

INFORMACE PRO PACIENTA DOMÁCÍ PÉČE PO CHIRURGICKÉM VÝKONU

Vážená paní, vážený pane,

věnujte prosím pozornost informacím o domácí péči po chirurgickém výkonu, nejčastěji vytažení zubu, který pacient podstoupil v našem zdravotnickém zařízení.

Bezprostředně po výkonu

vložíme do úst, do skusu, tampón, který stlačuje oblast, kde byl proveden výkon a zastavuje se tak krvácení. Pacient dostává domů několik dalších tampónů, které může použít, kdyby se krvácení opět objevilo. Kromě tampónů je možné skousnout i přežehlený kapesník.

Po několika hodinách

od výkonu by rána již neměla krváčet. Pokud tomu tak je, kontaktujte prosím svého ošetřujícího zubního lékaře. Narůžovělá slina může být přítomná i na druhý den. Po chirurgickém výkonu se může dostavit otok a bolest. Velikost a trvání otoku tváře závisí hlavně na náročnosti a délce výkonu. Otok není ničím závažným a zcela pravidelně se druhý den začíná vytrácet. Pokud otok přetrvává nebo se dokonce zvětšuje, spojte se prosím se svým ošetřujícím zubním lékařem.

Po odeznění místního znecitlivění

které působí většinou 2 – 5 hodin se mlžře postupně objevovat v místě rány bolest, která bývá spíše tupá a pacient má pocit tlaku v oblasti výkonu. Většinou netrvá déle než 2 dny. Na její potlačení je možné využít běžná analgetika (Ibuprofen, Ibalgin), v případě dětských pacientů pak (Panadol). Pokud je bolest šubavá, kontaktujte prosím svého ošetřujícího zubního lékaře.

Závěrem několik praktických rad:

V den výkonu:

- ránu nevysávat, ani nevyplachovat,
- jídlo ideálně podávat až po odeznění účinku místního znecitlivění, u dětských pacientů je riziko pokousání tvářové slizice, jazyka,
- nedoporučujeme podávat horké jídlo a nápoje,
- nepít alkohol, nekouřit.

V prvních dvou dnech po výkonu:

- je vhodné postiženou oblast chladit (gelové polštářky, sáček mražené zeleniny v suché a čisté utěrce),
- volit kašovitou stravu,
- provádět šetrnou hygienu dutiny ústní,
- omezit fyzickou aktivitu, sport, plavání, volit klidový režim.

Od třetího dne po výkonu:

- opatrně vyplachovat ústa odvarem heřmánku, řepíku nebo šalvěje, případně lze použít roztoky dostupné v lékárně (Corsodyl, Paroex, Curasept).