



La Pizarra del DT

FERNANDO ALLOCCO

ENTRENADOR

BYF
ARGENTINA

 FERNANDO NICOLÁS ALLOCCO

FERNANDO ALLOCCO

LUGAR DE NACIMIENTO

Entre ríos

FECHA DE NACIMIENTO

30/04/1986

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Secundario completo
- Director técnico de fútbol Pro Nacional
- Curso de Oratoria Nivel 1 y 2
- Curso de videoanálisis
- Informática - Premiere, LongoMatch
- Secundaria
- A.T.F.A



TRAYECTORIA

	Selección Colombia	2022-2023	Analista rendimiento
	Melgar	2021 - 2022	Asistente técnico
	Boca Unidos Corrientes	2016-2020	Jugador
	Asteras Tripolis	2015-2016	Jugador
	Universitario Deportes	2013-2014	Jugador
	Real Garcilaso	2012	Jugador
	Sport Boys	2011	Jugador
	Ind Rivadavia Mendoza	2009-2010	Jugador
	Defensa y Justicia	2008-2009	Jugador
	San Martín SJ	2007	Jugador
	Colón Santa Fe	2004-2007	Jugador



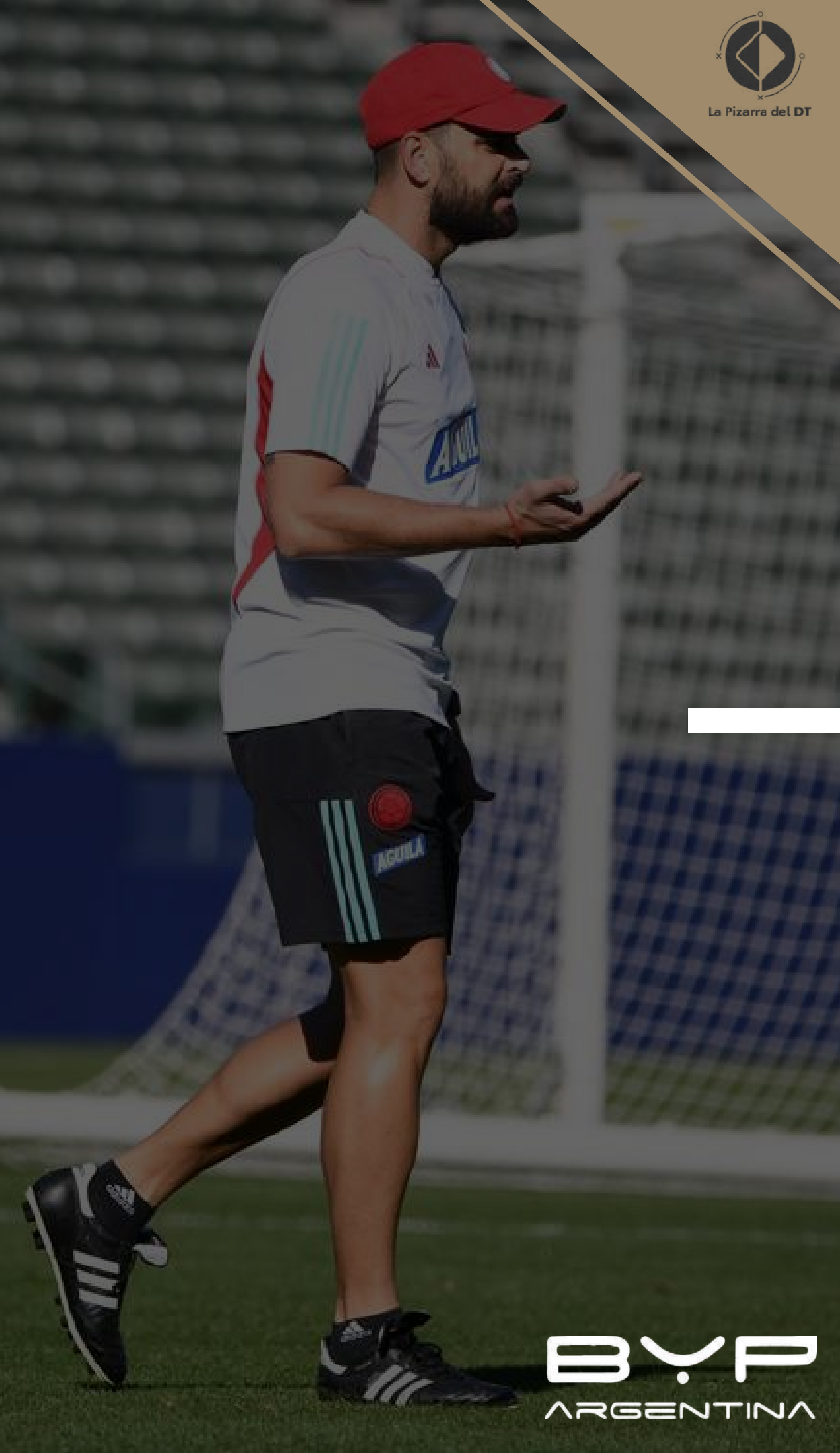
Transición de jugador a cuerpo técnico



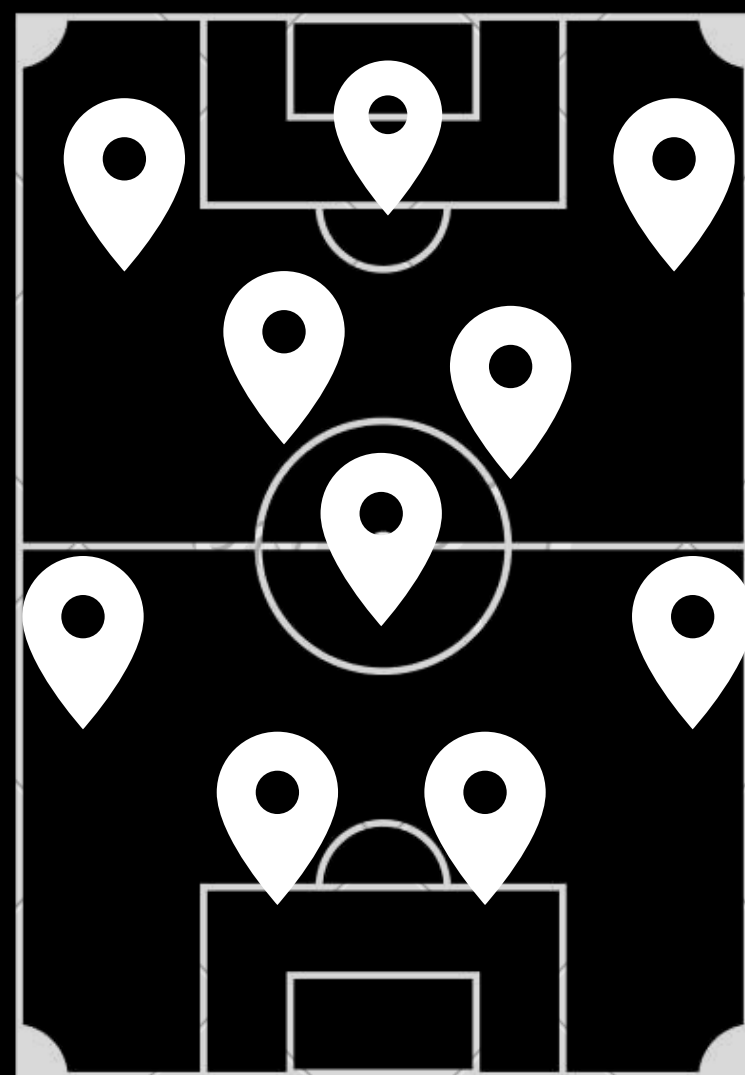
Campeón descentralizado 2013



Mejor defensa de la liga 2012



SISTEMAS DE JUEGO



1-4-3-3

Principal

- ▶ Adaptación a jugadores
- ▶ Moldeable según contexto
- ▶ Periodización Táctica no ortodoxa, contemplando las fugas que tiene la metodología



MODELO DE JUEGO

Ser protagonistas

Someter al rival con y sin pelota

Movilidad constante

Presion alta

Ocupación de espacios



La Pizarra del DT



OFENSIVO

Juego posicional
Ataque directo
Contraataque

ATAQUE - DEFENSA

Presión tras pérdida



FASES DEL JUEGO

DEFENSIVO

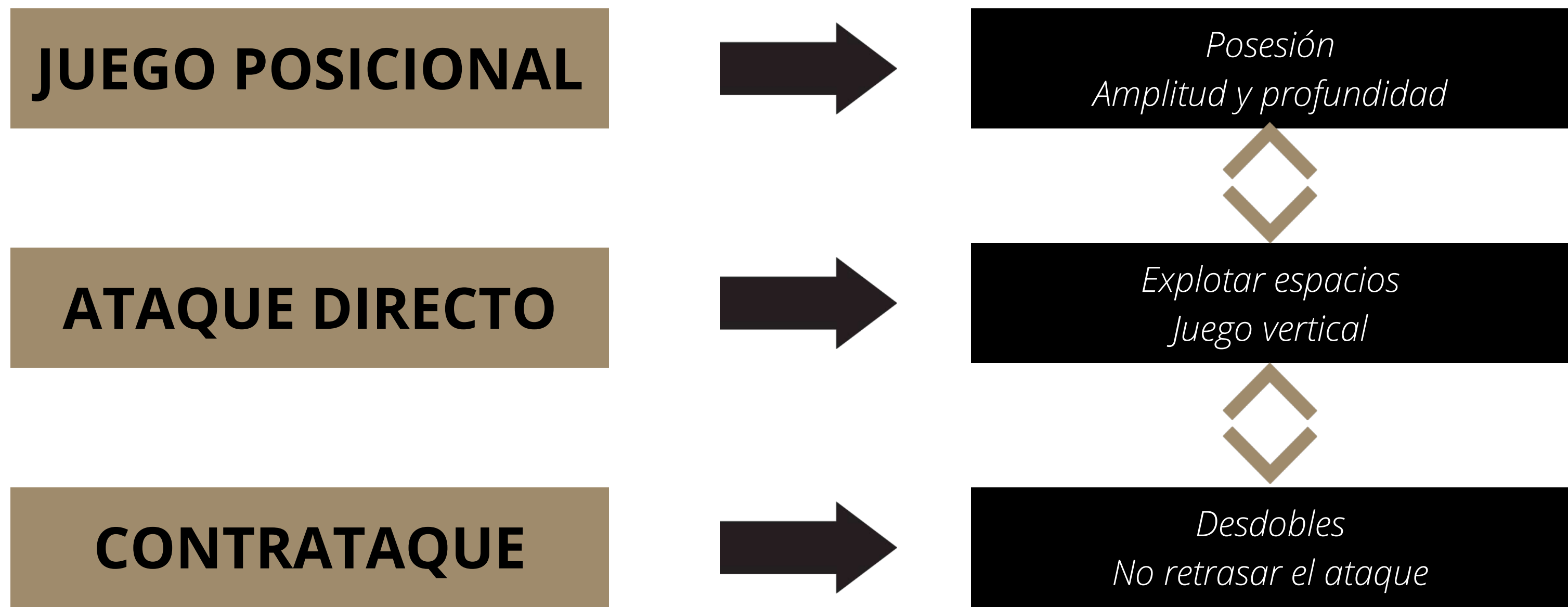
Presión
Temporización

DEFENSA - ATAQUE

Salir de zona de presión



SUBPRINCIPIOS OFENSIVOS



SUBPRINCIPIOS ATAQUE-DEFENSA

▶ **PRESIÓN TRAS PÉRDIDA**

▶ **REACCIÓN
ACHICAR PARA ADELANTE**

▶ **ATACAR ORDENADOS**

▶ **MANTENER DISTANCIAS
VIGILANCIAS**



SUBPRINCIPIOS DEFENSA-ATAQUE

▶ **SALIR DE LA ZONA DE
PRESIÓN**

▶ **LATERAL
ATRÁS
ADELANTE**

SUBPRINCIPIOS DEFENSIVOS

PRESIÓN



*Duelos
No dejar girar*

TEMPORIZACIÓN



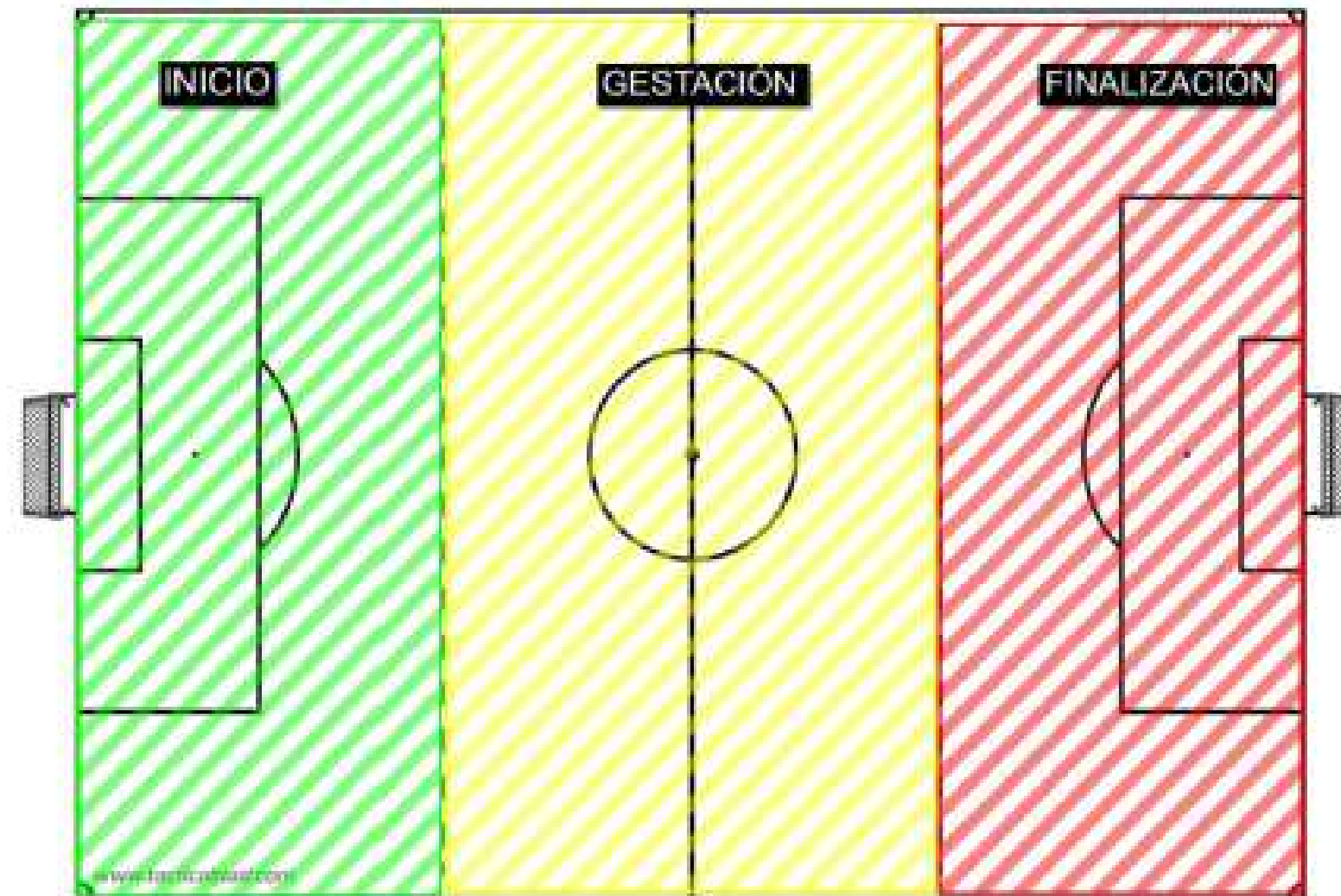
*Defender en inferioridad
Cerrar líneas por dentro*

ESTRUCTURA



*Hombre en la zona
Líneas de pases*

MOMENTOS DEL JUEGO



MOMENTOS DEL JUEGO OFENSIVOS

SALIDA DEL ARCO

*Búsqueda del
hombre libre*

Atraer

*Fijar con
alejados*

GESTACIÓN

*Movilidad para
desarmar al rival*

*Lastimar, pase
seguro, recurso largo.*

FINALIZACIÓN

1 vs 1

Desdobles



MOMENTOS DEL JUEGO DEFENSIVOS

SALIDA DEL ARCO

Presión Alta

*Obligar a jugar
largo*

GESTACIÓN

*Pasar línea de
pelota*

Obligar a decidir

FINALIZACIÓN

*Defender fuera
del área*



ANÁLISIS CONTEXTUAL



CLUB
JUGADORES
IDEAS CT

MODELO DE JUEGO



PRINCIPIOS DE JUEGO



PLANIFICACIÓN DE
ENTRENAMIENTO

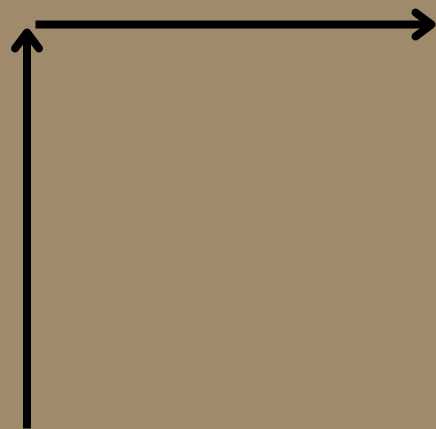


ANÁLISIS RIVAL

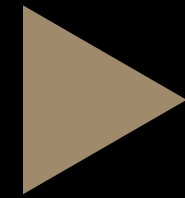


PARTIDOS

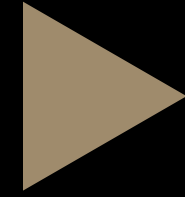
ANÁLISIS



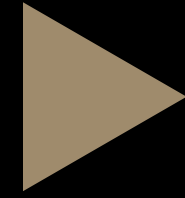
PLANIFICACIÓN GENERAL DEL ENTRENAMIENTO



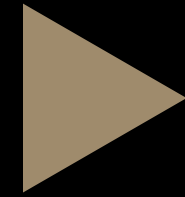
PRÓXIMO PARTIDO



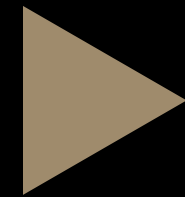
CLIMA



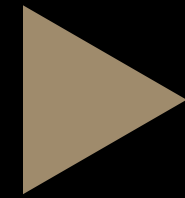
HORARIOS Y LUGARES



LESIONADOS/WELLNES



OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS



VIDEOS / ANIMACIONES

SEMANA DE TRABAJO



SEMANA NORMAL (6 DIAS - 5 ENTRENAMIENTOS)



SEMANA CORTA (5 DIAS - 5 ENTRENAMIENTOS)



SEMANA LARGA (7 DIAS - 6 ENTRENAMIENTOS)



PLANIFICACIÓN SEMANAL F.B.C. MELGAR							
Microciclo	12-7 al 18/7						
Día	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Orientación de la Carga	Recuperación Activa	Fuerza	General	Resistencia	Velocidad	Activación	Rendimiento
Objetivo/Contenidos		Duclos - Presión tras pérdida	Juego en campo contrario - Filtrar pase	Táctica Grupal (filtrar pases, dif alturas, salidas, pres 1/perd)	Salidas - Temporizaciones - Filtrar pases	Drill ofensivo - Pelota Parada	
Previo		Rutina Individual	Rutina Individual	Video	Preventivo Grupal	Rutina Individual	Charla Técnica + Video
Ent en Calor	General	CORE + Cruces Bielsa	Mov + Circulación	Mov + Circulación	Act + 1 vs 1 (recibir entre líneas)	Recreativa	Específica
Tareas	 	 	 		 	 	 LIGA1 <i>1 Fecha vs Huancayo</i>
Carga	++	+++	++	++++	++	-/+	+++++
PSE	3/4	5/6	3/4	6/7	3/4	2/3	Max

PLANIFICACIÓN SEMANAL

SESION 30-7



Equipo

MELGAR FBC



MOVILIDAD

Nombre: **TODOS**

Edad: -

Intensidad: -

Participantes: -

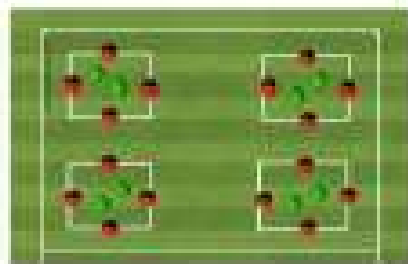
Duración: -

Equipos: 10'

Nota:

OBJETIVOS:

- Activación



Nombre: **RONDO 4 VS 2**

Edad: 24

Equipo: 10 X 10

Intensidad: BAJA

Participantes: 4

Duración: 1'

Equipos: 2'

Nota:

OBJETIVO:

- Posesión de pelota
- Línea de pase
- Coberturas



Nombre: **POSESION 3 EQUIPOS**

Edad: 24

Equipo: 40 X 35

Intensidad: MEDI

Participantes: 2

Duración: 1'30"

Equipos: 3'

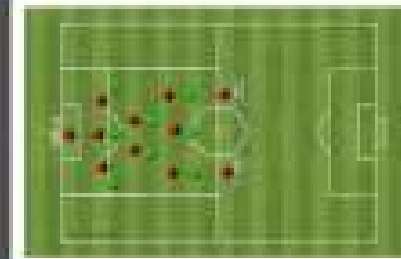
Nota:

POSESION 3 EQUIPOS:

- 2 Equipos tienen la posesión de la pelota, cuando el equipo que está realizando la recuperación pasa a tener la posesión y el equipo que perdió el balón pasa a recuperar.

OBJETIVOS:

- Posesión
- Ampollos
- Presión tras pérdida
- Corta y Compara



Nombre: **8 VS 8 + ARQUEROS**

Edad: 24

Equipo: 40 X 60

Intensidad: MEDI

Participantes: 3

Duración: 1'30"

Equipos: 6'

Nota:

OBJETIVOS:

- Marcar gol en arco o arco contrario
- Respetar posiciones



Nombre: **TEMPORIZACION**

Edad: 24

Equipo: 60 X 50

Intensidad: BAJA

Participantes: -

Duración: -

Equipos: 20'

Nota:

OBJETIVOS:

- Disputar pelota aérea
- Coberturas
- Temporizar
- Defender en inferioridad

SEMANA DE ENTRENAMIENTO

JUGADORES ENTRENADOS



RADAMEL FALCAO



JAMES RODRIGUEZ



DAVID OSPINA



JUAN G. CUADRADO

BYP
ARGENTINA



FERNANDO ALLOCCO

ENTRENADOR
