

# **ÅRSMØTE**

**i**

**ADHD Norge, Namdal lokallag.  
Lørdag 19/02-2022**

**klokken 12:00**

**på**

**Digitalt via Teams.**

**ADHD Norge, Namdal Lokallag avholder årsmøte**

**Sted:** Digitalt  
**Dag og Dato:** Lørdag 19/02-2022  
**Klokken:** 12:00

**Innkallingen sto på sms til alle medlemmer**

§ 12.5 Lokallaget skal avvikle sitt årsmøte i forkant av fylkeslagets årsmøte og innen utgangen av februar. Årsmøtets sakliste følger saklisten til årsmøtet i fylkeslaget, jfr. § 10.12 så langt denne er relevant.

§ 10.12 Årsmøtets sakliste skal omfatte

1. Godkjenning av innkalling
2. Godkjenning av sakliste
3. Konstituering:
  - a. Valg av møteleder
  - b. Valg av referent
  - c. Valg av 2 protokollunderskrivere
  - d. Valg av tellekorps
4. Godkjenning av lokallagets årsmelding
5. Godkjenning av revidert regnskap
6. Behandling av innkomne saker
7. Godkjenning av handlingsplan for inneværende år
8. Endelig budsjett for inneværende år, inklusive styrehonorar og godtgjørelser til godkjenning
9. Valg
  - a. Styreleder
  - b. Styre- og varamedlemmer.  
Styret konstituerer seg selv med nestleder, sekretær, økonomiansvarlig og studieansvarlig.  
(Lokallaget skal ha ett styre på minst 3 medlemmer)
  - c. Delegat og varadelegat til ADHD Norge Ung  
Dersom årsmøtet ikke får valgt inn en ungdomsdelegat og en varadelegat, samt dersom ungdomsdelegaten eller varadelegaten frafaller, kan årsmøtet gi fylkeslaget mandat til å oppnevne disse. (Saken utgår da denne gjelder kun fylkeslag).
  - d. Valgkomite på minst 3 medlemmer og 1 Varamedlem etter forslag fra styret.
  - e. Revisor, etter forslag fra styret

Saker som ønskes behandlet på årsmøte må være lokallaget i hende senest dagen før. Frist for når lokallaget må ha mottatt innkomne saker settes til: 16. februar 2022 kl.15:00

Dette sendes lokallaget v/ Camilla Hansen-Pløhn.

Dere som er stemmeberettigede er: **ALLE BETALENDE MEDLEMMER** over 15 år. Dere oppfordres av oss i lokallaget til å komme å være sammen med oss og å avgi deres stemme. Det er tross alt for dere vi er der.

Ta kontakt med lokallaget på tlf. **960 13 192**

Mvh.

ADHD Norge, Ytre Namdal lokallag

**Vedlegg:**

- |                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| 1. Konstituering                 | side 4     |
| 2. Årsrapport                    | side 5     |
| 3. Årsmelding                    | side 6 - 7 |
| 4. Revidert regnskap             | side 8     |
| 5. Behandling av innkomne saker  | side 8     |
| 6. Handlingsplan                 | side 8     |
| 7. Budsjett                      | side 9     |
| 8. Valg av styre                 | side 10    |
| 9. Valg av valgkomite og revisor | side 11    |

**Sak 1 GODKJENNING AV INNKALLING**

*Forslag: Innkallingen godkjennes*

**Sak 2 GODKJENNING AV SAKLISTE**

*Forslag: Innkallingen godkjennes*

**Sak 3 KONSTITUERING****a. Valg av møteleder**

*Styrets forslag: Camilla Hansen-Pløhn*

**b. Valg av referent**

*Styrets forslag: Marita Strøm*

**c. Valg av protokollunderskrivere**

*Styrets forslag: Velges blant fremmøtte stemmeberettigede medlemmer*

**d. Valg av tellekorps**

*Styrets forslag: Velges blant fremmøtte deltakere*

**Sak 4: ÅRSMELDING**

ADHD Norge  
Storgata 10 A  
0155 Oslo

Grunnlagsåret: **2021**
**ÅRSRAPPORT FOR FYLKES-/LOKALLAG**

Navn på laget: **ADHD Norge, Namdal lokallag**  
Kommunetilhørighet: **Nærøysund, Namsos, Osen, Snåsa, Lierne, Rørvik, Namsskogan, Grong, Høylandet, Overhalla, Flatanger og Leka. (Hele Namdal)**  
Fylkestilhørighet: **Nord-Trøndelag**

Dato for valg av styret i  
laget som satt den  
**29. April-2021**

**Styret er valgt for perioden:**  
(29/04-21 – 19/02-22)

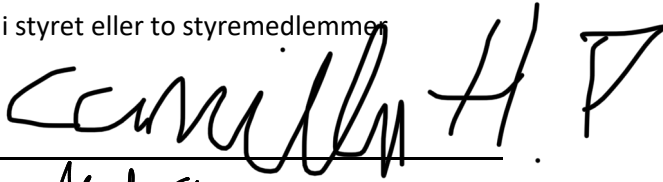
**Navn og adresse på styrets medlemmer pr. 29. April-2021**

|                        |                           |                          |
|------------------------|---------------------------|--------------------------|
| leder:                 | Camilla Hansen-Pløhn.     | Lillegata 1, 7900 Rørvik |
| nestleder:             |                           |                          |
| sekretær:              | Marita Strøm.             | Eidshaugvegen            |
| 1565, 7940 Ottersøy    |                           |                          |
| økonomiansv.:          |                           |                          |
| studieansvarlig:       |                           |                          |
| Styremedlem:           | Silvia Renate Saug Ovesen | Ingebrigt Østnes         |
| gate 16 B, 7900 Rørvik |                           |                          |
| styremedlem:           |                           |                          |
| varamedlem:            | Glenn Bråteng.            | Eidshaugvegen            |
| 1565, 7940 Ottersøy    |                           |                          |
| varamedlem:            | -                         |                          |
| Ungdomsrepresentant:   | -                         |                          |

**Nevn minst EN aktivitet som er utført i 2021:**

Familie aktivitetsdag på Varøy Stadion i Nærøysund kommune 3. oktober- 2021.

Dette dokumentet signeres av leder i styret eller to styremedlemmer

Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift:  .  
24/02/2022 Underskrift: 

## ÅRSMELDING 2021

Styret har i 2021 bestått av:

Leder: Camilla Hansen-Pløhn valgt i 2021 for 2 år.

Nestleder:

Sekretær: Marita Strøm valgt i 2021 for 1 år

Økonomiansvarlig:

Studieleder:

Styremedlem: Silvia Renate Saug valgt i 2021 for 2 år

Styremedlem:

Varamedlem: Glenn Bråteng valgt i 2021 for 1 år

Ungdomsdelegat: Skal ikke velges i lokallag

Vara ungdomsdelegat: Skal ikke velges i lokallag

Valgkomite: ingen valgt i 2021

Revisor: Beate H. Berntsen valgt i 2021 for 1 år

### *Styrets arbeid*

#### **Styremøter**

Vi har i 2021 avholdt årsmøte og har i 2021 behandlet 2 saker fordelt på 2 styremøter.

#### **Spesielle oppgaver**

Fått på plass egen konto til lokallaget.

#### **Representasjon**

Ingen representasjoner

#### **Kurs og konferanser / seminarer**

Styresopplæring på Grong 3-5. September-2021.

#### **Brukerrepresentasjon**

Har ingen oppnevnte brukerrepresentanter i Namdal lokallag

#### **Forskning**

Lokallaget er ikke delaktig ifbm forskning. Dette ivaretas av fylkeslaget.

#### **Likepersonsarbeid**

*Likepersoner i Namdal lokallag oppnevnt av Nord-Trøndelag fylkeslag er:*

|               |  |           |
|---------------|--|-----------|
| Marita Strøm  |  | Aktivitet |
| Glenn Bråteng |  | Aktivitet |

|                      |  |           |
|----------------------|--|-----------|
| Camilla Hansen-Pløhn |  | Aktivitet |
|----------------------|--|-----------|

*Alle likepersoner har deltatt på lokal opplæring av likepersoner i regi av fylkeslaget. Likepersonene har også hatt mulighet for erfaringsdeling og oppfølging i regi av lokallaget.*

Likepersonene på aktivitet er ansvarlige for de ulike aktivitetsdagene.

## Aktivitet

### Arrangement

Familie Aktivitetsdag på Varøy Stadion i Nærøysund 3. Oktober-2021.

Aktivitet har vært noe begrenset grunnet covid19 og smittevern.

### Medlemskontakt

Vi har hatt kontakt med våre medlemmer over lokallagets facebookgruppe, via sms, e-post og på arrangement/aktivitet.

Medlemssystemet sier at det per i dag er 92 medlemmer i Namdal lokallag.

### Annet

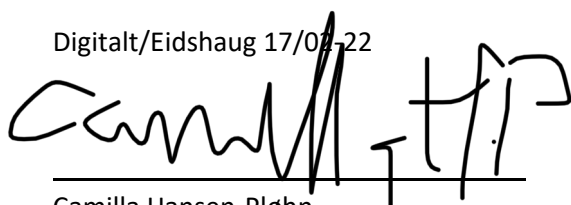
Lokallaget er registrert i Brønnøysundregisteret og har organisasjonsnummer: 990313458.

Lokallaget har:

- Facebookgruppe som heter «ADHD Namdal Lokallag»

Årsmeldingen er behandlet i styremøtet og godkjent av styret

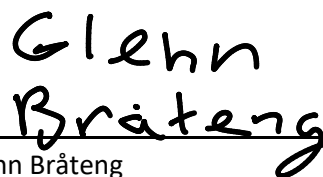
Digitalt/Eidshaug 17/09-22



Camilla Hansen-Pløhn  
Lokallagsleder



Marita Strøm  
Sekretær/styremedlem



Glenn Bråteng  
1. Varamedlem

Silvia Renate Saug  
Styremedlem

**Vedlegg 2: REVIDERT REGNSKAP (kopi av kassaboka)**

Revidert regnskap og revisors uttalelse ligger vedlagt.

**Vedlegg 3: BEHANDLING AV INNKOMNE SAKER**

Ingen saker innkommet

**Vedlegg 4: HANDLINGSPLAN 2022****HANDLINGSPLAN**

- Likemannsarbeid
- Medlemsmøte / Temakvelder
- Styremøter
- Profilere lokallaget via fylkeslagets hjemmeside
- Profilere lokallaget via sosiale media (Facebook).
- Aktivitetsdager for medlemmene  
(Fint om medlemmene kommer med flere forslag og ønsker)
- Barneaktiviteter \*
- Ungdomsaktiviteter \*
- Voksenaktiviteter \*
- Pårørende aktiviteter

\*Aktiviteter gjennomføres i samarbeid (praktisk bistand) fra fylkeslaget ved behov.

### ***Vedlegg 5: BUDSJETT 2022 INKLUSIVE STYREHONORARER OG GODTGJØRELSE TIL GODKJENNING***

Styret i Namdal lokallag ønsker ikke at det skal praktiseres styrehonorarer og godtgjørelser ut ifra dagens aktivitet og økonomi.

***Forslag: Det praktiseres ikke styrehonorarer og godtgjørelser ut ifra dagens aktivitet og økonomi.***

### **Budsjett 2022:**

| <b>INNEKT</b>                                                                          | <b>Budsjett 2020</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Div. søknader og tilskudd                                                              | 56 500               |
| Grasrotandel                                                                           | 200                  |
| Egenandeler                                                                            | 9000                 |
| Diverse inntekter                                                                      | 3000                 |
| <b>Totalt</b>                                                                          | <b>68 700</b>        |
|                                                                                        |                      |
| <b>UTGIFTER</b>                                                                        |                      |
| Administrasjon (Porto, telefon, kopiutgifter, kontorutgifter, renteutgifter/gebyr etc) | 3000                 |
| Reise/Kjøreutgifter                                                                    | 22 000               |
| Aktiviteter (inkl aktivitetsutgifter og servering)                                     | 25 000               |
| Deltakelse på kurs / konferanser                                                       | 10 000               |
| Diverse utgifter                                                                       | 3000                 |
| <b>Totalt</b>                                                                          | <b>63 000</b>        |
| <b>Overskudd</b>                                                                       | <b>5700</b>          |

**Vedlegg 6: VALG - VALGKOMITEENS INNSTILLING****Valg av styre:****Styret 2021 har bestått av:**

Leder: Camilla Hansen-Pløhn

Kasserer:

Sekretær: Marita Strøm

Styremedlem: Silvia Renate Saug

Varamedlem: Glenn Bråteng

**Forsalg på nytt styre fram mot årsmøte i 2023 (for perioden 2022-2023):**

- |                                                                        |                                       |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| ❖ <b>Lokallagsleder for 1 år</b><br><i>Camilla Hansen-Pløhn.</i>       | ikke på valg. 1 år igjen              |
| ❖ <b>Styremedlem/Sekretær for 2 år</b><br><i>Forslag: Marita Strøm</i> | <i>gjenvalg, for 2 år</i>             |
| ❖ <b>Styremedlem/kasserer for 2 år</b><br><i>Forslag:</i>              | .                                     |
| ❖ <b>Styremedlem for 1 år</b><br><i>Silvia Renate Saug</i>             | ikke på valg. 1 år igjen              |
| ❖ <b>2 Varamedlemmer for 2 år</b>                                      |                                       |
| ➤ <b>1. vara:</b> Forslag:                                             | Glenn Bråteng      gjenvalg, for 1 år |
| ➤ <b>2. vara:</b> Forslag:                                             | Stig Yngve Sørli      ny, for 1 år    |

Styret konstituerer seg selv i første styremøte med

- Nestleder
- Økonomiansvarlig
- Sekretær
- Studieansvarlig

**Valgkomiteen fram mot årsmøte 2022 har bestått av:**

Lokallaget har ikke hatt noen valgkomite fram mot årsmøtet og har selv fungert som valgkomite.

**Forslag på valgkomite for 1 år fram mot årsmøte 2023:**

- ❖ Leder: .
- ❖ Medlem:
- ❖ Medlem:
- ❖ Varamedlem:

**Forslag på ny revisor:**

**Revisor** for regnskapsåret 2022:

*Styrets forslag: Beate Helen Berntsen.*