

Årsmelding

ADHD Norge Oslo

2023

Styret har i 2023 bestått av:

	01.01.2023-01.03.2023	01.03.2023-31.12.2023
Leder:	Trude Bjørnsund	Sølvi Lund-Vang
Nestleder:	Sølvi Lund-Vang	Trude Bjørnsund
Økonomiansvarlig:	Ingvild Merete Haukø til 31.12.	Trude Bjørnsund
Studieansvarlig:	Sølvi Lund-Vang	Sølvi Lund-Vang
Sekretær:	Laila Herfindal	Katinka Goffin
Styremedlem:	Thomas Hoff Baro	Thomas Hoff Baro
Varamedlem:	Katinka Goffin	Veronica Nordby Hemer
Varamedlem:	Ida Gulbrandsen	Sagar Singh
Ungdomsdelegat:	Julie Seljeseth til 08.04.	Kristine Skrabberud Risdal til 20.07.
Vara ungdomsdelegat:	Katarina Bjaaland	Katarina Bjaaland
Vara ungdomsdelegat:	-	Cedrik Barth-Doornich
Valgkomité:	Sonja Bjaaland	Sonja Bjaaland
	-	Silje Idland Tjensvoll
Revisor:	ADHD Norge	

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 9 styremøter: 1.02, 07.03, 11.04, 9.05, 13.06, 22.08, 26.09, 1.11 og 07.12, ett AU-møte 15.02 og ett samarbeidsmøte med Akershus 23.04. Til sammen 67 styresaker er behandlet. Kristine S. Risdal trakk seg 20.07.

Spesielle oppgaver

Politiattestansvarlig: Trude Bjørnsund

Ansvarlig for sosiale medier: Trude Bjørnsund, Sølvi Lund-Vang

Likepersonskoordinator: Sølvi Lund-Vang

Frivilligansvarlig: Sonja Bjaaland

Representasjon

Hva	Hvem	Når
FFO Oslo årsmøte	Sølvi Lund-Vang, Katinka Goffin	30.03.
Vofo årsmøte	Sølvi Lund-Vang	25.04.
Voksenopplæringsforbundet (Vofo) Oslo	Sølvi Lund-Vang	26.06., 12.10., 08.12.
Møte med Dysleksi Oslo	Sølvi Lund-Vang, Benjamin Berggraf	19. og 27.06 (dig.), 23.08.
Vofo lederseminar	Sølvi Lund-Vang	27. og 28.09.
FFO Oslo fylkesledermøte	Sølvi Lund-Vang, Katinka Goffin, Francisca Løken	17.10.

Kurs og konferanser

Hva	Hvem	Når
Møtebørsen	Sølvi Lund-Vang, Trude Bjørnsund	10.01.
Kurslederkurs brukermedvirkere	Sølvi Lund-Vang	13.-15.01.
Vofo-konferanse og læringsprisen	Sølvi Lund-Vang	24.01.
Fylkesledermøte digitalt	Sølvi Lund-Vang	29.03., 05.09.
NTNU felleskonferansen (digitalt): Nesten voksen med nevroutviklingsforstyr. Hva ser vi og hva gjør vi?	Sølvi Lund-Vang, Laila Herfindal	26.01.
Vofo webinar: synliggjøring av kompetanse	Sølvi Lund-Vang	22.02.
Foredrag ved Lisbeth Iglum og poesi ved Alexander Fallo	Sølvi Lund-Vang, Trude Bjørnsund	21.03.
Funkis webinar: voksenopplæring tilretteleggingstilskudd	Veronica Nordby Hemer	30.03.
FFO brukermedvirkningskurs	Francisca Løken	14.-15.04.
Fylkeslederkonferanse	Sølvi Lund-Vang, Trude Bjørnsund	14.-16.04.
FFO Oslo webinar Psykisk helse rapport: Koble kropp og sinn	Sølvi Lund-Vang	26.04.
Digitalt organisasjonskurs	Veronica Nordby Hemer, Francisca Løken. Monica Wibecan	03.05 og 13.06 30.05 og 22.06
Webinar nevroutvikl.forstyr. RBUP	Sølvi Lund-Vang	02.06.
Innføringskurs for brukermedvirkere	Sølvi Lund-Vang, Trude Bjørnsund, Thomas Hoff Baro, Francisca Løken, Kristine S. Risdal	17.-18.06.
Espen Anker: ADHD in adulthood	Trude Bjørnsund	22.08.
FFO Oslo: valgdebatt	Sølvi Lund-Vang	23.08.
Teams oppfølging brukermedvirkningskurs	Sølvi Lund-Vang, Trude Bjørnsund, Thomas Hoff Baro, Francisca Løken	31.08.
FFO Oslo: Helsefellesskap, samling for brukerrepresentanter i Oslo	Sølvi Lund-Vang, Francisca Løken	15.09., 15.-16.09.
Teams evalueringsmøte kursledere brukermedvirkningskurs	Sølvi Lund-Vang	25.09.
FFO Oslo-webinar NOU På høy tid	Sølvi Lund-Vang	28.09.
FFO budsjettkonferanse digitalt	Sølvi Lund-Vang	10.10
ADHD Norge: «Mista en følger, men fant meg sjæl?»	Trude Bjørnsund, Sølvi Lund-Vang og Silje Idland Tjensvoll (stream)	11.10.
Foredrag med Lotta Skoglund	Trude Bjørnsund	
ADHD Norge: Fagkonferanse om ADHD, skolen og BUP	Sølvi Lund-Vang, Trude Bjørnsund, Thomas Hoff Baro	19.10.
Film/rap/samtale: Hva kan vi lære av de urolige gutta?	Sølvi Lund-Vang	23.10.
FFO Oslo: kurs i brukermedvirkning	Sølvi Lund-Vang, Francisca Løken, Thomas Lund	11.11.
Likepersonskurs telefon	Silje Idland Tjensvoll, Katinka Goffin	21.-23.10.
Valgkomitékurs digitalt	Silje Idland Tjensvoll	9. og 14.11.
OXLO-konferansen og utdeling av OXLO-prisen 2023	Sølvi Lund-Vang	15.11.
ADHD Norge medlemssystemet	Trude Bjørnsund	28.11.

Brukerrepresentasjon

Vi har kommet inn på 3 DPS-er og bidratt på ADHD-kurs i 2023. Brukerrepresentanter i Oslo fylkeslag er:

Navn	Hvor	Møter i 2023	Periode
Trude Bjørnsund	Brukerråd Oslo universitetssykehus OUS, Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUPA)	9	2019–d.d.
Trude Bjørnsund	Brukerråd Oslo univ.sykehus OUS Søndre Oslo DPS	11	2019–d.d.
Trude Bjørnsund	ADHD-kurs Lovisenberg DPS	2	2023
Trude Bjørnsund	ADHD-kurs Oslo univ.sykehus OUS Nydalen DPS	2	2023
Trude Bjørnsund	ADHD-kurs Oslo univ.sykehus OUS Søndre Oslo DPS	1	2023
Thomas Idem (vara)	Brukerråd Oslo universitetssykehus OUS, Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUPA)	0	2016–d.d.
Thomas Idem	Referanseperson/faglig innspill LOVECare ADHD, Lovisenberg sykehus	6	2023
Sonja Bjaaland	Brukerråd Oslo universitetssykehus (OUS), Klinikk psykisk helse og avhengighet (KPHA)	5	2022–d.d.
Kari Bjaaland (vara)	Brukerråd Oslo universitetssykehus (OUS), Klinikk psykisk helse og avhengighet (KPHA)	1	2023-d.d.
Francisca Løken	Rådet for psykisk helse og rus, bydel Gamle Oslo	4	2023-d.d.
Sølvi Lund-Vang	Referansegruppe, ADHD Norge: Hekta på kunnskap!	2	2023

Likepersonsarbeid

2 nye likepersoner har vært på grunnkurs for likepersoner på telefon arrangert av ADHD Norge.

Likepersoner i Oslo fylkeslag er:

Navn	For gruppe:	Type likeperson
Sølvi Lund-Vang	B, U, PV	Telefontjeneste og aktivitet
Thomas Idem	V	Telefontjeneste og aktivitet
Benjamin Berggraf	V	Telefontjeneste og aktivitet
Trude Knutsen Bjørnsund	B,U,V,PV	Telefontjeneste og aktivitet
Silje Idland Tjensvoll	V	Telefontjeneste og aktivitet
Thomas Hoff Baro		Aktivitet
Katinka Goffin		Aktivitet
Veronica Nordby Hemer		Aktivitet
Francisca Løken		Aktivitet
Sonja Bjaaland		Aktivitet
Ketil Westrum Einarsen		Aktivitet
Keni Witherspoon		Aktivitet
Kristin Sander		Aktivitet
Monica Wibecan		Aktivitet
Tamar Luise Stronegger		Aktivitet

Forkortelser: B=barn, U=ungdom, V=voksen, PV=pårørende voksen

Aktivitet

ADHD-kafeen flyttet fra Kafé Tandem til Kafé Saba fra januar 2023. Fylkeslaget har bistått i følgende saker:

Formidlet barnefamilier til intervju i bachelorprosjekt om å forbedre undervisning på barnetrinnet.

Formidlet en familie som ga innspill til NRK ved lanseringen av rapporten av FFOs nasjonale undersøkelse for

foresatte til barn med funksjonsnedsettelse, elever og skoleledelse. Institutt for samfunnsforskning: deltatt i undersøkelse om aktiviteter og utfordringer for lokalforeninger etter pandemien. Gitt innspill til Barne- og familieetaten vedrørende opplæringsprogram til barneverntjenesten sammen med Autismeforeningen.

<i>Hva</i>	<i>Hvem</i>	<i>Når</i>	<i>Deltakere</i>
Årsmøte	Oslo fylkeslag	01.03.	8
ADHD-kafé: 11 på Kafé Saba	Oslo fylkeslag	18.1., 22.2., 15.3., 19.4., 24.5., 21.6., 16.8., 20.9., 18.10., 15.11., 13.12.	26+31+19+25+21+17+21+16+17+21+28
Frivilligmøte-/kurs nye frivillige og tillitsvalgte	Oslo fylkeslag	8.02., 13.03., 2.10.	8+10+9
Temamøte: NAV, Monika Nordli	Fylkeslagene Akershus/Oslo	15.02.	40
Temamøte Likestillings- og diskrimineringsombudet (LDO): arbeidstilrettelegging	Fylkeslagene Oslo/Akershus	22.03.	26
Påskeverksted	Oslo fylkeslag	25.03.	23
Webinar: Gamingkontakten	Oslo fylkeslag	30.03.	10
Klatring i Oslo klatrepark, Grorud	Oslo fylkeslag	22.04., 10.06., 08.10.	37+25+35
Teknisk museum og Kafé Techno	Fylkeslagene Oslo/Akershus	07.05.	35
Oslo reptilpark med Peppes pizza	Oslo fylkeslag	03.06. og 25.11. x 2	20 + 20x2
Latter stand-up for voksne 45+	Oslo fylkeslag	06.06. og 12.09.	20+20
Foresattekafe	Oslo fylkeslag	20.06.	16
Familietur til Kjøholmen	Fylkeslagene Akershus/Oslo	24.-25.06.	
Familietur til Hunderfossen	Fylkeslagene Akershus/Oslo	01.–02.07.	
Tur til Dyreparken/Abra havn	Fylkeslagene Akershus/Oslo	11.–13.08.	
Prep/parkurs v/ Modum bad	Fylkeslagene Akershus/Oslo	26.-27.08.	24
Kurs for foresatte til 6-15 år	Fylkeslagene Akershus/Oslo	16.-17.09.	
Kurs for foresatte til 16-30 år	Fylkeslagene Akershus/Oslo	16.-17.09.	
Ungdomssamling 16-30 år	Fylkeslagene Akershus/Oslo	16.-17.09.	
Familietur/omvisning til Ole Høilands hule/Linderudkollen	Fylkeslagene Oslo/Akershus	21.08. og 01.10.	10+18
Coach me-kurs	Oslo fylkeslag	23.08.–25.10. (8 ganger)	10
Økonomikurs	Oslo fylkeslag	07.+21.+27.09.	10
Omvisning Vigelandsmuseet	Oslo fylkeslag	30.09.	22
Omvisning Roseslottet	Oslo fylkeslag	07.10.	18
Temamøte skole v/Lisbeth Iglum	Fylkeslagene Oslo/Akershus	21.10.	89
Tur/omvisning Trollvannstua og uteliggerhytta	Oslo fylkeslag	22.10.	10
Gruppe for jenter 13-19 år	Oslo fylkeslag	17.09., 08.10., 22.10., 05.11., 19.11., 03.12.	18
Workshop med Ragnar Lie, LDO	Fylkeslagene Oslo/Akershus	29.11.	26
Juleverksted	Oslo fylkeslag	08.12.	22

Vurdering av aktivitet opp mot mål

Den planlagte aktiviteten i fylkeslaget har økt, og vi har hatt samarbeid med Akershus i perioden, men pga. korona så vi har hatt et etterslep med utsatte aktiviteter. ADHD-kafeen er et fast møtepunkt for mange.

Økonomi

Fylkeslagets egenkapital når årets overskudd på kr 215 167 er lagt til, er på kr 764 113. Egenkapitalen er en indikator på fylkeslagets økonomi, i dette tilfelle er den meget god.

Eiendeler

Fylkeslaget har 2 symaskiner, 8 hengekøyer med innebygd knottnetting og tarp, 8 liggeunderlag, 2 kokeapparater, en del sitteunderlag, grillpinner, formingsmaterieill lagret på to steder, og 4 termokanner.

Medlemstall

Ifølge revidert medlemstall pr. 31.12.23 var det totalt 1 718 medlemmer. Dette er en økning på 272 medlemmer i 2023, noe som er en oppgang på 19 %.

Årsmeldingen er gjennomgått og godkjent av styret.

Oslo
Sted

21.02.2024
dato

Sølvi Lund-Vang

styreleder

Trude Bjørnsund

nestleder

Thomas Hoff Baro

styremedlem

Katinka Goffin

styremedlem