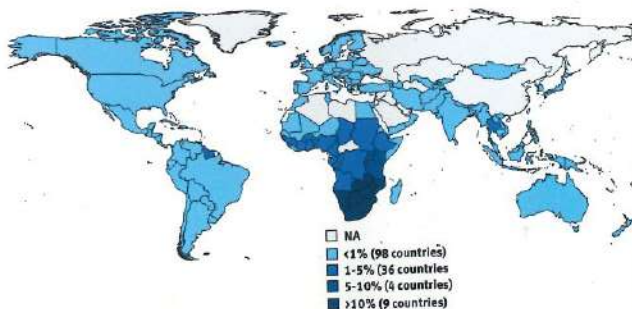


AIDS

Adult HIV Prevalence Rate, 2012

Global HIV/AIDS Prevalence Rate = 0.8%



NOTES: Data are estimates. Prevalence rates include adults ages 15-49. The estimate for Sudan represents data for South Sudan. An estimate was not provided for Sudan.
SOURCE: Kaiser Family Foundation, www.GlobalHealthFacts.org, based on UNAIDS, Report on the Global AIDS Epidemic, 2013.



According to the statistics of The Joint United Nations Programme on HIV and AIDS (UNAIDS), there are 35 million people contracted with HIV up to 2012.

(Image Source: <http://kff.org/global-health-policy/fact-sheet/the-global-hivaids-epidemic/>)

HIV ≠ AIDS



HIV and AIDS are different. HIV refers to the virus and AIDS refers to the disease develops in people with weakened immune system due to the infection of HIV. Three most common AIDS-defined illnesses are pneumocystis carinii, tuberculosis, and fungal infection.

The treatment of HIV could prevent the HIV virus from multiplying so as to maintain the viral load in the body at a lower level thus improving one's life quality. About 50% of people with HIV receiving no drug treatments will have AIDS in ten years.

Does AIDS come from chimpanzees?

There are different theories; some say from the infected chimpanzees, some say from contaminated oral polio vaccine, some say it is a mixture of several viruses made by the bio-researchers...

The origin of AIDS remains inconclusive. In 1981, 5 men in USA having the symptoms of pneumocystis carinii, oral candidiasis and Kaposi's sarcoma were dead. These symptoms are commonly found in people with deficient immunity. To distinguish between inborn and acquired ones, the name Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS) was created.



Female have a higher infection rate of HIV than male.

According to the 2012 report of the global AIDS epidemic, of the total infection rate, over 50% were female. Women

are easier to be infected due to the larger exposure area of vaginal membrane than the penis, and the amount of viruses contained in men's semen is a lot more than in the vaginal discharge.



Besides, in some countries, men take the lead in sex and request women not to use condoms. This also increases the risk of women.

Homosexuals are easier to be infected by HIV?

No!



From 1984 to 2012,
29.6% of HIV
infection was caused
by homosexual sex

activities and 40.9% by heterosexual sex activities.

The viral contraction is caused by sexual contact, regardless of the sexual orientation. Different sexual activities will cause one to expose to different risks. For example anal sex, because there is no secretion discharge from anus and rectum, the friction in the sexual intercourse may cause cuts. If condom is not used, risk for infection is increased.

Fellow sisters, please ensure to use condom correctly during sex activities (including vaginal sex, oral sex and anal sex), and use lubricant to reduce the chance of getting wounds and infection.

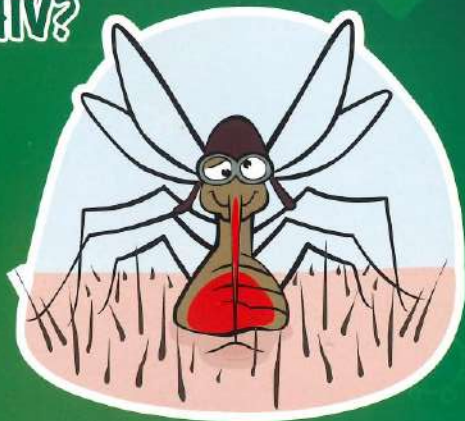
Isn't it safer to use two condomss?



NO!

If you are talking about putting oranges into plastic bags, two bags will be safer. However condoms are made of latex and rubbing against each other will break the condoms, thus not effective in preventing HIV and STIs. Therefore, it is NOT safe to use more than one condom for sex!

Could stings of mosquitoes spread HIV?



NO!

HIV (Human Immunodeficiency Virus) can only survive and replicate in human bodies but not mosquitoes. Mosquitoes digest the blood that they took from their victims, but will not inject the virus into another person.

HIV is usually spread through sexual contact, blood, and mother to infant. NEVER share acupuncture needles and razor blades. Remember to use condom correctly.

Hide-and-seek with HIV!

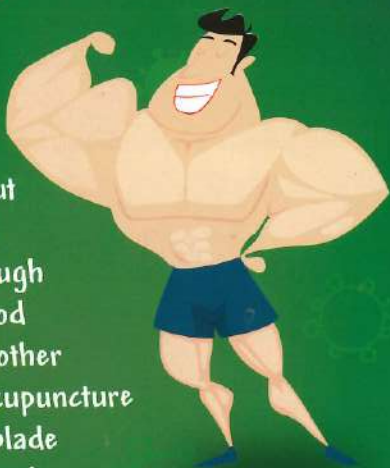


After contraction, there is a 3-month window period during which the HIV viruses cannot be detected. However, the virus can still be transmitted during this 3-month period.

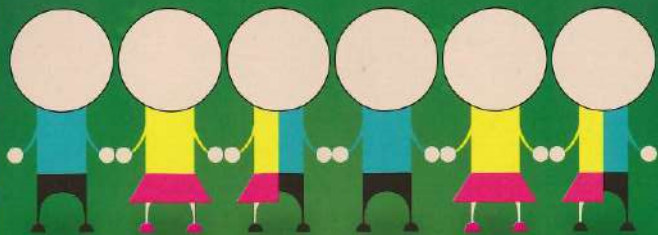
Always practise safe sex by using condom and visit AFRO once every three months for HIV and STIs testing.

Identifying HIV carrier by appearance?

A person infected with HIV or STIs may have no symptoms at all, but he or she can still transmit STIs through sexual contact, blood transfusion and mother to infant. Again, acupuncture needle and razor blade should not be shared. Under all circumstances, practice safe sex by using condom.



Does HIV only belong to promiscuous people?



"I have sex with my husband only, it is impossible for me to get infected!"

Many people think that only those who have multiple sex partners can be contracted.

In fact, if your partner had other sex partners or unsafe sex activities previously, the chance for you to be infected still exists. Infection of HIV may have no symptoms for years.

For your own protection, condom is a must during every sex act even though you only have one sexual partner.

Both of us are carriers of HIV,
do we still need to use
condoms?



YES!

There are various types of HIV viruses. Unsafe sex between 2 HIV carriers may cause cross-infection and lower the effectiveness of HIV treatment. Therefore, it is very important to use condoms for every sex act.

If I am tested HIV positive, does it mean I am going to die soon?



HIV infection is not a death sentence. Between 1980 and 1990, the death rate of people infected with HIV was very high due to a near-zero treatment on HIV. With the development of Highly Active Anti-retroviral Therapy (HAART), people infected with HIV could maintain their normal lives with healthy lifestyles by drug treatments.

Does Drug cocktail mean drinking cocktail to treat AIDS?

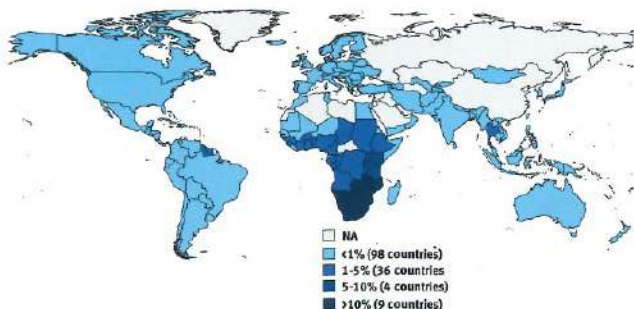
There is no pineapple in pineapple buns, drug cocktail either. Drug cocktail refers to Highly Active Anti-retroviral Therapy (HAART). It is a treatment for HIV infection. It's a mixture of 3 (or more) drugs from the category of antiretroviral drugs in order to generate an effective reduction in plasma HIV and improvement of the immune function.



The mixing of different drug classes is like making a cocktail, therefore HAART is also nicknamed "drug cocktail".

Adult HIV Prevalence Rate, 2012

Global HIV/AIDS Prevalence Rate = 0.8%



NOTES: Data are estimates. Prevalence rates include adults ages 15-49. The estimate for Sudan represents data for South Sudan. An estimate was not provided for Sudan.

SOURCE: Kaiser Family Foundation, www.GlobalHealthPolicy.org, based on UNAIDS, Report on the Global AIDS Epidemic, 2013.



ตามสถิติตามสถิติของโครงการร่วมของสหประชาชาติเกี่ยวกับเอชไอวี (HIV) และโรคเอดส์

(UNAIDS) มีคน 35 ล้านคนที่ติดเชื้อเอชไอวีจนถึงปี 2012.

(แหล่งที่มาของภาพ: <http://kff.org/global-health-policy/fact-sheet/the-global-hivaids-epidemic/>)

เอชไอวี ≠ เอ็ดส์

ผู้ป่วยโรคเอดส์



เอชไอวีและโรคเอดส์นั้นต่างกัน เอชไอวีหมายถึงเชื้อไวรัสและโรคเอดส์หมายถึงโรคที่เติบโตในผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอเนื่องจากการติดเชื้อเอชไอวี มีโรคสามชนิดที่พบมากที่สุดที่แสดงว่าเป็นโรคเอดส์คือ โรคติดเชื้อในปอด วัณโรคและการติดเชื้อรา

การรักษาเอชไอวีสามารถป้องกันเชื้อไวรัสเอชไอวีจากการเพิ่มจำนวนขึ้นเพื่อรักษาปริมาณไวรัสในร่างกายให้อยู่ในระดับที่ต่ำลงดังนั้นจึงเป็นการทำคุณภาพชีวิตของคนๆ หนึ่งให้ดีขึ้น 50% ของผู้ที่มีเชื้อเอชไอวีไม่ได้รับยาเพื่อบำบัดจะเป็นโรคเอดส์ภายในสิบปี

โรคเอดส์มาจากลิงชิมแปนซีหรือไม่?

มีหลายทฤษฎี บ้างก็ว่าจากลิงชิมแปนซีที่ติดเชื้อ บ้างก็ว่าจากการให้วัคซีนป้องกันโรคโปลิโอที่ให้ ทางปากที่ปนเปื้อน บ้างก็ว่ามันเป็นการผสมกันของไวรัสหลายตัวที่ทำโดยนักวิจัยชีวภาพ ...

ต้นกำเนิดของโรคเอดส์ยังคงไม่ได้รับการสรุป ในปี 1981 ชาย 5 คนในประเทศสหรัฐอเมริกา มีอาการของโรคปอดติดเชื้อ เชื้อราในช่องปากและมะเร็งหลอดเลือดได้ตายลง อาการเหล่านี้มักจะพบ ในผู้ที่มิภูมิคุ้มกันบกพร่อง ความแตกต่างระหว่างคนที่มิมาแต่กำเนิดและได้รับมาจึงทำให้เกิดชื่อ อาการภูมิคุ้มกันบกพร่อง (โรคเอดส์)



เพศหญิงมีอัตราการติดเชื้อเอชไอวีสูง กว่าเพศชาย

ตามรายงานปี 2012
ของการแพร่ระบาดของโ
โรคเอดส์ทั่วโลก
จากอัตราการติดเชื้อทั้งหมด
กว่า 50%
เป็นเพศหญิง



ผู้หญิงติดเชื้อได้ง่ายกว่าเนื่องจากพื้นที่ของเยื่อหุ้มเซลล์ในช่องคลอดมีขนาดใหญ่กว่าอวัยวะเพศชาย และปริมาณของไวรัสที่มีอยู่ในน้ำอสุจิของผู้ชายมีมากกว่าในดกขาว

นอกจากนี้ในบางประเทศ เพศชายเป็นผู้นำในการมีเพศสัมพันธ์และขอผู้หญิงที่จะไม่ใช้ถุงยางอนามัย
นี่ยังเป็นการเพิ่มความเสี่ยงของผู้หญิงอีกด้วย

พวกเราร่วมเพศติดเชื้อเอชไอวีได้ ง่ายกว่า?



ไม่ใช่!

จากปี

1984-2012

กว่า 29.6%

ของการติดเชื้อเอชไอวีที่เกิดจากการร่วมเพศของชาวรักร่วมเพศและ 40.9% มาจากกิจกรรมการร่วมเพศกับเพศตรงข้าม การติดเชื้อไวรัสเกิดจากการติดต่อทางเพศสัมพันธ์โดยไม่เกี่ยวกับรสนิยมทางเพศ กิจกรรมการมีเพศสัมพันธ์ต่างๆจะทำให้คนมีความเสี่ยงที่แตกต่างกัน ตัวอย่างเช่นการมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก เพราะไม่มีการหลั่งออกมาจากทวารหนักและตัวทวารหนักเองจากการเสียดสีจากการมีเพศสัมพันธ์อาจทำให้เกิดบาดแผล หากไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัย ความเสี่ยงในการติดเชื้อจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ โปรดตรวจให้แน่ใจว่ามีการใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกต้องในระหว่างทำกิจกรรมทางเพศ (รวมถึงเพศสัมพันธ์ที่บริสุทธิ์ ออร์ลเซ็กซ์และเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก) และใช้สารหล่อลื่นเพื่อลดโอกาสในการได้รับบาดแผลและการติดเชื้อ

ใช้ถุงยางอนามัยสองชิ้นไม่ปลอดภัย กว่าหรือ?

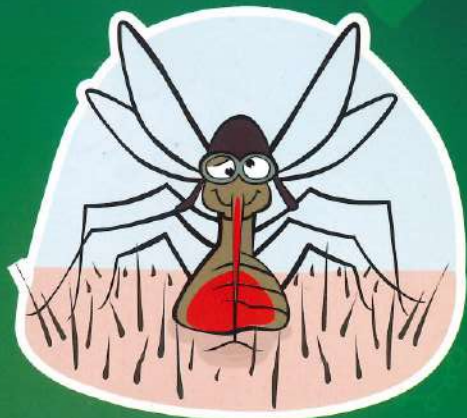


ไม่ใช่!

หากจะพูดถึงการใส่ส้วมลงในถุงพลาสติกสองถุงจะปลอดภัยกว่า แต่ถุงยางอนามัยทำจากลาเท็กซ์และการเสียดสีกันเองจะทำให้ถุงยางอนามัยแตก จึงไม่ได้มีประสิทธิภาพในการป้องกันเอช

ไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ดังนั้นจึงเป็นการไม่ปลอดภัยในการใช้ถุงยางอนามัยมากกว่าหนึ่ง ชิ้นสำหรับการมีเพศสัมพันธ์.

การถูกยุงกัดแพร่เชื้อเอชไอวีได้หรือไม่?



ไม่ใช่!

เอชไอวี (Human Immunodeficiency Virus)

สามารถอยู่รอดและแบ่งตัวในร่างกาย

มนุษย์แต่ไม่ใช่ยุง ยุงย่อยเลือดที่พวกมันได้มาจากเหยื่อ
แต่จะไม่ฉีดไวรัสเข้าสู่บุคคลอื่น

เอชไอวีมักจะแพร่กระจายผ่านการติดต่อทางเพศสัมพันธ์
เลือดและจากแม่ไปสู่ทารก ห้ามใช้เข็ม
สำหรับฝังเข็มและใบมีดโกนร่วมกัน
อย่าลืมใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกต้อง

การเล่นซ่อนหากับเอชไอวี!



หลังจากที่ติดเชื้อ มีระยะหลบของเชื้อ 3 เดือนซึ่งไม่สามารถ
ตรวจเจอเชื้อไวรัสเอชไอวีได้ แต่อย่างไร ก็ตามเชื้อไวรัสยัง
สามารถถ่ายทอดได้ในระหว่างสามเดือนนี้

มีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยโดยใช้ถุงยางอนามัยอยู่เสมอและ
เยี่ยมชม AFRO ทุกๆสามเดือนเพื่อ ทดสอบหาโรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์

การระบุพาหะของเอชไอวีด้วยรูปลักษณ์?

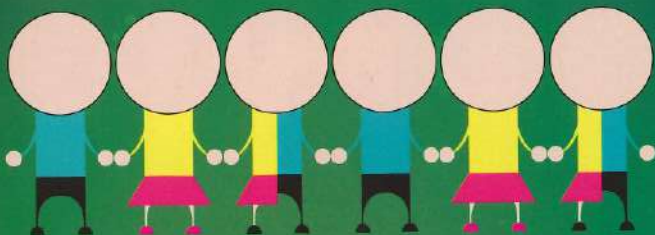
ผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีหรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อาจจะไม่มีอาการเลย แต่พวกเขายังสามารถแพร่

เชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ผ่านการมีเพศสัมพันธ์ การถ่ายเลือด และจากแม่ไปสู่ทารก อีกครั้ง

ไม่ควรใช้เข็มสำหรับการฝังเข็มและใบมีดโกนร่วมกัน
ภายใต้ทุกสถานการณ์ มีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยโดยใช้ถุงยางอนามัย



เฮชไอวีอยู่ในคนที่สำส่อนเท่านั้น หรือไม่?



"ฉันมีเพศสัมพันธ์กับสามีของฉันเท่านั้น
เป็นไปไม่ได้ที่ฉันจะได้รับเชื้อ" หลายคนคิดว่าเฉพาะผู้ที่มี
หลายเพศสัมพันธ์กับหลายๆ คนเท่านั้นที่จะติดเชื้อได้
ในความเป็นจริง หากคู่ของคุณมีเพศสัมพันธ์
กับคนอื่นหรือมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยมาก่อนหน้านี้
โอกาสที่คุณจะได้รับเชื้อยังคงมีอยู่ การติด
เชื้อเฮชไอวีอาจไม่มีอาการนานหลายปี
เพื่อเป็นการป้องกันตัวคุณเอง ควรสวมถุงยางอนามัยอย่าง
ถูกต้องในระหว่างที่มีกิจกรรมทางเพศทุกครั้งแม้ว่าคุณจะมีคู่
เพียงคนเดียวก็ตาม

เราทั้งคู่เป็นพาหะของเชื้อเอชไอวี
เรายังต้องใช้ถุงยางอนามัยอีกหรือไม่?



ต้องใช้!

มีไวรัสเอชไอวีอยู่หลายประเภท การมีเพศสัมพันธ์
ที่ไม่ปลอดภัยระหว่างพาหะเอชไอวีทั้ง 2 อาจทำให้เกิดก
การติดเชื้อข้ามกันและลดประสิทธิภาพการรักษาเอชไอวีให้
ต่ำลงได้ ดังนั้นจึงจำเป็นมากที่จะต้องใช้ถุงยางอนามัยสำ
หรับการมีเพศสัมพันธ์ทุกครั้ง

หากผลการทดสอบเอชไอวีของฉันเป็น
บวก นั้นหมายความว่าฉันกำลังจะต
ายเร็วๆ นี่งั้นหรือ?



หากผลการทดสอบเอชไอวีของฉันเป็นบวก นั้นหมายความว่า
ว่าฉันกำลังจะตายเร็วๆ นี่งั้นหรือ?

การติดเชื้อเอชไอวีไม่ได้เป็นโทษประหาร ระหว่างปี 1980
และปี 1990 อัตราการเสียชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวีสูงมาก
เนื่องจากการรักษาเอชไอวีเกือบเป็นศูนย์ ด้วยการพัฒนาของ
การบำบัดการต้านไวรัสโรที่มีประสิทธิภาพรุนแรง
(HART) ผู้ติดเชื้อเอชไอวีสามารถใช้ชีวิตได้อย่างปกติ
ด้วยการใช้ชีวิตที่ดีต่อสุขภาพโดยการบำบัดด้วยยา

ค็อกเทลยาหมายถึงการดื่มค็อกเทลเพื่อ การรักษาโรคเอดส์ใช่หรือไม่?

ไม่มีสับปะรดจริงอยู่ในขนมปัง
งัสปะรด เช่นเดียวกับค็อกเทลยา
ค็อกเทลยาหมายถึงการใช้การ
บำบัดการต้านไวรัสโรที่มึป
ระสิทธิภาพรุนแรง
(HART)

มันคือการรักษาการติดเ
เชื้อเอชไอวี เป็นการผสมกันของยา
3 ชนิด (หรือมากกว่านั้น)
จากหมวดของยาต้านไวรัสเพื่อสร้
างประสิทธิภาพ
ในการลดพลาสมาเอชไอวีและการทำ
ให้การทำงานของภูมิคุ้มกันดีขึ้น

การผสมของยาในระดับที่แตกต่างกันก็เหมือนกับการทำ
ค็อกเทล ดังนั้น HART จึงเรียกอีกชื่อว่า
"ค็อกเทลยา"



Am I infected with HIV? What should I do?

AFRD provide free rapid test for HIV and syphilis antibody to female sex workers in Hong Kong. Results are available in 10 minutes. No identity card is needed and information is kept confidential.

ฉันได้รับเชื้อเอชไอวีเปล่า? ฉันควรทำอย่างไรดี?

AFRD

ให้บริการทดสอบเชื้อเอชไอวีด่วนและแอนติบอดีโรคซิฟิลิสฟรีแก่ผู้ให้บริการทางเพศใน
ฮ่องกง สามารถทราบผลได้ภายใน
10 นาที ไม่จำเป็นต้องแสดงบัตรประจำตัวประชาชนและข้อมูล
จะถูกเก็บไว้เป็นความลับ



Feel free to call us for enquires and appointment at 2710 1002.
You may also contact us through Whatsapp or WeChat at
9669 8108
(Mon - Fri, 9a.m. - 10p.m.).

ติดต่อเราและทำนัดหมายได้ที่ 2710 1002.
คุณสามารถติดต่อเราผ่านทาง Whatsapp หรือ
WeChat ได้เช่นกันที่ 9669 8108 (จันทร์ - ศุกร์ 9.00 - 22.00 น.)

This HIV/AIDS prevention part of project/programme is sponsored by the AIDS Trust Fund. The content of this article represents the opinion of our organisation only. It does not represent the position of the AIDS Trust Fund. AIDS Trust Fund is not responsible for any claims, demands or liabilities whatsoever arising from or in connection with the use of any information contained in this article or the participation of the sponsored project/programme.