



## HEBERGEMENTS

### QUARTIERS AREAS

MANESSIER
LE GOLLET
FRONT DE NEIGE
LE VIEUX VILLAGE
LES PAPILLONS
LES CHAVONNES HAUTES
LE CENTRE
L'OREE
LAVERNE
MALATRET
VILLAGE DES EUCHERTS

69	G2	Accroche Coeur (L)
42	D2	Adélie Immobilier
96	G2	Alparena (L)
6km Belvédère (Le)		
50	D3	Airelles (Les)
27	D2	Alpages (Les)
83	D3	Alpages du Soleil (Les)
49	D3	Androsace (L)
75	B2	Arbousiers (Les)
72	B2	Arnica (L)
59	G2	Arolles (Les)
33	G2	Balcons de La Rosière (Les)
4	B3	Balcons de Tarentaise (Les)
71	B2	Barillons (Les)
38	F3	Bec Rouge (Le)
43	E2	Belleface
6	B2	Belvédère (Les)
14	D2	Bouquetins (Les)
41	A2	Braconnier (Le)
39	F2	Brindzé I et II (La)
51	G2	Bugatti (Le)
55	F3	Camping La Forêt
97	E3	Chalet l'Aiglon
98	A2	Chalet l'Ecrin
99	G2	Chalet L'Ours de La Rosière

68	F2	Chalet Matsuzaka
40	G2	Chalet le Christiania
94	F2	Chalet Grivola
30	E3	Clarines (Les)
22	B2	Crystal (Le)
8	C2	Chalets de La Rosière (Les)
23	H2	Chalets des Eucherts (Les)
67	F2	Chalets du Kandahar (Les)
17	D2	Chalets du Valaisan (Les)
35	G2	Chalet Esther
28	E3	Chanousia (La)
46	C3	Charmettes (Les)
61	E2	Charpenterie (La)-Chalet Oliver
21	D3	Chavonnes (Les)
37	C2	Chez Jean
64	F2	Cimes Blanches CGH (Les)
12	C2	Clapey (Le)
73	E2	Esquirol (L)
45	B2	Ferme d'Elisa (La)
3	B3	Gentianes (Les)
1	B2	Grandes Alpes (Les)
11	G2	Grand Tétrars (Le)
42	D2	Grand Paradis (Le)
56	E2	Granges de La Rosière (Les)
92	E2	Hameau de Barthélémy (Le)
60	B2	Hameau des Mélézes (Le)
9	B2	Hauts de La Rosière (Les)
18	C2	Horizon 1850
93	G2	Hyatt Centric
42	D2	La Rosière immobilier
54	C3	Lauzière (La)
80	C2	Lodge Hemera CGH (Le)
62	A2	Lodzé (Le)
25	D2	Louie Blanche (La)
91	E3	Lycopode (Le)
78	A2	Lyskamm (Le)
90	E2	Marmottons CGH (Les)

47	B2	Mc. Kinley (Le)
36	H2	Merisiers (Les)
56	E2	MGM Immobilier
77	H2	Miravidi (Le)
52	H2	Montana (Le)
48	B2	Niverolles (Les)
66	A2	Ourson (L)
35	G2	Panoramic (Le)
44	C2	Papillons
65	B2	Planica (Le)
74	F2	Perdrix
53	C2	Prariond (Le)
34	C2	Refuge (Le)
10	B2	Relais du Petit St Bernard (Le)
89	C2	Roc Noir (Le)
57	E2	Sapins (Les)
58	B2	Schatzi (Le)
29	E3	Schuss (Le)
5	C2	Terrasses (Les)
81	H2	Transalpin (Le)
19	C3	Troika (La)
26	D2	Tyrol (Le)
16	D2	Valaisan (Le)
7	B2	Val Rosière (Le)
13	C2	Vanoise (Le)
24	D2	Vertes Années (Les)

### BAR-DISCO-SNACK-SALON THE BAR-NIGHTCLUB-SNACK-TEA SALON

17	D2	1850 (Le)
17	D2	Arpin's Bar (L)
42	D2	Avalanche (L)
70	G2	Bar du bowling
70	C2	Burger Bar (Le)
17	D2	Caffe Latte (Le)
53	C2	Chez Mireille
17	D2	Comptoir (Le)
93	C2	H40 Bar
17	D2	Igloo (L)
47	B2	Mc Kinley (Le)
70	G2	Moobar (Le)
17	D2	Pub (Le)
10	B2	Snack du Petit Saint Bernard
70	G2	Trois Ours (Aux)

### RESTAURANTS

69	G2	Accroche Coeur (L)
96	C2	Alpagio (L)
76	H2	Ancolie (L)
17	D2	Comptoir (Le)
17	D2	Estam (L)
17	D2	Flam' (La)
70	G2	Flocon (Le)
17	D2	Genépi (Le)
70	G2	Grange (La)
93	C2	H40
17	D2	Marmottes (Les)
96	C2	Solario (Le)
10	B2	Relais du Petit Saint Bernard (Le)
93	C2	Tavola (La)

## COMMERCES

### ALIMENTATION GROCERY

17	D2	Carrefour Montagne
70	G2	Sherpa Alimentation

### BOUCHER-TRAITEUR-FROMAGE BUTCHER - DELICATESSEN - CHEESE

A 6km Bergerie du Genièvre (La)		
19	C3	Chez Robert
17	D2	Coop. Laitière de Haute Tarentaise
70	G2	Délices Fermiers (Aux)
17	D2	Ferme de Montvalais (La)
5	C2	Montagne des Saveurs (La)
89	C2	Traiteur O'Délices
A 7km O'Délices livraison à domicile		

### ARTISAN BOULANGER BAKERIES

70	G2	Boulangerie Ledemé
5	C2	Boulangerie Ledemé

### DEPOT DE PAIN / VIENNOISERIE BAKERIES

17	D2	4 Epis (Les)
----	----	--------------

### SOUVENIRS-TABAC- LOTO GIFTS-TOBACCO-LOTTERY

17	D2	Comptoir (Le)- Tabac
17	D2	Epilobe (L)
24	D2	Everest (L)
17	D2	Igloo (L) - FDJ/PMU
37	C2	La Dress - prêt-à-porter
17	D2	Maison de Marie (La)

### CENTRES COMMERCIAUX SHOPPING CENTRES

42	D2	Grand Paradis (Le)
70	G2	Place des Eucherts
5	C2	Terrasses (Les)
17	D2	Valaisan II (Le)

### MAGASINS DE SPORT SPORTS SHOPS

96	G2	Alparena Ski Service
17	D2	Appart (L) Sport 2000
17	D2	Arpin Sport
37	C2	Colette Sport
17	D2	Evolution 2 Centre
64	G2	Evolution 2 Les Eucherts
70	G2	Go Sport Montagne
42	D2	Go Sport Montagne Rolling Snow
17	D2	Intersport
13	C2	Intersport Vanoise
5	C2	Intersport La Poudre
70	G2	Intersport Les Eucherts
24	D2	Precision Ski
70	G2	Quiksilver
89	C2	Skimium Le Roc Noir
56	E2	Skiset La Grange à Skis
70	G2	Skiset Olympic Sports
64	G2	Skiset Olympic Sports
58	B2	Skiset Olympic Sports
70	G2	Sport 2000
53	C2	Trace (La)

## SERVICES

		i	Office de Tourisme Centre Tourist Office Centre
			Agence Postale - Post Office
25	D2		Centrale de réservation - Booking Office
			Bagagerie - Luggage room
			Gare routière - Bus station
70	G2	i	Office de Tourisme Les Eucherts Tourist Office Les Eucherts
			Bibliothèque - Library
17	D2		Banque : guichet automatique Bank : cash dispenser
70	G2		Chapelle Jean-Paul II Jean-Paul II Chapel
79	B2		Dépôt de gaz - Gas cylinder supplier
55	F3		Ecole - School
20	D3		Garage - Auto repair
32	F2		Garderie - Club Louirs Creche - Kids club
15	D2		Laverie Blanchisserie - Laundry
70	G2		Laverie - Laundry
64	G2		Salon de coiffure Charlotte Garriga Charlotte Garriga Hair salon
5	C2		Médecin - Kinésithérapeutes - Ostéopathes Doctor - Physiotherapists - Osteopaths
89	C2		Pharmacie Chemist
17	D2		Pompiers Fire brigade and emergency services
38	F3		Salle Jean Arpin Village hall
2	C2		Consignes à ski - Ski lockers
F2			Station service avec CB 24h/24 Petrol station (24hrs CC)
			Arrêt navette Bus stop
		P	Parking gratuit Free car park
			WC public Public lavatories
64	G2		Défiibrillateur Defibrillator
25	D2		Point sac Toutounet Toutounet bags dispenser
70	G2		

## ACTIVITES

70	G2		Bowling
70	B2		Bureau Montagne Haute Tarentaise
58	B2		Cinéma
5	C2		Maison du Ski - Point de vente forfait de ski Lift pass office
2	C2		Mur d'Escalade / Climbing Wall
70	G2		Point de vente forfait de ski Lift pass office
evolution 2			
17	D2		Bureau du centre Office in the center
64	F2		Bureau des Eucherts Office in Les Eucherts
			Jardin d'enfants Kindergarten
ESF			
			Ecole du Ski Français Ski School (ESF)
2	C2		Bureau des Guides et bureau ESF Office and Mountain Guides
70	G2		Jardins d'enfants Kindergartens
			Espace luge Les Ecureuils Sledging area Les Ecureuils
			Espace luge Les Eucherts Sledging area Les Eucherts
25	D2		Fondation FACIM - Visites patrimoine FACIM - Culture & history guided tours
70	G2		Patinoire Ice rink
77	H2		Massage et Kiné - Le Miravidi
5	C2		Spa La Rosière
96	G2		Spa et massages - Alparena
68	F2		Spa et massages - Matsuzaka
93	G2		Summit Spa - Hyatt Centric
64	G2		Ô des Cimes Spa d'Altitude Spa O des Cimes
80	C2		X-trem luge NEW
			Liaison piétonne éclairée Illuminated footpath
			Pisteurs secouristes Ski patrols

\* Certains commerces et hébergements sont susceptibles d'être fermés l'hiver.

## STATION



## SENTIERS D'ALTITUDE



- Piste de luge / Sledging area
- Arrêt navette / Bus stop
- Bergerie
- Camping
- Eglise - Chapelle / Church - Chapel
- Point de vue / View point
- Pharmacie / Chemist
- Medecin / Doctor
- Poste de secours / Ski patrols
- Défibrillateur / Defibrillator
- Restaurant - Snack
- Télésiège accessible aux piétons / Chair lift open to hikers
- Télésiège FERMÉ aux piétons / Chair lift CLOSED to hikers
- Toilettes publiques / Public toilets
- Usine à neige / Snow factory
- Risque d'avalanche / Avalanche risk
- Croisement de pistes / Pistes crossing
- Village Igloo

## SENTIERS VILLAGES



## LEGENDE

### Chemins piétons damés / Compacted snow paths

FACILE / EASY	Distance
Chemin d'Italie ⚠ ↳ Télésiège des Clarines	1120 m
Liaison piétonne de la forêt ↳ CENTRE: Pharmacie ou Club des Galopins ↳ EUCHERTS: Les Hameaux de Barthélémy	660 m
MOYEN / INTERMEDIATE	Distance
Chemin de la prairie des neiges ↳ Le Gallet, dernier virage	600 m
Chemin du camping ↳ Parking entrée station ou école	580 m
Chemin de l'Orée ↳ Parking entrée station	525 m
Chemin du Golf ↳ Résidence les Marmottons	1250 m
Le bout de la route ↳ Village des Eucherts	3000 m

DIFFICILE / ADVANCED	Distance
Chemin des Militaires / 1-2-3-4 ↳ Village des Eucherts	4200 m

### Chemins raquettes non damés / Ungroomed snow paths

ITINERAIRES RAQUETTES BALISES / MARKED OUT SNOWSHOE PATH	Distance
Petit trappeur ↳ Liaison piétonne de la forêt	1200 m
Chemin des bergers ↳ Le Gallet	810 m

Itinéraires non damés / Spring and summer paths

Raccourcis piétons / Pedestrian paths

## RECOMMANDATIONS

URGENCES / EMERGENCY: 112  
OFFICE DE TOURISME: +33 (0)4 79 06 80 51

Vous êtes en milieu naturel. Avant votre départ, il vous est conseillé de vous renseigner sur les conditions météorologiques, l'état du manteau neigeux et la praticabilité des chemins. Pensez à prévenir vos proches de votre destination. Munissez-vous d'un équipement adapté et prenez de quoi vous alimenter.

*You are in a natural mountain environment. Before setting out is highly recommended that you get informed about the weather, snow conditions and footpaths and tracks open to you. Remember to tell someone where you are going and how long for. Equip yourself properly and carry some food and water.*

N'hésitez pas à vous rapprocher des professionnels de la montagne. Ils peuvent vous accompagner sur ces itinéraires ou vous proposer également d'autres excursions. Pour plus de détails topographiques, il vous est recommandé de vous procurer la carte IGN couvrant le secteur, référencée 3532 ET TOP 25.

*You can ask advice from the many professionals in the resort and remember they can show you other routes. For more informations on the area we suggest you use the map "IGN" which covers the area, ref: 3532 ET TOP 25.*

Les informations éditées dans ce document sont données à titre indicatif et schématique, et ne sauraient engager la responsabilité de l'Office de Tourisme de La Rosière ou la Mairie de Montvalezan. Les conditions météo, les conditions de neige peuvent rendre délicate la pratique de la randonnée en milieu naturel.

*This leaflet has been published for information only. The Tourist Office of La Rosière or Town Council of Montvalezan are not engaged in any responsibility concerning information in this leaflet. Snow and weather conditions can seriously affect the practising of walking and hiking in mountainous areas.*

**Have a nice walk!**

\*Renseignements auprès de l'Office de Tourisme

\*Please inquire at the Tourist Office