

# THE BASICS 五步曲是什么？

科学表明 **80%的大脑发育发生在孩子 0-3 岁的时候！** 从孩子出生开始，年轻的大脑就像肌肉一样，家人与孩子们有越多的互动，孩子的大脑就会发育得越强壮。

我们有五种简单、有趣和高效的方法来帮助 0-3 岁的孩子聪明又快乐地成长。

## 每天实践五步曲，帮助孩子 激发孩子潜能，让他们成为优秀的人

### 关爱最大化与压力管理



当宝宝们世界充满爱、安全且规律时，他们才能茁壮成长。请用微笑、说话和爱抚来回应他们，帮助他们看到、听到和感受到你的爱。这将会给予他们安全感和培养他们的自控力。

### 说,唱与指



宝宝们一出生就在学语言。请积极回应他们的声音，以及大一点时他们的语言。要进行眼神交流、使用充满爱的语气，另外，说话的时候指出实物，能够帮助他们理解你在表达什么。

### 数,归类与对比



数学是每个宝宝与生俱来的天赋。每天的日常生活中，和宝宝说说数字、形状和图案，你会看到宝宝爱上数学。

### 通过运动与玩探索世界



宝宝都是善于发现的科学家。请观察宝宝的兴趣点，鼓励他们的好奇心，并帮助他们在玩耍和探索的过程中学习。

### 阅读与故事探讨



阅读会让宝宝成为自信的思考者。要从一开始就让书籍成为你们关系的一部分。婴儿时期，指着图片，使用兴奋的语气。幼儿时期，把阅读变得好玩。

### The Basics 合作伙伴

很多人！合作伙伴包括医院、健康中心、学校、社区中心、儿童照顾服务、教堂等，以及家庭成员和其他人。

### 如果你不是家长

你仍然可以关心孩子！学习五步曲，同时鼓励身边的父母和照顾者，让他们确保无论孩子和谁在一起，都能感受到这五步曲的力量。

### 想了解更多

访问 [www.thebasics.org](http://www.thebasics.org) 或通过社交媒体与我们联系，以获得你的圈子中，各种机会、活动、育儿贴士和视频等信息。