

## Produktübersicht

Die Echte Kamille (*Matricaria recutita*) ist eine einjährige Pflanze, die an das Gänseblümchen erinnert und vor allem in Europa und in den gemäßigten Klimazonen Asiens wächst. Mittlerweile ist sie aber auch in Nordamerika und Australien beheimatet und gilt als beliebtester Rohstoff für Kamillekräuter.

Die Kamille wird schon seit Tausenden von Jahren auf vielfältige Art, auch als Tonikum, genutzt. So hilft die Echte Kamille zur Verbesserung des Hautbildes und der Hautgesundheit.

Die getrockneten Blüten werden – als Tee aufgegossen – gerne zur Unterstützung von Entspannungstechniken verwendet. Das Öl der Echten Kamille wird aus den Blüten extrahiert; es enthält Chamazulen.

## Die wichtigsten Vorzüge

- Fördert die Entspannung

## Für wen ist Echte Kamille geeignet?

- Für alle, die ihren Kopf klar bekommen und ihre Emotionen ins Gleichgewicht bringen möchten
- Für alle, die ihre Hautgesundheit und ihr Hautbild verbessern möchten



## Anwendungsempfehlung

Auf den gewünschten Bereich auftragen.

Bei empfindlicher Haut nach Bedarf mit 10 ml V-6™ verdünnen. Aromatisch: Drei Mal täglich bis zu einer Stunde vernebeln.

## Sicherheitshinweise

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nur zur äußerlichen Anwendung. Den Kontakt mit Augen oder Schleimhäuten vermeiden. Während der Schwangerschaft, der Stillzeit, der Einnahme von Medikamenten oder einer Krankheit sollten Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt wenden.

## Inhaltsstoffe

*Matricaria recutita* Blütenöl.

## Ergänzende Produkte

- Thieves Ätherische Ölmischung
- ImmuPower
- Zitrone Ätherisches Öl

## Wussten Sie schon, dass ...

- ... die Echte Kamille schon in der „De Materia Medica“ im Jahr 78 n. Chr. genannt wurde?
- ... die Kamille im alten Ägypten zur Mumifizierung verwendet wurde?
- ... eine Kamillenwiese im Buckingham-Palast noch auf die Zeit von George V zurückgeht?