

WEG DES HERZENS
IM EINKLANG MIT MUTTER ERDE





*«Wege entstehen dadurch, dass man sie geht».
Franz Kafka*

Worum geht es in dieser Ausbildung?

Der „Weg des Herzens – eine ganzheitliche Entwicklung auf der Basis des Medizinrades“ ist ein tief greifender Weg des Selbstwachstums und der Selbstentdeckung.

Der Weg beginnt immer mit der Suche in deinem eigenen Herzen. Wenn du dir erlaubst in dir Verborgenes ans Licht bzw. in dein Bewusstsein zu bringen, dann kannst du viele deiner gemachten Lebenserfahrungen besser verstehen und deren spirituellen Zusammenhänge erkennen. Scheinbare Hindernisse - welche dir auf diesem Weg begegnen, können zu wichtigen Schlüsseln in deinem Leben werden.

Wir schaffen in dieser Ausbildung die Grundlage, dass du neue spirituelle Erfahrungen in dir machen kannst. Wir nutzen dazu u.a. die Geborgenheit und Stille der Natur und begeben uns auf die Suche nach den tieferen Quellen hinter unseren Gefühlen und Gedanken.

Das Medizinrad gibt uns auf diesem Weg eine gütige und konkrete Hilfe und führt uns Schritt für Schritt immer näher zu unserer Mitte – wo wir wahren inneren Frieden finden.



«Die Menschen sind mit der Erde verwurzelt, der Geist besitzt Flügel».
Cisi Laughing Crow

Entwicklungsschritte

Die Ausbildung baut sich über 3 Jahre auf. Deine Anmeldung erfolgt jeweils für einen Jahreskurs. Jedes Jahr wird das Wissen des Medizinrades erweitert und deine persönlichen Erfahrungen bekommen mehr Tiefgang.

Das Einführungsjahr ist der **Kraft der Selbstheilung** gewidmet und du gewinnst erste Erkenntnisse und Erfahrungen in allen acht Himmelsrichtungen des Medizinrades. Der Jahreskurs besteht aus 8 Sonntagen in Zürich. Jeder Sonntag ist einer Himmelsrichtung gewidmet. Das fünf Tagesseminar im Kurshaus degli 8-venti im Tessin gibt dir die Möglichkeit, dich aus deinem Alltag zurückzuziehen und tiefer in dich hinein zu horchen. Die wunderschöne, friedvolle Natur von Tegna erleichtert dir den Zugang zu deinem wahren Wesen.

Ab dem zweiten Jahr werden alle Kurse in Tegna, in vier viertägigen Seminaren, geführt. Das 2. Ausbildungsjahr baut auf dem ersten auf und ist der **Kraft der Selbstversöhnung** gewidmet. Wir alle kennen Situationen aus unserem Leben, welche uns geprägt, vielleicht auch verängstigt haben. In diesen nicht erlösten Erinnerungen ist Energie gefangen. Du wirst aufgefordert, deine gefangene Kraft zurückzuholen.

Im 3. Ausbildungsjahr liegt der Fokus auf der **Auflösung der Selbstzerstörung**. Es wird uns immer klarer, dass wir alleine die Wahl treffen, wie wir dem Leben begegnen. Tiefschürfende Erfahrungen öffnen dir den Zugang zu deiner Quelle - zur Quelle der bedingungslosen Liebe.



Das Medizinrad

Das Medizinrad macht auf wunderbare Weise das Wissen der Indianer für uns erfahrbar. Es dient uns wie eine Landkarte auf unserem spirituellen Weg. Seine Essenz ist der immerwährende Prozess von Wachstum und Veränderung. Ziel und Sinn des Kreislaufes liegt im Reinigungsprozess der Persönlichkeit.

Das Medizinrad lädt dich ein, voll und ganz in das Rad deines Lebens hineinzutreten. Es ermöglicht dir, aus anderen Blickwinkeln zu sehen, zu empfangen und zu geben. Du beginnst wahrzunehmen, wie dein Leben mit allem anderen Leben verbunden ist. Du erfährst wie dein Leben in Fluss kommt, wie es sich verändert und wie es sich öffnet - um alles mit Schönheit zu berühren.

Wir lernen in der Gruppe



Die Ausbildung findet in Gruppen von ca. 20 Teilnehmern statt. Aufenthalte in der Natur wechseln sich mit Wissensvermittlung und Erfahrungsaustausch zum und am Medizinrad ab. Dadurch dass du die Inhalte der Himmelsrichtungen kennen lernst, gelingt es dir deinen Standpunkt neu zu erfahren.

Du lernst ein Medizinrad zu erstellen, dich darin zu bewegen und dich bewegen zu lassen.

Wir üben Im Schutze des Kreises bewusstes Mitteilen und Zuhören. Dadurch, dass wir die anderen an unseren Erlebnissen teilhaben lassen, vervielfachen sich die Erkenntnisse und jeder kann zum Spiegel für sein Gegenüber werden.

Unterstützend werden regelmäßig Übungen zur Reinigung und Zentrierung unseres Körpers erlernt und praktiziert, z.B. durch Meditation, Atem- und Körperübungen, Arbeit mit Kristallen. Du lernst deine Wahrnehmung und Intuition zu schulen und zu verfeinern, um wachsamer die Signale in dir wahrzunehmen.

Mit Ritualen am Medizinrad verankern wir das, was du aufgenommen und erfahren hast.



*«Frieden wird in die Herzen der Menschen kommen, wenn sie ihre Einheit mit dem Universum erkennen.»
Black Elk Lakota Medicine Man*

An wen richtet sich diese Ausbildung?

Die Ausbildung „ganzheitliche Entwicklung auf der Basis des Medizinrades“ ist eine Persönlichkeitsentwicklung und unterstützt Menschen, unabhängig ihres Berufes, auf dem Weg in ihre eigene Mitte.

- jeder Mensch, welcher den Wunsch verspürt, seine eigene Mitte zu suchen und bereit ist, sich auf diesen Weg des „Give Away“ einzulassen. (Weg des Weggebens)
- Therapeutinnen und Therapeuten welche ihre Patienten ganzheitlicher und strukturierter begleiten möchten.
- Menschen in Berufen mit Kindern und Jugendlichen, welche lernen möchten differenzierter wahrzunehmen und zu kommunizieren.



Gillian McLeod

1952 in Genf, CH, geboren. Mutter von drei Kindern.

Ausbildung und Praxis:

- 1975-77: Zeitgenössische Tanzausbildung an der Folkwang Hochschule für Bildende Kunst. Tätig als Tanz- und Improvisationslehrerin an verschiedene Schulen in der Schweiz, zuletzt an der Dimitrisschule, Verscio.
- 1986-89: Ausbildung an der Europäische Ohashiatsu Schule, München. Abschluss Prüfung bei Watari Ohashi (New York) in 1989.
- 1993: Beginn der Schule für Ganzheitliche Führungsgestaltung und - Körpertherapie von Johanna Thuillard in Tegna.
- 2000: Leitung der Medizinradkurse auf italienisch.
- 2006: Kantonale Anerkennung für Alternativ Therapie.
- Seit 1992, private Praxis für ganzheitliche Körpertherapie und Shiatsu im Tessin und Therapeutin in der Herberge «Casa Betulla» der Stiftung Lebenstraum .

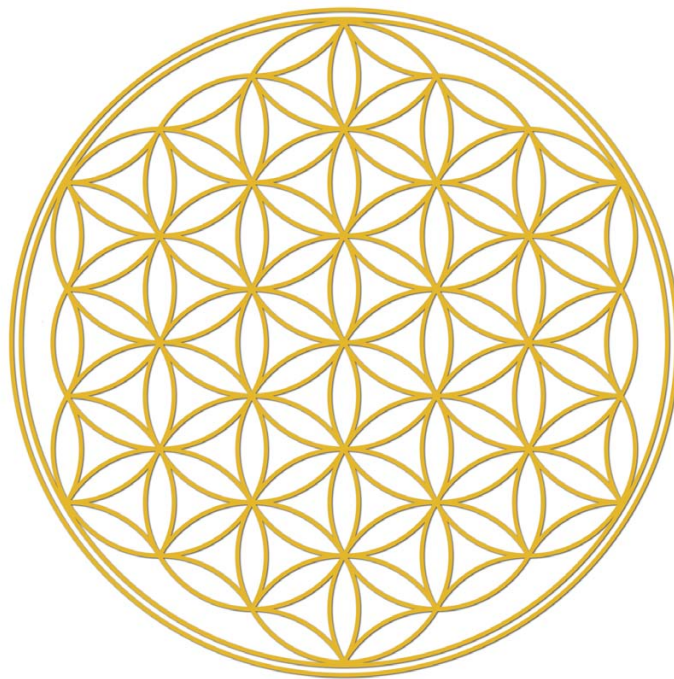


Andrea Meier

1968, geboren in New Brunswick, USA.

Ausbildung zur Physiotherapeutin in Zürich, tätig seit 1993 in Spitälern und anschließend eigener Praxis, diverse berufsspezifische Fortbildungen, Mutter von drei Kindern, seit 1993 an der Schule für Ganzheitliche Führungsgestaltung und - Körpertherapie von Johanna Thuillard in Tegna, Anwendung in Kombination mit dem schulmedizinischen Wissen seit 2005.

Meine spirituellen Lehrerinnen und -lehrer aus der indianischen und tibetischen Tradition, haben die Art und Weise mein Leben zu verstehen und Menschen in Not zu begleiten, tief geprägt. Mir liegt es am Herzen das Medizinradwissen weiterzugeben, um vielen Menschen diese Herzensberührung und die damit verbundene Versöhnung zu ermöglichen..



Stiftung Lebenstraum
Fondazione Sogno di Vita

Informationen
info@stiftung-lebenstraum.ch
www.stiftung-lebenstraum.ch/kurse_workshops_seminare.htm