

Rose (*Rosa damascena*) Rose

Botanische Familie: Rosaceae

Herkunft: Bulgarien, Türkei

Extraktionsmethode: Das herapeutische Öl ist von den Blüten dampfdestilliert (in einem zweiteiligen Prozess).

Now Ste Young Living Geschäftspartner zur Information und Schulungszwecken

ANMERKUNG: Die bulgarische *Rosa damascena* (hoher Citronellolgehalt) unterscheidet sich in Farbe, Geruch und therapeutischer Wirkung stark von der marokkanischen *Rosa centifolia* (hoher Phenylethanolgehalt).

Hauptbestandteile: Geraniol (12-28 %), Citronellol (34-44%), Nerol (6-9%), Phenylethylalkohol (0-2%)

ORAC: 160 400 µTE/100g

Geschichtliche Information: Die Rose wird seit Jahrtausenden für die Hautpflege verwendet, besonders geeignet bei trockener und/oder reifer Haut und Falten. Der arabische Arzt Avicenna destillierte das erste Rosenöl. Letzten Endes verfasste er auch ein ganzes Buch über die Heilkräfte des Rosenwassers, das bei der Rosendestillation übrig bleibt. In der altertümlichen Geschichte wird zur Herstellung des Rosenöls meistens die Enfleurage-Methode beschrieben. Dabei werden die Blütenblätter gepresst und mit einem fetten Öl vermischt, um so die Essenz zu gewinnen. Heute jedoch werden fast alle Rosenöle durch ein Lösungsmittel extrahiert.

Medizinischer Nutzen: Entzündungshemmend, entspannend, vermindert Narbenbildung, gegen Geschwüre

Anwendungsgebiet: Überspannung, Angstzustände, virale Infektionen (Herpes simplex), Hautprobleme (Narbenbildung, Falten), Geschwüre

Geruchskomponente: Das ätherische Öl hat einen wunderbaren, intensiv blumigen und süßen Duft, der eine romantische und berauschende Wirkung hat. Es trägt durch seine stimulierenden und aufbauenden Eigenschaften zu einer Ausgeglichenheit und Harmonie bei und lässt Selbstbewusstsein und Wohlbefinden entstehen.

Anwendung: (1) Tragen Sie 2-4 Tropfen auf die gewünschte Stelle auf, (2) auf die Chakras/Vitaflexpunkte, (3) inhalieren Sie direkt, (4) versprühen Sie oder (5) nehmen Sie dieses essentielle Öl als Nahrungsergänzung (siehe Anhänge E und T).

Enthalten in: Envision, Forgiveness, Gathering, GentleBaby, Humility, Harmony, Joy, SARA, TraumaLife und WhiteAngelica.