

Inner Child (Kindlichkeit)

Wenn Kinder misshandelt werden, werden sie oft von ihrer Kindlichkeit getrennt oder auch von ihrer Identität. Das zerbricht die Persönlichkeit und schafft Probleme in frühen, mittleren und späten Lebensjahren und macht auch die Mid-Life-Crisis schwieriger. Dieser Duft stimuliert die Erinnerungsaufarbeitung und hilft, sich wieder mit dem eigenen Selbst und der Identität zu verbinden. Das ist der erste Schritt, die emotionale Balance wieder zu finden.

Inhalt:

Orange (Citrus sinensis) wirkt erweiternd für Körper und Geist und bringt Friede und Freude. Eine Studie an der Mie Universität von 1995 fand heraus, dass Zitrusdüfte Depressionen vermindern und die Immunkraft steigern können.

Tangerine (Citrus nobilis) beinhaltet Ester und Aldehyde, die beruhigend sind und bei Angstzuständen und Nervosität helfen.

Jasmin (Jasminum officinale) ist stimulierend für den Geist und verbessert die Konzentrationsfähigkeit.

Ylang Ylang (Cananga odorata) erhöht die Entspannung; balanciert männliche und weibliche Energien. Es stellt auch Vertrauen und Ausgeglichenheit wieder her.

Sandelholz (Santalum album) ist hoch an Sesquiterpen, Bestandteile, die die Zirbeldrüse und das limbische System im Gehirn stimulieren (das Zentrum der Emotionen und Erinnerung). Traditionell in Yoga und Meditation verwendet.

Fichte (Picea mariana) hilft emotionale Blockaden zu öffnen und zu beseitigen, schafft ein Gefühl der Balance und Erdung. Traditionell hat Fichtenöl die gleiche Schwingung wie Wohlstand.

Zitronengras (Cymbopogon flexuosus) erhöht die Blutzirkulation und hebt den Geist.

Neroli (Citrus aurantium) wurde bei den alten Ägyptern zum Heilen von Körper, Geist und Seele verwendet. Es ist stabilisierend und stärkend für die Emotionen, unterstützt Friede, Vertrauen und Bewusstheit. Es bringt alles ins Mittelmaß.

Anwendung:

Vermischen Sie einen Teil neutralem Massageöl. Mögliche Sonnenempfindlichkeit. Versprühen Sie, inhalieren Sie direkt oder fügen Sie 2-4 Tropfen dem Badewasser bei. Geben Sie 1 bis 2 Tropfen auf die Ohrläppchen, Handgelenke, Hals oder Schläfen. Für eine Ganzkörpermassage vermischen Sie 1:15 mit einem fetten pflanzlichen Öl. Geben Sie 2 Tropfen auf ein nasses Kleidungsstück in den Wäschetrockner. Geben Sie 4-8 Tropfen auf ein Baumwollbällchen und platzieren Sie es in Entlüftungsanlagen. Zerstäuben - Versprühen – Riechen

Wichtig: Alle hier angeführten Beschreibungen/Informationen sind eine Kopie aus dem Buch "Essential Oils Pocket Reference" (D. Gary Young (Author), Essential Science Publishing (Compiler)), sämtliche Infos dienen ausschließlich zu Informationszwecken. Die Produkte von YoungLiving sind nicht zur Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung einer Erkrankung vorgesehen (haben daher keinen Medizinischen Nutzen). Bei Erkrankung oder Verletzung immer Ihren Arzt konsultieren. Wahn Hinweis: Öle nicht in die Augen, Ohren oder auf Schleimhäute geben (falls es doch passiert nicht mit Wasser sondern mit Speiseöl (zB. Olivenöl) reinigen). Vorsicht: Zitrusöl oder Öle die Zitrusöle enthalten sind sehr lichtempfindlich und sollte nicht auf Hautstellen aufgetragen werden, die innerhalb der nächsten 72 Stunden in direkten Kontakt mit Sonnen- oder UV-Licht gelangen.

Die Produkte von Young Living sind nicht dafür bestimmt, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder vorzubeugen.

Die Informationen in diesen Unterlagen dienen lediglich zu Informationszwecken und ersetzen keinen Arztbesuch.