

套子的秘密

ALL ABOUT CONDOMS



關於安全套



安全套與性工作息息相關，每天工作都會用上，是工作上的好伙伴。安全套與妳如此親密，對於安全套你又認識多少？

有趣的歷史

其實安全套的初形早於公元前已經出現。現代社會中安全套使用已經非常普遍，是日常生活的一部份，也不是甚麼羞恥的事。現在，來讓我們簡單看看安全套的歷史吧！



公元前11,000

- 法國Grotte des Combarrelles 山洞壁畫上存有最早紀錄的安全套。壁畫上畫著男女交歡的畫面，而男性性器官上套上疑似安全套。



17-19世紀

- 中國及文藝復興時期的荷蘭，開始使用皮革、動物腸臟、布料作為安全套物料。
- 整個18世紀的安全套市場都在迅速且持續地發展。當時市面上已有不同品質和尺寸的安全套予顧客選擇，但製作材料依然是加入化學藥劑的亞麻布，以及動物的器官（經鹼液和硫磺軟化處理的膀胱或腸子）。歐洲和俄羅斯的酒吧、理髮店、藥店、露天市場和劇院在該時都有售賣安全套。安全套及後才推廣至美國，但基本只有中上階層才普遍使用之，因為低下階層普遍欠缺相關方面的知識，且負擔不起安全套的費用。

有趣的歷史

17-19世紀



- 第一次世界大戰時，由於沒有有效地使用安全套，導致兩年內超過38萬美軍感染性病。
- 美國政府開始同意執業醫生可以「預防疾病」的目的，為人民提供安全套。
- 美國政府及部份歐洲國家開始批准安全套的廣告宣傳，安全套也因此開始在歐洲流行起來。
- 乳膠安全套開始普及，更薄更安全，保存期更長。

20世紀-21世紀



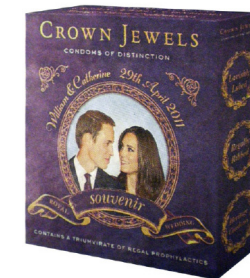
- 聚胺酯安全套出現，為乳膠敏感的人帶來喜訊。它的韌性是乳膠的兩倍，同時也能製造成更纖薄的安全套。

2002

- 安全套已被列入世界衛生組織的基本藥品標準清單上，其包含最有效、最安全並能滿足最基本需求的藥品。

安全套小趣聞

1. 最初期的男性安全套，只是包裹著男性龜頭位置而已。
2. 原來美國士兵會用安全套堵住槍筒，以防止沙土進入槍管影響射擊。
3. 毒犯會利用安全套包裹毒品，然後吞下安全套走私毒品，應對過境檢查。
4. 2012倫敦奧運派發的安全套數目達到150,000個，即代表奧運選手在為期17日的奧運期間，每人各獲得了15個安全套。
5. 威廉王子及凱特王妃也是英國皇室出品的安全套代言人。這個皇室安全套的名稱為Crown Jewels，是為了慶祝王子大婚而推出的限量產品。



安全套種類

安全套我們用得多了，但安全套的物料、類型、款式，我們可能不太了解。就來個小小概要吧！

物料



乳膠

乳膠是指從天然的樹木（被子植物，例如橡膠樹）中抽取的樹液，在空氣中凝固後的成品。乳膠亦可指樹液提煉後的延展性物質，或由此(尤其是未經硫化者)製成的橡膠，是最普遍的物料，有效地預防懷孕和性病。可是，每一百人大約有五至七人對乳膠過敏，引起瘙癢和燒灼感，甚至出現喘氣、頭暈目眩和暈倒等過敏反應，需要入院。

聚氨酯

聚氨酯，含有氨基甲酸酯，在日常生活中被用來製造各種泡沫和塑料海綿。聚氨酯還被用於製造安全套(多用於製造超薄系列安全套)，醫用器材和材料。

聚氨酯安全套同樣地能有效地預防懷孕和性病，對乳膠過敏的人可選此物料製成的安全套。



羊腸衣

羊腸衣安全套是指以羊隻腸道加工、消毒後製成的安全套。

發達國家基本上已不會再使用。必須注意羊腸衣材質的安全套只能避孕，不能防止性病及愛滋病。

款式

超薄類

一些男性認為，安全套越薄，自己和愛侶就越親近，獲得的快感也更強烈。但安全套的厚度與預防性病成功率並沒有直接關係。

花紋類

常見凹凸、螺旋紋，設計是為了增加陰莖與陰道之間的摩擦力，促進性交時的感覺。同樣，與預防性病是沒有直接關係的。

感觀類

也是為增加性交時的感覺而設計，有說熱感可令男子在性交過程更易達至高潮，而涼感則會延長性交時間。



男性安全套正確使用方法



持久類

含有麻醉劑，可減低進行性行為時陰莖的靈敏度，增加性交時間，例如安全套末端有含苯佐卡因（Benzocaine）的潤滑劑。據性教育促進會副會長吳敏倫表示，安全套所含的麻醉藥劑量輕微，不會對身體有任何影響。而有些則以厚度來令陰莖敏感度減低，達致持久效果。

口交類

通常有味，在安全套上塗有有味道的潤滑劑或粉末，如士多啤梨、香橙、香蕉味等。主要是用以掩蓋乳膠安全套的異味，在口交時減少不適及異物感。亦可用作陰道性交，但需配合潤滑劑一併使用，以減少不適感。

尺寸類

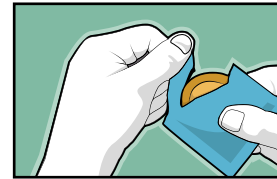
就跟人的體型一樣，安全套也有製成大碼 / 標準 / 貼身（細碼），適合不同陰莖大小。請注意，使用一個尺寸合適的安全套可預防其在性交過程中脫落或破裂。

手指套

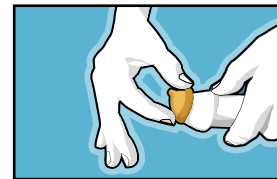
於指交中，手指進入女性體內進行刺激時，手指套能提供充分潤滑保護，避免細菌及指甲的傷害。

口交膜

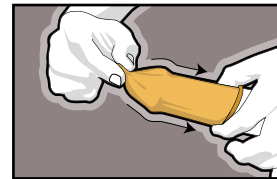
乳膠膜片，貼於陰部或肛門上，使口交時保持衛生。



每次性交時使用一個新的、品質優良及尺寸合適的安全套。使用前應檢查安全套的有效日期及包裝沒有破損。



在陰莖接觸陰道、口腔、或肛門之前，便要戴上安全套。在包裝邊沿撕開安全套包裝，避免使用剪刀或其他利器開啟包裝。



小心用手指頭（避免用指甲）按壓安全套前端，把空氣擠出，以便保留前端空間供射精時盛載精液。



將安全套套在勃起的陰莖前端，把安全套捲開，套著整個陰莖直至陰毛處。

如有需要，使用水溶性潤滑劑（KY）。油性潤滑劑（BB油、凡士林、護手霜）容易令安全套破裂，千萬不要使用油性潤滑劑。



射精後，趁陰莖仍然勃起時，緊握安全套邊緣，把陰莖抽出。

小心地脫下安全套，避免精液從安全套濺出。

把用過的安全套用紙巾包好後棄置在垃圾箱內。



如果安全套破損／意外脫下，怎麼辦？

- 72小時內／120小時內服用的緊急避孕丸
- 從母嬰健康院婦女健康服務、任何婦科醫生可獲得事後丸
- 越早服用越好
- 事後丸副作用包括頭痛、噁心、頭暈、疲倦、經痛、腹痛、背痛及乳房脹痛等現象。在一般情況下，這些副作用不會持續超過廿四小時。
- 正確使用仍會有1－3%失敗率

**緊急避孕丸／事後丸只是作緊急避孕之用，不能作恆常避孕方法，亦不能預防性病／愛滋病

事後丸(緊急避孕丸)



愛滋病及性病檢查



- 在安全套意外脫落或破損後三個月(因愛滋病有空窗期)，可做愛滋病病毒抗體及性病測試(如果做愛滋病抗原檢查，可縮短空窗期)，以了解自己的身體狀況。
- 如有不同性伴侶或性行為頻繁，建議可每三個月一次例行檢驗，以保健康。

暴露後預防性投藥 (PEP)

- 一種抗愛滋病病毒(HIV)的藥物
- 在安全套意外脫落或破損後72小時內及早服用
- 必須每天服用藥物，並完成四個星期的服藥療程，才能減低感染愛滋病病毒的風險和確保預防的成效
- 副作用可以很強，因人而異，一般包括腹瀉、頭痛、噁心及嘔吐，並會在停止用藥後消失
- 只是預防措施(如：持續及正確地使用安全套)失敗後所採用的緊急預防措施或補救措施，並不能取代持續使用安全套
- 現時，公立醫院對懷疑因非職業途徑接觸愛滋病病毒人士處方PEP是一個特殊措施：只有在來源對象的愛滋病病毒感染狀況已確診為陽性，以及接觸病毒後不超過72小時的情況下，才會考慮處方。有需要人士亦可以選擇在私人診所或私家醫院獲取PEP



後記：便宜莫貪

有報導指有黑心工廠製數億假安全套，含劣質矽油，不單沒有通過安全及品質測試，不能有效避孕及預防愛滋病性病，更可能令女性引發嚴重的婦科病。這些假安全套會透過網絡平台及部分實體成人用品店銷售，消費者需要份外小心。

安全套是性工作者的守護神，如果因為貪便宜而用了劣質的安全套，不但沒有守護著健康，更可能賠上性命。購買安全套及潤滑劑時，要留意出處、製造/有效日期及向有品質保證及售賣正貨的地方購買。



本小冊子只供參考及教育用途，並不能代替醫生的臨床意見、診斷或治療。如有任何健康或醫療問題，應向合資格的醫生查詢。
青鳥盡力提供最新及最準確的資訊，但不會為其準確性、可用性或時效作出任何保證。
青鳥不會就任何因本小冊子提供的資訊而引起的損失或損害承擔任何責任。

如對本小冊子的內容及上述檢查服務有任何查詢或預約，
可致電青鳥24小時緊急熱線 2770 1002；
亦可透過以下途徑與我們聯絡。



afro27701002



96698108



AFRO27701002



96698108

(星期一至五 9a.m. - 10p.m.)

本物品的內容只代表本機構的意見，並不代表愛滋病信託基金的立場。對於任何因使用本物品所載的任何資料，或因參與本贊助項目／計劃而引起或與之有關的任何申索、索求或法律責任，愛滋病信託基金概不負責。

本項目／計劃的愛滋病病毒預防部份由香港愛滋病信託基金贊助。