

Nuevas

# MASCULINIDADES



Ejerciendo tus  
derechos sexuales y  
derechos reproductivos



 **ipas**  
BOLIVIA

SALUD  
ACCESO  
DERECHOS

Elaborado por



#### Soporte Técnico

Dra. Malena Morales Lara  
*Directora*

Dra. Alejandra Villafuerte Gallardo  
*Gerente Nacional de Programas*

Lic. Adela Yapu Mamani  
*Coordinadora de Acceso Comunitario*

Lic. Claudia Columba Cabezas  
*Coordinadora de Comunicación*

Diseño, diagramación e ilustración  
Marcas Asociadas SRL.

Impresión  
Creativa Producciones  
Depósito Legal: 4-2-1626-16

## Bibliografía

- INE, 2012.
- ENDSA, 2008.
- Castro, María Dolores y Terrazas, Cecilia. (2013). *Informe de la sociedad civil sobre los capítulos ii, vi, vii y viii de la encuesta mundial planteada por la Cepal, en el proceso de Cairo +20*, pp. 14. La Paz, Bolivia.
- Gilmore, D. (1994). *Hacerse hombre. Concepciones culturales de la masculinidad*. Editorial Piados. Barcelona, España.

Nuevas

# MASCULINIDADES



Ejerciendo tus  
**derechos sexuales y  
derechos reproductivos**



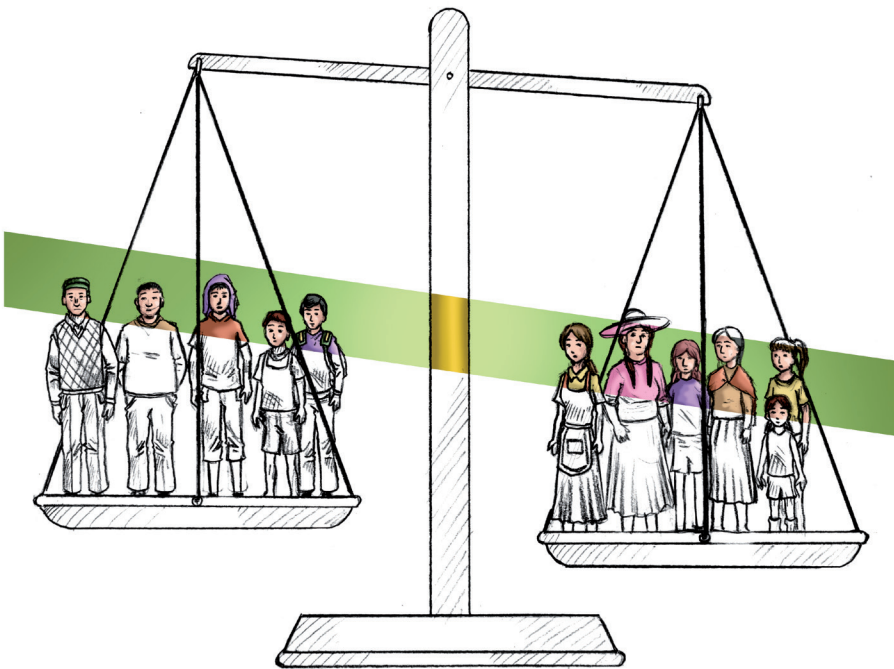
## ¿Tú sabías qué?

En Bolivia los hombres representan 49% de la población, es decir casi la mitad de la población (INE, 2012), en la cual la presencia de adolescentes y jóvenes prevalece. Los datos nacionales de salud (ENDSA, 2008) señalan que muchos de estos adolescentes inician una vida sexual a los 13 años, de manera voluntaria o por presión, con o sin protección. Se calcula que 18% de las mujeres entre 15 y 19 años ya son madres o están embarazadas, (CASTRO, TERRAZAS, 2013), llegando a la etapa de jóvenes con experiencia de embarazos no deseados, abortos, paternidad forzada, matrimonio forzado, convivencia de parejas poco estables e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y VIH/Sida. Realidades que se convierten en causas para la reproducción del círculo de la pobreza, ya que esta población se enfrenta a una sociedad en desigualdad de condiciones y en desventaja.

Este material pretende proporcionar elementos informativos que propicien la reflexión de esta realidad y promover la construcción de una nueva masculinidad, que apoye la prevención del embarazo no intencionado y aúne esfuerzos para disminuir toda forma de discriminación y desigualdad hasta llegar a la eliminación de la violencia hacia las mujeres, ya que hombres y mujeres tenemos los mismos derechos y las mismas oportunidades en todas las esferas de la vida.

*Ipas Bolivia busca potenciar el ejercicio de los derechos sexuales y derechos reproductivos de las y los bolivianos, reconociendo que los hombres son actores importantes en el proceso de transformación de la salud sexual y salud reproductiva para la prevención de embarazos no intencionados.*

*Y busca que las mujeres puedan obtener información, acceder a métodos anticonceptivos y a servicios de salud, y de esta manera disminuir la probabilidad de poner en riesgo su vida, su salud o la de su pareja, su familia o comunidad por carecer de opciones seguras en su vida sexual y reproductiva.*



# ¿Qué nos preocupa?

A través de la recuperación de experiencias, diálogos, trabajos en grupos y talleres sobre salud sexual y salud reproductiva, las principales preocupaciones con relación a nuestra sexualidad y vida reproductiva son:



Lo que nos pasa...	Se llama...
Que el pene no se erecta cuando estás por tener relaciones sexuales.	Impotencia sexual o disfunción eréctil.
Que no puedes controlar el momento de eliminar el semen y se adelanta.	Eyacuación precoz.
Dolor durante el coito, hasta el punto que pierdes el interés por volverlo a intentar.	Dispareunia.
El pánico ante la idea a perder la erección o que tú pareja no se sienta cómoda contigo luego de tener relaciones sexuales.	Fobias sexuales.
Recibir la noticia, que luego de ese encuentro sexual, te enteres que está embarazada y realmente no era lo que planeabas.	Embarazos no deseados.
Que ese producto no planeado debe ser interrumpido porque no te sientes preparado para asumir esa responsabilidad aún.	Aborto.
Dolor al orinar, dolor al tener relaciones sexuales.	Cáncer de próstata.
Puedes notar en tus genitales la presencia de lesiones, tienes flujos que vienen con un mal olor y cada vez es más doloroso, tanto que ya no toleras que la ropa interior te roce.	Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).
Estás preocupado porque tuviste relaciones sexuales casuales, sin protección y llegaste a conocer que esa persona tiene una vida sexual activa con varias personas a la vez, igual de desconocidas que tú.	VIH/SIDA.

*Es importante señalar que no eres el único que tiene estas preocupaciones e inquietudes. La mayoría de los hombres las tenemos y estamos conscientes que aún causan vergüenza comentarlas abiertamente, por lo que generalmente estas dudas se quedan sólo como pensamientos y guardamos silencio.*

## ¿Alguna vez te preguntaste el por qué de este silencio?

Porque la suma de creencias, mitos, costumbres y actitudes promueven formas de comportamiento sobre cómo los hombres debemos ser, sentir y pensar, así como qué es lo que se espera de nosotros, forzándonos a asumir actitudes y conductas sólo por el hecho de ser "hombres", sin considerar nuestro punto de vista. A partir de ello debemos entender que la masculinidad es aprendida, es construida social y culturalmente, y proyectada o representada como un conjunto de creencias, costumbres y actitudes que sostienen la supuesta superioridad masculina y la creencia que el dueño del poder es el hombre.

Esta forma de construcción social ha generado modelos machistas representados a través de estos estereotipos:



## Mujeriego



El **Mujeriego**: somos reconocidos como "hombres" por la cantidad de conquistas amorosas; no importa si son altas, bajas, chiquitas, gorditas, etc.; y mientras más hijos tengamos mayor el reconocimiento de nuestra virilidad. Incluso nos sentimos orgullosos de tener sólo hijos varones y nos causa vergüenza tener hijas mujeres.

# Dominante

El **Dominante**: somos los "súper hombres", emocionalmente fríos, fuertes y duros. No sentimos dolor o miedo, damos protección a los nuestros, de lo contrario nos señalan de "maricones"; nuestra actitud es de control mediante la actividad o el conocimiento, que refuerza nuestra situación de poder y control sobre los demás.



# Poderoso



El **Poderoso**: sabemos todo y siempre tenemos la razón, aunque en realidad no sepamos nada; somos los sabios y consejeros. Los hombres somos los encargados de decidir sobre la familia, sus bienes y servicios; tenemos la prioridad en beneficios, afecto y atención.

# Proveedor

El **Proveedor**: somos los encargados de proveer a la familia y contamos con los recursos económicos. Éste es un factor de peso para que nuestras decisiones no sean cuestionadas y nada se decida sin antes consultarnos. Somos los encargados de proteger a la familia, brindando seguridad económica y sustento, por lo que muchas veces marcamos nuestro poder a través del control y la agresividad.



## Dime tú, ahora

- ¿Estás cómodo con estas responsabilidades que la sociedad machista te ha impuesto?
- ¿Crees que por no llevar a tu casa el sustento dejas de ser hombre o por no saber algo, o porque quieres ser fiel y temes que se burlen, o porque lloras no eres suficientemente hombre?

Esta suma de mandatos da por resultado una "identidad machista", con esta construcción es muy complicado que aceptemos abordar temas como: sexualidad, reproducción, salud, derechos sexuales y derechos reproductivos y aceptemos que las mujeres son sujetos de derechos, incluso hasta nos pueden considerar muy "afeminados", pero también debemos reflexionar que somos una población susceptible de violencia sexual, paternidades forzadas, abortos, ITS y VIH/SIDA.

Estos mandatos nos ponen en riesgo a ti, a mi y a los nuestros; hombres y mujeres. Tu conducta, actitud, respuesta a situaciones de sexualidad, pareja, familia, etc. pueden definir de manera certera o equivocada el rumbo de muchas vidas.

## ¿Qué es la nueva masculinidad?

Si bien la cultura Aymara concibe la masculinidad desde su mirada dual de chacha - warmi; la cultura Quechua desde su cosmovisión; y el hombre de la ciudad tiene otra mirada, posiblemente diferente al resto de los hombres, es necesario que apostemos a una transformación de masculinidades como la oportunidad de edificar tu identidad masculina desde un principio, desde tu forma de pensar y de sentir, en saludable libertad y responsabilidad.

Esta mirada de nuevos hombres, de respeto a nuestra salud sexual y salud reproductiva nos pone el reto de construir un enfoque con base en la sexualidad responsable, la planificación familiar, el uso de anticonceptivos, la doble protección y embarazos planificados. Cada uno de estos elementos forma parte de los derechos sexuales y derechos reproductivos que tenemos y debemos ejercer y cumplir para construir una sociedad más justa y equitativa.



## ¿Por dónde podemos empezar?

Reconociendo y actuando en consecuencia, que hombres y mujeres tenemos los mismos derechos.

Reconociendo que el machismo es el resultado de una construcción de creencias y costumbres que refuerzan la imagen de estereotipos como: Dominante, Proveedor, Mujeriego y Poderoso, que afectan de manera negativa las relaciones de pareja, familia, comunidad y entorno en general.

Reconociendo que la discriminación, desigualdad y violencia son factores que tienen efectos devastadores en todos nosotros y crean los ciclos de violencia.

Empezando a promover una vida sexual y reproductiva responsable, demandando información, capacitación y acceso a servicios de salud, si los precisamos.

Motivando a una paternidad responsable y que seamos parte del proceso de la educación de nuestros hijos/as; y si no estamos preparados para la paternidad aún, utilicemos métodos anticonceptivos para evitar embarazos no intencionados.

Reconociendo que existe el aborto, que es un suceso que nos coloca en situaciones complejas, que podemos asumir medidas para prevenirlo si llegamos a reconocer nuestras responsabilidades reproductivas, a través de relaciones sexuales consensuadas, responsables, no violentas y el uso de métodos anticonceptivos.

Reconociendo que somos parte de una sociedad diversa y que como principio de convivencia, debemos aceptarnos tal como somos.

Exigiendo servicios de salud sexual y salud reproductiva que contribuyan a nuestra salud.

Abogamos por una masculinidad sensible, una masculinidad que nos permita relaciones plenas con la pareja, los/as hijos/as, la familia, la comunidad y nuestro entorno. Por hombres que cooperamos en nuestras relaciones; ayudamos a nuestros amigos y nos dejamos ayudar porque pedimos consejo y no por eso dejamos de ser hombres, y así aportamos a una sociedad con equidad e igualdad de trato entre hombres y mujeres.

*“Lo masculino no es ninguna esencia, el hombre nace y el varón se hace. Las características que solemos identificar como masculinas no son innatas, sino consecuencias de un proceso de socialización... la conducción masculina es por tanto un producto social, un resultado que podemos modificar en uso de nuestra libertad, si deseamos una sociedad en la que ningún sexo oprima al otro”*







Calle 22 de Calacoto N° 7710,  
esq. Av. José Gabino Villanueva  
Casilla 6673  
Telf. / Fax: (591) (2) 211 6760  
La Paz - Bolivia

 <https://www.facebook.com/lpasbolivia>

 <https://twitter.com/lpasbolivia>

[www.ipas.org](http://www.ipas.org)

