



Newsletter Mai - Sogno di Vita

Liebe Leserinnen und Leser,

die Welt ist im Aufbruch. Immer mehr Menschen verlieren die Orientierung, sind ängstlich und ohne Lebensfreude. Es ist ein Segen, dass es Orte gibt wie das Visionshaus und das Casa Betulla, wo dem inneren Krieg begegnet werden kann, und dadurch der innere Frieden möglich wird.

Die zwei Häuser der Stiftung Lebenstraum ebnen und unterstützen den Weg der Selbsterkenntnis, um Traumata sichtbar zu machen und zu verarbeiten. Dadurch ermöglichen sie den Menschen, wieder Zugang zu ihrem inneren Licht zu finden und ihren Platz in der Gemeinschaft einzunehmen. So trägt die Stiftung Lebenstraum mit ihren zwei Häusern viel zum kollektiven Weltfrieden bei.

Damit sich die Stiftung weiterentwickeln kann, braucht sie die Unterstützung von uns allen. Du kannst die Stiftung unterstützen, indem du sie bekannt machst, dich mit ihr verbindest, an ihren Angeboten teilnimmst, Vereinsmitglied wirst oder "last but not least" Geld spendest.

Die Stiftung steht vor einem Generationenwechsel. Schon jetzt bereichert die jüngere Generation mit ihrem Engagement und grossem Know-how die Stiftung. Sichtbar ist ihr Können auch auf der Website. Die Website hat neuen Wind erfahren. Lass dich inspirieren von den vielfältigen Angeboten.

Wir danken für deine Unterstützung und blicken mit viel Freude und Zuversicht in die Zukunft.



Deine Rita Jungo Küttel
Mitglied des Stiftungsrates

Gäste unterstützen Gäste

Immer wieder hören wir von unseren Gästen, wie reich beschenkt sie sich fühlen von den Erfahrungen und der Tage in einem unserer Häuser. Wir haben uns eine Möglichkeit überlegt, wie von Gast zu Gast etwas davon weitergegeben werden kann.

Solidaritätsbeiträge von Gast zu Gast

Leider können sich nicht alle Menschen einen Aufenthalt in unseren Häusern leisten. Durch Solidaritätsbeiträge kann ein Aufenthalt auch für Menschen in prekären finanziellen Situationen ermöglicht werden. Bei uns können sie ihre innere Kraft finden und diese nutzen, um ihr Leben zu verändern.

Wenn du jemanden in Form eines finanziellen Zustupfs unterstützen kannst und willst, gibt es diverse Möglichkeiten:

- Ich spende jemandem eine Körpertherapie im Wert von CHF 140.00.
- Ich spende jemandem einen Aufenthaltstag von CHF 360.00.
- Ich spende jemandem drei Aufenthaltstage im Wert von CHF 1'080.00.
- Ich spende einen individuellen Betrag von CHF

Den Betrag kannst du ganz einfach auf TWINT überweisen oder per Banküberweisung. Dein Solidaritätsbeitrag kommt bei uns auf ein Solidaritätskonto von dem wir ausschliesslich diese Aufenthalte mitfinanzieren.

Um von uns einen subventionierten Aufenthalt zu erhalten, muss ein Gesuch gestellt werden. Spenden können von den Steuern abgezogen werden. Gerne stellen wir dir auf Anfrage eine elektronische Spendenbestätigung aus.

Wir danken dir für deine Unterstützung!

Die Teams vom Visionshaus und dem Casa Betulla

**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen



[Zur Spendenseite](#)

Gerne senden wir dir einen Einzahlungsschein, falls du nicht twinten willst, aber dich doch solidarisch zeigen möchtest. Oder falls du jemanden kennst, der Menschen in herausfordernden Lebenssituationen unterstützen möchte, darfst du diesen Newsletter gerne weiterleiten.



Visionshaus Ringgenberg

Rückschau Stille Retreat

Ein wunderschönes Stille Retreat durften wir über die Ostertage erleben. Still und doch so reich... Fünf Tage lang reisten die 8 Gäste nach Innen, zu dem Ort in sich, wo die Stille zu Hause ist. Der Weg dorthin war vielfältig: über die Langsamkeit des Gehens, mithilfe von Klang und Stimme, durch unterschiedlichste Atemtechniken, bewusste Körperbewegungen und in stillen Meditationen.

Hier ein paar Feedbacks der Stille Retreat Gäste:

«Ich fand die Meditationen wundervoll – ein toller Mix aus Stille, Bewegung und Klängen.»

«Das Essen war ausgezeichnet, reichhaltig und mit viel Sorgfalt zubereitet.»

«So schön zu sehen und zu spüren, mit welch' liebevoller Zuwendung ihr euch um uns, das Haus, und um das Ganze gekümmert habt.»

«Ich habe mich während des gesamten Stille Retreats stets wohl, geborgen und umsorgt gefühlt.»

Der nächste Stille Retreat findet kurz vor Weihnachten statt.

[Mehr dazu](#)

Casa Betulla



Auszeit für Jugendliche

In den letzten Monaten haben wir vermehrt Anfragen von Jugendlichen erhalten, die sich für eine Auszeit interessiert oder bereits schon dafür angemeldet haben.

Die herausfordernde Zeit in der wir leben, hat insbesondere auf junge Menschen ihre Auswirkungen.

Wir sind froh, dass wir auch ganz jungen Menschen mit unserem Angebot eine Möglichkeit bieten können, sich selbst tiefer zu begegnen und neue Perspektiven zu entdecken. Dadurch können sie neue Wege einschlagen und zu ihrer inneren Kraft zurückfinden.

Das Mindestalter richtet sich danach, ob eine Person die Reife und die Bereitschaft hat, sich auf einen therapeutischen Prozess einzulassen, ohne die vertrauten Bezugspersonen aus ihrem gewohnten Umfeld bei sich zu haben.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass es nützlich ist, vor dem Aufenthalt für ein Gespräch vorbei zu kommen. So erhält man einen Einblick, was einem in dieser Auszeit erwartet und wer wir sind.

Das Angebot ist nicht geeignet für Menschen mit akuten psychiatrischen Diagnosen, suizidalen Zuständen oder anstelle eines Alkohol- oder Drogenentzugs.

[**Zum Angebot**](#)



Herzlich Willkommen im Visionshaus, Nicole!

Seit Anfang April haben wir in unserem Team ein neues Gesicht: Nicole Keller, Cranio Sacral Therapeutin und Visionsuche-Begleiterin mit vielfältigen Weiterbildungen in Naturcoaching, Medizinrad-Arbeit, Yoga-Integral und systemischem Arbeiten.

Wir freuen uns sehr, dass Nicole unser Team sowohl mit ihren breitgefächerten fachlichen Erfahrungen als auch mit ihrer präsenten, mitfühlenden und humorvollen Art bereichert.

Angebote aus den Häusern

Visionshaus Ringgenberg: Der Fülle des Sommers begegnen

Während sieben Tagen gibst du dich der Kraft des Sommers hin, spürst sein Pulsieren, feierst seine Pracht und begegnest neugierig dem Element Wasser. Im Angebot «Rhythmus der vier Jahreszeiten» spürst du die unterschiedlichen Qualitäten der Jahreszeiten auf und widmest dich deinen damit verbundenen individuellen Themen.

Hast du Lust, in diesem Jahr einmal eine Woche «Sommerferien der anderen Art» zu verbringen...? ...oder ist es noch der Aufbruch und Neubeginn des Frühlings, der dich ruft...?

Dann melde dich bald, vielleicht gibt es noch freie Plätze.

[**Zum Angebot**](#)

Passend dazu Impressionen aus dem neuen,
prachtvoll blühenden Visionshaus-Garten!



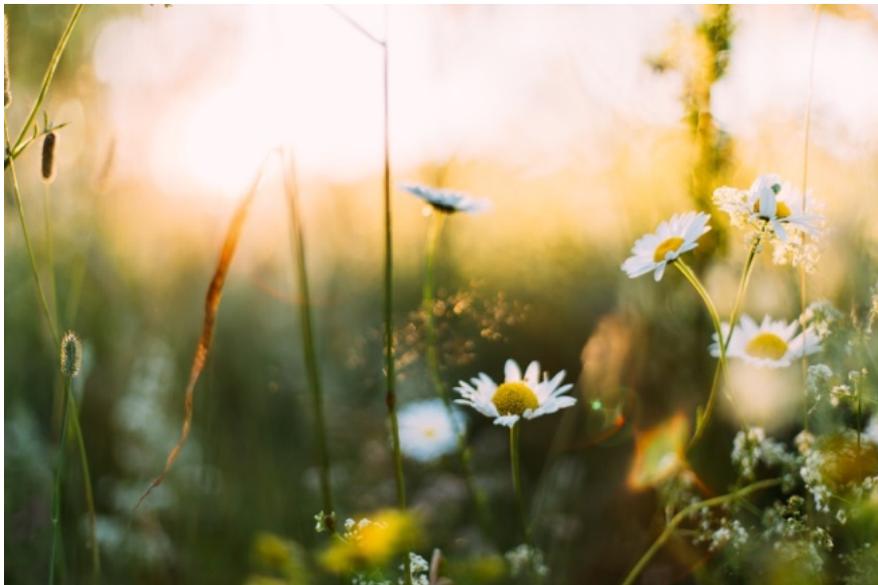
Aus dem Verein Sogno di Vita

Liegt dir persönliche Weiterentwicklung am Herzen? Sehnst du dich nach innerem Wachstum, nach Entfaltung, nach Begegnung mit dir selbst? Ruft dich eine Vision oder ist es an der Zeit, deine Träume wach zu tanzen?

Verschiedene Angebote unseres Vereins laden dich ein, dich deiner Persönlichkeitsentwicklung zu widmen, deinen Sehnsüchten zu begegnen und den Kräften der Natur wieder näher zu kommen, um daraufhin neue Schritte zu wagen.

Unser Jahresprogramm:

Mittwoch, 21. Juni 2023 Sommersonnwendfeier
Sonntag, 10. September 2023 Themenwanderung
Sonntag, 19. November 2023 Vereinsanlass
Freitag, 22. Dezember 2023 Wintersonnwendfeier



SAVE THE DATE - Vereinsanlass im Volkshaus Zürich

Der Vereinsanlass findet dieses Jahr am 19. November 2023 von 16 bis 18 Uhr im Volkshaus in Zürich statt. Er steht unter dem Titel: **«In-Beziehung-Sein - Schlüssel zu einer resilienten Gesellschaft»** und wird von den zwei wundervollen Menschen Angela von Rotz und Lea Stocker geleitet.

Angela von Rotz ist Tanz- und Bewegungstherapeutin, Traumatherapeutin nach Somatic Experiencing, NARM und Inner Science, Coach und Wahrnehmungsforscherin. Sie arbeitet in eigener Praxis in Zürich. In ihren Kursen bringt sie moderne Wissenschaft und altes Wissen wieder zusammen.

Lea Stocker ist Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin sowie für Psychiatrie und Psychotherapie. Sie engagiert sich seit jungen Jahren für eine menschenzentrierte Heilkunst mit ganzheitlicher Haltung und arbeitet in einer Hausarztpraxis im Kanton Zürich.

[Mehr über den Verein](#)

DANKSAGUNG an Elisabeth Baumann Stiftungsgründerin der Stiftung Lebenstraum

Wir sagen von Herzen DANKE - liebe Elisabeth!

Im Jahr 1996 hast du den Medizinradkurs bei Johanna Thuillard begonnen und dich als Älteste dieser Gruppe auf eine abenteuerliche Reise ums Medizinrad gemacht. Deine WeggefährtInnen im Kurs haben dich für deine offene, unkomplizierte und lustige Art geliebt und geschätzt. Du hast dich geöffnet für eine neue Dimension des Lebens, bist stundenlang auf den Meditationskissen gesessen, um die verschiedensten Meditationsformen kennen zu lernen, hast lange Aufenthalte in der Umgebung von Tegna gemacht - bei Regen und Sonnenschein, und bist in Verbindung gegangen mit Allem, was die Erde bietet, um das Menschsein und dich selbst tiefer zu erforschen.

Im Jahr 1999/2000 hast du die Stiftung Lebenstraum mitgegründet mit dem Wunsch, dass möglichst viele Menschen diese alten, indianischen Weisheiten kennen lernen und erfahren dürfen. Du warst

Stiftungsrätin bis ins Jahr 2013 und hast beim Aufbau der Stiftung und dem Casa Betulla tatkräftig zugepackt, wo es Hilfe brauchte, zum Beispiel beim Nähen der Vorhänge und Patchwork Decken.

Dein Beitrag war und ist ein Glück für viele Menschen, weit über dein Leben hinaus – denn in den Häusern der Stiftung Lebenstraum findet man die gleiche Gemütlichkeit und Wärme, wie wir sie bei dir zu Hause erleben durften.

Am 28.3.2023 hast du die Erde nach 83 Jahren verlassen und deine Reise ins Licht angetreten.

Danke Elisabeth, für deine Unterstützung beim Aufbau der Stiftung, für deine grosszügigen Spenden, für deinen Humor, für die Nächstenliebe, welche wir von dir erfahren durften und all die lichtvollen Spuren, welche du uns hinterlässt.

Der Stiftungsrat



Stiftung Lebenstraum
Fondazione Sogno di Vita
Campi Grandi di Sotto 9, 6652 Tegna

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

