

SAISON PRINTEMPS

EXEMPLE SUR 1 SEMAINE
MARS 2023



Déjeuner Semaine n° 13 - du 27 mars au 02 avril 2023

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Rôti de porc au bouillon Colin au bouillon Purée de petit pois  Purée pomme  Fromage blanc nature Purée pomme poire	 Rôti de porc au bouillon Colin au bouillon Purée de petit pois Petit fromage frais Purée pomme  Floraline au LAIT BIO à la vanille Purée pomme poire	 Salade de pâte perle à la menthe Rôti de porc au jus Colin ciboulette Petits pois cuisinés Petit fromage frais Orange  Floraline au LAIT BIO à la vanille Purée pomme poire
MARDI	Purée de lentilles corail Purée de céleri Purée pomme menthe  Yaourt nature Purée pomme raisin sec	Purée de lentilles corail Purée de céleri  Yaourt nature Purée pomme menthe Bûchette mi-chèvre Purée pomme raisin sec  Pain	 Betteraves ciboulette  Faboulettes aux lentilles corail Purée de céleri  Yaourt nature  Pomme Bûchette mi-chèvre Purée pomme raisin sec  Pain
MERCREDI	 Emincé de poulet BIO au bouillon Fromage frais nature Purée d'épinard  Purée pomme agrume  Fromage frais nature  Purée pomme	 Emincé de poulet BIO au bouillon Omelette  Ecrasé d'épinard et coquillette Mimolette Purée pomme agrume  Fromage frais nature  Purée pomme  Petit beurre	 Salade de p.de terre maïs  Emincé de poulet BIO à l'origan  Omelette  Epinards à la crème Mimolette Banane  Fromage frais nature  Purée pomme  Petit beurre
JEUDI	 Merlu au bouillon  Purée de carotte Purée pomme mûre  Fromage frais nature Purée pomme cannelle	 Merlu au bouillon  Ecrasé de carotte et semoule  Fromage frais nature Purée pomme mûre Tomme blanche Purée pomme cannelle  Pain	 Radis à la croque Merlu sauce rougail  Semoule *** Milk shake pomme mûre Tomme blanche Kiwi  Pain
VENREDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon  Œuf BIO au bouillon Purée de chou-fleur Purée pomme vanille  Yaourt nature  Purée pomme banane	 Egréné de boeuf BIO au bouillon  Œuf brouillé Ecrasé de chou-fleur et riz Coulommiers Purée pomme vanille  Lait entier  Purée pomme banane  Pain-confiture	 Carotte râpée BIO citronnette  Bœuf BIO façon bourguignon  Œuf brouillé Riz pilaf Coulommiers Purée pomme vanille  Lait entier  Pomme  Pain-confiture

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°853/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

 Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique
Faboulette aux lentilles corail: lentille corail, patate douce, tomate, oignon, pdterre, cumin, sel, huile d'olive
Sauce rougail: tomate, oignon, ail, sucre, citron, gingembre, herbes de P
Bourguignon: carotte, oignon, tomate, farine, jus de raisin, huile de T

