



Newsletter - Sogno di Vita

Liebe Leserinnen und Leser,

«Die Stiftung bezweckt die Entwicklung des Menschen und sein Wohlergehen in Körper, Geist und Seele nachhaltig zu fördern». So steht es in den Gründungsstatuten der Stiftung Lebenstraum vom 10. September 1999. Seit dem unterstützen wir jedes Jahr hunderte von Menschen in unseren Herbergen in ihrer Entwicklung und widmen uns ihrem Wohlergehen.

Unterschiedliche Menschen individuell zu betreuen ist aufwändig und eine Aufgabe mit viel Verantwortung. Dafür brauchen wir hervorragende Therapeut:innen, motivierte Mitarbeitende in der Hauswirtschaft und attraktive Häuser, die unseren Gästen eine Atmosphäre der Achtsamkeit bieten, in der sie sich wohl und getragen fühlen. Dazu gehört auch ein erholsamer Garten, der zum Verweilen und Entspannen einlädt.

Wie Sie vielleicht bereits mitbekommen haben, wurde unser wunderschöner Garten in Ringgenberg im letzten Jahr durch ein gewaltiges Naturereignis zerstört. Es war ein Rückschlag für alle, besonders, weil der Garten unseren Gästen so viel gab. Es war selbstverständlich, dass wir ihn wieder aufbauen mit den Mitteln, die uns zur Verfügung stehen. Doch auch wir brauchen manchmal Hilfe.

Uns ist es sehr wichtig, dass auch zukünftig Menschen mit weniger Einkommen bei uns einen Platz finden, um zu wachsen und sich zu erholen. Doch damit wir unsere Preise für Selbstzahler nicht erhöhen müssen, sind wir auf Ihre Spende für unseren neuen Garten angewiesen. Ihre Spende hilft, die nachhaltige Entwicklung der Stiftung zu fördern und ermöglicht uns somit, viele Menschen weiterhin zu unterstützen. Wie Sie uns unterstützen können, erfahren Sie in diesem Newsletter.

Ich danke für Ihr Interesse an unserer Stiftung und wünsche Ihnen viel Spass beim Lesen unseres Newsletters!



Ihr, Urs Matter
Mitglied des Stiftungsrates



Visionshaus Ringgenberg

Spendenaufwurf für die Wiederherstellung unseres Gartens

Die Natur ist Balsam für unseren Körper und für unsere Seele, die Naturkräfte wirken harmonisierend und unterstützen unsere Gäste bei ihren Prozessen. Der Garten im Visionshaus Ringgenberg ist für unsere Gäste eine Oase zum Verweilen, in der sie durchatmen, tiefer entspannen, die Schönheit erfahren und mit allen Sinnen die Natur erleben können.

Leider wurde unser Garten im Visionshaus Ringgenberg im vergangenen Jahr 2021 durch ein heftiges Unwetter von einer Schlammlawine zerstört. In diesem Sommer haben professionelle Gärtner ihn wieder neu errichtet und bepflanzt.

Um den neu gestalteten Naturgarten im Visionshaus zu finanzieren und zu unterhalten, benötigen wir noch finanzielle Unterstützung. Wir freuen uns über Ihren Spendenbetrag, der dazu beiträgt, dass der Garten im Visionshaus in neuer Pracht erstrahlt.

Hier die Liste von Spendenpaketen, für welche konkret gespendet werden kann:

Verbaute Trockensteinmauer pro Quadratmeter: CHF 150.00
Stein verbaut: CHF 20.00
Zierapfelbaum: CHF 250.00

Als Dank für Eure Spende erwähnen wir Ihren Namen im nächsten Newsletter und auf unserer Webseite.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung! Spenden Sie direkt über unseren TWINT Code oder finden Sie unsere Kontoinformationen auf unserer Webseite.

**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen

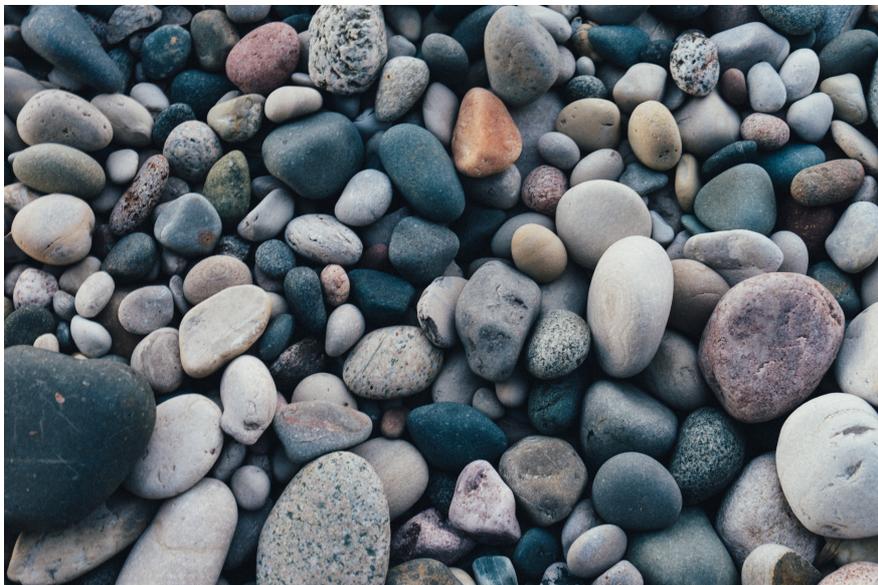


Betrag und Spende
bestätigen



[Zu den Kontoangaben](#)

Therapeutenbedarf für die nächsten Jahre - Generationenwechsel



Die beiden Herbergen haben während vielen Jahren in denselben, eingespielten Teams gewirkt. Es war eine Gemeinschaft von Gleichgesinnten, welche die Arbeit in den Herbergen als ihren Lebensraum empfanden und ihre Fähigkeiten und ihr Engagement dafür gaben.

Der erste grosse Wechsel kam mit dem Kauf des Visionshauses und der Auflösung der Herberge Häutligen im Jahr 2020. Nur 1/3 des ursprünglichen Teams wollte den Umzug ins Visionshaus in Ringgenberg mitgestalten. Das stellte uns vor grosse personelle Herausforderungen. Mit viel Einsatz und Kreativität gelang es uns, innerhalb kürzester Zeit, ein neues und tragfähiges Team zu bilden, das mit viel Herzblut und Engagement dafür sorgt, dass Menschen im Visionshaus ein geborgenes und nährendes Umfeld erfahren für ihren Heilungs- und Wachstumsprozess.

Nun kündigt sich in den nächsten 7 Jahren ein weiterer grosser Wandel an. Im Visionshaus wie in der Casa Betulla steht ein Generationenwechsel an. Die Hälfte des Teams nähert sich dem Pensionsalter und in den nächsten Jahren werden 3-4 neue Therapeut*innen pro Herberge auszubilden und ins Team zu integrieren sein.

Es ist eine spannende Zeit, vieles was lange Jahre wie selbstverständlich funktioniert hat, ist nun im Wandel und Erneuerung findet statt. Die «alte Garde» ist noch da, bietet Stabilität und einen grossen Erfahrungsschatz, währenddem sich die neue Generation mehr und mehr einbringen kann mit ihren Ideen und Visionen, die es in den nächsten Jahren weiterzuentwickeln gilt.

Wir freuen uns sehr darauf, neue Menschen kennenzulernen, die sich inspiriert fühlen von der ganzheitlichen therapeutischen Begleitung, die in den Herbergen angeboten wird. Die den Herzenswunsch verspüren, Menschen auf diese Art und Weise zu unterstützen und zu begleiten.

- Wenn du bereits Erfahrung hast in prozessorientierter Therapie und auch körpertherapeutisch ausgebildet bist ...
- Wenn du deine Fähigkeiten langfristig in ein gut eingespieltes und sich ergänzenden Teams einbringen möchtest ...
- Wenn du Freude hast Verantwortung zu übernehmen und inspiriert bist Neues zu verwirklichen ...

... dann freuen wir uns, in den nächsten Jahren von dir zu hören.

Nähere Infos zu freien Stellen und Ausbildungsplätzen findest du auf unserer Webseite.

[Zu den offenen Stellen](#)



Aus den Herbergen

Visionshaus Ringgenberg: Aus dem Alltag in die Stille

In wenigen Wochen wird es im Visionshaus Ringgenberg wieder ganz still. Das vorweihnachtliche Stille Retreat steht vor der Tür. Wir laden dich ein, **vom 17. bis 22. Dezember** in diesen heiligen Raum der Stille einzutauchen, innezuhalten und dich auf das Wesentliche in deinem Leben zu besinnen. In den verschiedenen Meditationen begegnest du dir selbst, in der Natur lässt du deine Seele baumeln, in den Körpertherapien darfst du in eine tiefe Entspannung einsinken. Während des gesamten Retreats wirst du mit köstlichen, gesunden und liebevoll zubereiteten Mahlzeiten genährt.

Es gibt noch [freie Plätze!](#)

Interessierte melden sich gerne unter 031 791 39 38 oder visionshaus@stiftung-lebenstraum.ch.

Als Vorankündigung: Die nächste Gelegenheit, um im Visionshaus in die Stille einzutauchen, bietet sich an Ostern 2023. Wir freuen uns auf dich!

[Mehr erfahren](#)



Casa Betulla: Es muss nicht immer eine Krise sein

Liegt dir persönliche Weiterentwicklung am Herzen? Sehnst du dich nach innerem Wachstum, nach Entfaltung, nach Begegnung mit dir selbst? Ruft dich eine Vision oder ist es an der Zeit, deine Träume wach zu tanzen?

Es muss nicht eine Krise sein, die dich zu uns führt. Verschiedene unserer Angebote laden dich ein, dich deiner Persönlichkeitsentwicklung zu widmen, deinen Sehnsüchten zu begegnen und den Kräften der Natur wieder näher zu kommen, um daraufhin neue Schritte zu wagen.

Solche Angebote findest du im Visionshaus und im Casa Betulla unter den Namen:

- [Die vier Aspekte der Seele](#)
- [Innere Entwicklung](#)
- [Im Rhythmus der vier Jahreszeiten](#)
- [Entfalte dein Potential – finde deine Vision](#)

[Mehr zum Casa Betulla](#)

Stiftung Lebenstraum
Fondazione Sogno di Vita
Campi Grandi di Sotto 9, 6652 Tegna

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet
haben.

[Abbestellen](#)

