

第13堂：简约的生活方式（第二部分）

观看！

视频链接：https://youtu.be/0p-1Yf2Xf_I

回顾！

在上一课中，我们了解了第二个简单领域：简化我们的优先级。在忙碌的生活中，我们要处理好紧急与重要之间的紧张关系。我们的生活要以遵行上帝的旨意为中心。我们应该放下世俗的追求，把永恒的追求放在首位。

圣经说我们要先求他的国和他的义。“先求”一词的本义不是“优先”，而是“专注”。寻求神的国不仅是重要的，而且是我们应该专注的。上帝不只是想成为第一。他想成为唯一的。他想成为我们无所不能的热情，我们的一大痴迷。是他，没有别的。当我们学会优先考虑真正重要的事情时，我们会清楚地知道优先事项。

在本课中，我们将学习下一个简单领域：简化您的财产。

学习！

主要经文：《传道书》 5：8-20

传道书 5:8-20 当代译本

8 若你在某地看见穷人受欺压，公平正义被扭曲，不要震惊，因为官上有官，在众官之上还有更高的官。9 况且，地的出产滋养万物，就是君王也需要从田地得到供应。10 贪爱钱财的，金银不能使他满足；贪图富裕的，再多的利益也不能叫他称心。这也是虚空！11 财富增加，消费的人也增加，这对财富的主人有什么益处呢？只是过眼烟云罢了！12 劳力的人不管吃多吃少，总是睡得香甜；富人的万贯家财却害得他不能成眠。13 我看到日光之下有一件可悲的事：有人积攒财宝，反而害了自己。14 经营不善，便财富尽失，什么也不能留给儿子。15 人怎样从母腹空空而来，也必照样空空而去；劳碌一生，什么也不能带走。16 这是多么可悲啊！人怎样来，也要怎样去，为风劳碌有什么益处呢？17 他一生活在黑暗中，饱受烦恼、病痛和愤怒的困扰。18 我认为人生最美最善的是，在上帝所赐的短暂岁月中尽情吃喝，享受自己在日光之下劳苦得来的成果。因为这是人当得的。19 上帝不单给人财富，也叫他能吃能喝，享用自己所当得的，并在劳碌中得到快乐，这都是上帝的恩赐。20 他不用担忧自己寿命的长短，因为上帝使他心里充满喜乐。

结构框架：简单的领域

领域#3：简化您的财产

有人问美国商业巨头和慈善家约翰洛克菲勒：“一个人需要多少钱才能满足？”他敏锐的回答是：“再多一点。”

如果我们不愿意简化我们的财产，我们就无法简化我们的生活。我们通过向两件事宣战来学习简化我们的财产：物质主义（我们渴望拥有越来越多的财产）和贪婪（我们渴望拥有别人拥有的东西）。

简单是一种美德。简单让我们摆脱对事物的依恋和囤积。我们不再想要更大更好的东西。罗恩·西德（Ron Sider）在他的《饥饿时代的富有基督徒》一书中写道：“我们疯狂地增加了更复杂的小玩意、更大更高的建筑物和更快的交通工具——不是因为它们丰富了我们的生活，而是因为我们被一种对更多事物的痴迷所驱使。这是西方文明的大罪。”

在出埃及记中，上帝吩咐以色列人在离开埃及之前，要从埃及人那里拿走金银等贵重物品。因着上帝的恩惠，埃及人给了他们所求的。以色列人用黄金做什么？他们将它熔化，用它铸成金牛犊并敬拜它。当建造上帝的帐幕时（里面安放上帝同在的约柜），用来制造金牛犊的黄金再次熔化，用来建造上帝的居所。

一方面，黄金被用来建造偶像；另一方面，它被用来荣耀上帝。换句话说，这是一个管理问题。重要的是我们用我们的钱做什么。如果我们的的心专注于上帝，我们的钱就会被用来在天上建立财宝，而不是我们自己在地上的王国。

为了更多地了解如何处理财富，让我们探索《传道书》的三个教训。

《传道书》 5:8-20 关于财富的三个关键思考

A. 谋取财富的毒害 (v8-11)

获得财富可能会令人上瘾，原因有二：金钱腐蚀人心；金钱不能满足。在这段经文中，圣经谈到贪官和受压迫的穷人。所罗门写到一些有职位的人，为了自己的利益而操纵政权。对金钱的渴望腐蚀了心灵，结果穷人受到压迫。

诚然，金钱有一种令人上瘾的诱惑力，对它的渴望是我们的人性。这就是为什么我们永远不会真正了解一个人，除非我们让他们获得两件事：特权和金钱。他们的本性会从他们对这两件的运用中揭示。

我们不仅要提防腐败的诱惑，更要意识到金钱并不能真正满足。我们自欺欺人地认为我们拥有的越多，我们的生活就会越好。实际上，我们拥有的越多，问题也就越多。圣经说我们必须提防各种贪婪，贪财是万恶之源（《提摩太前书》 6:10）。这种对更多的渴望会使我们远离信仰。我们不但不能满足于上帝，反而渴望更多的钱。

B. 囤积财富的危险 (v12 - 16)

正如在前面的课程中提到的，耶稣对地上的财宝说了两件事：它们是易腐烂的，这意味着它们不会永远存在，而且它们是不稳定的——它们不能保证安全，可能会丢失或被带走。

旧时，人们不像我们今天那样把钱存入银行。他们把钱藏在房子的假墙里。因此，他们容易产生持续的焦虑。如果有人发现墙怎么办？如果钱不在了怎么办？像这样的担忧会让他们彻夜难眠，对他们的健康有害。

其次，相信金钱只会产生虚假的希望。我们今天可能拥有它，但明天就会失去它。如果我们在今世不失去它，我们死后肯定会失去它。金钱不是我们可以永恒的东西，总有一天我们需要把它抛在脑后。

我们不要把希望寄托在错误的地方。相反，把我们的希望寄托在上帝身上。

C. 享受财富的恩典(v17 - 20)

最后，享受财富是一种恩典。这又回到了我们看待财富的视角。财富是我们自己获得的吗？还是神提供的东西？第 19 节说，神赐给我们财富和享受它的权利。还告诉我们，我们的生命是一份礼物，我们承担着管家职责，我们应该为上帝赐给我们的东西感到高兴。

再次回到我们内心的主题。当我们在上帝里面有喜乐时，我们就会在他所赐之物中找到喜乐。我们将不再被恐惧、不安全感、贪婪或不满所支配。生命将充满感恩和在祂里面终极的满足。

应用：培养满足感

那么，我们必须怎样生活呢？圣经教导我们要培养知足。关于知足，有三个真理。首先，满足是违反直觉的。这不是自然发生的事情，因为我们内心都渴望更多。抑制我们的欲望和限制自己似乎与我们的本性相悖，并且与我们的文化要求我们去做的相反。

其次，满足也是一种习得的行为。既然它不是自然而然产生的，那它就是我们必须训练的东西。使徒保罗说“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。”（《腓立比书》 4:12, NIV）。这是一种通过实践和时间获得的技能。

最后，知足是单单在上帝里面找到满足。使徒保罗只要求生活中最简单的东西，满足于他的基本需求，因为他最终的满足是在上帝里面。在《提摩太前书》 6 章 8 节，他写道：“只要有衣有食，就当知足。”

单单从上帝那里得到满足就是将我们的欲望转向上帝，而不是别的。它是关于学习控制我们的消费，控制我们的食欲，让自己远离世界的致命诱惑，这样我们才能在他里面得到满足。

框架#1：学会说“够了”。

1. 入不敷出—这些人最终拥有过多的财产和巨额债务。
2. 出入相抵—这些人靠薪水过日子。其理念是“吃、喝、乐”，但没有剩余。这是一种压力很大的生活方式。
3. 量入为出—这些人实践智慧并确保他们为未雨绸缪。他们花的钱比挣的少，留有富余。
4. 节俭生活—这些人精通执行简单的自律。虽然他们买得起一些东西，但他们选择不做，以便他们有更多的东西可以与他人分享。他们已经学会说：“够了。”

框架#2：符合圣经的财务计划将包括以下要素

1. 什一奉献

2. 奉献
3. 宣教
4. 救助穷人
5. 家庭
6. 慷慨基金
7. 保险
8. 投资
9. 现金储蓄 (3-6 个月的流动资金)

框架#3: 简化生活方式的关键

1. 购买是为了有用而不是为了面子
2. 养成赠送的习惯 (给予而不是囤积)
3. 小心现代广告行销
4. 停止冲动购买
5. 吃得明智且不暴饮暴食
6. 享受事物而不必拥有它们
7. 享受上帝创造的大自然。 免费!
8. 制定符合圣经的财务计划

“能够随心而购，代表拥有财富；不需要用物质来满足欲望，则代表拥有力量。”

- 乔治麦克唐纳 George MacDona

反思!

我从今天的课程中学到了什么?

看看框架#1。 您目前的生活是入不敷出，月光族，量入为出还是克己助人?

讨论!

问题 1: 阅读《传道书》 5: 8-20。这段经文涵盖了适用于生活的各种原则。通过这段经文，小组一起讨论，找出哪些是敬虔的，哪些不是。

问题 2: 在第 13 节中，所罗门使用了“日光之下”这个短语。《传道书》的主题是将“日光之下”的生活与“上帝手下”的生活进行比较。“日光之下”的生活是指一个人过着不顾上帝的生活，专注于现世的追求和世俗的价值观。“在神的手下”的生活是指一个人为了神而活，顺服神的旨意，服事神的旨意。这如何加深您对您在 问题1 中给出的一些答案的理解?

问题 3: 所罗门在第 10 节中说“虚空”是什么? 在我们的现代环境中，是如何反映出来的?

问题 4: 在第 12 节中, 所罗门将工人与富人进行了对比。我们可以从这节经文中推断出哪些人生教训?

问题 5: 为什么人的心在金钱面前如此容易腐败? 为什么人们对财富如此寄予厚望?

问题 6: 一个人如何在财务状况中找到喜乐? 一个人在实践中如何培养知足?

问题 7: 考虑到以前的课程, 知足如何与简单的灵和单纯的心相适应? 这一切是如何联系在一起的?

问题 8: 通过本课程, 您可以对自己的金融投资组合做出任何改变吗? 你什么时候开始做这些改变?

“有两种方法可以得到满足。一是积累越来越多。另一个是欲望越来越少。”

- 切斯特顿 G. K. Chesterton

课后作业

挑战!

管理上帝赐给我们的资源的最好方法是制定预算。透过祷告建立的预算, 会成为你以圣经为原则的财务计划。它可以帮助您仔细审视您的消费习惯, 帮助你过克己助人的生活, 并为紧急情况做好准备。遵循预算也将使您免于债务, 或帮助那些有债务的人摆脱债务。此外, 共同制定家庭预算的家庭发现, 这种做法可以提高透明度和问责制, 减少潜在的冲突和婚姻压力。

作为本次学习的挑战, 请花时间审查您的预算。祷告求上帝指示你是否有任何方面你可以更好地成为上帝的管家。使用框架 #2 中的项目作为指南。作为第一步, 我们建议您遵循 70-10-10-10 原则。

你收入的百分之十属于上帝。这是你定期的什一奉献。

你收入的百分之十可以作为“慷慨基金”, 用于宣教、照顾穷人、需要钱的家庭成员和祝福他人。

百分之十是为你的未来预留的。

以这种方式支配你收入的30%后, 求问神如何管好剩下的70%。

如果您以前从未做过预算, 网上有很多很棒的预算工具和应用程序。这些工具旨在帮助您查看支出并确定可以调整的领域。

背诵!

提摩太前书 6:6-10 当代译本

6 其实敬虔和知足才是真正的财富, 7 因为我们空手来到世上, 也要空手离开。8 只要有吃有穿, 就该知足。9 那些渴望发财的人却陷入诱惑、网罗和许多愚蠢有害的欲望中, 以致落入败坏和灭亡中。10 贪财是万恶之根, 有人因为贪财就离弃了信仰, 结果饱尝种种锥心般的痛苦。

请注意: 因各人情况不同, 本课中的信息不应被视为财务建议。如需财务建议, 请咨询合格的财务顾问。