

改变你的内在生命

小组教材

IDMC Australia

牧者的话

我们对生命小组的愿景是，它们将成为建立表里如一属灵群体的地方。人们聚在一起，专注于灵命成熟和属灵倍增。

在这无法举办多数人聚会的时期里，《腓利门书》第2章第2节一直深深吸引着我。保罗在书信里问候了腓利门、亚腓亚、亚基布和“在他们家里的教会”。在家中聚会不是什么新鲜事，这是初代教会的模式。

此生命小组教材系列是为你家中的教会设计的。我们刻意缩减小组人数，以便我们可以继续有面对面的实体聚会，并创造一个环境，使这两三对夫妇的小小组可以真正更深地彼此分享并共同成长。

所以让我们选择精心锐意，而不是方便为之。正如《希伯来书》第10章第25节所说，

“不要停止聚会，像那些停止惯了的人，要互相鼓励，特别是你们知道主再来的日子近了。”

我们不再像从前一样地运作生命小组。我们构建的小组架构是为了差派和成长，不是为了控制。教会正在不断成长，我们需要每位成员都能成为充满爱心的小组的一员。

如果你还没加入小组，邀请你加入。

如果你的小组需要一位领袖，邀请你来带领；又或是和你小组内其他人一同带领。

欢迎你开放你的家给小组聚会。让神成为我们的供应者，并给予我们恩典来服事祂。

我们诚挚邀请你加入这次的小组系列，教材来至IDMC学院第一学期的课程。让我们成为表里如一属灵群体的一份子，并委身致力于自己的灵命成长。我们无法靠自己的力量有灵命成熟；甚至那些放置在你的生活周遭刺痛你的人，也可以塑造你。

IDMC生命小组的使命宣言是

‘我们致力不断成长为表里如一、符合圣经的群体，
在这里一起共同实践对真理的顺服；
达到灵命成熟和属灵倍增的最终目的。’

引言

我们每个人都有大家都能看到的公开世界。我们亲人可能看到的私密世界；还有只有上帝才能看到的内心世界。我们将在这个系列中探讨的正是这个内在世界-我们自己的葡萄园。我们将学习如何评估我们的内在生命，如何掌管我们的内在生命，以及如何照顾我们的内在生命。

我们将一起讨论和探索

- 什么是内在生命？如何培养内在生命？
- 从内而外的门徒训练是什么？
- 灵命塑造的五个过程。
- 你如何与上帝建立深厚的亲密关系？
- 你生活中必须应用的属灵操练。
- 在这个繁忙的世界中，平衡地过符合圣经的生活。

我们的使命是成为精心锐意栽培「某确类」门训者的教会！

但是在栽培别人之前，我们首先必须让自己成为被基督亲自栽培的门徒。

因此，我们必须要有：

1. 属灵的行为导向
 - a. 以神为中心的导向
 - b. 符合圣经的世界观和国度观
2. 扎实的圣经基础和强有力的祷告(表里如一)
 - a. 与神同在(扎根于神的道)
 - b. 与神对齐(被神的话掌管)
3. 每日降服于基督(破碎)
 - a. 安全感(内心的平静安稳-无需证明，无惧损失，无有遮掩)
 - b. 管家心态(生活简化，做事坦荡)
4. 为祂的事工而努力
 - a. 带着使命而活(婚姻，事工，职场和宣教)
 - b. 凭信心行事(珍惜神所预备的机缘和积极顺服)

教会需要人人从内而外深刻理解门徒训练并致力于成为「某确类」的门训者。

成为表里如一耶稣的门徒，并精心锐意地栽培某确类的门徒，是为神国度培养灵命成熟弟兄姐妹的属灵之钥。

“我要求任何寻求救赎的人首先学会独处，这样你们可以透过上帝眼光认清自己。很少有人能真正地了解自己。大多数人都会透过滤镜看自己，但还有另外一个滤镜，可以真实反映，却很少有人看。根据上帝的道省察自己，仔细省察自己的状况，省察内在和外在的罪过，并运用圣经中给我们的所有考验，将是一种健康的操练；但是几乎没有人如此行！”

-司布真Charles Spurgeon

第一堂：建立扎实的根基

观看视频!

视频连结: <https://youtu.be/xhaHkWizEes>

学习!

世界的价值观重视外在的表征，并不重视内在的实质。而这样的世俗价值观也渗入了教会之中。我们追求永恒生命，但我们往往忽略了内在生命。我们追求丰功伟业，但我们往往败坏了真实生命。我们专注于能力发展，但我们往往忽略了品格发展。我们专注于扩展神的国度，但我们却忘记了要常与君王同在。我们认为我们的呼召就是要扩展神的国度，但我们的首要呼召就是要与君王联合。就像雅歌中的新娘一样，我们照顾别人的葡萄园，但是我们却忘记了自己的葡萄园。

他们使我看守葡萄园；我自己的葡萄园却没有看守。

雅歌1:6和合本

培养有深度的内在生命是一个漫长的过程，需要从我们生命的根本开始进行更新-用合乎圣经的眼角启迪我们的世界观，并将我们的核心价值观转换成国度的价值观！

我们需要根据神的话语进行自我检视，并将自己的心校准到神的心-就像属灵的心脏手术一样，使自己的心与上帝对齐。

在本堂课程中，我们将了解培养自己内在生命的圣经意义以及我们如何切实做到。我们要愿意在上帝和弟兄姊妹们彼此之间真实地审视自己的内在生命，并致力于在这方面有所成长。

重点经文：马太福音7:24-29当代译本(注意对比和相似之处)

24「所以，凡听了我的话就去行的人，就像聪明人把房子建在磐石上。25任由风吹雨打、洪水冲击，房子仍屹立不倒，因为它建基在磐石上。26凡听了我的话不去行的，就像愚昧人把房子建在沙土上。27遇到风吹雨打、洪水冲击，房子就倒塌了，而且倒塌得很厉害。」

28大家听完耶稣这番教导，都很惊奇，29因为祂教导他们时像位有权柄的人，不像他们的律法教师。

课程大纲：

对耶稣而言，生命中最重要的事情就是它的根基！

我们从这段经文中学到了三个深刻的功课：

A. 听到神的话和遵行神的话有很大的区别

「真理不能改变人的生命，只有「遵行真理」才能改变人的生命！」

- Rev Edmund Chan 曾金发牧师

「当我们听到真道而不去遵行时，我们便完全失去了行出真理的能力。」

- CS Lewis 鲁益师

B.你的根基并非显而易见，但在危机时刻却会暴露无疑

「当人们处于危机中时，他们经常质疑上帝的美善，反而不是相信上帝的美意！」

- Rev Paul Jeyachandran 杰保罗牧师

C.建立在神话语里的生命最终将会屹立不摇

我们如何将生命建立在神的话语上？

1. 倾听神的话语
2. 阅读神的话语
3. 学习神的话语
4. 背诵神的话语
5. 默想神的话语
6. 宣告神的话语
7. 遵行神的话语

在生活中，我们倾向于被显而易见和宏伟壮观的事物所吸引。

我们以自我的影响力和成就来评断自己并自以为豪。这就是我们所谓的表层建筑，即容易被看到的事物。

表层建筑代表的是我们生活，工作和事工中的外在成就。它是才干和技能来构筑的。只有在基础建筑牢固建立、内层建筑合理布局的提前下，表层建筑才能持续。

内层建筑代表了个人生活中需要护卫的领域，即与上帝，家人，朋友和社群相处的时间。它是建立在规律的行为中。若不合理安排，你的建筑就会杂乱无章。

在没有人看着的时候，我是谁，我做什么，这就是我们生命的**基层建筑**。这是一种敬拜的生命，带着谦卑，智慧和坚忍在神面前敬虔度日。它建立在品格之上，需要有表里如一，通过扎根于神的属灵操练来完成。这是一生都要学习的功课，而且这才是重中之重。

我们真正的力量藏在于基层建筑，在那看不见的地基里面。没有深厚而坚固的基层建筑，就无法支撑内层建筑。表层建筑也无法上升至更高的高度。

总结

- 表层建筑建立在能力之上，关乎于杰出成就
- 内层建筑建立在行为之上，关乎于反覆实践
- 基层建筑建立在品格之上，关乎于表里如一

当我们照管好生命的深度时，神就会拓展我们工作和事工的广度

反思!

你生命的根基为何?你的生命是建立在什么基础之上?

要回答这个问题，请花一些时间思考以下五个问题：

1. 我们如何追寻真理？
2. 我们如何思考和体会真理？
3. 我们如何行出真理？
4. 我们如何被真理洁净？
5. 我们如何传递真理？

让我们下决心建立坚实的生命根基！

讨论!

世界上最高的建筑，迪拜的哈利法塔（Burj Khalifa）楼高2700英尺（822米），高约半英里。它有160层，是纽约帝国大厦的两倍。它拥有世界上最快的电梯，该电梯以每小时40英里（64公里/小时）的速度升降。哈利法塔（Burj Khalifa）还拥有世界上最高的户外观察台（在第124层）和世界上最高的游泳池（在第76层）。但是，这座庞大建筑稳定的秘诀是在地底下的根基。在建筑开始兴起之前，工人花了一年时间挖掘和浇筑支撑该建筑的大型地基。该地基包含约58,900立方码（45,032平方米）的混凝土，重逾110,000吨。此建筑物牢固，是因为地基牢固。

Q:请一起读马太福音7:24-29。耶稣说：「凡听了我的这些话就去行的人，就像聪明人把房子建在磐石上。」你认为耶稣说这句话的意思是什么？

Q：在我们生活中，什么是我们要刻意建造的好的内层建筑和基层建筑？

Q:要在基岩上盖房子，我们必须挖的比表层土壤更深。有哪些因素干扰我们无法将生命建立在坚固基础之上？

Q:找出你生命中的一个建立在沙土上而不是磐石上的薄弱根基？

Q:讨论依靠神的话语中建立坚实基础的实用方法

Q:你希望与你的小组一起，在整个学习系列中共同致力于巩固自己的根基吗？

Q:反思一分钟，写下你想在接下来的两周内要执行的一些具体作为。与您的小组分享，并一起祷告。

课后作业

挑战!

SOAP是一种以实际方式应用所阅读内容的读经方法。SOAP就是:

S: Scripture 圣经经文-你亲自写下经文。你会感到惊讶的是，你只要花一些时间放慢脚步，然后写出正在阅读的内容，神就会向你显明！

O: Observation 观察-您在阅读的经文中看到了什么？经文的对象是谁？有重复的单词吗？你对那些字最有印象？

A: Application 应用-这是将神的道应用在实际生活中的时候。上帝今天对我说什么？我该如何将刚刚阅读的内容应用到自己的个人生活中？我需要做那些改变？我需要采取什么行动吗？

P: Prayer 祷告-用神的话语来祷告。如果祂在这段时间里用祂的话语向你启示了一些东西，请为此祈祷。如果祂揭示了您生活中的某些罪过，请为之认罪。

请给自己预备一本日记。可以是日记本或电子日记。重要的是，每天都留出时间阅读圣经，并花时间浸泡在他的话语里。为自己设定一个目标，至少在下一次小组之前每天纪录一条日记。准备好来分享您的经验，以及上帝如何通过您的日记对您说话。

背诵!

所以，凡听了我的这些话就去行的人，就像聪明人把房子建在磐石上。
(马太福音7:24当代译本)