Nord-Trøndelag

INNKALLING TIL ÅRSMØTE

Sted: **Scandic Hell, Stjørdal**
Dag og Dato: **Lørdag 5. mars 2022**
Klokken: **10:00 – 13:00 (Registrering fra kl 09:30)**
Lunsj serveres for de som ønsker det kl 13:00 – 14:00)

NB! Samme dag som årsmøtet arrangeres et årsmøteseminar. Se egen invitasjon.
Årsmøteseminaret begynner kl 14:00 lørdag 5. mars og varer til søndag 6. mars klokken 16:00

Selv om deltakelse på årsmøteseminaret og lunsj har en egenandel vil det være gratis å delta på årsmøtet.

Vi tilbyr lunsjbuffet etter årsmøte for de som deltar bare på årsmøtet/ årsmøteseminaret.
Egenandel Lunsj for disse er: kr 150,- Påmeldingsfrist lunsj: 1. februar 2022.

§ 11.12 Årsmøtenes **sakliste** skal omfatte:

1. Godkjenning av innkalling
2. Godkjenning av saksliste
3. Konstituering:
   - valg av møteleder
   - valg av referent
   - valg av to protokollunderskrivere
   - valg av tellekorps
4. Godkjenning av fylkeslagets årsmelding
5. Godkjenning av revidert regnskap
6. Behandling av innkomne saker
7. Godkjenne handlingsplan for inneværende år
8. Endelig budsjett for inneværende år, inklusive styrehonorar og godtgjørelser, til godkjenning
9. Valg:
   a) Styreleder
   b) Styre- og varamedlemmer
   Styret konstituerer seg selv med nestleder, sekretær, økonomiansvarlig og studieansvarlig.
   c) Delegat og varadelegat til ADHD Norge Ung. Dersom årsmøtet ikke får valgt inn en ungdomsdelegat og en varadelegat, samt dersom ungdomsdelegaten eller varadelegaten frafaller, kan årsmøtet gi fylkeslaget mandat til å oppnevne disse.
   d) Valgkomite på minst tre medlemmer og ett varamedlem, etter forslag fra styret.
   e) Revisor, etter forslag fra styret

Saker som ønskes behandlet på årsmøte må være fylkesstyret i hende senest 3 uker før årsmøtet, dvs fredag 11.02.2022. Dette sendes Mona Breding Lersveen, Lektor Musums gate 8, 7650 Verdal. Evt på Epost: nt@adhdnorge.no

Sakspapirer legges ut på hjemmesiden senest 1 uker før (26.02.2022) og kan lastes ned derifra.

For å stemme, må du ha betalt medlemsavgiften for inneværende år (2022).

Velkommen

Med vennlig hilsen

Styret i ADHD Norge Nord-Trøndelag

ADHD – NORGE
Nord Trøndelag

Brev fra valgkomiteen ADHD Norge Nord-Trøndelag

ADHD Norge Nord-Trøndelag avholder sitt årsmøte på Scandic Hell, Stjørdal 5. mars 2022. Vi sitter i valgkomiteen, og er på jakt etter kandidater til styret.

Planen tidligere har vært at ADHD Norge Nord - og Sør-Trøndelag skulle slå seg sammen til ADHD Norge Trøndelag, men dette er utsatt med 1-2 år. Dette betyr at valgkomiteen skal finne kandidater til styret for ADHD Norge Nord-Trøndelag

ADHD Norge Nord-Trøndelag er et aktivt fylkeslag som er opptatt av å gjennomføre ulike aktiviteter til alle våre målgrupper samt jobbe interessepolitisk, - både lokalt, i fylket samt regionalt.

ADHD Norges formål er: (Utdrag fra vedtektene)
ADHD Norge er en partipolitisk og religiøst uavhengig medlems- og interesseorganisasjon som har til formål å:

- Arbeide for full likestilling og samfunnsmessig deltakelse for alle mennesker med ADHD, medfølgende psykiatriske tilstander og lignende tilstander.
- Ivareta interessene til mennesker med ADHD, deres foresatte og familier, overfor sentrale, regionale og lokale myndigheter.
- Utvikle og drive aktiviteter i tråd med medlemmenes behov.
- Bidra til kompetanseutvikling i hjelpeapparatet.
- Arbeide for å bekjempe og forebygge fattigdom og sosial eksklusjon blant mennesker med ADHD.
- Arbeide for å bekjempe og forebygge rus og kriminalitet.

  Dette gjøres gjennom:
  - Brukermedvirkning
  - Likepersonsarbeid
  - Informasjonsarbeid og opplæring
  - Veiledning For øvrig beskrives AD

ADHD Norges vedtekter sier at:

11.4 Fylkeslagene ledes av et styre bestående av leder og minimum to styremedlemmer, samt to varamedlemmer. Det settes ingen begrensning oppad på antall styremedlemmer. Lederen velges for to år ved separat valg. De øvrige styremedlemmene velges for to år, normalt slik at det halve antall velges hvert år. Varamedlemmene velges for ett år.

ADHD – NORGE
Nord Trøndelag

11.12 pkt 9. Valg:

A. Styreleder
B. Styre- og varamedlemmer Styret konstituerer seg selv med nestleder, sekretær, økonomiansvarlig og studieansvarlig.
C. Delegat og varadelegat til ADHD Norge Ung. Dersom årsmøtet ikke får valgt inn en ungdomsdelegat og en varadelegat, samt dersom ungdomsdelegaten eller varadelegaten frafaller, kan årsmøtet gi fylkeslaget mandat til å oppnevne disse.
D. Valgkomite på minst tre medlemmer og ett varamedlem, etter forslag fra styret.
E. Revisor, etter forslag fra styret.

Følgende kandidater er på valg i ADHD Norge Nord-Trøndelag i 2022, og vi ønsker forslag på:

- **Styreleder**
- **3 styremedlemmer**
- **2 varamedlemmer**
- **1 ungdomsdelegat**
- **1 vara ungdomsdelegat**

Se for øvrig vedlegg med oversikt over hvem som er på valg

Forslag på kandidater imøteses innen 23.01.2022

Forslagene kan sendes til en av representantene i valgkomiteen

Leder:	Kjerstin Bjerkås	kjerstinbjerkas@hotmail.com	Tlf: 41245625
Medlem:	Trond Erik Falstad	trond@falstad.se	Tlf: 45812627
Medlem:	Elin Svardal	elinsvardal@yahoo.com	Tlf: 45439146

Varamedlem: Cecilia Mæhlumssveen gudinna1983@hotmail.com Tlf: 95556503

Med vennlig hilsen

På vegne av valgkomiteen
Kjerstin Bjerkås
leder

ADHD – NORGE
Nord Trøndelag

Kontaktinfo Valgkomiteen

Valgkomiteen ønsker forslag på kandidater til styret i

ADHD Norge Nord-Trøndelag 2022

ÅRSMØTE 2022

- Valgkomite

  - Leder: Kjerstin Bjerkås — Hegra
    Epost: kjerstinbjerkas@hotmail.com
    Tlf: 41245625

  - Medlem: Trond Erik Falstad — Verdal
    Epost: trond@falstad.se
    Tlf: 45812627

  - Medlem: Elin Svardal — Levanger
    Epost: elinsvardal@yahoo.com
    Tlf: 45439146

  - Vara: Cecilia Mæhlumssveen — Steinkjer
    Epost: gudinna1983@hotmail.com
    Tlf: 95556503

ADHD – NORGE
Nord Trøndelag

VEDR ÅRSMØTE 2022

Det blir årsmøte for ADHD NORGE, NORD TRØNDELAG

Sted: **Scandic Hell, Stjørdal**
Dato: **5. mars 2021**
Klokken: **10:00 (Åpner opp for registrering fra kl 09:30)**

Du må ha betalt medlemskontingenten for inneværende år (2022) for å ha stemmerett på årsmøtet.

Fylkeslagets medlemmer oppfordres av oss i fylkeslaget til å delta og å avgi deres stemme. Det er tross alt for dere vi er der.

De som har sittet i valgkomiteen året som har gått og kan kontaktes vedr forslag på kandidater til styret og ungdomsdelegater ifbm årets årsmøte er:

Leder:	Kjerstin Bjerkås	kjerstinbjerkas@hotmail.com	Tlf: 41245625
Medlem:	Trond Erik Falstad	trond@falstad.se	Tlf: 45812627
Medlem:	Elin Svardal	elinsvardal@yahoo.com	Tlf: 45439146

Varamedlem: Cecilia Mæhlumssveen gudinna1983@hotmail.com Tlf: 95556503

Valgkomiteen skal legge fram forslag på Styre – og varamedlemmer samt ungdomsdelegater til årsmøtet og trenger forslag.

De som er på valg er:
(vervet er i uthevet skrift og den personen som sitter pr i dag i parentes)

- **Styreleder for 2 år:**
  - (Lars Morten Lersveen)
- **Styremedlem for 2 år:**
  - (Mona Breding Lersveen)
- **Styremedlem for 2 år:**
  - (Jan Arild Steinvik)
- **Varamedlem for 1 år:**
  - (Janne Gjerp)
  -

- **Varamedlem for 1 år:**
  - (Stig Yngve Sørli)

- **Delegat og varadelegat til ADHD Norge Ungdom**
  (vervet er i uthevet skrift og den personen som sitter pr i dag i parentes)

  Delegat:
  - (Kent-André Breding Lersveen)

  Varadelegat:
  - (Gunn Vendelin Fredin-Risvik)

Mvh
ADHD NORGE, Nord Trøndelag v/Styret

ADHD – NORGE
Nord Trøndelag

KONSTITUERING ÅRSMØTE 2022

Forslag fra styret:

- **Konstituering**
  - *Møteleder:* Sissel Sundet
  - *Referent:* Mona Breding Lersveen
  - *2 protokollunderskrivere*: Velges blant fremmøtte
  - *Tellekorps:* Velges blant fremmøtte

Mvh
ADHD NORGE, Nord Trøndelag v/Styret

ADHD NORGE

Grunnlagsåret 2021

ÅRSMELDINGSSKJEMA FOR STYRET

Navn på laget: ADHD Norge Nord-Trøndelag

Kommunetilhørighet (lokallag):

Fylkestilhørighet: Trøndelag (dekker område for Trøndelag Nord / gamle Nord-Trøndelag)

Dato for valg av styret i laget som satt den	**Styret ble valgt for perioden:**
31. desember 2021 : 13.03.2021	13.03.2021 – 2022
(dato for årsmøte i 20xx)	(dato fra årsmøte i 20xx til årsmøte i 20xx dd.mm.år – til år)

Navn og adresse på styrets medlemmer pr. 31. desember 2021

Leder:	Lars Morten Lersveen, Lektor Musumsgate 8, 7650 Verdal
Nestleder:	Jan Arild Steinvik, Alstadhaugbukta 52, 7608 Levanger
Styremedlem:	Mona Breding Lersveen, Lektor Musumsgate 8, 7650 Verdal
Styremedlem:	Sissel Sundet, Sandstad 148, 7633 Frosta
Styremedlem:	Nina Fredin Johansen, Volhaugvegen 191, 7655 Verdal
Varamedlem:	Janne Gjerp, Stemorkroken 40, 7507 Stjørdal
Varamedlem:	Stig Yngve Sørli, Trøavegen 18, 7750 Namdalseid

Ungdomsrepresentant: Kent-André Breding Lersveen, Lektor Musumsgate 16, 7650 Verdal

Vara ungdomsrepresentant: Gunn Vendelin Fredin-Risvik, Volhaugvegen 191, 7655 Verdal

Nevn minst EN aktivitet som er utført i 2021:

Familiedag i Namsskogan familiepark, Aktivitetsdager for voksne med ADHD, barne – og Ungdomsaktiviteter for barn og ungdom med ADHD og deres søsken, Familieweekend på Selbusjøen Hotell og gjestegård, Parhelg og besteforeldrekurs.

Dette dokument signeres av leder i styret eller to styremedlemmer.

Dato: Frosta 9/2-22 **Underskrift:** Lars Morten Lersveen

Underskrift: _____

Årsmelding

ADHD Norge Nord-Trøndelag

2021

Årsberetningen skal gi et bilde av aktiviteten i laget Styrets arbeid og eventuelle undergruppers aktivitet. Sammen med regnskapet skal årsberetningen gi et godt bilde på aktivitet og økonomisk status.

Styret har i 2021 bestått av:

	01.01.2021 – 13.03-2021	*13.03.2021 – 31.12.2021*
Leder:	Lars Morten Lersveen (LML)	Lars Morten Lersveen (LML)
Nestleder:	Jan Arild Steinvik (JAS)	Jan Arild Steinvik (JAS)
Sekretær:	Mona Breding Lersveen (MBL)	Mona Breding Lersveen (MBL)
Økonomiansvarlig:	Sissel Sundet (SS)	Sissel Sundet (SS)
Studieansvarlig:	Mona Breding Lersveen (MBL)	Mona Breding Lersveen (MBL)
Styremedlem:	Torunn Stenseth (TS)	Nina Fredin Johansen (NFJ)
Varamedlem 1:	Stig Yngve Sørli (SYS)	Janne Gjerp (JG)
Varamedlem 2:	Rigmor Danielsen Reppen (RDR)	Stig Yngve Sørli (SYS)
Ungdomsdelegat:	Kent-André Breding Lersveen (KABL)	Kent-André Breding Lersveen (KABL)
Vara ungdomsdelegat:	Astrid Laurence Danielsen Reppen (ALDR)	Gunn Vendelin Fredin-Risvik (GVFR)
Valgkomité:	Kjerstin Bjerkås (KB)	Kjerstin Bjerkås (KB)
	Laila Stokmo (LS)	Elin Svardal (ES)
	Reidun Westerberg (RW)	Trond Erik Falstad (TEF)
Vara til valgkomiteen:		Cecilia Mæhlumsveen (CM)
Revisorer:	Leif Haugan (LH)	Leif Haugan (LH)

Styrets arbeid

2021 har vært ett år som har vært preget av pandemien med Covid-19, medlemsaktiviteter og forskjellige oppdrag og forespørsler.

Styremøter

Det er avholdt 11 styremøter hvor 160 saker er behandlet. Styremøtene som er avholdt har vært følgende datoer: 21/1, 10/2, 20/2, 6/4, 18/5, 15/6, 18/8, 8/9, 20/10, 6/11 og 6/12 En del av styremøtene er avholdt digitalt.
Jan Arild Steinvik har hatt permisjon fra sitt verv som nestleder i perioden 01.11.2020 – 01.04.2021 pga jobbreise gjennom FN. Torunn Stenseth var konstituert nestleder under Jan sin permisjon. Ungdomsrepresentanten Kent-André Breding Lersveen og vara ungdomsrepresentant Astrid Laurence Danielsen Reppen / Gunn Vendelin Fredin-Risvik har hatt møte, tale og forslagsrett i styremøtene.
Møtet 6/11 var et delvis felles styremøte med ADHD Norge Sør-Trøndelag

ADHD Norge Nord-Trøndelag har etablert ett samarbeidsorgan med ADHD Norge Sør-Trøndelag etter vedtak om dette i styret for å ivareta blant annet felles fokus opp imot brukerrepresentanter og annet som vedrører

Trøndelag fylke samt felles arrangementer gjennom året. Dette samarbeidsorganet har hatt 11 møter i 2021 (13/1, 17/2, 24/3, 28/4, 26/5, 8/7, 25/8, 30/8, 5/10, 21/10, 29/11) og har hatt følgende representanter fra Nord-Trøndelag: Sissel Sundet (koordinator for samarbeidsorganet), Lars Morten Lersveen, Mona Breding Lersveen samt Kent-André Breding Lersveen som vara fram til årsmøtet og Nina Fredin Johansen og Jan Arild Steinvik som vara etter årsmøtet. En del av samarbeidsmøtene er avholdt digitalt.

Styret i ADHD Norge Nord-Trøndelag har gjennomført fysiske og digitale samlinger for likepersoner gjennom året.

Fylkeslaget avholdt årsmøte 13. mars 2020. I tilknytning til årsmøtet hadde vi temamøte om kjønnsforskjeller med foredrag av Hanne Skarsvaag.

Spesielle oppgaver

I løpet av 2021 har styret hatt flere ting som det har blitt brukt mye tid på.

- *Regionsreformen / fylkessammenslåing*
  Styret har hatt stort fokus på regionsreformen som ble vedtatt på landsmøte i 2018. Har jevnlig tatt opp saken og diskutert både før og etter møtene på nasjonalt plan. I tillegg til drøftinger i styremøtene har vi også hatt fellesmøter med ADHD ST for å diskutere oss fram til en felles forståelse og mening fra Trøndelag.
  Regionsreformen og sammenslåing av fylkeslag i 2022 ble vedtatt på landsmøte i oktober 2020 .
  Gjennom jobben i samarbeid med ADHD Norge Sør-Trøndelag har vi jobbet fram en foreløpig enighet om hvordan vi løser dette ved en sammenslåing.
  På grunn av en mulig reversering av regionreformen for en del fylker er planlagt sammenslåing utsatt til årsmøtet i 2024.

- *Samarbeidsutvalget mellom ADHD Nord-Trøndelag og Sør-Trøndelag*
  Representantene har hatt 11 møter i 2021. Her har vi tatt opp alt som vedrører Trøndelag fylke ifht blant annet brukerrepresentasjon, samarbeidsaktiviteter, felles likepersons-samlinger mm.

- *Opplæring av brukerrepresentanter*
  Vi har kurset nye brukerrepresentanter i 2021 i samarbeid med FFO Trøndelag. Vi har også hatt brukerrepresentanter på ulike oppfølgingssamlinger.

- *Samarbeid med BUP HNT ifbm overganger BUP/VOP (aldersgruppen 16-23)*
  Vi har sett at mange ungdommer mister kontakt med BUP/VOP i overgangen mellom barn/ungdom og voksen, og at mange av disse kommer inn i VOP når problemene har blitt veldig store. I tillegg er det lite fokus på opplæring av ungdommer som fikk diagnosen som barn og som fikk tilpasset opplæring i hva ADHD er som barn. Denne gruppen har vi fått BUP og VOP på Namsos til å sette fokus på og vi har deltatt på mange planleggingsmøter med de. Det ble i 2021 gjennomført 2 kurs for ungdom / unge voksne der fylkeslaget har vært representert med MBL og LML. Nytt er planlagt startet opp igjen i februar 2022. Målet er at dette kurset også skal gjennomføres ved BUP / VOP Levanger og vi jobber for at dette skal skje ganske snart. Info om kurset kan leses på følgende link https://hnt.no/behandlinger/kurs-og-opplering-for-pasient-og-parorende/adhd-gruppe-for-ungdom-og-unge-voksne-sykehuset-namsos

- *Deltakelse på dagskurs / infodager på BUP Levanger og BUP Namsos*
  Vi har i 2021 bidratt inn på 11 infodager om ADHD på BUP Levanger der alle infodagene ble gjennomført digitalt. Vi har også bidratt inn på 7 infodager om ADHD på BUP Namsos der noen har blitt avholdt fysiskt og noen digitalt. Dette utgjør totalt 18 infodager i løpet av 1 år og krever mye ressurser fra oss. I tilknytning til infodag på Levanger har vi deltatt på 1 evalueringsmøte i 2021. I tilknytning til planlegging og gjennomføring av digitale infodager på Namsos har vi hatt 5 planleggingsmøter digitalt sammen med BUP Namsos.

- *Covid-19 pandemien*
  Vi har opprettholdt bruk av smittevernreglene og sjekklistene for våre tillitsvalgte for å være sikre på at vi tar alle forholdsregler i tilknytning til planlegging og gjennomføring av arrangementer. Dette har krevd mye ressurser fra oss for å kunne ivareta en tett dialog med hver enkelt deltaker i forbindelse med hvert enkelt arrangement. Vi har også hatt dialog med kommuneoverlegen i gjennomføringskommunen i forkant av hvert arrangement for å være sikre på at vi er innenfor regelverk og at de anser situasjonen for trygg nok til å gjennomføre. Pandemien har også gjort at vi har måtte benytte digitale løsninger mye mer og at en del utstyr har måtte blitt innkjøpt. Det er også brukt mye tid på å planlegge og få på plass noen digitale tilbud.

- *Oppfølging av tilbakemeldinger fra likepersoner*
  Utredning av voksne
  Vi har fått en delt tilbakemeldinger via likepersonsapparatet vedr utredning av voksne. Dette er områder vi har rettet skriftlig henvendelse til St.Olavs hospital (STO) og Helse Nord-Trøndelag HF (HNT). Vi har fått skriftlig tilbakemelding på dette og drøfter dette videre med ADHD Norges fagråd.
  Bekymring BUP
  Grunnet lang ventetid på utredning og behandling I BUP har vi rettet en skriftlig bekymring til BUP i HNT. Vi har fått en skriftlig tilbakemelding og følger med utviklingen. Vil vurdere ny henvendelse dersom utviklingen fortsetter å bekymre.

Representasjon

ADHD Norge Nord-Trøndelag har vært representert på følgende:

- MBL har deltatt på møte med statsforvalteren vedr avlastningstilbud
- MBL og LML deltok på nettverkssamlingen for NP teamene arrangert i januar 2021 av RKBU / RFM.
- Har i samarbeid med Vårres gjennomført 3 skolebesøk til skoler i nordre del av Trøndelag og i Møre og Romsdal der det har blitt gitt opplæring til elever – ansatte på skolen og foreldregruppen om hva blant annet ADHD er og hvordan det arter seg, tilleggsproblematikk mm.
  - 01.09.2020 Meråker Skole, Meråker LML og MBL
  - 28.09.2021 Lauvsnes Skole, Flatanger LML og MBL
  - 04.10.2021 Ulsteinvik barneskole, Ulstein, Møre og Romsdal LML og MBL
- Et innlegg for barne – og ungdomsarbeidere på Levanger Videregående skole. MBL har representert her.
- SS representerte ADHD NT sammen med Kristian Mandahl fra ADHD ST på digitalt årsmøtet til FFO Trøndelag 06.03.2021

- SS og LML deltok på digitalt temamøte om Helseplattformen og mulig sammenslåing av HNT og STO 08.03.2021
- Fra Juni 2020 har MBL representert ADHD Norge Nord-Trøndelag i fylkesstyret til FFO Trøndelag.
- På årsmøtet i Vårres regionalt brukerstyrt senter 09.03.2020 deltok MBL, SS og LML.
- MBL er styreleder i Vårres (2020-2022)
- SS har vært styremedlem og TS / NFJ og JAS har vært varamedlem i styret til Vårres i 2021
- På digital fylkeslederkonferanse 17.04.2021 deltok LML og SS.
- På fysisk fylkeslederkonferanse i Alta 29-31.Oktober 2021 deltok LML og SS.
- LML har deltatt på digitalt møte med FFO Trøndelag vedr pårørendearbeid i kommunene
- MBL deltok på digitalt webinar med tema Skole arrangert av FFO Trøndelag
- LML og MBL har i 2021 deltatt med innlegg på infodager for foreldre til nydiagnostiserte barn på til sammen 7 infodager i regi av BUP Namsos og 11 infodager i regi av BUP Levanger. Infodagene har vært gjennomført fysisk og digitalt på Namsos og digitalt på Levanger.
- LML har deltatt med innlegg på ADHD Skolen ved VOP på til sammen 2 dager, henholdsvis 1 dag fysisk på VOP Levanger og 1 dag fysisk på VOP Namsos
- LML og MBL har deltatt med brukerperspektivet på 2 dager på kurs for ungdom og unge voksne i alderen 16-23 år på Namsos.
- MBL og LML har deltatt på 2 møter med Lærings – og mestringssenteret (LMS) v/HNT ifbm Covid-19 og for å utveksle info om status ifbm pandemien.
- GVFJ har deltatt på ungdomssamling på Klekken i november 2021 gjennom ADHD Norge Ung.
- NFJ deltok på sentralt likepersonskurs for nybegynnere og LML deltok på likepersonskurs for erfarne samme helg i november 2021.
- LML og SS har deltatt på 4 dialogmøter mellom fylkeslag, LS og sekretariatet i 2021
- LML og NFJ har deltatt på 5 møter gjennom selvhjelpsnettverket i Nord-Trøndelag
- MBL, LML og NFJ deltok på møte mellom RFM og brukerorganisasjonene i mai 2021. MBL, LML og SS deltok på møte mellom RFM og brukerorganisasjonene i november 2021.
- MBL deltok på digitalt møte med HMN vedr tilskudd for 2022
- MBL har deltatt på samarbeidsmøter mellom lærings og mestringssenteret (LMS) HNT og BUP Levanger i løpet av året. Målet er å bedre kontakten og samarbeidet.
- LML deltok på møte med FFO Trøndelag vedr tilrettelegging for våre grupper ifbm utbygging NTNU
- LML deltok på årsmøte i FUNKIS Trøndelag 27.11.2021

Kurs og konferanser

LML har deltatt på webinaret «Sammen om forskning» arrangert av FFO Trøndelag og kreftforeningen.

MBL og LML deltok på felleskonferansen i januar 2021 med tema Tourette syndrom arrangert av RKBU / RFM.

LML og NFJ har deltatt på digitalt grunnkurs i organisasjonsopplæring og styrearbeid gjennom ADHD Norge i 2021.

LML, SS, NFJ deltok på konferansen «Bruker møter etat 2021

MBL deltok på inspirasjonswebinar 22.03.2021 ifbm gjennomføring av verdensdagen for psykisk helse 2021

LML, SS og NFJ deltok på inspirasjonsforedrag for tillitsvalgte, likepersoner og brukerrepresentanter arrangert av ADHD Norge i april 2021.

LML, MBL og SS deltok på markering av Verdensdagen for psykisk helse 2021 på Steinkjer

LML deltok på levekårskonferansen som ble arrangert av Vårres regionalt brukerstyrt senter

LML og NFJ deltok på HodeBra konferansen 06.10.2021 arrangert av FFO Trøndelag

ES og TEF deltok på digitalt kurs for valgkomiteene i ADHD Norge. Arrangert av ADHD Norge sentralt.

LML deltok på digital fagdag med tema «Fra ung til voksen – fra komplisert ungdomstid til mestrende voksenliv»

LML deltok på webinar om pårørendeveilederen arrangert av statsforvalteren og FFO Trøndelag.

MBL har deltatt på 2 opplæringsdager i FUNKIS sitt kurssystem KursAdmin.

LML og NFJ deltok på Regional nettverkskonferanse om Recovery med tema «Ungdom og Arbeid» 09.12.2021

Brukerrepresentasjon

MBL har vært fylkeslagets brukermedvirkningskoordinator

Brukerrepresentanter i Nord-Trøndelag er:

Navn	***Hvor***	***Periode***	***Foreslått av:***
Lars Morten Lersveen	Kommunalt råd for funksjonshemmede i Verdal	Nov 2019 – sept 2023 (møtende)	FFO Trøndelag
Mona Breding Lersveen	Kommunalt råd for funksjonshemmede i Verdal	Nov 2019 – sept 2023 (møtende)	FFO Trøndelag
Mona Breding Lersveen	Helheltlig støtte til pårørende med krevende omsorgsoppgaver – Verdal Kommune	07.09.2020 – 31.12.2021	Kommunalt råd Verdal på vegne av rådet
Lars Morten Lersveen	Fylkeskommunalt råd for likestilling av funksjonshemmede i Trøndelag	Nov 2019 – sept 2023 (møtende)	FFO Trøndelag

Mona Breding Lersveen	Regionalt brukerutvalg Statped Midt	01.01.2021 – 31.12.2022 (møtende)	FFO nasjonalt
Lars Morten Lersveen	Frisklivsnettverket	01.01.2019 – ? (møtende). Ble restartet i 2021.	FFO Trøndelag
Mona Breding Lersveen	Brukerutvalget NAV Trøndelag	01.01.2020 – 31.12.2021 (møtende)	FFO Trøndelag
Mona Breding Lersveen	Brukerutvalget Helse Nord-Trøndelag (HNT)	01.01.2020 – 31.12.2021 (møtende)	TTO Trøndelag
Mona Breding Lersveen	Regionrådet RKBU Midt	2017-2021. Gjenvalgt fra 01.08.2021 for en ny 4 års periode fram til 01.08.2025	FFO Trøndelag (repr RBU HMN)
Astrid L. D. Reppen	Ungdomsrådet HNT	01.01.2020 – 31.12.2021 (møtende).	FFO Trøndelag
Mona Breding Lersveen	Regionalt fagmiljø for ADHD, Tourette, Autismespekterforstyrrelser og narkolepsi (RFM)	Ikke satt noen sluttdato / år	Helse Midt Norge / FFO Trøndelag
Sissel Sundet	Kommunalt råd for funksjonshemmede i Frosta	Nov 2019 – sept 2023 (møtende)	FFO Trøndelag
Sissel Sundet	NAV Værnesregionen	01.01.2020 – 31.12.2021 (møtende)	FFO Trøndelag
Marit Meier	NAV Namdal	01.01.2020 – 31.12.2021	FFO Trøndelag
Laila Stokmo	NAV Namdal	01.01.2020 – 31.12.2021 (vara)	FFO Trøndelag
Ann Kristin Hepsø	Kommunalt råd for funksjonshemmede i Namsos kommune	Nov 2019 – sept 2023 (møtende) Søkte fritak fra sommeren 2021 på grunn av flytting.	FFO Trøndelag
Jan Arild Steinvik	Kommunalt råd for funksjonshemmede i Levanger Kommune	Nov 2019 – sept 2023 (vara)	FFO Trøndelag
Mona Breding Lersveen	Infodager foreldre til nydiagnostiserte barn i HNT på Levanger	Ikke satt noen sluttdato / år	ADHD Norge NT
Mona Breding Lersveen	Infodager foreldre til nydiagnostiserte barn i HNT på Namsos	Ikke satt noen sluttdato / år	ADHD Norge NT
Lars Morten Lersveen	Infodager foreldre til nydiagnostiserte barn i HNT på Levanger	Ikke satt noen sluttdato / år	ADHD Norge NT
Lars Morten Lersveen	Infodager foreldre til nydiagnostiserte barn i HNT på Namsos	Ikke satt noen sluttdato / år	ADHD Norge NT
Lars Morten Lersveen	ADHD Skolen Levanger	Ikke satt noen sluttdato / år	ADHD Norge NT
Lars Morten Lersveen	ADHD Skolen Namsos	Ikke satt noen sluttdato / år	ADHD Norge NT
Mona Breding Lersveen	Implementering pakkeforløp i BUP klinikk HNT	Ikke satt noen sluttdato / år.	HNT (gjennom brukerutvalget)
Mona Breding Lersveen	Fagråd pasientsamarbeid	Oktober 2021 – 31.12.2023	HNT (gjennom brukerutvalget)

Mona Breding Lersveen	Fagråd Digital samhandling	01.01.2021 – 31.12.2022	FFO Trøndelag / KS.
Mona Breding Lersveen	Forskningsutvalget HNT	01.01.2021 – 31.12.2022	HNT (gjennom brukerutvalget) og FFO Trøndelag
Mona Breding Lersveen	Fremragende akuttmottak Fase II		HNT (gjennom brukerutvalget)
Mona Breding Lersveen	Kvalitativ forskning på ungdom med ADHD	Så lenge forskningen pågår	ADHD NT
Lars Morten Lersveen	Kvalitativ forskning på ungdom med ADHD	Så lenge forskningen pågår	ADHD NT
Roger Nesshaug	Tema ADHD og Rus	2020 - 2022	ADHD NT
Roger Nesshaug	Brukergruppe Rus og Avhengighet St.Olavs hospital	01.01.2020-31.12.2021	FFO Trøndelag
Mona Breding Lersveen	Veileder Digital pasientopplæring i HMN	Høst 2020 – 31.12.2021	HMN / FFO Trøndelag

De fleste brukerrepresentantene i Helse (brukerutvalg, sykehusapotek og brukergrupper), Kommunale råd og NAV har deltatt på dialogmøter med FFO Trøndelag 1-2 ganger gjennom året.

Brukerrepresentantene i NAV i Nord-Trøndelag; MBL, SS, LS har deltatt på minst 1 dialogmøte med ADHD Norge nasjonalt v/likepersons- og brukermedvirkningsutvalget.

Forskning

MBL og LML er brukerrepresentanter i forbindelse med Inger Lise Rasmussens kvalitative forskning på ungdom med ADHD og i forbindelse med skriving av ulike artikler. MBL og LML er brukerrepresentanter her så lenge forskningen og skrivingen pågår. Første artikkel «Just Being a Kid, or an ADHD Kid? Ble utgitt Juli 2018; https://www.researchgate.net/publication/328225915_Just_Being_a_Kid_or_an_ADHD_Kid_A_Qualitative_Study_of_on_How_Young_People_Experience_Receiving_and_Living_with_a_Diagnosis_of_Attention_Deficit_Hyperactivity_Disorder

oppfølgingsstudien heter «Å leve med ADHD i overgangen fra ungdom til voksen – en kvalitativ oppfølginsstudie». Her planlegges artikkel 1 publisert i 2022/2023 og artikkel 2 i 2024

Effekten av foreldreopplæring for foreldre til barn med ADHD (*Effects of a peer co-facilitated educational programme for parents of children with ADHD*). Her har MBL deltatt i forskningen gjennom ADHD Norge NT og Vårres regionalt brukerstyrt senter. I pilotene som har pågått tidligere ifht validering av spørreskjema har fylkeslaget tidligere bidratt på fysiske infodager med utdeling og innsamling av spørreskjema.

‘

Likepersonsarbeid

MBL har vært fylkeslagets Likepersonskoordinator

Likepersoner i Nord-Trøndelag er:

Navn	*For gruppe:*	*Type likeperson*
Mona Breding Lersveen	B, U og PV	Telefontjeneste og aktivitet
Lars Morten Lersveen	V (mann)	Telefontjeneste og aktivitet
Sissel Sundet	B og PV	Telefontjeneste og aktivitet
Kjerstin Bjerkås	V (dame)	Telefontjeneste og aktivitet
Nina Fredin Johansen		Aktivitet
Arild Sundet		Aktivitet
Jan Arild Steinvik		Aktivitet
Kent-Andre Breding Lersveen		Aktivitet
Espen Aas		Aktivitet
Gunn Vendelin Fredin Risvik		Aktivitet
Marita Strøm		Aktivitet
Glenn Bråteng		Aktivitet
Camilla Hansen-Pløhn		Aktivitet

Det er i 2021 gjennomført kurs og samlinger for ivaretakelse av likepersoner. Kursene har blitt gjennomført fysisk mens samlingene har blitt gjennomført fysisk og digitalt. På disse samlingene har det blitt tatt opp tema som likepersonene har vært opptatt av, regelverket for likepersonsrapportering, erfaringsutveksling, mm.

I tillegg til likepersonene har vi noen frivillige som deltar å bidrar på aktiviteter i tillegg til likepersonene. De heter:

- Ann-Kristin Breding Lersveen

Aktivitet

Det er gjennomført mange spennende **medlemsaktiviteter** i 2021. Det er avholdt Årsmøte med tema om kjønnsforskjeller i mars.

Familieweekend ble gjennomført i Oktober på Selbusjøen hotell og gjestegård sammen med ADHD Norge Sør-Trøndelag. Fra NT var det totalt 28 deltakere. Her var det foredrag med ulike tema for foreldrene mens barna ble aktivisert. Arrangementet inkluderte en overnatting. Etter foredrag / aktiviteten ble det felles middag og sosialt samvær.

Fylkeslaget har arrangert ulike **barne – og ungdomsaktiviterer** for sine medlemmer. Til disse aktivitetene har det også vært åpent for medlemmer av ADHD Norge Sør-Trøndelag

- Mai: Fotballgolf, Inderøy
- Juni: Namsskogan Familiepark, Namsskogan
- Juni: LAN, Inderøy
- August: Rypetoppen klatrepark, Meråker
- September: Lekeland, Steinkjer
- Oktober: Rush trampolinepark, Trondheim

12.06.2021 arrangerte vi tradisjonen tro **familiedag i Namsskogan familiepark**. Her deltok 131 deltakere med smått og stort.

Aktivitetsdager for voksne med ADHD er gjennomført i løpet av 2021. Her er det blant annet arrangert teateret «Eg er vinden» som et Covid-19 vennlig teater der de kan delta på ønsket plass i hele Trøndelag (vi tilbydde dette også til medlemmer i ADHD Norge Sør-Trøndelag). Totalt 58 deltok på teateret. Før Jul fikk også voksne delta på Juleshow. Det er også i 2021 vært tilbud om parhelg med en overnatting. Her deltok 6 par. Fokuset har vært å gi de voksne en egen arena å møtes på gjennom 2021.

Besteforeldrekurs ble gjennomført i oktober, et kurs i namdalsregionen og et på innherred. Henholdsvis på Grong og Stiklestad. Her hadde vi totalt rundt 40 deltakere. Kurset ble godt mottatt med positive tilbakemeldinger etterpå.

I samarbeid med Vårres regionalt brukerstyrt senter ble det også 11.09.2021 gitt tilbud om **aktivitetsdag på Rypetoppen klatrepark** der rundt 50 deltakere med smått og stort deltok. SS, JAS og AS bidro fra ADHD Norge NT som ansvarlige her.

I samarbeid med Vårres regionalt brukerstyrt senter er det også arrangert

- noen få **oppfølgingskvelder** gjennom året. Her har MBL og LML stått for gjennomføringen.
- For foreldre har vi gjennomført **digitalt treffsted** 09.02.2021 og 11.02.2021. Her var SS, LML og MBL ansvarlige for arrangementene. Dette grunnet at det ikke var mulig å legge opp til fysisk arrangement på grunn av smittesituasjonen.

Lokallag

- ***Ytre Namdal*** *lokallag* avholdt årsmøte 07.02.2021 og fikk valgt ett styre. Har dessverre ikke fått til aktivitet før årsmøte i 2021. På Ekstraordinært årsmøte i april ble Ytre Namdal lokallag og Indre Namdal lokallag samt område Midtre Namdal slått sammen til Namdal lokallag
- ***Indre Namdal lokallag*** ble startet opp i september 2014, men har ikke hatt aktivitet siden og lå på is fram til felles ekstraordinært årsmøte for å slå sammen Ytre Namdal lokallag og Indre Namdal lokallag samt å ta med området Midtre Namdal lokallag for å etablere Namdal lokallag.
- ***Namdal lokallag*** ble etablert ved ekstraordinært årsmøte 29.04.2021. Her ble det valgt et styre som har deltatt på styreopplæring og opplæring som likeperson på aktivitet. Lokallaget avholdt sin første aktivitet 9. Oktober 2021 med aktivitetsdag for familier på Varøya stadion i Nærøysund kommune. Protokoll og årsmøtepapirer fra Namdal lokallag sitt digitale årsmøte 19.02.2022 ligger vedlagt våre årsmøtepapirer og beskriver nærmere deres arbeid i 2021.
- ***Verdal Omegn lokallag*** avholdt årsmøte digitalt 17.02.2021. De har hatt styremøter og flere aktiviteter hovedsakelig for familier gjennom 2021. Protokoll og årsmøtepapirer fra Verdal omegn lokallag sitt årsmøte 13.02.2022 ligger vedlagt våre årsmøtepapirer og beskriver nærmere deres arbeid i 2021.

Høringer

Ikke levert egne høringssvar i løpet av 2021. Vi har sendt våre innspill til FFO Trøndelag for implementering i deres svar.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Styret synes at vi i 2021 har klart å gi ett godt tilbud til alle målgruppen våre; barn, ungdom, voksne, foreldre, besteforeldre, par og andre pårørende sett opp imot våre tilgjengelige ressurser og smittesituasjonen samfunnet står i ifht Covid-19.

Annet

I tillegg til kontakt med medlemmer på møter og de ulike aktivitetene er det likepersoner og styremedlemmer som er kontaktet av medlemmer for råd, veiledning og en prat.

Fylkeslaget er registrert i brønnøysundregisteret og er mottaker av grasrotandelen.

I året som har vært har:

Mona Breding Lersveen vært administrator for facebooksiden ADHD Norge Nord-Trøndelag

Sissel Sundet har vært innholdsskaper for facebooksiden ADHD Norge Nord-Trøndelag

Økonomi

Jfr. Revidert medlemstall pr 31.12.2021 var det totalt 292 medlemmer. Dette er en økning på 67 medlemmer fra tidligere års tall som viser at vi pr. 31.12.20 hadde totalt 225 medlemmer vs 231 medlemmer pr 31.12.2019.

Økonomien i ADHD Norge Nord-Trøndelag er god og regnskapet for 2021 viser at det er forutsetning for videre drift.

Årsmeldingen er gjennomgått og godkjent av styret

Frosta — Sted

9/2-2022 — dato

Lars Morten Lersveen
Styreleder

Jan Arild Steinvik
Nestleder

Sissel Sundet
Økonomiansvarlig

Mona Breding Lersveen
Sekretær

Nina Fredin Johansen
Styremedlem

Janne Gjerp
Vara1
permisjon

Stig Yngve Sørli
vara 2

ADHD Norge Nord-Trøndelag Resultatregnskap

	Periode 2021		Periode 2020	
Driftsinntekter				
Medlemskontigent	17089,00		16091,00	
Egenandeler	51857,00		29656,64	
Grasrotandelen	34299,86		36473,95	
Tiskudd og andre inntekter	412377,50		322742,50	
Mva kompensasjon	20589,50		32671,00	
Sum salgsinntekter	**536212,86**		**437635,09**	
Sum driftsinntekter	**536212,86**		**437635,09**	
Annen driftskostnad				
Administrative kostnader	74935,52		39597,40	
Møte og kursutgifter	91232,33		76526,80	
Aktiviteter	277602,52		80341,48	
Honnorarer	22900,00		10300,00	
Reiseutgifter	63832,83		42662,70	
Kontigenter	0,00		0,00	
Andre kostnader	48840,62		10530,00	
Sum annen driftskostnader	**579343,82**		**259958,38**	
Sum driftskostnader	**579343,82**		**259958,38**	
Sum driftsresultat	**-43130,96**		**177676,71**	
Andre finansinntekter				
Renteinntekter	574,00		94,00	
Sum andre finansinntekter	**574,00**		**94,00**	
Annen rentekostnad				
Renteutgifter / gebyrer	1301,00		1014,50	
Sum andre rentekostander	**1301,00**		**1014,50**	
Sum ordinært resultat før skattekostnad	**-43857,96**		**176756,21**	
Sum ordinært resultat	**-43857,96**		**176756,21**	
Sum årsresultat	**-43857,96**		176756,21	
Overført annen egenkapital				
utdekket tap	-43857,96		176756,21	
Sum overført annen egenkapital	**-43857,96**		**176756,21**	
SUM RESULTAT	**0,00**		**0,00**	

Verdal 09.02.2021

Lars Morten Lersveen.
Lars Morten Lersveen, fylkesleder

Sissel Sundet
Sissel Sundet, Økonomiansvarlig

Jan Arild Steinvik
Jan Arild Steinvik, nestleder

Mona Breding Lersveen
Mona Breding Lersveen, sekretær

Nina Fredin Johansen
Nina Fredin Johansen, styremedlem

Stig Yngve Sørli, varamedlem

Janne Gjerp, varamedlem (permisjon)

Revisorrapport for ADHD Nord-Trøndelag sitt regnskap for 2021.

Har kontrollert føring av bilag i regnskap og mot bankkonto.
Regnskapet kom ut med et underskudd på 43857,96.
Regnskapet er ellers funnet i orden.

Lundskammen 20.02.22

Leif Haugan
revisor

NORD-TRØNDELAG

Handlingsplan 2022

Mål: Alle mennesker med ADHD skal ha et godt liv
***Våre verdier er sammenfattet slik (I MÅL):* Inkludering, Mestring, Åpenhet, Likeverd**

Innledning

Handlingsplanen er delt inn i 4 hovedområder og bygger på ADHD Norge sin handlingsplan som ble vedtatt på landsmøtet i 2020:

1. Individ – Mestring av eget liv
2. Organisasjonen – En godt drevet organisasjon i stadig utvikling
3. Hjelpeapparatet - Kompetanseutvikling
4. Samfunn – Bekjempe diskriminering og sikre inkludering på alle områder i samfunnet

---

INDIVID

- Drive likemannsarbeid og styrke likepersonsapparatet i Nord-Trøndelag
- Arrangere
    - Medlemstreff / Medlemsaktivitet.
    - Familiedag i Namsskogan Familiepark
    - Familieweekend
    - Aktivitetsdager for voksne med ADHD
    - Temakvelder for par der den ene har ADHD
    - Parhelg
    - Ungdomsaktiviteter
    - Barneaktiviteter
    - Besteforeldrekurs
    - Kurs for ungdom, unge voksne / voksne (Økonomi og psykisk helse – Stiftelsen Dam)
    - Mestringskurs i samarbeid med Vårres regionalt brukerstyrt senter
    - Oppfølgingskvelder «Muligheter – rettigheter – støtteordninger – hjelpemidler» (f.eks. Grunn – og -hjelpestønad – etc.) i samarbeid med Vårres regionalt brukerstyrt senter
- Opprette ulike gruppetilbud med fokus på mestring (med forbehold om etterspørsel og tilgjengelige ressurser).
    - Samtalegrupper
    - Ungdomsgruppe / arrangere ungdomsaktiviteter
    - Barnegruppe / arrangere barneaktiviteter
    - Voksengruppe / arrangere voksentreff

NORD-TRØNDELAG

ORGANISASJONEN

- Gi fylkesstyret og lokallagsstyrene organisasjonskurs og styrekurs for å legge grunnlag for sterke og trygge styrer.
- Avholde styremøte, minst 4 møter per år
- Utdanne flere brukerrepresentanter og følge de opp.
- Utdanne flere likepersoner og følge de opp.
- Ivareta å oppdatere likepersonene og brukerrepresentanter.
- Delta med brukerrepresentanter i de fora vi blir etterspurt
- Spre informasjon om ADHD Norge
- Delta i samarbeidsorganet mellom fylkeslagene i Trøndelag
- Vere en aktiv aktør for å verve flere og beholde medlemmer.
- Samarbeide med flere organisasjoner ifht temaet nevroutviklingsforstyrrelser
- Delta i samarbeid med lignende organisasjoner
- Delta i styret til Vårres regionalt brukerstyrt senter
- Markere ADHD awarness month i Oktober

HJELPEAPPARATET

- Informasjonsflyt ut til hjelpeapparat/pårørende/skole og forsterke dette.
- Forsterke samarbeidet med hjelpeapparat i første og andre linjetjenesten
- Fortsette og videreutvikle samarbeidet med spesialisthelsetjenesten
- Være en etterspurt aktør ifht kompetanseheving i hjelpeapparatet og i ulike utdanninger.
- Komme med innspill til forskermiljøene på hva det bør forskes på.

SAMFUNNET

- Åpne Temakvelder for å spre generell informasjon om ADHD til befolkningen (Aktuell ADHD tematikk – Stiftelsen Dam)
- Fagdager / informasjonsdager for å spre informasjon om ADHD til befolkningen (Fagdager – Opplysningsarbeid til befolkningen – Stiftelsen Dam)
- Sette fokus på at mennesker med ADHD ikke må settes i bås og utestenges pga ADHD.
- Sette fokus på at ADHD kan være en ressurs.
- Være en positiv og ettertraktet samarbeidspartner
- Markere verdensdagen for psykisk helse

ANNET

- Utarbeide grunnlag for nytt seminar/ aktivitetsdager for å sende søknad til Stiftelsen Dam/ EkstraExpress.
- Videreutvikle og få til ett tettere samarbeid med skolene ift. skolebesøk i samarbeid med Vårres.
- Profilere fylkeslaget via fylkeslagets hjemmeside.
- Profilere fylkeslaget via hjemmesiden til «Vårres"
- Profilere fylkeslaget via åpen side på facebook
- Profilere fylkeslaget i hvert nr av STÅ PÅ

BUDSJETT 2022

	Budsjett 2022	Regnskap 2021	Budsjett 2021	Regnskap 2020	Budsjett 2020	Regnskap 2019	Budsjett 2019	Regnskap 2018	Budsjett 2018
Inntekter									
Kontigenter	18000,00	17089,00	16000,00	16091,00	18000,00	15994,00	17000,00	14001,00	23000,00
Egenandeler	50000,00	51857,50	35000,00	29656,64	45000,00	42735,03	45000,00	39551,00	35000,00
Grasrotandelen	35000,00	34299,86	35000,00	36473,95	20000,00	26287,97	12000,00	13570,73	10000,00
Tilskudd / diverse inntekter	310000,00	353485,00	250000,00	296373,00	300000,00	349478,00	300000,00	413226,00	250000,00
Diverse tilbakebetalinger	15000,00	58892,50	15000,00	26369,50	10000,00	16466,30	0,00		
Mva kompensasjon	30000,00	20589,00	25000,00	32671,00	22500,00	22815,00	18000,00	18980,00	15000,00
Renteinntekt	500,00	574,00	0,00	94,00	300,00	283,00	200,00	199,00	100,00
SUM	**458500,00**	**536786,86**	**376000,00**	**437729,09**	**415800,00**	**474059,30**	**392200,00**	**499527,73**	**333100,00**

Utgifter									
Administrative kostnader	50000,00	74935,52	40000,00	39597,40	20000,00	11473,00	20000,00	13746,35	25000,00
Kontingenter	2000,00	0,00	2000,00	0,00	2000,00	200,00	2000,00	1807,25	1500,00
Aktiviteter	175000,00	277602,52	150000,00	80341,48	190000,00	229709,29	190000,00	189618,70	186400,00
Møte, kurs og konferanser	100000,00	91232,33	80000,00	76526,80	70000,00	116955,46	60000,00	36925,03	40000,00
Tilskudd / tilbakebetaling	5000,00	42300,00	4000,00	550,00	4000,00	6882,00	6000,00	0,00	6000,00
Reiseutgifter	80000,00	63832,83	65000,00	42662,70	90000,00	112655,19	80000,00	84951,20	50000,00
Honorarer	40000,00	22900,00	30000,00	10300,00	35000,00	31500,00	30000,00	21200,00	20000,00
Gaver	4000,00	6540,62	3000,00	9980,00	3000,00	0,00	3000,00	0,00	3000,00
Renteutgifter og Gebyrer	2500,00	1301,00	2000,00	1014,50	1800,00	1601,00	1200,00	1186,50	1200,00
Sum	**458500,00**	**580644,82**	**376000,00**	**260972,88**	**415800,00**	**510975,94**	**392200,00**	**349435,03**	**333100,00**
Overskudd / underskudd	0,00	-43857,96	0,00	176756,21	0,00	-36916,64	0,00	150092,70	0,00
SUM	**458500,00**	**536786,86**	**376000,00**	**437729,09**	**415800,00**	**474059,30**	**392200,00**	**499527,73**	**333100,00**

Styrehonorar og godtgjørelser 2022 til godkjenning

Forslag fra styret:
Det foreslås ingen endring på satsene som ble vedtatt på årsmøtet i 2020.

Honorarer:

Styrehonorar	kr 0,-
Honorar til oppholdsledere på sommerleir inkl. forberedelser og etterarbeid	kr 5000,-
Honorar pr. natt til oppholdsledere på andre overnattingsturer ifbm aktiviteter	kr 300,-

Andre godtgjøringer:

Kjøring;	Følger satser gitt av ADHD Norge
Passasjer:	Følger satser gitt av ADHD Norge.

Dekning av telefon:

Fylkesleder	kr 500,- pr halvår
Økonomiansvarlig, sekretær og øvrige i AU	kr 300,- pr halvår