

## Raven

Behandelt Atemwegserkrankungen und Infektionen wie Tuberkulose, Grippe und Lungenentzündung. Es ist hoch antiviral und antiseptisch.

Zusammensetzung:

Ravensara (*Ravensara aromatica*) wird als Heilungsöl auf die Menschen in Madagaskar zurückgeführt. Es ist antiseptisch, antiinfektiös, antiviral, antibakteriell, antifungal und schleimlösend. Es wird zum Behandeln von Grippe, Nebenhöhlenentzündung, Bronchitis und Herpes eingesetzt.

Eukalyptus (*Eucalyptus radiata*) kann einen beträchtlichen antiviralen Effekt im Atemsystem haben. Es kann auch Entzündungen der Nasenschleimhäute zu reduzieren helfen.

Pfefferminze (*Mentha piperita*) ist ein kraftvoller Entzündungshemmer und ein Antiseptikum für das Atemsystem. Es wird zur Behandlung von Lungenentzündung und Bronchitis verwendet. Der hohe Menthol- und Menthongehalt hilft bei Husten und zur Reinigung von verstopfter Nase und Lunge.

Wintergrün (*Gaultheria procumbens*) ist stark entzündungshemmend und krampflösend. Es wirkt analgetisch und reduziert den Schmerz.

Zitrone (*Citrus limon*) erhöht die MikroZirkulation und unterstützt die Immunkraft.

Anwendung:

Vermischen Sie einen Teil EO mit einem Teil VO.

Mögliche Sonnen/Hautempfindlichkeit.

Versprühen Sie es, inhalieren Sie es direkt oder fügen Sie 2-4 Tropfen dem Badewasser bei. Tragen Sie es auf Lungen- und Rachenbereich und auf die VitaFlexpunkte auf den Füßen auf. Verwenden Sie eine heiße Kompresse über der Lunge oder die Raindrop Technik. Wenn Sie sich mit diesem Öl Zapfen machen wollen, vermischen Sie 1:10 mit einem fetten pflanzlichen Öl und führen diese Mischung über Nacht ein.