ADHD NORGE

ADHD-VEST

BARN

DESIGN: ARNE & CARLOS

GARN: ASK ULLGARN
PINNER:RUNDPINNER 3.5 MM
STØRRELSER: 4 - 6 - 8 - 10 - 12 ÅR

ADHD Norge er en landsdekkende medlems-organisasjon på psykisk helse-feltet som jobber for at alle med diagnosen ADHD (Attention Deficit Hyperacitivity Disorder) skal ha gode liv (www.adhdnorge.no). Mennesker med ADHD har utfordringer med oppmerksomhet og konsentrasjon, impulsivitet og hyperaktivitet.

Arne & Carlos for ADHD Norge er en kolleksjon bestående av en voksengenser (unisex), en barnegenser, en barnevest og lue. Gjennomgangstemaet er den tradisjonelle danseborden som har gjenoppstått med urolige mennesker i bevegelse som ikke helt følger A4-normen. Strikkedesignerne Arne & Carlos har med denne kolleksjonen gjenskapt både uro, humor og livsglede.

Bildene til prosjektet er tatt av fotograf Per Heimly og modellene er profesjonelle dansere og barn av ansatte i ADHD Norge. Prosjektet er utformet i samarbeid med Hillesvåg Ullvarefabrikk som selger garnpakker til genseren (www.ull.no). Garnet i garnpakkene er Ask ullgarn, et 2-tråds tradisjonsgarn i 100 % norsk ull som gir lette ullplagg som varmer godt.

ADHD NORGE

OPPSKRIFT:

Størrelser: 4 (6) 8 (10) 12 år

Plaggets mål:
Overvidde: 65 (70) 75 (80) 85 cm
Hel lengde: 36 (40) 44 (48) 52 cm
Garn: Ask ullgarn, 100 % norsk ull, 100 g / 315 m

Garnforbruk:
Farge 1: Lys rosa 6116: 50 (100) 100 (150) 150 g
Farge 2: Ren grønn 6023: 100 (100) 100 (100) 100 g
Farge 3: Lilla 6077 50 (50) 50 (100) 100 g
Pinner: Kort og lang rundp nr. 3,5 (ev. nr. 4 om du strammer når du strikker mønsterstrikk).
Strikkefasthet: 24 m glattstrikk eller mønsterstrikk på p nr. 3,5 = 10 cm

OM PLAGGET
Bolen strikkes rundt opp til ermehullsfellingene, der legges det opp klippemasker i hver side og det felles til ermehull på hver side av klippemaskene. Når du kommer opp til halsfellingen strikkes arbeidet frem og tilbake.

Les først gjennom hele oppskriften, da det gjøres flere ting samtidig.

ADHD NORGE

BOLEN

Legg opp 156 (168) 180 (192) 204 m med farge 2 på rundp nr. 3,5 og strikk rundt. Strikk 4 cm vrangbord med 2 r, 2 vr.

Mønster: Fortsett med mønster etter rapporten ut arbeidet. Øk 2 m jevnt fordelt på første omg, til 158 (170) 182 (194) 206 m. Sett en merketråd i hver side med 79 (85) 91 (97) 103 m på for- og bakstykket, la merketrådene følge arbeidet oppover. Start rapporten ved pilen som viser valgt størrelse, strikk ut diagrammet og gjenta rapporten til du kommer frem til neste merketråd. Du har nå strikket forstykket, strikk bakstykket på samme måte. Dette gjøres så mønsteret blir midtstilt på både for- og bakstykket. Strikk til arbeidet måler 21 (24) 27 (30) 33 cm.

Ermehullsfelling: Fell av 4 m på hver side av merketrådene, det er felt 8 m i hver side. På neste omg legges det opp 5 m over de felte m til klippemasker.

Klippemaskene går ikke inn i mønsteret eller m-antallet. Strikk videre rundt i mønster til arbeidet måler 29 (33) 37 (41) 45 cm og fell av klippemaskene på neste omg.

FORSTYKKET

Halsfelling: Fell av de midterste 17 (19) 21 (23) 25 m og strikk ferdig hver side for seg. Strikk mønster videre frem og tilbake. Fell ytterligere mot halsen hver annen p 3 m 1 gang, 2 m 2 ganger og 1 m 3 ganger. Strikk til arbeidet måler 36 (40) 44 (48) 52 cm og fell av med farge 1, eller sett m på en tråd eller maskevaier om du ønsker å maske skuldrene sammen. Strikk ferdig motsatt side på samme måte, bare speilvendt.

BAKSTYKKET

Strikk mønster frem og tilbake til arbeidet måler 34 (38) 42 (46) 50 cm.

Nakkefelling: Fell av de midterste 33 (35) 37 (39) 41 m og strikk hver side ferdig for seg. Fell ytterligere hver annen p mot nakken 2 m 1 gang og 1 m 1 gang.

Strikk til arbeidet måler 36 (40) 44 (48) 52 cm. Fell av med farge 1, eller sett m på en tråd eller maskevaier om du ønsker å maske skuldrene sammen. Strikk ferdig motsatt side på samme måte, bare speilvendt.

MONTERING

Fest alle løse tråder.

Sy 2 tette maskinsømmer på hver side av den midterste klippemasken i ermehullene. Klipp opp mellom sømmene. Sy eller mask sammen skuldrene.

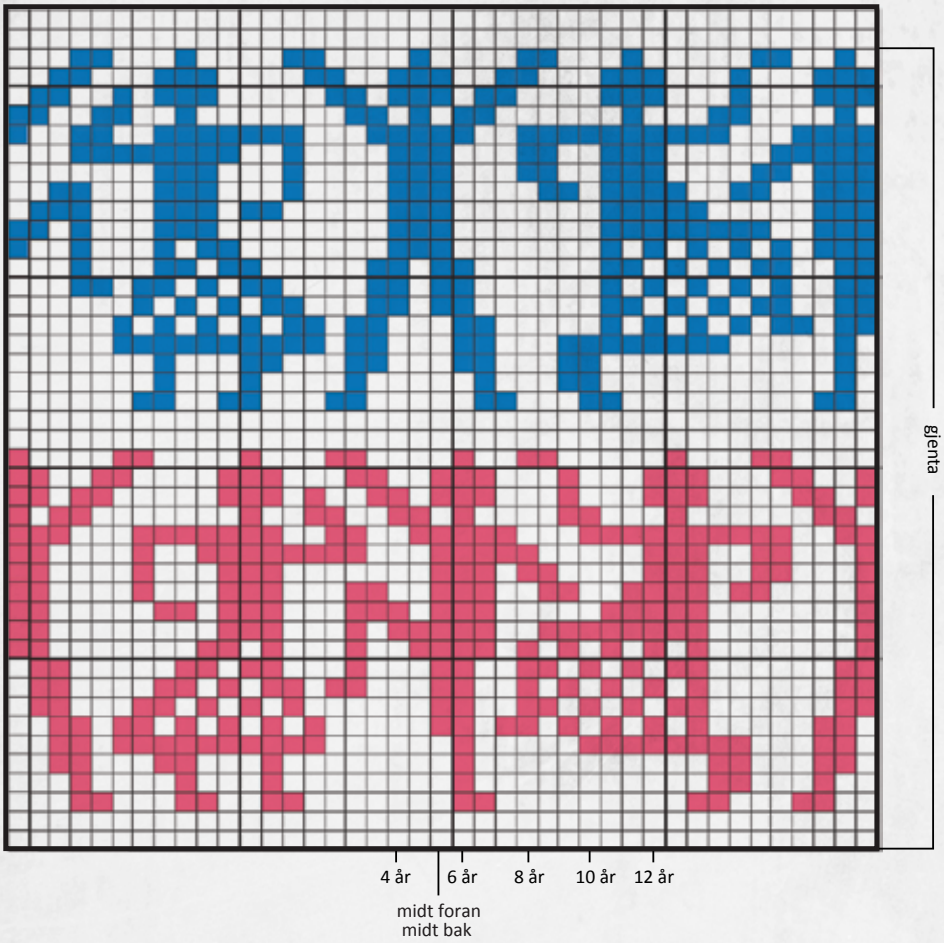
HALSKANT

Start ved venstre skuldersøm og strikk opp m jevnt med farge 2 på kort rundp nr. 3,5, m-antallet må være delelig med 4. Strikk 6 cm vrangbord rundt med 2 r, 2 vr. Fell av med r m. Brett kanten mot vrangen og sy den fast med løse sting.

ERMEHULLSKANT

Start nederst i ermehullet og strikk opp m jevnt med farge 2 på kort rundp nr. 3,5, pass på at det strikkes opp like mange m på hver side av ermehullet. Strikk vrangbord på samme måte som halskanten. Damp arbeidet fra vrangen med et fuktig klede, eller skyll det opp, strekk det ut til oppgitte mål, og la det tørke liggende flatt.

Diagram



Tegnforklaring

□ = farge 1 Lys rosa 6116
■ = farge 2 Ren grønn 6023
■ = farge 3 Lilla 6077

Design: Arne & Carlos Oppskriften er utarbeidet av May Britt Bjella Zamori **Foto:** Per Heimly

ADHD NORGE