel Aldehyden und Estern, bekämpft Schlafstörungen, Stress und nervöse Spannungen.

Pfefferminze (*Mentha piperita*) hat kraftvolle schmerzstillende, entzündungshemmende und spasmolytische Qualitäten. Eine doppelt verdeckte, Placebo- kontrollierte, zufällig angeordnete cross-over Studie an der Universität von Kiel in Deutschland hat gezeigt, dass Pfefferminzöl eine bemerkenswerte analgetische (schmerzstillende) Wirkung besitzt und Kopfschmerzen effektiv blockiert.

Basilikum (*Ocimum basilicum*) verbessert Muskelverspannungen und Entzündungen. Es wirkt entspannend auf gestreifte und glatte Muskulatur (unwillkürliche Muskeln wie Herz oder Verdauungssystem).

Römische Kamille (*Chamaemelum nobile*) hat einen starken entzündungshemmenden und spasmolytischen Effekt.

Strohblume (*Imortelle, Helichrysum italicum*) hat eine starke analgetische Wirkung und kann als Anästhetikum (Betäubung) eingesetzt werden. Sie stillt Schmerz und Entzündung und reduziert Muskelverspannungen.

Anwendung:

Versprühen Sie, atmen Sie direkt ein oder geben Sie 2- 4 Tropfen in Ihr Badewasser. Tragen Sie es auf dem Stammhirn, der Stirn, dem Scheitel, den Schultern, Nacken, Schläfen und am Fuß auf. Geben Sie 4- 8 Tropfen auf einen Baumwollball und platzieren Sie diesen bei der Entlüftungsanlage. Mögliche Hautempfindlichkeit!