



The Basics™

Mete tout prensip
« The Basics » an pratik
tou lè jou pou w ede lavi
piti ou donnen bèl fwi
ou deja wè nan lavni yo!!!



**Pataje lanmou,
jere strès**



**Pale, chante,
epi lonje dwèt**



**Konte, gwoupe
epi konpare**



**Chache konnen nan fè
mouvman epi jwe**



**Li istwa ansanm epi
brase lide sou istwa yo**

Kòmanse aprann sou sit [TheBasics.org](https://www.TheBasics.org)